

Brugsanvisning skridttæller

Hvad kan din skridttæller?

- Tælle op til 99999 skridt
- Metriske måleenheder (km, cm og kg)
- Distanceberegner
- Kalorieberegner
- Vægt og skridtlængde kan justeres af brugeren

Indstilling af tid, vægt og skridtlængde

I displayets standardvisning viser øverste række viser antal skridt tilbagelagt, mens den nedeste viser klokken.

For at indstille tiden skal "SET"-knappen holdes nede indtil "12/24h" blinker i displayet. Brug "UP/DOWN" knapperne til at justere op eller ned og "SET" bruges til at gemme en indstilling. Efter tidsindstilling indstilles vægt og skridtlængde på samme måde.

For at nulstille skridttælleren skal man trykke på "CLR"-knappen.

Distance og stopur visning

Tryk på "MODE"-knappen til stopur og distance vises i displayet. For at starte stopuret tryk på "SET"-knappen og tryk "SET" igen for at stoppe. Tryk "CLR" for at nulstille stopuret.

Kalorietæller og total distance

Tryk på "MODE"-knappen til kalorievisningen vises i øverste række i displayet. For at starte stopuret tryk på "SET"-knappen og tryk "SET" igen for at stoppe. Tryk "CLR" for at nulstille stopuret.

På den nederste række vises den totale distance tilbagelagt, og den kan kun nulstilles ved batteriudtagning.

LED lommelygte

For at tænde LED dioden tryk på "LIGHT"-knappen

Placering af skridttæller

Skridttælleren skal placeres foran på hoften i bukselinningen.