

DM SPRINT

- Arrangør:** Vestjysk Orienteringsklub
- Klassifikation:** A **** stævne/ World Ranking Event
- Dato:** Lørdag den 26. april 2014. Stævnepladsen åbner kl. 12.30.
- Løbsområde:** Lemvig By. Løbsområdet er lukket for potentielle deltagere i DM sprint. Det gælder også bilkørsel. Se det lukkede område på vestjyskorientering.dk.
- Stævnecenter:** Lemvig Havn. <http://goo.gl/maps/A3Ppn>.
- Omklædning/bad:** Lemtorpskolen, Nissumvej 10, Lemvig.
- Toiletter:** Der er ordnede toiletforhold på stævnepladsen med mulighed for desinficering af hænder
- Parkering:** Omkring 500 meter fra stævneplads.
- Afmærkning:** Fra kryds Ringkøbingvej/Lemvigvej (rute 28) og fra kryds Fabjergvej/Nissumvej (rute 565).
- Kort:** Lemvig 2014, ækv. 2,5 m, 1:4000. Kortet er offsettrykt på rive- og vandfast papir. Kortet er kvalitetsgodkendt af DOF.
- Terræn:** Lemvig er en knapt 800 år gammel købstad, der ligger i bunden af Lem Vig i den vestlige del af Limfjorden. Istiden har skabt det karakteristiske landskab i byen og området med stejle skrænter, der omkranser byen. Det betyder blandt andet, at der i byen findes stier og veje, der har op til 15 procents stigning. Bakkerne kan sammen med en til tider strid vestenvind være en barsk udfordring. Løbsterræn er overvejende bebygget område med en del baggårde, gennemgange og smøger. Der er enkelte grønne områder og parker. En stejl skrænt gennemskærer hele løbsområdet fra nordvest mod syd. Underlaget er overvejende asfalt og flisebelægning.
- Første start:** Klokken 14 (eliteklasser). Øvrige klasser starter 15 minutter efter sidste start i eliteklasser.
- Klasser:** Ifølge DOF's og IOF's reglement 2013.

Klasser	Sværhed	Vindertid	Klasser	Sværhed	Vindertid
D -12	Let	15 min	H -12	Let	15 min
D -14	Mellemsvær	15 min	H -14	Mellemsvær	15 min
D -16	Svær	15 min	H -16	Svær	15 min
D -20	Svær	15 min	H -20	Svær	15 min
D 21-	Svær	12-15 min	H 21-	Svær	12-15 min
D 35-	Svær	15 min	H 35-	Svær	15 min
D 40-	Svær	15 min	H 40-	Svær	15 min
D 45-	Svær	15 min	H 45-	Svær	15 min
D 50-	Svær	15 min	H 50-	Svær	15 min
D 55-	Svær	15 min	H 55-	Svær	15 min
D 60-	Svær	15 min	H 60-	Svær	15 min
D 65-	Svær	15 min	H 65-	Svær	15 min
D 70-	Svær	15 min	H 70-	Svær	15 min
D75-	Svær	15 min	H 75-	Svær	15 min
			H 80-	Svær	15 min
			H 85-	Svær	15 min

Præmier:	I klasserne H/D 21- modtager vinderne Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOFs sølv- og bronzemedalje for klassen. De hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOFs medaljer i hhv. guld, sølv og bronze.
Åbne baner:	udbydes efter afvikling af DM-klasserne.
Kontrolsystem:	EMIT.
Børnebaner:	gratis børnebaner.
Afstande:	Omklædning - parkering: 2000 meter. Omklædning - stævneplads (for gående): 2000 meter. Parkering - stævneplads: 500 meter. Stævneplads - start: 300 meter.
Resultatformidling:	Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen og er efter stævnet på vestjyskoriering.dk .
Kiosk:	Der henvises til kiosker og forretninger på havnen.
Børneaktivering:	Tilmelding via mail til lars@vendelbjerg.dk med oplysning om navn, alder og klub senest 11. april.
Tilmelding:	Via O-service senest fredag 11. april klokken 24.00. Løbere i klasserne D-20, D21, H-20 og H21 og som har et World ranking ID, bedes oplyse dette under "bemærkning til arrangøren" i o-service. Udenlandske løbere skal sende en mail til lars@vendelbjerg.dk med navn, klubnavn, alder, løbsklasse samt evt. World ranking ID.
Startafgift:	-20 år: 100 kroner/ øvrige: 140 kroner. Pris for leje af brik: 25 kroner. Startafgifter betales samtidig med tilmeldingen til: Vestjysk OK v/Thomas Nagstrup Laursen: Reg. 7600 konto 1079771. Startafgifterne for udenlandske løbere skal tillægges bankgebyr på 40 kroner per overførsel og indbetales samtidig med tilmeldingen til: Vestjysk OK v/Thomas Nagstrup Laursen: Reg. 7600 konto 1079771. IBAN kontonummer: DK6276000001079771 SWIFT-adresse/BIC:VEHODK22
Eftertilmelding:	senest 22. april klokken 24. Startafgift eftermelding: -20 år: 300 kroner/ øvrige: 400 kroner.
Indkvartering:	der tilbydes overnatning i klasseværelser på Lemtorpskolen, Nissumvej 10, Lemvig. 50 kroner per person. Bestilles og betales i O-service.
Indkvartering i øvrigt:	Der er mange muligheder i området og specialtilbud i anledning af DM. Se særskilt oversigt på vestjyskoriering.dk under DM-sprint. www.visitlemving.dk og Lemvig Turistkontor, Tolbodgade 4, telefon 97 82 00 77. www.visitholstebro.dk www.visitstruer.dk
Bespisning:	buffet lørdag og morgenmad søndag i Lemvig Idræts- og Kulturcenter kan bestilles i O-service senest 11. april Info på vestjyskoriering.dk .
Stævneorganisation:	Stævneleder: Lars Rask Vendelbjerg, Vestjysk OK, lars@vendelbjerg.dk / telefon 4098 3499. Banelægger: Jesper Lundsgaard, Vestjysk OK. Banekontrol: Jes Rasmussen, Viborg OK. Korttegner: Bjarne Olsen, Vestjysk OK. Beregning: Lars Ole Kopp, Vestjysk OK. Start: Jørgen Damtoft, Vestjysk OK. Stævneplads: Lars Ole Kopp, Vestjysk OK. Speakning: Lars Klode, Herning OK. Stævnekontor og faciliteter: Niels Henrik Olesen, Vestjysk OK. Førstehjælp: Lizzie Olesen, Vestjysk OK. Børnebaner: Anette Hebsgaard, Vestjysk OK. IOF Event Advisor: Erik Bobach, Silkeborg OK.