

## Vestjysk 2-dages 2013 + sprint (C-løb)

### Program:

Fredag 28. juni: Sprint i Mejrup og herefter gill-party

Lørdag 29. juni: Stråsø Vest

Søndag 30. juni: Stråsø og Sdr. Vosborg hede

Samme stævneplads lørdag og søndag

### Kort:

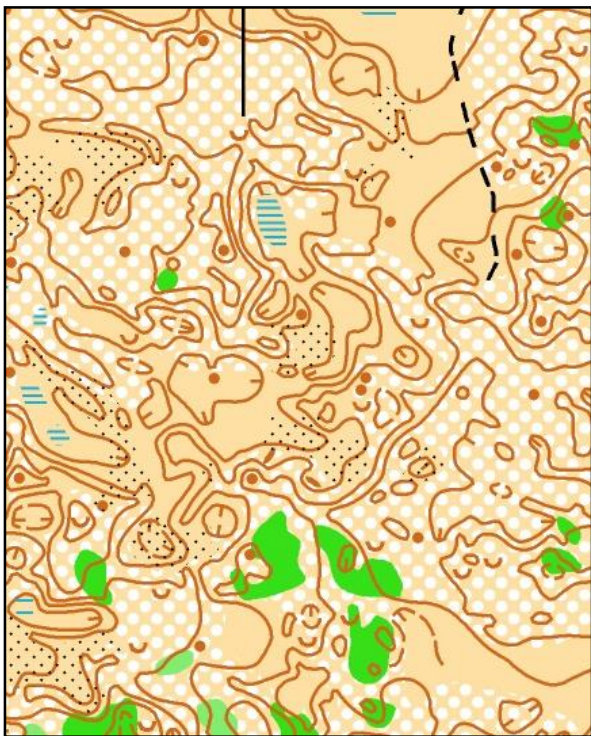
Kort: Mejrup, målestok 1:4.000, ækvidistance 2,5 meter. Kortet er rekognosceret og tegnet i 2013 af Bjarne Olsen.

Kort: Stråsø Plantage.

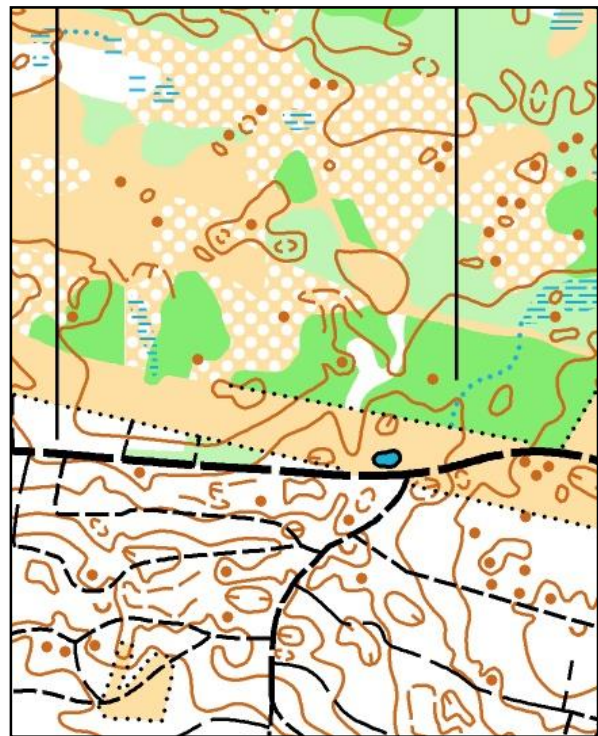
Alle klasser løber på kort i målestok 1:10.000, ækvidistance 2,5 meter.

Der løbes på vandfaste kort alle tre dage.

Stråsø er en vestjysk plantage med blandet skov og hedeområder med spredt bevoksning og områder med indlandsklitter. Nogle af områderne er endog med et meget detaljerigt kurvebillede!



**Sdr. Vosborg Hede**



**Stråsø Vest**

### Baner:

Fredag vil der være mulighed for at vælge mellem følgende baner:

<b>Bane 1 4,0 km</b> (svær)	<b>Bane 3 2,7 km</b> (svær)	Bane 5 1,8 km
<b>Bane 2 3,2 km</b> (svær)	<b>Bane 4 2,0 km</b> (mellemsvær)	(let)

Lørdag og søndag vil der være mulighed for at vælge mellem følgende baner:

<b>Grøn 2,5 km</b> (begynder)	<b>Sort 3 km</b> (svær)	<b>Sort 7 km</b> (svær)
Hvid 3,5 km (let)	<b>Sort 4 km</b> (svær)	<b>Sort 8 km</b> (svær)
<b>Gul 4 km</b> (mellemsvær)	<b>Sort 5 km</b> (svær)	<b>Sort 10 km</b> (svær)
<b>Gul 6 km</b> (mellemsvær)	<b>Sort 6 km</b> (svær)	

Alle banelængder er cirka længder. Der er præmier til bedste dame og herre på alle baner.

### Åbne baner:

Der vil være mulighed for at købe baner på stævnepladsen (de samme baner som der tilmeldes via o-service). Pris + 25 kr. i forhold til prisen i o-service.

### Start tider:

Fredag kl. 18-18.30

Lørdag kl. 12.00 – 14.00.

Søndag kl. 10.00 – 12.00.

Der vil være fri start alle dage. Max løbetid er 150 minutter.

### Startafgift:

Sprint fredag (inklusiv brug af touchfri EMIT-brik):

-21 år: 50 kr.

Øvrige: 70 kr.

Lørdag/søndag

- 21 år: 65 kr. pr. dag.

Øvrige: 90 kr. pr. dag.

Der anvendes EMIT- tidtagning. Brik-leje 25 kr. pr. dag (lørdag/søndag)

### Tilmelding:

Der skal tilmeldes særskilt til hver enkelt dag!

Via o-service senest fredag den 21. juni, efter den 21. juni henvises til at købe baner på stævnepladsen. Stævnekontoret åbner 1 time før start alle tre dage og der er salg af baner indtil sidste starttidspunkt.

Betaling til Vestjysk Bank.

**Reg. 7600 konto 1079771.**

Kontaktperson: Thomas Nagskov, Vadet 16, Holstebro, 40816877 -  
[nagskov@hotmail.com](mailto:nagskov@hotmail.com)

Udenlandske løber kan tilmelde ved at sende en mail til [nagskov@hotmail.com](mailto:nagskov@hotmail.com) og betale på stævnekontoret.

### **Børnebane:**

Der er gratis børnebaner både lørdag og søndag. Børnebanernes start og mål er på stævnepladsen. Der er præmier til alle børn der løber børnebanen.

### **Børneparkering:**

Der er ikke børneparkering.

### **Stævne camping:**

Camping er muligt og foregår i Mejrup kultur og fritidscenter, Elkjærvej 26, Mejrup (A 16, 3 km øst for Ringvejen i Holstebro.). Se mere på hjemmesiden.

Tilmelding via o-service.

### **Sprint-menu:**

Slagtermesterens kvalitetsanretning - for 100 kroner får du:

1 stk. marineret kyllingefilét

1 stk. hjemmelavet slagter-grillpølse

Slagtermesterens hjemmelavede kartoffelsalat, pastasalat, mixet grøn salat med dressing

Bagermesterens flûtes

### **Mini-menu:**

For 60 kroner får du:

1 stk. marinert kyllingefilét

1 stk. frankfurter

Pastasalat

Agurkestave

Slagtermesteren står selv ved grillen

Tilmelding via o-service.

### **Diverse oplysninger:**

Løbene er selvstændige løb, så det er ikke nødvendigt at deltage alle dage.

Afbud: Det er ikke muligt at få tilbagebetalt startgebyr, men det er gebyrfrit at ændre navn på løber.

Resultatformidling: På stævnepladsen samt på hjemmesiden.

Forplejning vil igen i år foregå i vores velassorterede kiosk, hvor der sælges både frokostboller og meget andet godt. Fredag er der mulighed for at købe grill-menu ellers henviser til Mejrups Hallens kiosk.

Toiletvogne vil forefindes på stævnepladsen.

Alle tre dage er der parkering ved stævneplads der også er stævnecenter. Start er ved stævnepladsen. Alle tre dage tilbydes omklædning ved stævnecamping.

### [Afmærkning](#)

Hvis du er ved at planlægge dine sommerløb og mangler oplysninger om Vestjysk 2-dags – så send en mail til [avm@ucholstebro.dk](mailto:avm@ucholstebro.dk), vi glæder os til at se dig.

### **Stævneorganisation:**

Banelægger fredag – Jesper Lundsgaard, Vestjysk OK

Banelægger lørdag – Poul Schøler, Vestjysk OK

Banelægger søndag – Lars Storper, Vestjysk OK

Banekontrollant fredag – Varny Vestergaard, Vestjysk OK

Banekontrollant lørdag – Mogens Vennevold, Vestjysk OK

Banekontrollant søndag – Jørgen Damtoft, Vestjysk OK

Stævneleder – Lars Vendelbjerg, Vestjysk OK, - fredag

Dommer og stævnekontrollant fredag – Jens Jørgen Lyngaa, Vestjysk OK

Stævneleder – Ann-Vibeke Mose, Solsortvevej 8, Holstebro, Vestjysk OK – lørdag og søndag

### **Vel mødt til alle**

Ann-Vibeke Mose, 31 51 44 11, [avm@ucholstebro.dk](mailto:avm@ucholstebro.dk)

