

Instruktion sprint:

Vestjysk 2-dages sprint 2014

Start og mål er ved Rådhuset i Holstebro Centrum. Der er masser af P-muligheder på Bisgårdgade, Kirkepladsen og Enghaven.

Løbsområdet er Holstebro Centrum.

Baner:

Bane 1 svær 4,2 km 25 poster

Bane 2 svær 3,2 km 21 poster

Bane 3 svær 2,8 km 19 poster

Bane 4 m.svær 2,1 km 15 poster

Bane 5 let 1,8 km 14 poster

Der er efter løbet mulighed for omklædning og bad i HG's gymnastiksal, Danmarksgade, ca. 500 meter fra mål.

Kontrolsystem: Touchfri EMIT-brikker udleveres fra stævnekontor på stævneplads. [Se særskilt instruktion for brug af brikken.](#)

Der findes øveposter, der kan benyttes før start.

Kort: Holstebro Centrum, målestok 1:4.000, ækvidistance 2,5 meter. Kortet er rekognosceret og tegnet af Bjarne Olsen. Rettet i 2014. Er i rivfast materiale og uden plastomslag.

Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser findes i startslusen.

Der er fri start fra klokken 18 til ca. 18.30. Gå ind i banens startsluse. Tag evt. løs postbeskrivelse. Ved bip fra uret tages kortet i kortkassen.

Der løbes forbi startenheden, hvor din brik aktiveres.

Startafgift eftertilmelding:(inklusive brug af touchfri EMIT-brik):

-21 år: 60 kr.

Øvrige: 80 kr.

Makstid: Mål lukkes når sidste løber er i mål, dog senest 19.30.

Præmier: Der er præmier til nr. 1 på banerne.

Grillmenu:

Der er enkelte ekstra grillmenuer til salg. Kontakt venligst Lars på 4098 3499.

Grill foregår ved Rådhuset. Der kan købes øl og vand.

Stævneorganisation:

Stævneleder: Lars Rask Vendelbjerg, Vestjysk OK

Banelægning, beregning, start, stævnekontor: Lars Ole Kopp, Vestjysk OK

Version 2206