



# Instruktion Vestjysk 2-dages 2018

30. juni – sprinten

Sprint Cup: Løbet er 9. afdeling af Sprint Cup 2018

<p><b>Afmærkning og stævneplads</b></p>	<p>Kørselsvejledning: Mål ved Brotorvet i Holstebro. Benyt offentlige parkeringspladser i nærheden (hold selv øje med eventuelle begrænsninger for parkeringen i området). Se oversigten over parkeringsmuligheder her <a href="https://map.krak.dk/m/4vZgg">https://map.krak.dk/m/4vZgg</a> - herfra 150-350 meter til stævnepladsen.</p>
<p><b>Kort</b></p>	<p>Holstebro Centrum, revideret foråret 2018. Målestok 1:4000, ækvidistance 2,5 meter.</p> <p>Terrænbeskrivelse: Hovedsageligt byområde med gågader, åbne pladser, mindre stræder og passager. I det østlige område er der et større parkområde med mindre indslag af skov. Storåen løber midt gennem byen og terrænet skrån timer ned mod åen. I parkområdet er der flere mindre vandløb og søer, signaturerne på kortet fortæller om det er tilladt at passere vandløbene eller ej.</p> <p>Regler og anvisninger: IOFs sprintnorm skal følges. Se også <a href="http://www.okpan.dk/sprintchamp/korrekt-adfaerd.PDF">http://www.okpan.dk/sprintchamp/korrekt-adfaerd.PDF</a>. Specielt indskærpes det, at det er forbudt at passere hække og bevoksninger, der er tegnet med sortgrøn farve og private områder, tegnet med olivengrønt. Mure og hegn som ikke må passeres er tegnet med tykke, sorte streger.</p> <p>Der vil være kørende trafik i området og Bane 1 skal passere en større, trafikeret vej. Færdselsreglerne SKAL følges, hold selv øje med trafikken og vis hensyn til andre der færdes i byen under løbet.</p>
<p><b>EMIT-brikudlevering</b></p>	<p>Udleveres ved start</p>
<p><b>Start</b></p>	<p>I nærheden af stævnepladsen. Passeres på vejen fra parkeringen.</p>
<p><b>Startvejledning</b></p>	<p>Første start klokken 18:30 - derfra fri start i 60 minutter. Der er et minuts startinterval for løbere på samme bane.</p>



**VESTJYSK 2-DAGES**  
**29. juni - 1. juli 2018**  
 + aftensprint fredag

	<p>Postdefinitioner er trykt på kortet, og der udleveres også løse definitioner til løbere, der kan fremvise en holder.</p> <p>OBS: Der bliver benyttet EMIT touch free-stemplingssystem ved løbet. Vær selv opmærksom på hvordan systemet fungerer.</p> <p>Da løbstiden registreres i brikken, medfører det diskvalifikation, hvis brikken ikke cleares i startenheden.</p> <p>Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Løbskortet tages fra kasse i startboksen, og må først vendes når tiden starter. Dette gælder dog begynder baner.</p>
<b>Lette / begynder baner</b>	<p>Det er klubbernes eget ansvar at vejlede løbere på lette og begynderbaner.</p> <p>Der kan ikke forventes hjælp af startpersonalet.</p>
<b>Baner</b>	<p>Bane 1: H21, H20 2,80 kilometer, 17 poster svær</p> <p>Bane 2: D21, D20, D16, H16 2,24 kilometer, 15 poster svær</p> <p>Bane 3: D/H14 1,85 kilometer, 14 poster mellemsvær</p> <p>Bane 4: D/H12 2,10 kilometer, 18 poster let</p> <p>Bane 5: D/H 10 - begynder 1,88 kilometer 18 poster begynder</p> <p>Bane 6: 1,65 kilometer, 14 poster svær</p>
<b>Køb af baner</b>	<p>Tilmelding/køb af bane på dagen. Mobilepay muligt.</p> <p>Der vil være mulighed for i begrænset omfang at tilmelde sig til løbet på løbsdagen. Henvendelse i stævnekontoret. Pris - 21 år: 90 kr. inkl. touchfree EMIT-brik Øvrige: 110 kr. inkl. touchfree EMIT-brik.</p>
<b>Mål</b>	<p>Efter målpassage aflæses brikken i aflæserenheden ved tidtagervognen.</p> <p>Løbskortet kan beholdes, men udvis fair play, - vis det ikke til løbere, der ikke er startet.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig til tidtagningen.</p> <p>Brikken afleveres.</p>
<b>Kiosk</b>	<p>Der vil ikke være kiosk på stævnepladsen. Der henvises til kiosker, forretninger og supermarkeder i nærheden.</p>



**VESTJYSK 2-DAGES**  
**29. juni - 1. juli 2018**  
 + aftensprint fredag

<b>Børnebane</b>	Der er ingen børnebaner
<b>Væske</b>	Der er væske på stævnepladsen.
<b>Resultater/startlister</b>	Startlister kan ses på hjemmeside og på stævneplads. Resultater opsættes løbende på stævnepladsen og bringes under menupunkt på <a href="http://www.vestjyskoriering.dk">www.vestjyskoriering.dk</a>
<b>Præmier</b>	Til bedst placerede dreng og pige u/16 fredag.
<b>Stævnecenter</b>	Alt er samlet omkring stævnepladsen på Brotorvet. Der er ingen bade- eller omklædningsfaciliteter. Benyt offentlige toiletter i nærheden.
<b>Stævnecamping</b>	Mejdal Camping, Birkevej 25, Mejdal, 7500 Holstebro. Kontakt mejdal@dcu.dk eller +45 97 42 20 68. Bestilling direkte til campingpladsen, idet der henvises til Vestjysk 2-dages ved tilmeldingen.
<b>Stævnekontor</b>	Er på stævnepladsen, åbent fra klokken 17:30 til stævnet slutter. Desuden kan stævnelederen kontaktes på telefon 31 51 44 11.
<b>Stævneorganisation</b>	<p><b>Stævneleder:</b>          Ann-Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub  <a href="mailto:avm@ucholstebro.dk">avm@ucholstebro.dk</a>, 31 51 44 11</p> <p><b>Banelægning:</b>          Jesper Lundsgaard, Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Banekontrol:</b>          Kenn H. Kristensen, Herning Orienteringsklub</p> <p><b>Dommer:</b>          Mogens Vennevold Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Mål og beregning:</b>          Lars Ole Kopp, Vestjysk Orienteringsklub</p>