

# REJSEPLAN

## Aktiv Tjekkiet Sedmihorky med Alfa-ekspressen

dag	dato	kl.	Aktiviteter
Søndag			Først på aftenen er der afrejse fra skolen med Alfa-ekspressen. I løbet af natten kører bussen mod Tjekkiet.
Mandag		08.00	Ankomst Theresienstadt – stop for besøg med guide – besøget varer ca. 2 timer.  Der skiftes til Tjekkisk bus, som kører gruppen til Sedmihorky
		12.30	Forventet ankomst Sedmihorky ved campinghytterne  Frokost  Om eftermiddagen er der forskellige rebaktiviteter - teamwork, Flying fox o.l. Senere på eftermiddagen er der besøg ved Slottet Valdstejn.  Indkvartering i hytter på en campingplads. Hytter er simple med 4 – 6 sovepladser. Se yderligere på <a href="http://www.campsedmihorky.cz">www.campsedmihorky.cz</a>  Fælles bad/toilet i nærheden af hytterne. Campingpladsen har restauranter, store frie græsarealer samt egen kunstig sø, hvor der kan bades.  Aftensmad

Tirsdag	<p>Morgenmad – herefter udleveres der madpakker til frokost.</p> <p>Dagen bruges på vandaktiviter og hiking ved Jizera floden</p> <p>Aftensmad – BBQ (tjekkisk stil)</p>
Onsdag	<p>Morgenmad – herefter udleveres der madpakker til frokost.</p> <p>Dagen bruges på forskellige aktiviteter som afpasses efter gruppens fysiske formåen, hvor gruppen kan blive delt. Dagen indeholder Mountainbike, hiking, fjeldklatring og rappelling.</p> <p>Aftensmad</p>
Torsdag	<p>Morgenmad og klargøring til afrejse.</p> <p>08.00 Afgang med bus mod Prag</p> <p>Formiddagen bruges på "City Survival" i Prag. Gruppen deles i små enheder, som hver især skal finde vej gennem bymidten af Prag og indsamle brikker til at løse puslespillet. En meget anderledes og sjov måde at opleve Prag på. Der afsluttes med frokost på restaurant.</p> <p>Eftermiddagen er eget program – evt. shopping. Gruppen sørger selv for aftensmaden.</p> <p>19.00 Afrejse Prag – mødested aftales med chaufføren Kørselsruten modsat af udrejsen</p>
Fredag	<p>I løbet af formiddagen er der forventet ankomst til skolen.</p>

**- Alfa Travel ønsker jer en god rejse -**