

Generalforsamling februar 2018

Beretning.

Mejrup er gennem de seneste år vokset betragteligt.

Mit indtryk er, at Mejrup altid har haft en stor gruppe ressourcestærke borgere, der har været med til at præge udviklingen af byen, og som har en meget stor del af æren for, at vi har de faciliteter, vi har i dag. Det er også min fornemmelse, at mange af de nyere borgere er aktive og gerne vil være med til at præge udviklingen. Det ses eksempelvis i deltagelsen i "Det nære i det store".

Det er et privilegium, at være en del af et sådan aktivt lille samfund.

Nye analyser af Holstebro kommunes indbyggeres motionsvaner viser, at der er en stigning i antallet, der laver motion. Tendensen er, at der blandt voksne er en stigning i antallet, der søger de individuelle tilbud og et fald i søgningen til holdsport. Dog viser undersøgelser også, at noget af det, der får os til at holde fast i motion, er at være en del af et fællesskab.

MGU Fitness er inde i en stabil god udvikling, hvad angår medlemmer. Vi har 282 betalende medlemmer ved opgørelsen i januar.

Vi så "et hop opad" i medlemmer for 3-4 år siden, i forbindelse med, at vi lavede familieabonnement. Men de sidste par år har vi set en stigning på 20/år.

Det er flere år siden, vi har ændret i prisen for medlemskab. I bestyrelsen har vi fra tid til anden drøftet, om der er grund til ændringer. P.t. vurderer vi, at det ikke er nødvendigt at skruer prisen op. Vi er der imod tilfredse med, at vi kan tilbyde medlemskab, der ligger i den lave ende af, hvad der tilbydes i andre centre, der kan sammenlignes med vores. Der er kommet et ønske fra to af vores medlemmer om at drøfte ældre medlemmers kontingent. Det vil vi gerne drøfte senere i aften under eventuelt.

Vi har gennem årene haft en gruppe på knap 30 frivillige, der gør en stor indsats for, at vi kan tilbyde det center, som vi har i dag. Det kan til tider være en udfordring at finde mennesker, der vil lægge et stykke arbejde her for fællesskabet – men det lykkes heldigvis. Og en stor tak til jer alle for det!

På trods af det stigende medlemsantal har vi ikke udvidet kredsen af frivillige.

Vi har 2 stabile **servicefolk**, der tager sig af småreparationer. Derudover har vi en servicekontrakt, så vi betaler for at få gennemgået alle maskiner 2 gange årligt.

Vi har en gruppe på 7, der tager sig af **rengøringen**.

Vores **kontorgruppe** på 5 tager sig af diverse opgaver i forbindelse med medlemshåndtering, fakturering af regninger og computerudfordringer.

Vi har 4 **styrketræningsinstruktører**. Vi har mistet et par stykker de sidste måneder og har måttet drive lidt rovdrift, på de få vi har lige nu. Så her mangler vi nye, så vi fortsat er i stand til at lave instruktioner og ikke slider dem op, vi har.

Vi har et **Bodyfit** hold, der træner i skolens gymnastiksal i vinter, men som flytter ud igen efter påske. Det tilbydes også til ikke- medlemmer for 30 kr. pr. gang.

Vi træner på et område bag centret. Det trænger alvorligt til at blive shinet up. Vi har en aftale med Centret om, at det vil ske i løbet af foråret. Vores plan er få skabt et område, hvor medlemmer også selv kan træne udendørs.

Vi har i vinter lavet en aftale med Lene Nees, der er uddannet **yogainstruktør**. Lene har kørt hold mandag aften og onsdag eftermiddag. Vi fortsætter indtil ca. 1. maj. Der har været stor søgning og Lene har fået mange roser fra deltagerne. Vi har lejet os ind i hallen og mødelokalerne for at kunne have plads til yoga.

Vi har **6 spinning-instruktører**. Vi har haft et stort fremmøde i løbet af året til indoor spinning med hold næsten alle ugens dage bortset fra fredage – hvor vi lader medlemmerne slippe.

Vi har fået renoveret vores lokale ikke mindst med stort hjælp fra vores frivillige men også med hjælp fra en enkelt sponsor. Tak til Kim fra Nykredit Bolig.

Vores nye pulssystem bruges ofte, og det er vores indtryk, at medlemmerne er glade for at kunne se udbyttet af deres anstrengelser på cyklen. Det har været et løft af spinningaktiviteterne.

Vores instruktører har deltaget på flere store 24 timers spinningssarrangementer, og det er vi både glade og stolte over.

Vi har igen i år haft et tæt samarbejde med Mejrup Cykelklub, og vi har stillet instruktører til rådighed to dage i ugen, hvor der har været tæt på fuld hold hver gang.

Vi er glade for dette samarbejde på tværs af de enkelte foreninger i MGU.

De første 10 uger af det nye år, kører vi spinning i 1,5 time hver søndag – som noget nyt – for at kunne træne lidt mindre intensivt og få brændt nogle kalorier af.

I januar måned kørte vi et 3 timers spinningss hold, der var fuldt booket. Det var en stor succes.

Vores cykler vedligeholdes af vores frivillige og det er en stor hjælp, at vi har en sådan ekspertise i vores egen kreds.

Medlemsmæssigt har vi hjælp af tilflytningen til Mejrup, og det, at det er in at træne i motionscenter. Men det er vigtigt, at vi fortsat kan tilbyde noget, som folk vil betale for. Vores vision er på sigt at få bedre lokaler, hvilket vi har tilkendegivet for Centerbestyrelsen.

Til slut vil jeg endnu en gang sige tak til alle frivillige for at lægge noget af jeres tid og entusiasme her hos os, så vi alle kan nyde godt af at komme og træne.