

## Formandens beretning i forbindelse med generalforsamling d. 19. februar 2014

Endnu et år er gået – og jeg synes, det har været et spændende år for MGU Fitness.

I 2013 deltog Fitness i afviklingen i byfesten. Vi er rigtig glade for, at mange af vores medlemmer meldte sig til de opgaver, vi skulle tage os af. Vi fik nogle gode oplevelser og ikke mindst et økonomisk overskud. Vi ser frem til at deltage i årets byfest og håber, at medlemmerne vil støtte op om det.

Der er god tilslutning til holdene med in-door cykling, og der er kørt med mange fuldbokkede hold. I løbet af vinteren anskaffede vi et Suunto-anlæg, så vi nu kan tilbyde puls-spinning. Det har længe været et ønske blandt medlemmer og instruktører, og da vi nu fik en økonomisk indsprøjtning fra byfesten, så vi muligheden.

Vi har igen i efteråret og vinter Bike-fit på programmet. Det er et hold, hvor vi kombinerer in-door-cykling- og styrketræning. Der har været rigtig god tilslutning fra både mænd og kvinder, og også her har der været godt fyldt op på holdene. Vi fortsætter til engang i foråret.

Vi havde out-door fitness på programmet sidste forår, sommer og efterår. Der har ikke været så stor tilslutning til det, som vi kunne ønske, så vi holder vinterpause og går lidt i tænkeboks med hensyn til, hvordan det skal afvikles, når det bliver forår.

Vi har i vinter lavet en aftale med overbygningen på Mejrup Skole om, at de lejer vores lokaler 1½ time om ugen til at afholde valgfag i styrketræning. I første omgang er det et forsøg over ca. 10 uger, og så må vi evaluere på aftalen. De er her torsdage efter frokost. Vi er umiddelbart glade for aftalen og ser det som en positiv ting, at de unge præsenteres for vores center.

En lignende aftale har vi indgået med U-14 foldbold-drengene, der havde et ønske om et alternativ til deres vanlige træning. Vi har lavet et træningsprogram, der indeholder in-door-cykling og styrketræning, og det er vores instruktører, der står for det. Vi har en forventning om, at det kører ca. 10 uger fra uge 8.

Som noget nyt har vi introduceret et familieabonnement. Vi har længe talt om at tilbyde en form for rabat for familier. Der har også gentagne gange været udtrykt ønsker om at kunne tage voksne eller udeboende børn med, hvis de er hjemme på week-end eller ferie. Vi blev så inspireret af det tilbud, der blev lavet omkring friluftsbadet. Tilbuddet blev annonceret kort før jul, og vi må sige, at det er blevet rigtig godt modtaget. Vi har haft et vældig ryk ind – større end vi er vant til efter nytår. Når vi ser godt et år tilbage, havde vi i december 2012 142 medlemmer og i februar 2013 153. I december 2013 havde vi 157 medlemmer, og vi har lige opgjort tallet til 202. Heraf har 63 familieabonnement. Medlemstallene er opgjort uden at tælle de frivillige med.

Vi er så heldige at have 30 frivillige, der bruger en del af deres fritid på, at vi kan få gjort rent, modtaget nye medlemmer, sørget for betalinger og andet kontor-nusseri, vedligeholdt vores udstyr og givet instruktioner. Og jeg kan vist godt sige, at de fleste har været ekstra i sving i forbindelse med alle de nye medlemmer, der er kommet. Der har skullet laves mange instruktioner, det tog pludselig noget mere end en time, at registrere nye medlemmer og man har også kunnet se, at mange medlemmer giver behov for mere

rengøring. Så jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til alle frivillige for jeres fleksibilitet og vilje til, at det skulle lykkes! Uden jeres indsats – så det skidt ud for centret.

I det foregående år har bestyrelsen blandt andet brugt noget tid på at gennemgå og revidere de nedskrevne standarder, der beskriver diverse arbejdsgange i centret. De kommer til at ligge på hjemmesiden.

Til sidst kan jeg fortælle, at vi gennemførte en brugerundersøgelse sidste år, der viste generel stor tilfredshed med vores center, og det vi udbyder.

Dorrit Dylmer