

## Generalforsamling d. 20.02.2017.

### Beretning:

2016 blev et år, hvor der kom til at ske rigtig meget i Fitness.

Vi startede året med at få et ekstra løbebånd, hvilket havde været på en del af medlemmernes ønskeseddel gennem flere vintre. Der ud over fik malet og udsmykket vægge.

Kort tid efter sidste generalforsamling fortsatte vi renoveringen af vores lokaler. Ideen om, at vi fjernede en del af køkkenet for at skabe mere fri gulvplads kom i spil. Det førte til en snak med Per Nielsen, der foreslog, at vi simpelthen fjernede køkkenet fuldstændigt. Pludselig blev projektet noget mere omfattende – og Jim påtog sig at stå for ombygningen. Der blev opsat koldtvands-automat, hvilket også har været et ønske, der jævnligt er kommet op gennem årene. Vi synes, at vi har fået nogle gode forbedringer, der har givet os mere træningsplads. Vi har fået skilt området, hvor der trænes med vægte lidt fra de andre maskiner. Og – vi har fået en rigtig fin udsmykning på væggene!

Efter sommerferien besluttede Jim at flytte fra Mejrup, og vi skulle ud at finde nye servicefolk. Vi valgte at indgå en servicekontrakt med Teknogym, der fremover vil gennemgå vores maskiner 2 gange årligt. Desuden er vi er meget glade for, at vi, i vores nye serviceteam med Jens og Per, har fået to meget dygtige håndværkere, som sammen med vores leverandører sørger for, at vi har et godt og vedligeholdt system.

Vi har gennem året oplevet en god søgning til vores spinnings-aktiviteter. Med hold mandage, tirsdage, onsdag, torsdag og lørdage. Hertil kommer, at vi igen i år sammen med cykelklubben har kørt ekstra hold mandage og onsdage. Vi er utrolig glade for samarbejdet med cykelklubben og glade for, at det i år er Fitness, der har stået som instruktører. Det er en tilfredsstillende, at vi kan tilbyde cykelklubben at bruge vores lokaler og udstyr, og at de vælger at træne lokalt frem for at tage til Holstebro. Det giver os samtidig et mindre bidrag til foreningens økonomi, som vi anvender til udskiftning og vedligehold af udstyr.

Vores spinnings-instruktører har gennem hele året været flittige brugere af kursus aktiviteter – så vi har et dygtigt og veluddannet instruktør-team. Vi er gået i gang med at træne vores instruktører til et nyt træningssystem, hvor vi kan bruge både musik og video – sammen med pulstræning til spinningstimerne. Alle instruktører er nu uddannet i det nye system.

Derudover har vi i øvrigt taget et nyt bookingsystem i brug til tilmelding til spinningstimerne, da det gamle blev taget ud af produktion. Vi bruger nu samme system i Conventus som kendes fra badminton, håndbold og squash.

Vi har i 2016 fået to nye unge styrketræningsinstruktører, der begge har gennemgået DGI's 40 timers basisuddannelse. Sædvanen tro er det lige nu, at vores styrkeinstruktører har masser af instruktioner, da der er mange indmeldelser lige efter nytår. Men hvor vi tit har oplevet, at når januar og februar er overstået, så er der lidt stilstand i efterspørgslen efter instruktioner, så så vi sidste år, at det strakte sig til væsentlig længere hen på foråret. Vi har heldigvis en veluddannet og engageret instruktørgruppe at trække på. Vi har stadig gang i BodyFit med Brian som instruktør. Holdet træner ude fra påske til efterårsferien og

her i vinter er vi i skolens gymnastiksal. Der er pæn tilslutning til holdet. Vi har et lille samarbejde p.t. med Fodboldafdelingen, hvor der kommer 8-9 U 15 drenge og deltager i træningen her i februar. Det forløber helt fint.

Ved udgangen af 2016 stoppede Arne Olesen som styrkeinstruktør. Arne har været vores trofaste seniorinstruktør helt siden starten.

Vi er fortsat interesseret i at have en bred instruktør kreds, og vi vil gerne opfordre alle, der har lyst til - eller som kender nogen, der kunne have lyst til det, til at blive DGI spinning- eller styrke instruktør. Fitness betaler for uddannelsen. Da vores medlemsskare spænder vidt aldersmæssigt, ser vi gerne, at vi både har unge og mere modne instruktører. Vi ville rigtig gerne fortsat have seniorinstruktører. Det kræver ikke, at man har forhåndskendskab til træning. Der findes mange gode kurser med fokus på seniorer, som vi jo heldigvis har mange af som medlemmer.

Vi har en stabil kontorgruppe, der gør en god indsats i forhold til medlemsservice og betalinger. På rengøringssiden er vi også heldige at have en rigtig god gruppe frivillige. Der har været lidt udskiftning i årets løb, men det er heldigvis lykkedes at finde nye, der gør det rigtig godt.

Tak til alle frivillige for jeres store arbejde. Vi er glade for, at vi stort set ikke har aflysninger af vores træningsstimer, indmeldelsesaftner, rengøring med mere, da alle bakker hinanden op og bytter, når det er nødvendigt.

Medio januar havde vi 260 betalende medlemmer. Det er en lille stigning igen i forhold til sidste år, hvor der var 240 på samme tidspunkt.

Vi deltog i byfesten igen i 2016, hvilket endnu engang gav os et godt økonomisk tilskud. Vi har givet tilsagn om deltagelse igen i år og ser frem til, at rigtig mange af jer medlemmer, igen – eller måske for første gang - vil bidrage med et stykke arbejde i byfestugen. Det plejer at være hyggeligt – især, når vi er mange, der hjælper hinanden.

Dorrit Dylmer, Formand