

Gymnastik - formandens beretning 2016/2017

Praktisk:

Så nærmer sæsonen 2016/2017 sig hastigt finalen, hvor der bliver lejlighed til at vise resultatet af sæsonens træning og indsats.

Bestyrelsen har bestået af:

- Karina, Maritha, Lone, Pia og Lotte.

Bestyrelsen mødes efter behov. Typisk et par timer en hverdagsaften. Forud for mødet, er der udarbejdet en dagsorden som danner grundlag for mødet. Visionen for gymnastik er at rumme bredden og samtidig opbygge træningen omkring DGI's gymnastikpyramide.

Gymnastik er i gang med at opbygge et samarbejde med Gym Danmark, som har afholdt sæsonens holdvejledning for de hold, som har ønsket det. Opstartsmødet for instruktørerne blev denne sæson åbnet med et team fra

Gym Danmark, som gav inspiration til praktisk-udførte øvelser, som alle kunne prøves på egen krop. Formålet var at forberede og træne teknikker til spring og rytme. Samtidig blev der bygget videre på teknikker til modtagelse og gulvøvelser.

Trænere og instruktører har løbende dygtiggjort sig med vejledning og kurser. Denne sæson kan bl.a. nævnes holdvejledning ved ekstern træner samt Et Fanebærekursus for vor unge gymnaster, som kommer til at bære fanen til opvisningen.

Milepæle i sæsonen

Her kan nævnes MGU's 50 års jubilæum, hvor Gymnastik fik overrakt en faneplade fra GymDanmark til at markere jubilæet. Den nye fane vil bære mindepladen, begge vil blive vist frem til sæsonens opvisning i Mejrup d. 18/3-2017. Sæsonafslutningen markeres med en aftenfest for trænere, hjælpere samt deres familie.

I begyndelsen af marts er Mejrup gymnastik også repræsenteret til forårsopvisning i Gråkjær Arena. Gymnastik vil til begge opvisninger opføre en fællesserie, som holdene udfører sammen.

Som et led i at fastholde de unge i gymnastikken har det i sæsonen været muligt at gå til spring flere gange i ugen. Derudover har gymnastikinstruktører og trænere været indbudt til inspirationsaften omkring at fastholde tweens. Et af kravene er netop muligheden for at kunne lave gymnastik flere gange i ugen.

Forældrekarusellen er blevet introduceret på holdene og bestyrelsen ser frem til at prøve kræfter med tilgangen til at inddrage forældrene fra holdene som hjælp til opgaver omkring gymnastikken.

Gymnastik - formandens beretning 2016/2017

Gymnastikken i Mejrup drives af frivillige. Det er både dem som træner gymnasterne samt bestyrelsen som står bag det administrative. Har du lyst til at blive en del af trænerholdet eller bestyrelsen i den kommende sæson, så er du velkommen i fællesskabet.

Tak til bestyrelsen for samarbejdet og samtidig også en tak til instruktører, trænere og hjælpere for indsatsen i sæsonen. Afslutningsvis vil gymnastik gerne sige tak for samarbejdet med Mejrup Brugs, som I dagens anledning har sørget for lidt lækkert til ganen ved generalforsamlingens afslutning.