CENTER KRYDS

Center modtager bolden fra H.back ,

krydser med V.back, og trækker forsvarest 3er med. Spiller V.back.

Back skyder, spiller streg eller modsatte back

HELSINGØR

Center modtager bolden fra H.back ,

krydser med V.back, Spiller V. back

V.Back spiller bolden hurtigt retur i forbi løbet Spiller Center

Center afslutter eller spiller fløj, hvis dennes forsvar

Bakker op

I denne rytme skal krydset ligge på forsvarets back, ellers bliver der ikke hul mellem back og fløj

Back kryds

Fløj presser let på. Spiller V.back.

V.back presser på forsvarets 2, krydser med center spiller center

Center presser udvendig på forsvarets 2 Afslutter eller spiller fløj

* Skal dette lykkes, skal angribende back formå at trække forsvarets 2er mod midten
* Center skal lave et forfinte løb forsvaret køber..

Streg kan placere sig både mellem de 2 midterforsvarer, så der er mulighed for indspil. Eller trække over i modsatte side så der trækker en forsvarer med over.

Backstart / Blind kryds

Fløj presser på. Spiller V.back.

V.back ”markerer” kryds med center, spiller H.back.

H.back Presser enten direkte på screening

Eller på udvendig 2er. Spiller enten streg eller

Fløj

DDR

Center modtager bolden fra H.back , krydser med V.fløj Spiller V.fløj.

Fløj presser på omkring 2er. Spiller Back.

Back presser på forsvarets 3ere. Skyder

Indspil til streg.

Eller til H. back

DDR retur

Vigtig at presset inden retur spillet ikke bliver for hårdt, da det så er meget svært før fløjen at nå at få presset ordentligt retur.

Alle 3 spillere kan selvfølgelig skyde i pres spillet mod venstre.

Bliver det første pres for dårligt, kan V.back spille H.back der så bare kører videre som alm. pres.

Norge/Sverige (overtal)

V.Fløj presser let på Spiller V.Back

V.Back holder brede Spiller Center

Center presser let mod højre Spiller retur til V.Back

V.Back presser mellem 1 og 2 Spiller center

Center der kommer i for finte løb udnytter screening

Fra streg og afslutter.

Undertal

H.Fløj presser let på Spiller H.Back

H.Back presser let på Spiller V. fløj

V. Fløj presser på mellem 2-3 på screening Pres spil føres igennem..

Boston

H.Fløj presser let på Spiller H.Back

H.Back presser let på Spiller Center

Center presser mod venstre Spiller retur til H.fløj

H. fløj udnytter muligheder Evt. skud. Indspil til streg

H. back skal efter 1 pres placere sig mellem 1 og 2

Streg skal lade forsvar 3ér komme rundt når center presser mod venstre, så streg er klar til at underløbe forvar højre 2ér

Min Barca

H.Fløj presser let på Spiller H.Back

H.Back presser let på Spiller Center

Center presser mod Højre Spiller retur til V. Back

V. Back udnytter muligheder:

H. back skal efter 1 pres placere sig mellem 2 og 3

Streg skal lade forsvar 3ér komme rundt når center presser mod højre, så streg er klar til indspil, hvis bolden kommer over til H.Back

Zagreb

V.Back presser let på Spiller Center

Centerspiller presser let venstre Spiller streg

Streg udnytter muligheder.. Spiller retur til V. Back

V. Back spiller indløbende fløj

H.Fløj skal time sit indløb

H. Back skal trække ud i banen