



## Minigeneralforsamling 2018 MGU fitness

1. Velkomst ved formand Dorrit Dylmer
2. Dirigent Mette Frøjk er valgt
3. Formandens beretning er godkendt – vedlægges særskilt
4. Regnskabsorientering v/kasser Jesper Bilgrav - godkendt
5. Indkomne forslag:
  - *Rengøring er mangelfuld, virker tilfældig, maskiner, gulve, toiletter er ofte ikke rene.*
  - Rengøringsproblematik blev drøftet i efteråret, da vi manglede personer på rengøring igennem en periode. Så da var der formentlig mere snavset i en periode. Vi vil i bestyrelsen løbende kigge på det og drøfte det. Rengøring af maskiner – hvor ofte?, vask af karklude – ligger og giver dårlig lugt.
  - *Rengøring af vandkøler?*
  - Menu kaffe kontaktet, ikke mulighed for bakterievækst i maskinen og kulfilter skiftes 2 gange årligt. Den er koblet direkte på vandhane og afkøles via is. Vandet har ikke direkte berøring med isen. Resten af maskinen skal rengøres som en almindelig vandhane. Også selve vandstudsens.
  - *Vi har hørt, at der er 20 medlemmer, der får gratis medlemskab for at gøre rent. Samt at deres ægtefælle får nedsat kontingent på 1200 kr. er det korrekt, er det en udgift på 40.000 kr!*
  - *For 40.000 kr kan der gøres rent af professionel ansat rengøringsdame/rengøringssselskab, så rengøringen udføres regelmæssigt og struktureret, mener vi.*
  - *Forslag: ansætte en lønnet rengøringsdame/rengøringssselskab, så der er en, der er ansvarlig.*
  - Køb af rengøringstimer gennem hallen er der givet et tilbud 200 kr + moms pr. time. Aktuelt er der 7 frivillige personer på rengøringsteamet. Hvis der forudsættes at de 7 medlemmer køber medlemskab til 1600 kr., giver det 11200. Dette ville ikke kunne dække en times rengøring pr. uge. Vi vil løbende kigge på muligheder og drøfte på bestyrelsesmøde.
  - *I Tvis har vi kendskab til, at der en gang om ugen er fysioterapeut til stede. Det kunne være fint at få mulighed for vejledning af uddannet fysioterapeut.*
  - Vi har gennem tiden haft terapeuter som instruktører. Er blevet DGI uddannet som øvrige instruktører. Vi ønsker ikke at ansætte fysioterapeut. Vi tager udgangspunkt i, at vi lægger programmer for raske mennesker. Vi ønsker på ingen måde at konkurrere med fysioterapeutiske klinikker.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer, på valg er Børge Jensen og Ellen Kristensen, begge er genvalgt.
7. Valg af suppleanter, Tina V. Jensen er valgt.

## 8. Eventuelt, herunder indkomne forslag til drøftelse

- *Administrationsomkostninger, dette er steget de sidste åringer*
- Gennemgået under fremlæggelse af regnskab, punkter uddybet specifikt efter ønske.
- *Nedsat kontingent til især enlige pensionister. Andre fitness klubber tager dette hensyn på visse tidspunkter af dagen*
- Drøftet på ekstraordinær bestyrelsesmøde, vi har sammenlignet med andre klubber. Vi har lavet sammenligning på 10 af omegnens centre, der er 6, der er dyrere og 4, der umiddelbart er billigere.
- Bestyrelsen ønsker ikke differentieret kontingent
- 1600 kr er en stor udgift en gang årligt. Ønsker, at vi overvejer om, det kunne være muligt med månedlig betaling. Vi har en manuel styring af vores nøglekort. Det er en lidt tung administrativ proces. Hvis systemet skal opdateres koster det omkring 40000 kr. Derfor ikke umiddelbart tiltrækkende, ønsker heller ikke at øge administrationsarbejdet for vores frivillige.
- Hjemmeside versus facebook. Ønske om at lave en aktiv facebook side for hele fitness. Kunne være god reklame for at gøre opmærksom på os selv. Skulle være pendant til hjemmesiden.
- *Antal af frivillige*
- Medtaget i formandens beretning. Aktuelt 30 frivillige i hele fitness.

## Bilag Formandens beretning

### Generalforsamling februar 2018

#### Beretning.

Mejrup er gennem de seneste år vokset betragteligt.

Mit indtryk er, at Mejrup altid har haft en stor gruppe ressourcerstærke borgere, der har været med til at præge udviklingen af byen, og som har en meget stor del af æren for, at vi har de faciliteter, vi har i dag. Det er også min fornemmelse, at mange af de nyere borgere er aktive og gerne vil være med til at præge udviklingen. Det ses eksempelvis i deltagelsen i ”Det nære i det store”.

Det er et privilegium, at være en del af et sådan aktivt lille samfund.

Nye analyser af Holstebro kommunes indbyggeres motionsvaner viser, at der er en stigning i antallet, der laver motion. Tendensen er, at der blandt voksne er en stigning i antallet, der søger de individuelle tilbud og et fald i søgningen til holdsport. Dog viser undersøgelser også, at noget af det, der får os til at holde fast i motion, er at være en del af et fællesskab.

MGU Fitness er inde i en stabil god udvikling, hvad angår medlemmer. Vi har 282 betalende medlemmer ved opgørelsen i januar.

Vi så ”et hop opad” i medlemmer for 3-4 år siden, i forbindelse med, at vi lavede familieabonnement. Men de sidste par år har vi set en stigning på 20/år.

Det er flere år siden, vi har ændret i prisen for medlemskab. I bestyrelsen har vi fra tid til anden drøftet, om der er grund til ændringer. P.t. vurderer vi, at det ikke er nødvendigt at skrue prisen op. Vi er der imod tilfredse med, at vi kan tilbyde medlemskab, der ligger i den lave ende af, hvad der tilbydes i andre centre, der kan sammenlignes med vores. Der er kommet et ønske fra to af vores medlemmer om at drøfte ældre medlemmers kontingent. Det vil vi gerne drøfte senere i aften under eventuelt.

Vi har gennem årene haft en gruppe på knap 30 frivillige, der gør en stor indsats for, at vi kan tilbyde det center, som vi har i dag. Det kan til tider være en udfordring at finde mennesker, der vil lægge et stykke arbejde her for fællesskabet – men det lykkes heldigvis. Og en stor tak til jer alle for det!

På trods af det stigende medlemsantal har vi ikke udvidet kredsen af frivillige.

Vi har 2 stabile **servicefolk**, der tager sig af småreparationer. Der ud over har vi en servicekontrakt, så vi betaler for at få gennemgået alle maskiner 2 gange årligt.

Vi har en gruppe på 7, der tager sig af **rengøringen**.

Vores **kontorgruppe** på 5 tager sig af diverse opgaver i forbindelse med medlemshåndtering, fakturering af regninger og computerudfordringer.

Vi har 4 **styrketræningsinstruktører**. Vi har mistet et par stykker de sidste måneder og har måttet drive lidt rovdrift, på de få vi har lige nu. Så her mangler vi nye, så vi fortsat er i stand til at lave instruktioner og ikke slider dem op, vi har.

Vi har et **Bodyfit** hold, der træner i skolens gymnastiksal i vinter, men som flytter ud igen efter påske. Det tilbydes også til ikke- medlemmer for 30 kr. pr. gang.

Vi træner på et område bag centret. Det trænger alvorligt til at blive shinet up. Vi har en aftale med Centret om, at det vil ske i løbet af foråret. Vores plan er få skabt et område, hvor medlemmer også selv kan træne udendørs.

Vi har i vinter lavet en aftale med Lene Nees, der er uddannet **yogainstruktør**. Lene har kørt hold mandag aften og onsdag eftermiddag. Vi fortsætter indtil ca. 1. maj. Der har været stor søgning og Lene har fået mange roser fra deltagerne. Vi har lejet os ind i hallen og mødelokalerne for at kunne have plads til yoga.

Vi har **6 spinnings-instruktører**. Vi har haft et stort fremmøde i løbet af året til indoor spinning med hold næsten alle ugens dage bortset fra fredage – hvor vi lader medlemmerne slippe.

Vi har fået renoveret vores lokale ikke mindst med stort hjælp fra vores frivillige men også med hjælp fra en enkelt sponsor. Tak til Kim fra Nykredit Bolig.

Vores nye pulssystem bruges ofte, og det er vores indtryk, at medlemmerne er glade for at kunne se udbyttet af deres anstrengelser på cyklen. Det har været et løft af spinningsaktiviteterne.

Vores instruktører har deltaget på flere store 24 timers spinningsarrangementer, og det er vi både glade og stolte over.

Vi har igen i år haft et tæt samarbejde med Mejrup Cykelklub, og vi har stillet instruktører til rådighed to dage i ugen, hvor der har været tæt på fuld hold hver gang.

Vi er glade for dette samarbejde på tværs af de enkelte foreninger i MGU.

De første 10 uger af det nye år, kører vi spinning i 1,5 time hver søndag – som noget nyt – for at kunne træne lidt mindre intensivt og få brændt nogle kalorier af.

I januar måned kørte vi et 3 timers spinnings hold, der var fuldt booket. Det var en stor succes.

Vores cykler vedligeholdes af vores frivillige og det er en stor hjælp, at vi har en sådan ekspertise i vores egen kreds.

Medlemsmæssigt har vi hjælp af tilflytningen til Mejrup, og det, at det er in at træne i motionscenter. Men det er vigtigt, at vi fortsat kan tilbyde noget, som folk vil betale for. Vores vision er på sigt at få bedre lokaler, hvilket vi har tilkendegivet for Centerbestyrelsen.

Til slut vil jeg endnu en gang sige tak til alle frivillige for at lægge noget af jeres tid og entusiasme her hos os, så vi alle kan nyde godt af at komme og træne.