TØR DU DELTAGE?

UDFORDRE DIG SELV ELLER ANDRE I EN KAMP PÅ FITNESS OG TAG FAMILIEN MED SOM HEPPEKOR!

Det hele handler om at finde den mest allround trænede deltager, som både kan løbe (sprint), hoppe, løfte, skubbe, trække. Det er en udendørs konkurrence, hvor man skal lave forskellige øvelser, som f.eks. armstrækker, squat, dæk flip, sandsække løb, mave bøjninger, reb træk o.s.v. Den som behersker de fleste øvelser på et rimeligt niveau har stor chance for at vinde MGU Fitness Games og blive hyldet som den mest allround trænede deltager.

Har du styrken, konditionen, udholdenheden og viljen til at deltage så tilmeld dig MGU Fitness Games 2015.

(Alt deltagelse er på eget ansvar og du skal være fyldt 15 år. Er du under 18 skal der medbringes en skriftelig tilkendegivelse fra forældre på konkurrence dagen)

Afholdes onsdag d.3 juni kl. 18.00-20.30 på hallens P-plads

Overfør 60 kr. til: Reg. Nr.7648 Konto. 1013308 HUSK navn og skrive MFG, så er du tilmeldt. (Tilmelding på dagen kl.17.00)

Se regler og deltager info. på www.fitness.mgu.dk MFG 2015