



Snebjerg cykelmotion vil lave et hold som i fællesskab d.1/9 2012 vil gennemføre Danmarks længste cykelmotions løb på 375 km...

Starttid i Århus vil være kl.05.24, det vil så være mørkt de første 30-60 min, men man vil kunne nå København inden det bliver mørkt igen. Der vil blive planlagt kørsel til Århus og hjem fra København for dem der er tilmeldt inden d.30/4 2012

Du skal selv tilmelde dig til løbet via <http://www.aarhus-kobenhavn.dk/> hjemmeside senest d.30/4 2012, og ved tilmeldingen skal du vælge start tid kl.05.24 og skrive Snebjerg cykelmotion ved klub (vigtig).

Når du har tilmeldt dig til løbet, skal du bagefter sende en mail til LB@ENFIBER.DK og skrive at du gerne vil med på holdet fra Snebjerg cykelmotion...

(Er der ved tilmeldingen fyldt op på kl. 05.24 starten, skal du anvende kl. 05.28 – det er OK fra løbsledelsen at vi kan starte samlet i en gruppe på dagen, selvom de tilmeldte er fordelt på forskellige tider.)

(Udgifter til transport fra Snebjerg - Århus og fra København-Snebjerg, vil blive delt imellem de tilmeldte)

Der afholdes et møde mandag d.23 januar kl.19.30 i Snebjerg hallen, for dem som har spørgsmål til at deltage på Snebjerg cykelmotions holdet..

Kort efter d.30/4 vil der blive afholdt et møde hvor vi i fællesskab aftaler hvordan vi kan gennemføre cykelløbet mht.

- hvor lang tid vi bruger i depot -

- hastighed -

- punkteringer -

- nedture -

- fællestræning op til løbet -

- andet -

Udgangspunkt for cykelturen er at den kan gennemføres på 14 timer, +- 1 time...

Har du spørgsmål, kan du maile til LB@ENFIBER.DK eller ringe på tlf. 81614101

Pain is temporary – Pride is forever