



Valitaksesi oikean koon, mittaa mittanauhalla vartalosi seuraavasti:

1. Mittaa rintakehä leveimmältä kohdalta. Aseta mittanauha tiiviisti vartalon lähelle ja varmasta, että se ei ole kierteellä
2. Mittaa vyötärön ympärimita
3. Mittaa 20cm vyötärön alapuolelta saadaksesi lantion mitan, aseta mittanauha tasaisesti vartalon ympäri
4. Mittaa reiden sisämitta reiden yläosasta nilkan loppuun
5. Aseta mitan pää niskan keskelle. Mittaa olkapään yli kyynärpäähän, josta kyynärpäähän yli aina ranteeseen asti
6. Mittaa täysi ympyrä olkapäältä kaulan läheltä, vartalon edessä alas ja jalkojen välistä takaa takaisin alkupisteeseen

NAISET

KOKO	1. Rintakehä	2. Vyötärö	3. Lantio	4. Sisäsauma	5. Käsi	6. Torso
XXS	75-79	59-63	82-86	74-79	73-77	148-162
XS	78-83	62-67	85-91	75-80	74-78	152-166
S	82-90	66-75	90-99	76-81	75-79	155-169
M	89-98	74-83	98-106	77-82	76-80	158-173
L	97-107	82-92	105-115	78-83	77-81	162-176
XL	106-119	91-103	114-125	79-84	78-82	165-180
XXL	118-128	102-112	124-132	80-85	79-83	168-184

MIEHET

KOKO	1. Rintakehä	2. Vyötärö	3. Lantio	4. Sisäsauma	5. Käsi	6. Torso
XXS	79-83	67-71	82-86	75-79	75-79	156-170
XS	82-88	70-75	85-91	76-80	77-81	161-175
S	87-95	74-83	90-98	77-81	79-83	165-180
M	94-103	82-90	97-106	78-82	81-85	169-185
L	102-110	89-99	105-114	79-83	83-87	174-190
XL	109-118	98-106	113-123	81-85	85-89	178-194
XXL	117-125	105-123	122-128	83-87	87-91	183-199

LAPSET

KOKO: Ikä/Pituus	1. Rintakehä	2. Vyötärö	3. Lantio	4. Sisäsauma	5. Käsi	6. Torso
4 vuotta/104 cm	55-58	53-55	58-62	42-47	46-53	94-102
6 vuotta/116 cm	58-61	55-57	62-66	49-54	53-57	101-109
8 vuotta/128 cm	61-65	57-59	66-71	56-61	57-63	108-116
10 vuotta/140 cm	65-71	59-62	71-76	63-68	63-69	114-122
12 vuotta/152 cm	71-78	62-66	76-83	69-74	69-73	121-129