

Urinrørsforsnævring



Urinrørsforsnævring

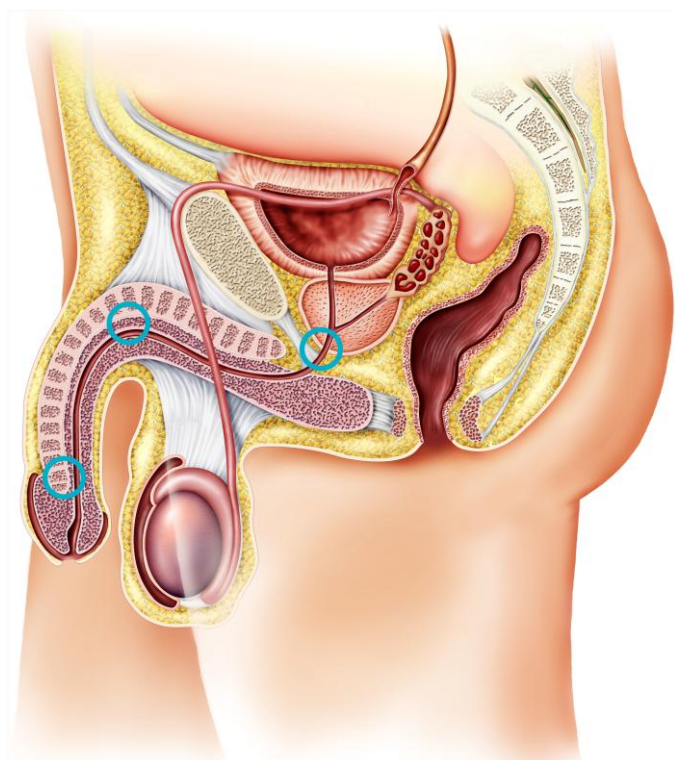
Ved urinrørsforsnævring (striktur) er der steder på urinrøret som er forsnævret, og det kan derved være vanskeligt at tømme blæren fuldstændigt.

En måde at behandle forsnævringen på er ved at anvende et dilatationskateter (dilatation = udvidelse).

Dette kaldes også RID (**R**en **I**ntermitterende **D**ilatation)

I denne folder kan du læse mere om RID og få vejledning i hvordan du skal udføre RID.

Det er vigtigt at huske på at selvdilatation kun må udføres efter instruktion og oplæring fra en læge eller sygeplejerske og denne brochure skal ses som et supplement til den oplæring du får herfra.



Årsager til urinrørsforsnævring

Urinrørsforsnævring kan opstå som følge af forstørret prostata, efter operation i urinvejene, kateterbehandling, skader samt efter infektioner.

I mange tilfælde er årsagen ukendt.

Hvordan påvirker forsnævringen urinvejenes normale funktion

Urinen dannes i nyrerne, opbevares i blæren og udskilles via urinrøret. Hvis der er en urinrørsforsnævring som forhindrer urinen i at løbe frit kan man risikere at blæren ikke tømmes helt. Den urin der er tilbage i blæren kan give anledning til urinvejsinfektion, som i værste fald kan påvirke nyrerne. Tømningen af blæren vil også tage længere tid idet urinen i nogle tilfælde kommer drypvis.

Forsnævringen kan udvides ved hjælp af et cystoskop, men på grund af arvævsdannelse vil der være en risiko for at forsnævringen dannes igen. Regelmæssig udvidelse mindsker denne risiko. Udvidelsen sker ved hjælp af et engangskateter som forsigtigt indføres i urinrøret og forbi forsnævringen.

Ringene på billedet viser de områder hvor forsnævringen ofte opstår.

Selvdilatation må kun udføres efter oplæring fra en læge eller sygeplejerske.

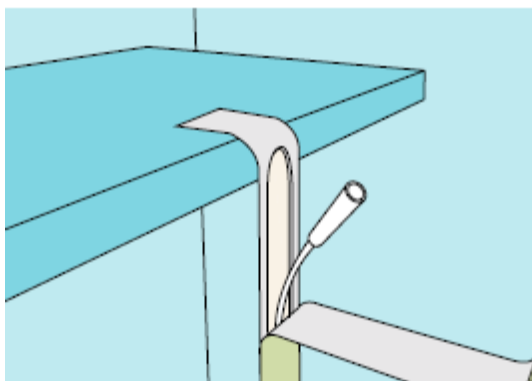
Hvor tit du skal foretage dilatation aftaler du med din læge eller sygeplejerske:
Antal dilatationer pr. dag: _____
eller pr. uge: _____

Sådan anvender du SpeediCath®

- 1)
Start altid med at vaske hænder



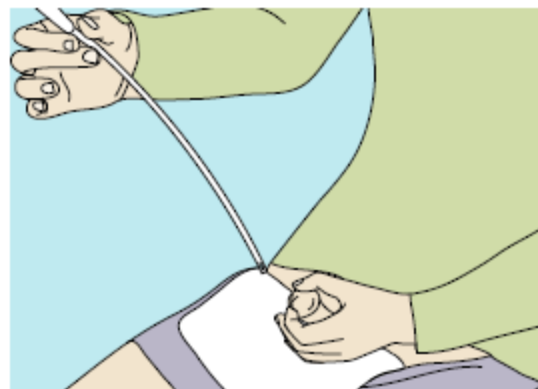
- 2)
Katetret klargøres i forhold til brugervejledningen.



- 3)
Penis afvaskes en gang om dagen med mindre der er synlig forurening.



- 4)
Træk forhuden tilbage og ret penis op mod maven, så urinrøret rettes ud.



Katetret indføres i urinrøret langsomt og forsigtigt forbi forsnævringen indtil der kommer urin.

- 5)
Lad katetret være i urinrøret i 1-2 min.

- 6)
Katetret trækkes forsigtigt ud igen.

Slut altid af med at vaske hænder.

Spørgsmål / Svar

Hvad gør jeg når jeg skal ud og rejse?

Tag nogle ekstra katetre med. Det er en god ide at have katetrene i håndbagagen, i tilfælde af at din bagage ikke kommer frem.

Hvilke symptomer skal jeg være særlig opmærksom på?

Hvis det svier når du lader vandet, hvis din urin er ildelugtende eller hvis du har svært ved at lade vandet skal du kontakte din læge eller sygeplejerske. Hvis der er lidt blod på katetret skal du ikke blive nervøs. Det er som regel tegn på lidt irritation i slimhinden, og vil i de fleste tilfælde forsvinde i løbet af et par dage. Hvis det ikke forsvinder eller hvis det bliver værre skal du kontakte din læge eller sygeplejerske.

Hvad skal jeg gøre hvis katetret er svært at indføre?

Hvis du har svært ved at indføre katetret skal du kontakte din læge eller sygeplejerske, som evt. vil foreslå at du anvender et kateter med buet spids (Tiemann kateter). Et kateter med buet spids kan gøre indføringen lidt lettere med kræver lidt instruktion inden du anvender det.

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør livet lettere for mennesker med yderst private og personlige lidelser. Jo mere intim og privat lidelsen er, jo vigtigere er det at komme tæt på kunderne for at forstå deres virkelighed og udvikle løsninger, der opfylder deres specielle behov. Vi kalder det intim sundhedspleje. Vores forretningsområder er indenfor stomi, urologi og kontinens, hud- og sårpleje. Coloplast er en global virksomhed med mere end 7000 ansatte.

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S, 2012-01. Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark. Itemnr. CC0145



Coloplast Danmark A/S
Holtedam 1
3050 Humlebæk
Telefonnr. 4911 1213
www.coloplast.dk