

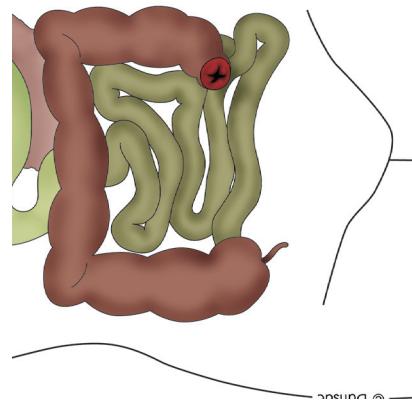


# Irrigation

Trin for trin

# Irrigation trin for trin

## Irrigation



Irrigation er en metode, hvor tyktarmen skyldes regelmæssigt med et vandlavement regelmæssigt. **Metoden må kun anvendes i samråd med en stomisygeplejerske**, som kan afklare, om irrigation er tilradeligt for dig. Stomisygeplejersken vil sørge for, at du får den nødvendige information. Metoden kræver adgang til et toilet og rent vand i mindst en time. Det er nødvendigt at irrigere regelmæssigt hver eller hver anden dag. Irrigationsmønstret vil oftest være indværet i løbet af 2-3 uger.

Du skal bruge:

- a) Vandbeholder
- b) Vandslange
- c) Reguleringesklemme
- d) Konus
- e) Skylleærme
- f) Affaldspose, bløde klude, vand og andet tilbehør du evt bruger



**Forberedelse:** Begynd med at sætte irrigationssættets dele sammen: vandbeholder, reguleringesklemme, vandslange og konus. Fyld vandbeholderen med lunkent vand (37°C). Din stomisygeplejerske vil vejle dig i, hvor meget vand du skal bruge. Tag din stombandage af og rengør huden.



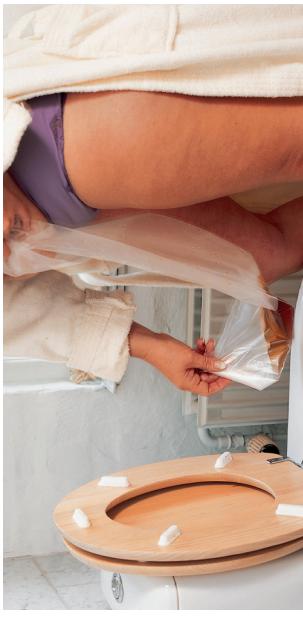
**Brug af irrigationssæt:** Placer vandbeholderen over skulderhøjde for at sikre tilstrækkeligt tryk på vandet. Åbn reguleringesklemmen og lad vandet løbe, indtil der ikke længere er luftbobler i slangen. Luk reguleringesklemmen. Sæt skylleærmet på. Lad skylleærmet nederste åbning hænge ned i toilettet. Før forsigtig konus ind i stomien gennem skylleærmet oversste åbning. For at lette indføringen kan du fugte konus med vand eller eksplorationscreme.



**Indførelse af vand:** Hold konus på plads med den ene hånd. Åbn reguleringesklemmen ud i skylleræmten og luk vandet ind i den ønskede hastighed. Luk for reguleringesklemmen når den ønskede mængde vand er løbet ind. Tag konus ud. Det vil medføre, at der løber noget vand og afføring ud i skylleræmten. For at kunne gå omkring mens tarmen "arbejder", foldes skylleræmten op, så den nederste åbning sættes fast på den øverste åbning med 2 klemmer. Normalt vil tyktarmen tömme sig i løbet af 15-30 minutter.



**Udskyllning:** Rul skylleræmten ud, placer den nederste åbning i toilettet og tør indholdet. Fjern skylleræmten og rengør din stomi og huden omkring med lunkent vand og bløde klude. Huden skal være helt tør, inden en ny bandage sættes på. Sæt en ny bandage på. Det vil normalt være en mini cap, men i starten kan der være behov for at bruge en minipose.



#### Godte råd

- Prøv at irrigere på samme tid af døgnet hver gang.
- Irriger når du har fred og ro.
- Hvis resultatet af irrigationen ikke er tilfredsstillende, så giv ikke op, men prøv igen næste dag.
- Brug ikke mere vand end højst nødvendigt.
- Du kan godt holde pause med at irrigere for senere at begynde igen, f.eks. ved diarré eller anden sygdom.
- Brug klemmer til at holde bluser og andet væk fra stomien.
- Brug et håndklæde i linningen for at beskytte tøjet.
- Placér vandbeholderen over skulderhøjde.



**Rengøring:** Skil irrigationssættet ad og rengør alle dele. Tør vandbeholderen grundigt indvendig. Kassér skylleræmten sammen med andet affald.



## Tips til den daglige stomibleje

Når den ønskede mængde vand er løbet ind, er det en god ide at holde konus i stomien et par minutter, for at forhindre at vandet løber ud af tarmen igen. Du kan også presse dine fingre mod stomiåbningen for at holde vandet inde i tarmen et par minutter ekstra. Dette kan forbedre tømningen af tarmen.



Hvis du ønsker det, kan du vente med at tømme skylleærmet til efter irrigationen. Fold skylleærmet og luk det med to klemmer i stedet for at placere det i toilettet. Når tarmen har tømt sig for afføring, kan du tømme skylleærmet i toilettet.



### Rejsetips

- Medbring irrigationssættet i håndbagagen.
- Husk krog eller lignende til ophæng af vandbeholderen.
- Brug kun vand, som du selv ville drikke, til irrigationen.



### Hvis der opstår problemer:

- Hvis konus ikke kan komme ind i tarmen: Prøv at slappe af, tjek tarmens retning ved at mærke efter med en finger.
- Hvis du får ubehag eller smerter, mens vandet løber ind: Luk for indløb og massér maven. Vandet må ikke løbe for hurtigt og skal være håndvarmt ( 37°C ). Undgå luftbobler i vandslangen.
- Hvis du har afføring mellem irrigationerne: Giv dig mere tid til at udføre irrigationen. Irriger med kortere interval.
- Kontakt din stomisygeplejerske hvis du har spørgsmål eller behov for hjælp.

