



Erling Bonde er økologisk bonde og har anguskvæg ved Skjern Enge. Arkivfoto

Vildtpleje giver sundt kød

Forskning. Kvæg, der plejer naturen, ikke kun giver glade køer og mangfoldig natur, men kødet bliver også sundere.

Af Mette Hagedorn
meha@berlingskemedi.dk

SKJERN-AARHUS: Kvæg, der græsser på engarealer for at pleje naturen, gør ikke kun naturen en tjeneste ved at holde vegetationerne nede, så der er plads til sjældne dyr og planter.

En ny dansk undersøgelse viser, at kødet fra dyrene er sundere med flere omega-3-fedtsyrer og muligvis et højere antal af antioxidanter.

I et forsøg på Aarhus Universitet har man sammenlignet kød fra kvæg, der har græsset på engarealer med dyr, der har stået på stald og er fodret med kraftfoder og hø.

En analyse af kødet har vist, at kødet fra dyr, der har gået på engarealer, indeholder et højt indhold af omega-3-fedtsyrer, og et højt indhold af fytansyre, der bla. har en positiv virkning på diabetes og im-

munforsvaret.

»Det er almindelig kendt, at indholdet af græs i foderationen til drøvtyggere giver et højere indhold af omega-3 fedtsyrer, men undersøgelsen viser, at urter og en mere artsrig naturafgræsning yderligere øger mængden af det umættede fedt,« forklarer lektor ved Aarhus Universitet, Margrethe Therkildsen på landbrugsinfo.dk

Formanden for Vestjysk Landboforening, Søren Christensen, er positiv for resultaterne af undersøgelsen, men siger også at det er op til forbrugeren, hvis der skal mere naturafgræsning i fremtiden.

»Det er positivt, at naturgræsning også giver sundere kød, men vi skal også have forbrugeren med, hvis vi skal have mere naturpleje,« fortæller han.

Det tager længere tid at fode kvæget op, der går på sto-

re arealer, og det sætter prisen højere end ved konventionel landbrug. Så hvis der skal mere naturpleje, er det vigtigt at forbrugeren støtter op om det, så der er afsætning for kødet fortæller Søren Christensen, der selv har kvæg, der græsser ved Skjern Enge.

Dyrene skal ud

Erling Bonde har omkring 90 stykker økologisk anguskvæg, og han glæder sig også over resultaterne fra undersøgelsen, men før ham giver naturplejen også den glæde, at køerne kommer på græs.

»Dyr skal ud, og som økolog har jeg det rigtig godt med at se kvæget komme på græs. Det er velfærd for kvæget. Men naturpleje vil give en lavere vækst, fordi der ikke er så meget krudt i græsset, og kvæget bevæger sig. Det betyder jo, at køerne vokser langsommere,« fortæller han.