

Skovflåter, hvad er det og hvordan fjerner jeg dem?

Skovflåten er en lille blodsugende mide, der lever af at suge blod fra større dyr som hjorte og ræve, men den kan også sætte sig på mennesker.

En flåt har otte ben og ligner en lille edderkop, den sidder ofte i "toppen" af højt græs og lignende og venter på at byttet skal gå forbi.

Når skovflåten har fundet et passende sted på din krop, bider den sig fast og giver sig til at suge blod. Man mærker normalt ikke noget bid, ligesom det normalt ikke generer eller bemærkes, at flåten hænger på. Man opdager typisk først flåten, når man får øje på den. Efter nogle dage, når flåten har fået blod nok, falder den af sig selv.

For det meste er det ikke farligt at blive bidt af en flåt, men nogle flåter er bærere af en lille bakterie, eller virus. Derfor er det vigtigt at fjerne den, da det ellers i værste tilfælde give hjernebetændelse og lammelser.

Hvis skovflåten har nået at bide sig fast, sidder den med hovedet nede i huden. Herfra suger den, så dens store bagkrop fyldes med blod. Når man skal fjerne den, skal man have hele skovflåten ud. Det vigtigste er, at man ikke klemmer på flåtens krop. Så risikerer man, at den tømmer sin mave, og det er heri bakterien findes.

- På apoteket kan man købe en speciel flåt-tang.
- Man kan også tage en smal pincet og tage fat om skovflåten så langt nede om hovedet som muligt uden, at den går i stykker. Trækker langsomt og sejt, indtil den slipper. Ingen vilde ryk.
- Hvis hovedet bliver siddende, er der risiko for at få infektion med andre mikroorganismer, svarende til den infektion, man risikerer, hvis man har fået en splint eller anden fremmedlegeme i huden. Derfor er det vigtigt at skovflåtens hoved bliver fjernet, og man bør kontakte lægen for at få det fjernet, hvis man ikke selv kan.
- Hvis uheldet er ude og man er blevet bidt skal man holde øje med en rød plet omkring det sted, hvor skovflåten sad, som gradvist bliver større. Så skal man kontakte en læge.