

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30 Svømmebassinet åbner  
**Kl. 07.45 Morgenmad**  
Kl. 08.45 Morgensamling  
med morgengymnastik  
Kl. 09.30 Undervisning  
**Kl. 12.00 Middag**  
Kl. 14.00 Undervisning  
Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe  
Kl. 15.30 Undervisning  
**Kl. 18.00 Aftenbuffet**  
Kl. 19.30 Aftenarrangement  
med kaffe

## MEDVIRKENDE

Steffen Damsgaard, formand f.  
Landdistrikternes Fællesråd  
Anders Bune, forfatter, maler mm

Sisse Skovbakke, højskolelærer  
Julietta P. Jensen, højskolelærer  
Kristian Tikjøb, højskolelærer  
Maria Kangas, højskoleforstander  
Lise Rokkjær, højskolelærer  
Asger Gyldenkærne, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

*Ret til ændringer forbeholdes*

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 4.250,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 400,-

20. MARTS - 26. MARTS 2019

8A



## Vestkysten og Limfjorden

- Fortællinger og ekskursioner

SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. marts 2019

SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M



# Vestkysten og Limfjorden

## - Fortællinger og ekskursioner

### Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nisum

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN  
SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

#### FACILITETERNE

Værelserne har egen indgang og toilet med bad, og alle, der ønsker det, kan få enkeltværelse. Enkeltværelserne ligger parvis med fælles indgang, men med hvert sit værelse og badeværelse. Der er en tillægspris på enkeltværelserne på 400 kr. Derudover har skolen 4 lejligheder i grundplan, hvor det er muligt at bo flere sammen med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

### Om kurset

Folk præges af natur, historie, omgivelser og de udfordringer, de står over for.

Vi vil på kurset stille skarpt på Nordvestjylland og nogle af dets personligheder. Gennem foredrag vil vi høre om hændelser og personer, der har deres udsping i Nordvestjylland, og på ture opleve den enestående natur, besøge markante bygninger og høre om deres og stedernes historie.

Og så skal vi ikke glemme, at højskole også er fællessang, fællesskab og møde med mennesker, vi endnu ikke kender.

#### EKSKURSIONSMÅL

Vesterhavet  
Vestervig & Agger Tange  
Harboøre & Bøvling  
Rom & Thyborøn

#### FOREDRAGSHOLDER

Steffen Damsgaard, formand for Landdistrikternes Fællesråd  
Anders Bune, forfatter, maler og initiativtager

**Medvirkende:** Maria Kangas - MK  
Sisse Skovbakke - SS

Lise Rokkjær - LR  
Julietta P. Jensen - JJ

Kristian Tikjøb - KT  
Asger Gyldenkærne - AG

## PROGRAM

**8A**

### Onsdag 20. marts

**DAG 1**

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AG
- Kl. 19.30 "På kryds og tværs i højskolesangbogen" v/SS

### Torsdag 21. marts

**DAG 2**

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/MK
- Kl. 14.00 "Et Danmark i balance" v/Steffen Damsgaard
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/JJ

### Fredag 22. marts

**DAG 3**

- Kl. 09.30 "Den gudelige vækkelse" v/AG
- Kl. 13.30 Ekskursion til Harboøre & Bøvling v/AG
- Kl. 19.30 "Papfar & Callesen" - når papir bliver til kunst v/KT

### Lørdag 23. marts

**DAG 4**

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion til Thy v/AG
  - Agger Tange
  - Vestervig
  - Heltborg
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/AG

### Søndag 24. marts

**DAG 5**

- Kl. 09.30 "Kresten Kold - pædagogen fra Thisted" v/AG
- Kl. 14.00 "Fortællinger fra Fjaltring - levede liv" v/Anders Bune
- Kl. 19.30 "Da Jeppe var dreng" v/LR

### Mandag 25. marts

**DAG 6**

- Kl. 09.30 "Bunkers og flygtninge" v/AG
- Kl. 14.00 Ekskursion til Thyborøn og Rom v/AG
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 26. marts

**DAG 7**

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.30 Afgang med bus til Struer Station