



## Praktiske oplysninger

### Uddannelsessteder

**SOSU Nord**, På Sporet 8A, 9000 Aalborg  
**AMU Nordjylland**, Sofievej 61, 9000 Aalborg

### Tilmelding

Hvis du er ledig, skal du kontakte din a-kasse eller dit lokale jobcenter for at få godkendt kurset og efterfølgende kontakte SOSU Nord eller AMU Nordjylland for at blive tilmeldt.

Hvis du er i beskæftigelse eller har en videregående uddannelse, skal du tilmelde dig på:

**www.efteruddannelse.dk**  
**Indtast kviknummeret:** 851420724336.

**Sidste frist for tilmelding til forløbet:**  
**12. april 2019**

Hvis du har spørgsmål til tilmeldingen, eller hvis der opstår problemer, kontakt:

Maja Jensen, kursuskoordinator, SOSU Nord (barsel d. 8/3)  
 Tlf. 6039 4546, e-mail: maje@sosunord.dk

Hanne Stenbjerg, Kursuskoordinator, SOSU Nord  
 Tlf. 6039 4546, e-mail: hast@sosunord.dk

Susan Nissen, kursussekretær, AMU Nordjylland  
 Tlf. 9633 2229, e-mail: sni@amunordjylland.dk

### Informationsmøde

Mød op og hør mere om forløbet:

**Tirsdag d. 2. april 2019, Kl. 10.00**

Hos SOSU Nord, På Sporet 8A, 9000 Aalborg

### Tilmelding til mødet

send en e-mail til:

Maja Jensen, kursuskoordinator, SOSU Nord,  
 e-mail: maje@sosunord.dk eller

Hanne Stenbjerg, Kursuskoordinator, SOSU Nord  
 e-mail: hast@sosunord.dk

### For yderligere information om kursusforløbet

Christina Panduro Holm  
 Uddannelses- og salgskonsulent, SOSU Nord,  
 Tlf. 3164 7418, e-mail: chho@sosunord.dk

Inger Knudsen, virksomhedskonsulent, AMU Nordjylland  
 Tlf. 9633 2328, e-mail: iknu@amunordjylland.dk

### Deltagerbetaling

#### AMU-målgruppen:

Deltagelse i arbejdsmarkedsuddannelser finansieres af staten. Der kan være fastsat et mindre deltagergebyr. Du tilhører AMU-målgruppen, hvis du er uden uddannelse eller har en uddannelse til og med erhvervsuddannelsesniveau.

#### Uden for AMU-målgruppen:

Hvis du har en uddannelse ud over erhvervsuddannelsesniveau, skal du betale fuld pris for forløbet. Priser for de enkelte kurser for deltagere med videregående uddannelse fås ved henvendelse til:

Vedr. AMU-mål/kurser på SOSU Nord: 42665 og 40607)  
 Maja Jensen, kursuskoordinator, SOSU Nord  
 Tlf. 6039 4546, e-mail: maje@sosunord.dk eller

Hanne Stenbjerg, Kursuskoordinator, SOSU Nord  
 Tlf. 7221 8100, e-mail: hast@sosunord.dk

eller

Susan Nissen, kursussekretær, AMU Nordjylland  
 Tlf. 9633 2229, e-mail: sni@amunordjylland.dk  
 (for AMU-mål: 45780, 45266, 40392 og 48049).

27-02-2019

Forår 2019

# Introduktion til arbejdet som handicap**hjælper**



Kom til  
 informations-  
 møde  
 d. 2/4 2019  
 Kl 10

- Et kursusforløb for dig  
 der har lyst til at gøre en forskel!





# Måske er du den rette handicap**hjælper**

Med dette introduktionsforløb får du et godt indblik i nogle af de forskellige opgaver, som jobbet som handicaphjælper indebærer.

Kursusforløbet er blevet til i et tæt samarbejde mellem AMU Nordjylland, SOSU Nord og BPA – Care (Borgerstyret Personlig Assistance) og har til formål at give dig en god basisviden om det at arbejde sammen med et menneske med et handicap.

Efter forløbet har du mulighed for at søge arbejde som handicaphjælper, eller du kan fx vælge at uddanne dig inden for området. Der er både beskæftigelsesmuligheder inden for det offentlige og det private arbejdsmarked.

Kursusforløbet er bygget op af seks forskellige AMU-kurser, som afholdes skiftevis hos SOSU Nord og AMU Nordjylland.

## Jes Ginsborg er handicaphjælper og tidligere kursist på forløbet

Jes deltog i introduktionsforløbet som handicaphjælper i efteråret 2017. Om branchevalget fortæller han:

*"Jeg vil gerne have et job, der skaber stor værdi for mig som menneske – og det gør jobbet som handicaphjælper. Når jeg kommer hjem fra mit arbejde, så ved jeg, at jeg har gjort en stor forskel for et menneske – det er ikke alle jobs, hvor man kan tænke sådan."*

Jes havde inden kurset mere end to års erfaring inden for faget, men han ville gerne have flere redskaber i rygsækken, så han følte sig bedre rustet til sit arbejde.

*"Det er et virkelig intensivt kursus, hvor vi lærer meget. Hos AMU Nordjylland får man virkelig mulighed for at få fingrene i tingene med praktiske øvelser. Pludselig kan man se helheden og virkeligheden i det, man lærer! Jeg var især glad for undervisningen i forflytning og*

### Målgruppe

Kursusforløbet henvender sig særligt til dig, der gerne vil arbejde som handicaphjælper, eller som ønsker at vide mere om arbejdsområdet. For at deltage i forløbet er det en forudsætning, at du kan tale og forstå dansk.

Som handicaphjælper er det nødvendigt, at du formår at håndtere den enkelte brugers vaner og normer, og at du er i stand til selv at sætte grænser.

Derudover kræver jobbet, at du har en god situationsforståelse, er rummelig, samt at du er stærk såvel fysisk som psykisk.

**Opstart: 23/4 2019**

*relationsarbejdet. Det er en suveræn uddannelse, og faglærerne har styr på alt!"*

Jes arbejder nu hos et vikarbureau, hvor han er en del af et team på seks personer. Sammen passer de en mandlig borger med ALS-diagnose.



Jes V. W. Ginsborg, handicaphjælper

## Kursusforløbets opbygning

### Samspil og relationer i pædagogisk arbejde

Deltagerne kan i deres pædagogiske arbejde gennem målrettet og udviklingsorienteret kommunikation skabe udviklende samspil og anerkendende relationer med brugerne og deres pårørende. De kan anvende hensigtsmæssige analyse- og evalueringsmetoder, så de kan vurdere og udvikle egen og arbejdspladsens pædagogiske praksis.

**AMU Mål:** 42665

**Varighed:** 5 dage

**Dato:** 23/4 – 29/4

**Kursussted:** SOSU Nord

### Almen fødevarerhygiejne – certifikat

Der lægges særligt vægt på, at deltagerne kan anvende de overordnede principper om egenkontrol ved produktion, opbevaring og salg af mad – herunder de relevante branchekoder. Deltagerne kan anvende principperne i risikoanalyse, påpege kritiske punkter og fastlægge systematiske overvågningsprocedurer, ligesom de kan udføre egenkontrol i en aktuel produktion. Deltagerne kender til mikroorganismers forekomst, vækst og udbredelse i fødevarer og kan anvende denne viden til at hæmme mikroorganismers udvikling i det praktiske arbejde med fremstilling, opbevaring og salg af fødevarer. Deltagerne kender de mest almindelige fødevarerelaterede sygdomme, deres årsag og udbredelse samt sammenhængen mellem udbrud og produktionsovervågning. Deltagerne kender gældende lovgivning om fremstilling, opbevaring, opvarmnings-, varmholdnings- og nedkølningsfasen og salg af fødevarer. Deltagerne kan efterleve principperne for god personlig hygiejne og produktionshygiejne og kender betydningen heraf ved håndteringen af fødevarer. Deltagerne kender til fødevareregionernes funktion ved tilsyn og godkendelse af virksomheder samt ved offentliggørelse af kontrolresultater.

**AMU mål:** 45818

**Varighed:** 3 dage

**Dato:** 30/4 – 2/5

**Kursussted:** AMU Nordjylland

### Befordring af bevægelseshæmmede

Deltageren kan, efter gennemført uddannelse, gennem teori om forskellige handicap, sygdom og aldring, betjene den bevægelseshæmmedes personlige hjælpedstyr, betjene køretøjers specielle udstyr, anvende korrekt løfte- og bæreteknik og gennemføre en komfortabel personbefordring i køretøj. Arbejdet omfatter betjening af trappemaskiner, kommunikation med bevægelseshæmmede på en måde, som tager hensyn til deres specielle fysiske og psykiske situation. Endelig kan deltageren reagere hensigtsmæssigt i tilfælde af færdselsuheld/ulykke eller sygdom, foretage alarmering og evt. anvende almindeligt forekommende brandslukningsmateriel samt foretage evakuering fra køretøj.

**AMU mål:** 45266

**Varighed:** 5 dage

**Dato:** 3/5 + 13/5 – 16/5

**Kursussted:** AMU Nordjylland

### Personlig hjælper og ledsager

Deltageren kan yde hjælp til voksne med betydeligt og varigt nedsat funktionsevne, som har brug for særlig hjælp og støtte i eget hjem. Deltageren kan udvise empati og arbejde etisk forsvarligt. Deltageren kan yde den nødvendige hjælp til borgeren under hensyntagen til dennes personlige holdninger, værdier og prioriteringer og behov for særlig støtte. Deltageren forstår sin professionelle rolles betydning for det fysiske og psykiske arbejdsmiljø og kan samarbejde med borgeren ud fra relevant gældende lovgivning. Deltageren har kendskab til relevante offentlige og private tilbud og gældende regler for støtte og hjælpemidler, der anvendes i dagligdagen omkring borgeren.

**AMU mål:** 40607

**Varighed:** 5 dage

**Dato:** 6/5 – 10/5

**Kursussted:** SOSU Nord

### Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job – med fokus på forflytningskundskab

Deltageren kan foretage de rigtige disponeringer til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejds gange og arbejdsfunktioner i eget job, inddrage relevant teknik i forhold til arbejdssituationen samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære. Deltagerens handlinger sker på baggrund af viden om konsekvenser af arbejdsbelastninger inden for eget jobområde. Deltageren kan forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden. Deltageren kan indhente information om ergonomi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks. Arbejdstilsynet og BAR.

**AMU mål:** 40392

**Varighed:** 2 dage

**Dato:** 20 – 21/5

**Kursussted:** AMU Nordjylland

### Arbejds miljø 1 i faglærte og ufaglærte job

Deltageren kan medvirke aktivt i udvikling af et sikkert og sundt arbejdsmiljø inden for eget jobområde med baggrund i viden om risikofaktorer. Deltageren kan bidrage til at identificere aktuelle arbejdsmiljøproblemer på arbejdspladsen, f.eks. ved brug af APV og kan på baggrund heraf foreslå forskellige initiativer til forbedring og forebyggelse af arbejdsmiljøet. Deltageren kan indhente informationer om arbejdsmiljø, herunder relevant lovgivning og vejledninger f.eks. fra Arbejdstilsynet og BAR.

**AMU mål:** 48049

**Varighed:** 2 dage

**Dato:** 22 – 23/5

**Kursussted:** AMU Nordjylland

