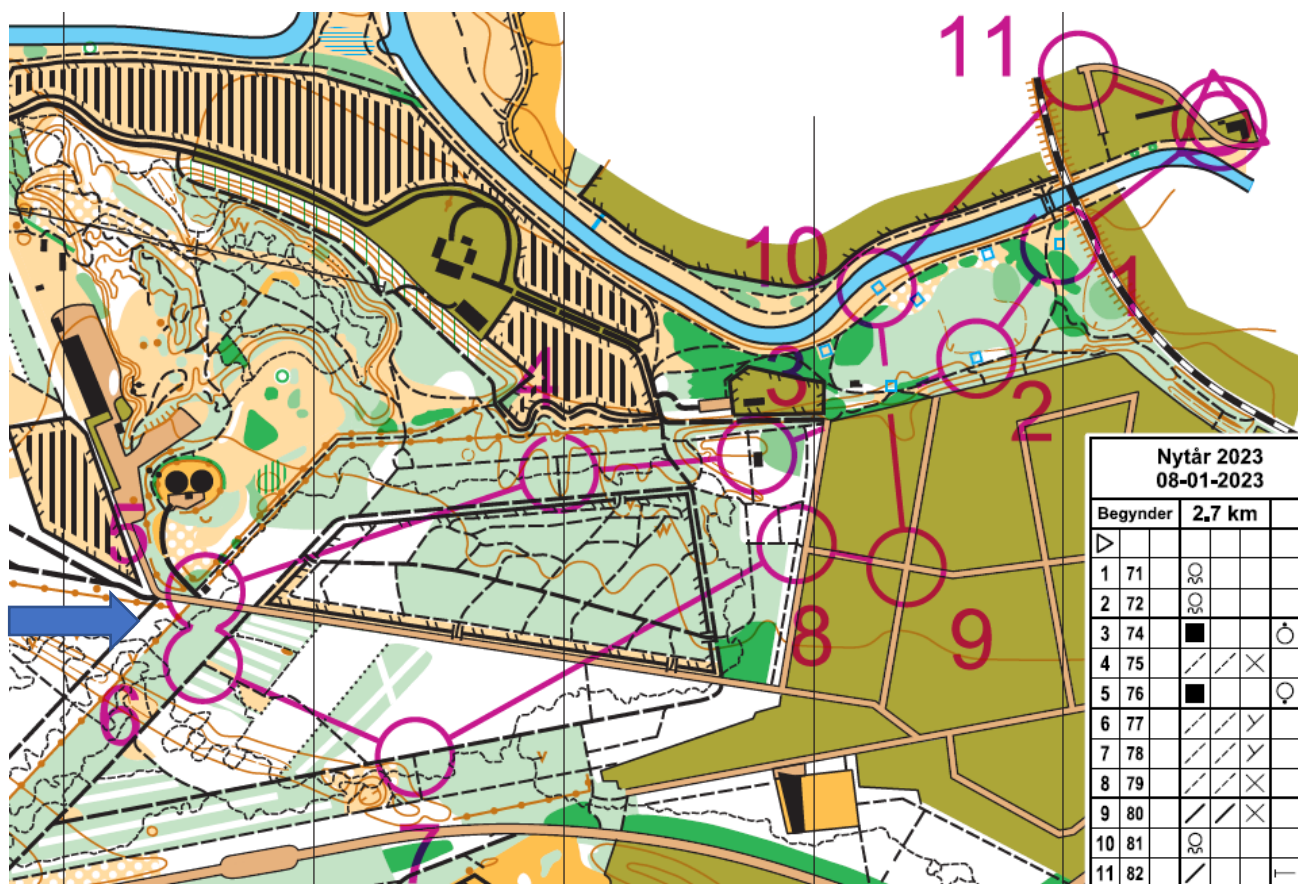
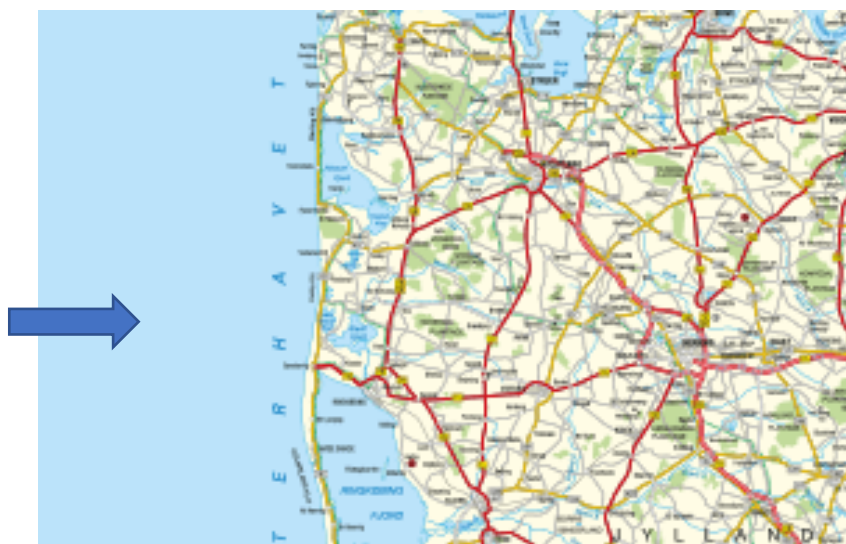


Introduktion del 1 af 4

Vestjysk Orienteringsklub

Materialet er på www.vestjyskorientering.dk



1:5.000, betyder at 1 cm på kortet er 50 m i skoven

I bynær skov vil der hurtigt komme nye stier, så det er ikke sikkert at alle stier er med på kortet

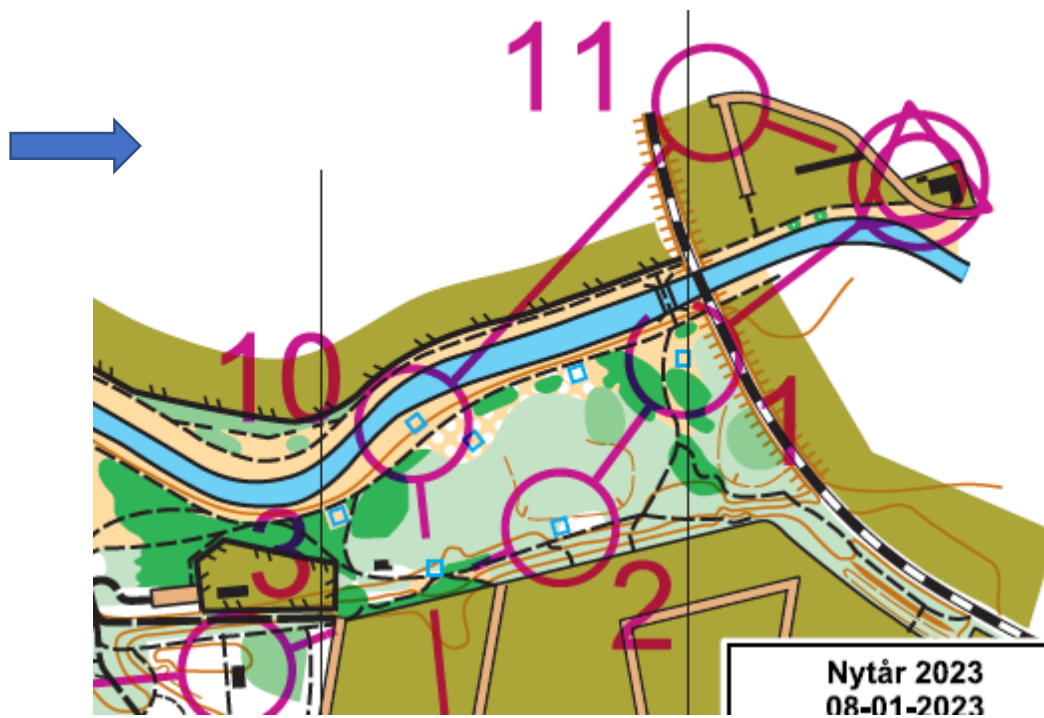
Det blå er vand

Det sorte er stier, vej, huse og andet "menneskeskabt"

Det hvide indtil mørkegrøn er træer

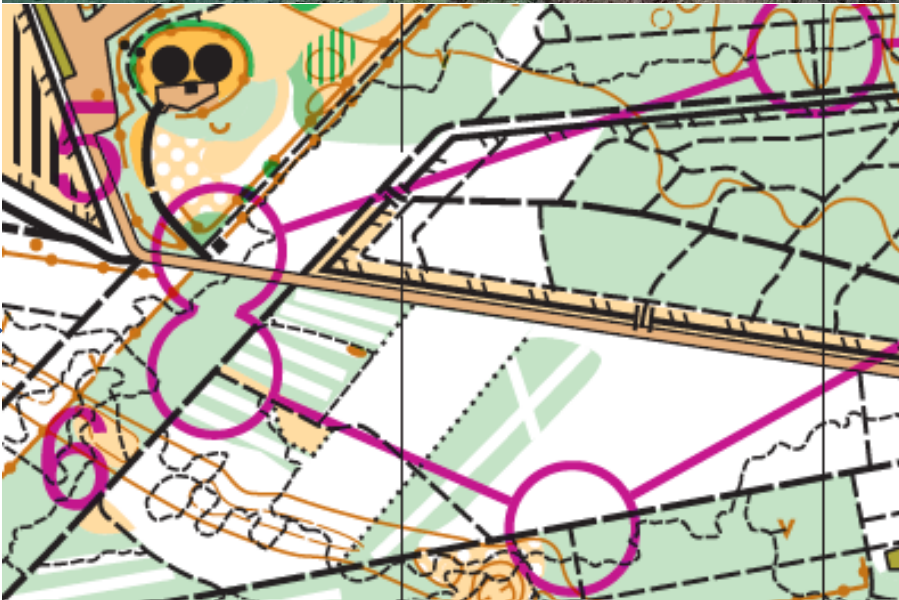
Det orange og gule er fx græs, lyng

Det olivengrønne og skraveret er forbudt område



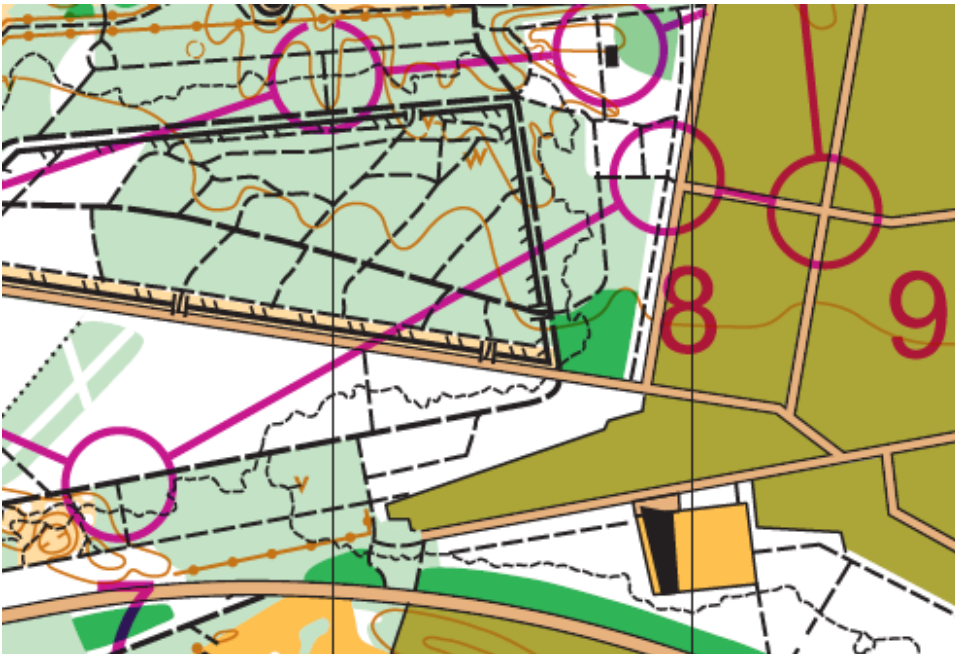


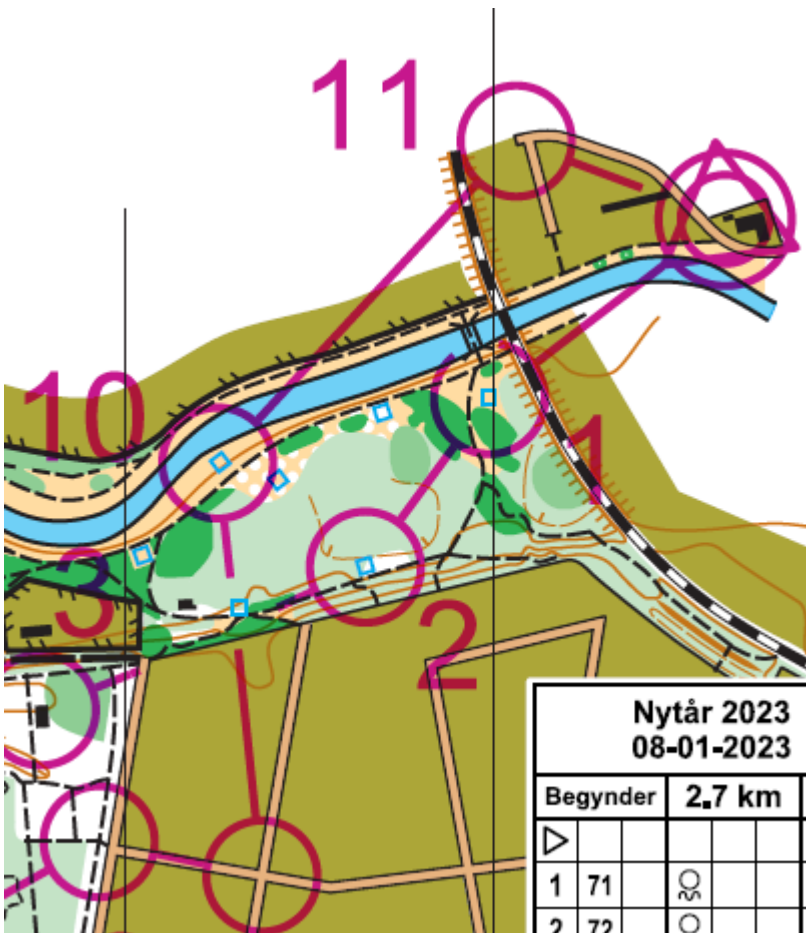






Hvordan kommer vi ind og ud af indhegningen? Aldrig beskadige hegn (eller andet 😊)

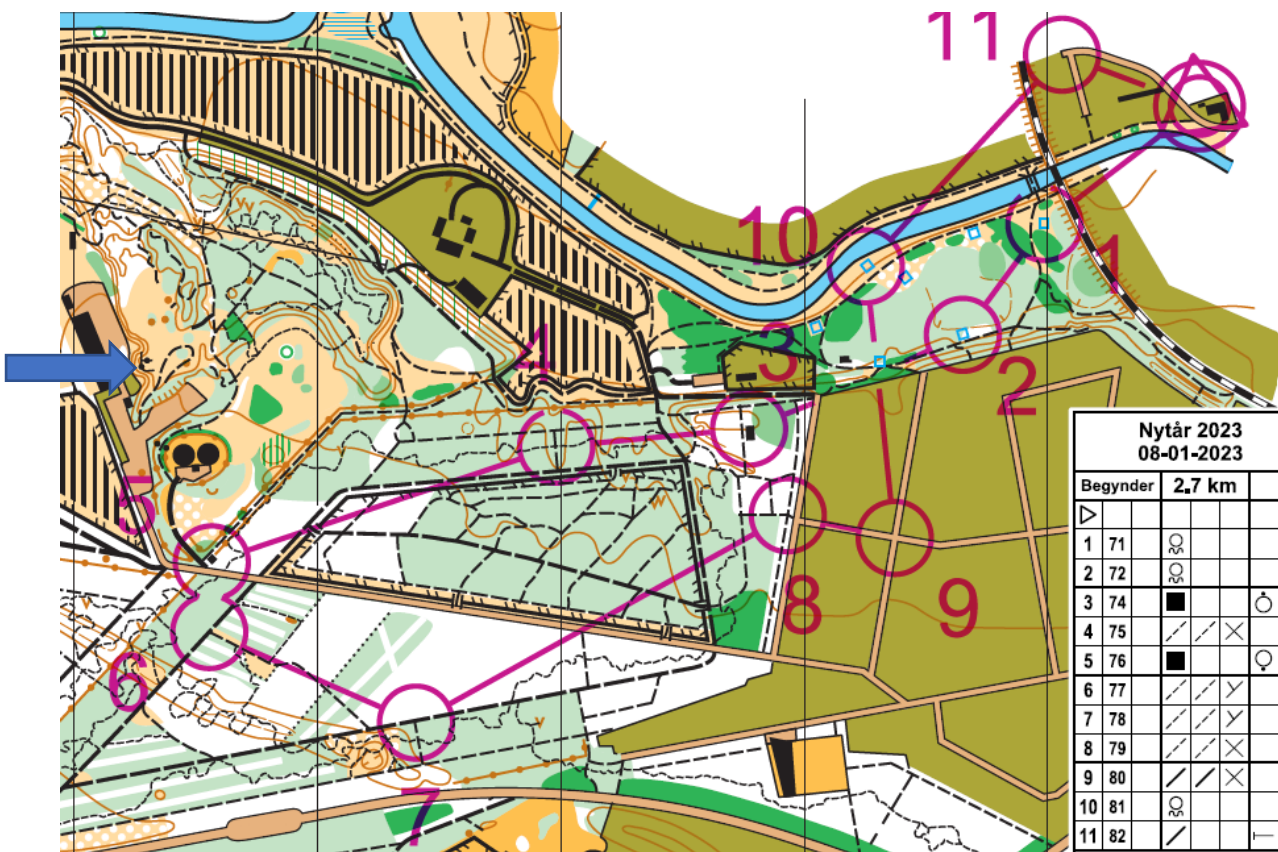




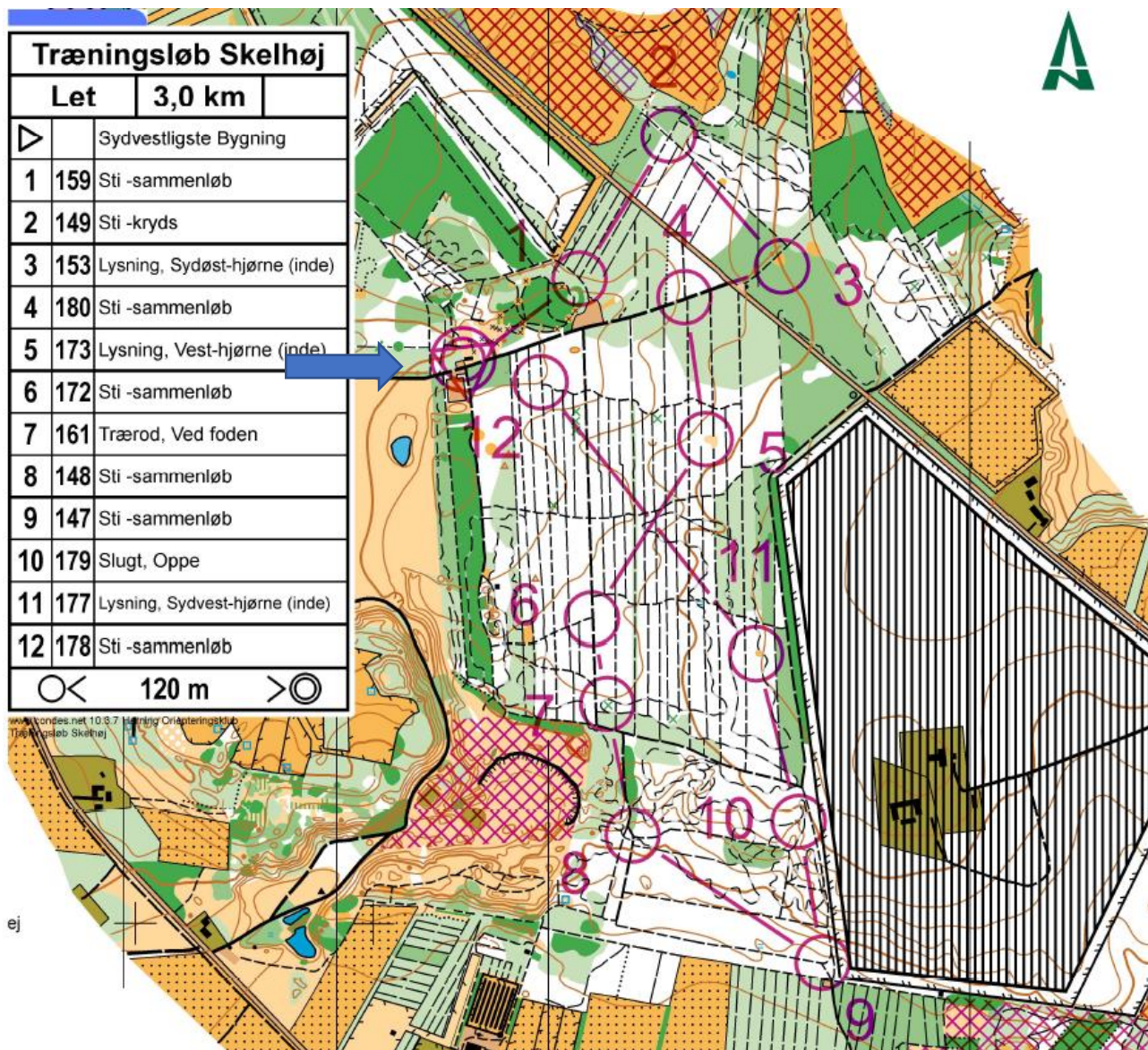


Næste gang snakker jeg mere om højdekurver + gentager noget af det vi har haft denne gang 😊

Engvej 16, Holstebro



Skelhøjevej 6, Ikast



Tips:

- Postene skal tages i den rigtige rækkefølge
- Hellere en bane der er for let end en der er for svær
- Gå gerne rundt de første gange og øv dig i at se på kortet og så sammenligne det med det du ser i naturen. De superdygtige de kan se på et kort og så ved de hvordan det ser ud i naturen 😊 – træning – træning
- Gerne fodtøj med trailmønster
- Skiftetøj
- Brug dit gamle løbetøj
- Du skal skrives på en liste, så vi ved hvem der er i skoven og når du kommer retur, skal du "tjekke ud"
- Spørg og spørg
- Det er god stil at komme når træningen starter og så max bruge 1,5 time i skoven
- Posterne kan være markeret med postskærme eller emit

