

POSTBESKRIVELSER

- Kort og på dansk

Postbeskrivelserne giver nyttige oplysninger om orienteringsbanen og fortæller løberne hvordan der ser ud, hvor posterne står.

Postbeskrivelserne er sat på løbskortet, men tilbydes desuden som løse papirlapper til de løbere, der har holdere, så lapperne ikke bliver tabt i skoven.

En postbeskrivelse kan se sådan ud:

Skovløbet							Arrangementets navn			
D 35 A, H 16 A, H 21AK, H 50 A							De klasser, der løber banen			
5		5,520		135			Banens nummer	Banens længde	Stigningen på bedste vejvalg	
							Start er i bevoksningsgrænse sving			
1	31						Post 1 har nummer 31 i skoven og er hvor en sti og en grøft krydser hinanden			
2	63						Post 2 har nummer 63 i skoven og er ved nordvestfoden af en punkthøj			
3	57						Post 3 har nummer 57 i skoven og er i den midterste af de små lavninger, der er i postcirklen			
4	142							Post 4 har nummer 142 i skoven og er i den østlige lysnings sydøstkant. Der kan fås væske på posten		
5	82						Post 5 har nummer 82 i skoven og er i en slugt, i den øverste del af slugten			
6	95						Post 6 har nummer 95 i skoven og er i en ubevokset moses vestspids			
7	64				1,4		Post 7 har nummer 64 i skoven og er ved den sydlige sten. Stenen er 1,4 m høj, og posten er på østsiden			
							Fra post 7 er der 175 meter afmærket strækning til mål			

A	B	C	D	E	F	G	H
4	142						
Postens nummer på banen	Postens nummer i skoven	Hvilken af flere ens terrængenstande i postcirklen	Op til 3 oplysninger om forholdene ved posten. Det vigtigste står længst til venstre			Hvor står skærmen ved terrængenstanden	Yderligere oplysninger


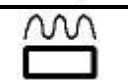
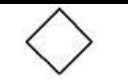
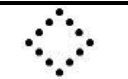
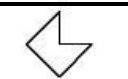
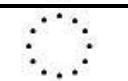

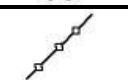

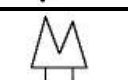
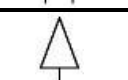
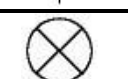



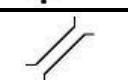
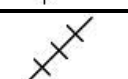
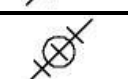
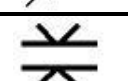

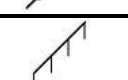
Postbeskrivelserne skulle gerne beskrive forholdene ved skærmen så præcist og aktuelt som muligt, men samtidig så enkelt, at det er muligt for løberen at opfatte oplysningerne hurtigt, selv i fuld fart.




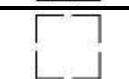
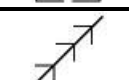
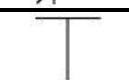
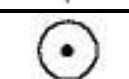
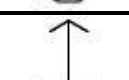

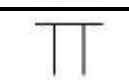
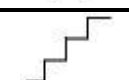



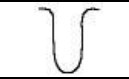
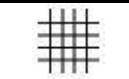
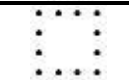



De enkelte felter i postbeskrivelserne skal altid være mindst 5 mm på hver led, men må meget gerne være større. Det er ønskeligt, at postbeskrivelserne er på samme side af løbskortet som banen, men de må ikke dække over væsentlige oplysninger, så i mange tilfælde er det nødvendigt at anbringe postbeskrivelserne på bagsiden af løbskortet.

















BETYDNING AF DE MEST BRUGTE SYMBOLER








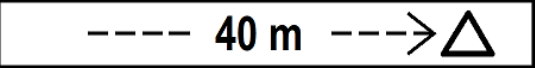
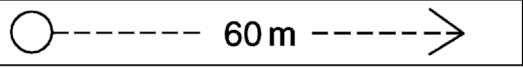
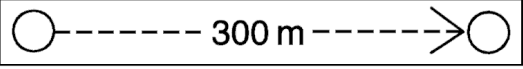
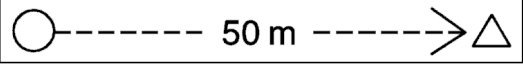
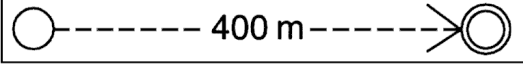
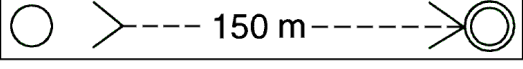
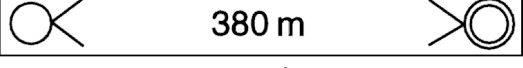
Kolonne C: Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel	
	Den nordligste / sydøstligste (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Den øverste (den terrængenstand, der ligger højest)
	Den nederste (den terrængenstand, der ligger nederst)
	Den mellemste (den terrængenstand, der ligger i midten)
Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden	
Terrænformer	
	Terrasse / plateau (et fladt område på en skråning)
	Udløber ("en næse" stikker frem af en skråning)
	Slugt (en fordybning ind i en skråning)
	Skrænt (et stejlt stykke skråning)
	Grusgrav (en større udgravning i terrænet)
	Jordvold / dæmning (smal "ryg" i fladt område)
	Rende (snæver slugt eller kløft)
	Lille rende (gravet, tør rende)
	Bakke / høj
	Punkthøj (lille høj, der er tegnet som brun prik på kortet)

	Saddel (Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag)
	Lavning (naturlig sænkning, mere end 12 meter i diameter)
	Lille lavning (naturlig sænkning, mellem 2 og 12 meter i diameter)
	Hul (gravet hul, mindst 1 meter dyb og 2 meter i diameter)
	Ujævnt område (område med mange småhøje og lavninger / huller)
	Myretue
Sten	
	Sten (tydelig sten, mindst 1 meter over terræn)
Vand og mose	
	Sø (større vandområde)
	Lille sø (dam)
	Vandhul (mindst 2 meter i diameter)
	Bæk (vandløb, hvor der altid er vand)
	Grøft (vandløb, der undertiden er tørlagt)
	Smal mose (mose, smallere end 5 meter, eller "sivende vand" i slugt)
	Mose (blød, vandfyldt eller fugtig bund, overvejende bevokset)
	Fast grund i mose
	Brønd

	Kilde
	Vandbeholder
Vegetation	
	Åbent område (mark, eng, hede)
	Halvåbent område (område med mindre klynger af træer eller buske)
	Skovhjørne
	Lysning (lille træfrit område, dog større end 15 x 15 meter)
	Tæthed (lille tæt område i skoven, dog større end 15 x 15 meter)
	Lineær tæthed (f.eks. læhegn, hæk, grendige, roddige)
	Bevoksningsgrænse (grænsen mellem tydeligt forskellige bevoksninger)
	Lund (afgrænset lille klynge træer i åbent område, dog mindst 100 m ²)
	Enligtstående træ (et enkelt træ, der adskiller sig fra omgivelserne)
	Træstub / trærod
Anlagte terrængenstande	
	Kørevej / skovvej (kan med rimelighed befærdes af personbiler)
	Sti (tydelig trampet eller tilkørt sti i skoven)
	Spor (let synligt spor i skoven, f.eks. brandbælte eller aflang rydning)
	Bro / spang (overgang i niveau over rende, lille rende, grøft eller bæk)
	Luftkabel (f.eks. kraft- eller telefonledning, tovbane)
	Mast (mast, der er indtegnet på løbskortet)
	Tunnel (så stor, at den kan passeres af mennesker)
	Stendige, mur
	Hegn Tydeligt træ- eller trådhegn)

	Gennemgang (åbning eller låge i hegn)
	Bygning (mindst 3 x 3 meter)
	Parkeringsareal (kan også være f.eks. oplagsplads eller grusbane)
	Ruin
	Rørledning (på eller over jorden)
	Tårn (højt og tydeligt, dog også sømærke og skydetårn)
	Mindesten (dog også røser, trigonometriske sten, varder)
	Foderstativ (et faststående fodringssted)
Især, men ikke kun til sprint orientering	
	Skulptur
	Passage
	Trappe
	Forbudt område
Kolonne E: Terrængenstandens karakter	
	Lav (benyttes om forhøjninger)
	Flad (benyttes om hulninger)
	Dyb
	Bevokset
	Åben (al bevoksning er under 1 meter høj)
	Stenet
	Sumpet
	Sandet

	Med nåle
	Med blade
	Sammenfaldet
Kolonne F: Størrelse, kryds og sammenløb	
6 x 8	Omfang i meter, højde
1,2 1,5	højden af to terrængenstande med posten imellem
	Kryds
	Sammenløb
	I svinget
Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden	
	Ved -siden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -kanten (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -delen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, inde i hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -hjørnet/knækket, uden for hjørnet. (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -spidsen (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	I -enden (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Oppe (eller øverste del)
	Nede (eller nederste del)
	Oppe på (aller øverst)

	Neden under (kun med terrængenstanden over sig, eks. rørledning)
	Ved foden
	Ved -foden (når stedet er stort) (Symbolet kan pege i 8 retninger)
	Mellem
Kolonne H: Yderligere oplysninger	
	Førstehjælpsudstyr ved posten
	Væske ved posten
	Bemandet post
Tvungne ruter	
	
Følg afmærkning til tidsstart	
	
Følg afmærkning væk fra posten	
	
Følg afmærkning fra post til post	
	
Følg afmærkning fra post til kortudlevering	
	
Følg afmærkning fra sidste post til mål	
	
Find vej til afmærkningen og følg den til mål	
	
Find vej fra posten til mål. Ingen afmærkning	

Hvis man ønsker yderligere information om postbeskrivelsernes opbygning, symbolernes betydning og de symboler, der sjældent anvendes i Danmark, henvises til på IOF's hjemmeside.

Stævne og reglement 2018