


Instruktion Vestjysk 2-dages 2022

18. juni og 19. juni (der er særskilt instruktion til sprint)

<p>Afmærkning og stævneplads</p>	<p>Afmærkning på Klitvej, 1600 meter NØ for Husby Kirke. Følg afmærket rute ind til parkering / stævneplads. Parkering på græsarealer 300 m fra stævneplads.</p> 
<p>Kort</p>	<p>Husby Klitplantage. Kortet er revideret i 2022 af Bjarne Olsen, Mogens Vennevold, Poul Schøler, Lars Storper og Ole Fuglsbjerg. En klitplantage med blandet skov, vindfældede områder, klitområder med spredt bevoksning og områder med rene klitter. Nogle områder er med et meget detaljerigt kurvebillede, og samtidig med meget få stier og veje. Idet området p.t. indgår i et forsøgsprojekt med indhegninger, kan der enkelte steder ligge hegnstråd på jorden. Yderligere fældning af træer kan være gennemført. Printet med IOF-symboler. Sort 7 og 9 km i 1:10.000, øvrige baner i 1: 7.500. Der løbes på vandfaste kort alle dage.</p>
<p>EMIT-brikker</p>	<p>Lejede EMIT-brikker udleveres klubvis ved stævnekontoret, hvor de opbevares i en pose pr. klub. Det er klubbens egen afgørelse, om klubposen forbliver ved stævnekontoret eller om den medbringes til klubbeltet. Bortkomne brikker erstattes med 600,- kr.</p>
<p>Start</p>	<p>Begge dage start ved stævneområdet. Alle blå og sorte baner har de to dage henholdsvis 80 og 65 meters afstand mellem tidsstart og startpost, der skal passeres (men ikke klippes) via afmærket rute.</p>
<p>Startvejledning lørdag og søndag</p>	<p>Lørdag er der fri start fra kl. 12.00 til 14.00 og søndag fra kl. 10.00 til 12.00. Brikken aflæses af startpersonalet ved indgang til startområdet. Der er etableret én startboks pr. bane, idet dog Grøn 2,5 og Hvid 3,5 starter i samme boks samt Sort 7 og Sort 9 starter i samme boks. I slusen før startboksen findes løse postdefinitioner og back-up</p>

	<p>kort. Postdefinitioner er også på løbskortet.</p> <p>Startur bipper hvert hele minut. Når du ønsker at starte, går du til startenheden. Fem sekunder før start lægges brikken i startenheden.</p> <p>Da løbstiden registreres i brikken, medfører det diskvalifikation, hvis brikken ikke cleares i startenheden.</p> <p>Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Men det er tilladt for flere at løbe sammen, hvis dette ønskes.</p> <p>Løbskortet tages fra kasse i startboksen, og må først vendes når tiden starter. Dette gælder dog ikke hvid og grøn bane.</p>
Lette / begynder baner	<p>Det er klubbernes eget ansvar at vejlede løbere på lette og begynderbaner.</p> <p>Der kan kun forventes begrænset hjælp af startpersonalet.</p>
Start lørdag	<p>Kl. 12.00</p> <p>Fri start kl. 12.00 – 14.00</p> <p>Maks. løbetid er 2,5 timer.</p>
Baner lørdag	<p>Sort 9 km: 8,8 km, 25 poster</p> <p>Sort 7 km: 6,9 km, 17 poster</p> <p>Sort 6 km: 5,9 km, 18 poster</p> <p>Sort 5 km: 5,1 km, 16 poster</p> <p>Sort 4 km: 4,0 km, 12 poster</p> <p>Blå 3 km: 3,0 km, 10 poster</p> <p>Gul 4 km: 4,1 km, 13 poster</p> <p>Hvid 3,5 km: 3,4 km, 12 poster</p> <p>Grøn 2,5 km: 2,5 km, 12 poster</p>
Start søndag	<p>Kl. 10.00</p> <p>Fri start kl. 10.00 – 12.00.</p> <p>Maks. løbetid er 2,5 timer.</p>
Baner søndag	<p>Sort 9 km: 8,8 km, 25 poster</p> <p>Sort 7 km: 7,1 km, 20 poster</p> <p>Sort 6 km: 6,0 km, 17 poster</p> <p>Sort 5 km: 5,0 km, 13 poster</p> <p>Sort 4 km: 4,1 km, 12 poster</p> <p>Blå 3 km: 3,1 km, 9 poster</p> <p>Gul 4 km: 4,2 km, 13 poster</p> <p>Hvid 3,5 km: 3,3 km, 12 poster</p> <p>Grøn 2,5 km: 2,5 km, 14 poster</p>
Køb af baner	<p>Køb af baner på dagen i stævnekontor. Mobilepay muligt.</p> <p>- 20: 100 kr. pr. bane</p> <p>21-: 130 kr. pr. bane</p>
Emit-leje	<p>25 kr. pr. dag.</p>

Mål	Efter målpassage aflæses brikken i aflæserenheden ved tidtagervognen. Løbskortet kan beholdes, men udvis fair play, - vis det ikke til løbere, der ikke er startet. Udgåede løbere skal melde sig til tidtagningen.
Café på stævnepladsen	Der vil være mulighed for køb af drikkevarer og div. forplejning. Mobilepay kan benyttes.
Børnebane	Der er gratis børnebaneaner både lørdag og søndag. Børnebanernes start og mål er på stævnepladsen. Banerne er ikke egnede til klapvogne m.v. Instruktion for børnebane gives ved starttelt. Der er præmier til alle børn, der gennemfører børnebanen.
Væske	Væskeposter i skoven er markeret på postdefinitionen. Der er væske på stævnepladsen, men ikke lige efter målpassage. Så medbring egen flaske eller krus til væskeposten i stævneområdet. Der er krus til væske på banerne.
Resultater/startlister	Startlister kan ses på hjemmeside og på stævneplads. Resultater opsættes løbende på stævnepladsen og bringes under menupunkt på www.vestjyskoriering.dk
Præmier	Der er ikke præmier
Toilet, omklædning og bad:	Der forefindes toiletvogn i stævneområdet. Ingen bademulighed.
Overnatning	Der henvises til hytter og campingpladser i nærheden, bl.a. www.fjandbadeby.dk eller www.nissumfjordcamping.dk
Stævneorganisation	Stævneledere: Ann Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub avm@ucholstebro.dk , 31 51 44 11 Varny Vestergaard, Vestjysk Orienteringsklub vsv@webspeed.dk , 21 42 66 60 Banelægning lørdag og søndag: Varny Vestergaard, Vestjysk Orienteringsklub Mål og beregning : Alle dage: Lars Ole Kopp, Vestjysk Orienteringsklub

<p>Indretning stævneplads</p>	<p>Plant græs/lyngareal langs grusvej i plantagen.</p>



- | | |
|---|-----------------------------|
| 1: Startområde begge dage. | 7: Cafetelt. |
| 2: Mål begge dage, eventvogn. | 8: Klubtelte/opholdsområde. |
| 3: Afmærkning fra parkering. | 9: Butikker. |
| 4: Børnebaner lørdag. 5: Børnebaner søndag. | 10: Toiletvogn. |
| 6: Sekretariat. | 11: Parkering VJOK. |