

## Instruktion Vestjysk 2-dages 2022

Sprint i Holstebro 17. juni

<b>Afmærkning og stævneplads</b>	<p>Start og mål ved friluftsscenen i Anlægget i Holstebro. Benyt offentlige parkeringspladser ved det nedlagte Holstebro Sygehus. Indkørsel og afmærkning fra Lægårdsvej ad F. Welschs vej.</p> <p>Fra parkering markeret rute på ca. 300 m til stævneplads ved Friluftsscenen.</p>
<b>Kort</b>	<p>Holstebro Centrum, revideret foråret 2022. Målestok 1:4000, ækvidistance 2,5 meter.</p> <p>Terrænbeskrivelse: Hovedsageligt byområde med gågader, åbne pladser, mindre stræder og passager. I det østlige område er der et større parkområde med mindre indslag af skov. Storåen løber midt gennem byen og terrænet skråner let ned mod åen. I parkområdet er der flere mindre vandløb og søer, signaturerne på kortet fortæller om det er tilladt at passere vandløbene eller ej.</p> <p>Regler og anvisninger: IOFs sprintnorm skal følges. Specielt indskræpes det, at det er forbudt at passere hække og bevoksninger, der er tegnet med sortgrøn farve og private områder, tegnet med olivengrønt. Mure og hegn som ikke må passeres, er tegnet med tykke sorte streger.</p> <p>Der vil være kørende trafik i området. Færdselsreglerne SKAL følges, hold selv øje med trafikken og vis hensyn til andre der færdes i byen under løbet.</p>
<b>EMIT-Touch-free-brikudlevering</b>	Udleveres ved start
<b>Start</b>	Ved stævnepladsen.
<b>Startvejledning</b>	<p>Første start klokken 18:00 - derfra fri start i 60 minutter. Der er et minuts startinterval for løbere på samme bane.</p> <p>Postdefinitioner er <u>ikke</u> trykt på kortet, og der udleveres løse definitioner til løbere, så medbring en holder.</p> <p>OBS: Der bliver benyttet EMIT touch free-stemplingssystem ved løbet. Vær selv opmærksom på hvordan systemet fungerer.</p> <p>Da løbstiden registreres i brikken, medfører det diskvalifikation, hvis brikken ikke clears i startenheden.</p>

# VESTJYSK



## ORIENTERINGSKLUB

	<p>Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Løbskortet tages fra kasse i startboksen, og må først vendes når tiden starter. Dette gælder dog ikke begynder baner.</p>
<b>Lette / begynder baner</b>	<p>Det er klubbernes eget ansvar at vejlede løbere på den lette bane.</p> <p>Der kan ikke forventes hjælp af startpersonalet.</p>
<b>Baner</b>	<p>Let: 2,3 kilometer, 19 poster</p> <p>Mellemsvær: 3,0 kilometer, 20 poster</p> <p>Svær: 2,5 kilometer, 21 poster</p> <p>Svær: 3,0 kilometer, 22 poster</p> <p>Svær: 3,6 kilometer, 24 poster</p>
<b>Køb af baner</b>	<p>Tilmelding/køb af bane på dagen. Mobilepay muligt.</p> <p>Der vil være mulighed for i begrænset omfang at tilmelde sig til løbet på løbsdagen. Henvendelse i EVENT-vognen.</p> <p>Pris -21 år: 90 kr. inkl. touchfree EMIT-brik Øvrige: 110 kr. inkl. touchfree EMIT-brik.</p>
<b>Mål</b>	<p>Efter målpassage aflæses brikken i aflæserenheden ved tidtagervognen.</p> <p>Løbskortet kan beholdes, men udvis fair play, - vis det ikke til løbere, der ikke er startet.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig til tidtagningen.</p> <p>Brikken afleveres.</p>
<b>Kiosk</b>	<p>Der vil ikke være kiosk på stævnepladsen. Der henvises til kiosker, forretninger og supermarkeder i nærheden.</p>
<b>Børnebane</b>	<p>Der er ingen børnebaner</p>
<b>Væske</b>	<p>Der er ingen væske på stævnepladsen.</p>
<b>Resultater/startlister</b>	<p>Startlister kan ses på hjemmeside og på stævneplads.</p> <p>Resultater opsættes løbende på stævnepladsen og bringes under menupunkt på <a href="http://www.vestjyskoriering.dk">www.vestjyskoriering.dk</a></p>
<b>Præmier</b>	<p>Ingen</p>
<b>Stævnecenter</b>	<p>Alt er samlet omkring stævnepladsen omkring friluftsscenen. Der er ingen bade- eller omklædningsfaciliteter. Benyt offentlige toiletter i nærheden.</p>

# VESTJYSK



## ORIENTERINGSKLUB

<b>Stævnekontor</b>	Er i Eventvognen og åbent fra klokken 17:30 til stævnet slutter. Desuden kan stævnelederen kontaktes på telefon 24621803
<b>Stævneorganisation</b>	<b>Stævneleder:</b> Lars-Ole Kopp, Vestjysk Orienteringsklub <b>Banelægning:</b> René Bitsch, Vestjysk Orienteringsklub <b>Banekontrol:</b> Mogens Vennevold, Vestjysk Orienteringsklub <b>Mål og beregning:</b> Lars-Ole Kopp, Vestjysk Orienteringsklub