

Træningsplan Vestjysk Orienteringsklub 2022, se startsteder på www.vestjyskoriering.dk								Ver.2 (jan)
Ugedag	Dato	Md	Skov/område	Løbstype	Åbent løb(O-serv)	Klub/Banelægger	Skovtilladelse	Status
søndag	9	Jan	Vestre/Nibsbjerg	Nytårsløb		Bjarne O.	VJOK	
søndag	16	Jan	Østre Plantage				VJOK	
lørdag	22	Jan	Stråsø, øst	Mellem	Startafg 25 kr	Horsens træningsweekend	Horsens	
søndag	23	Jan	Husby	Lang	Startafg 25 kr	Horsens træningsweekend	Horsens	
lørdag	29	Jan	Skånsø (øst for Vinderup)	VIKASKI	Startafg. 30 kr.	Skive AMOK		
søndag	6	Feb	Ølgryde			Ole og Conni F.	VJOK	
søndag	13	Feb	Tvis Mølle/Vandkraftsøen			Ann-Vibeke	VJOK	
søndag	20	Feb	Ølgryde og omegn	Vinterlang	Se O-service	Tilmeld via O-service		
lørdag	26	Feb	Hoverdal Vest	Fællesløb		Herning		
søndag	6	Mar	Sir Lyngbjerge			Rene og Dorte E.	VJOK	
søndag	13	Mar	Nibsbjerg/Vestre				VJOK	
søndag	20	Mar	Skovlund				VJOK	
lørdag	26	Mar	Torsted	Fællesløb		Herning		
tirsdag	5	Apr	Husby øst	Fællesløb		Brian og Per S.	VJOK	
tirsdag	12	Apr	Mangehøje			Bjarne O.	VJOK	
tirsdag	19	Apr	Nr. Vosborg			Mogens V	VJOK	
tirsdag	26	Apr	Klosterheden, midt			Frank Vilstrup	VJOK	
tirsdag	3	Maj	Linnebjerg	Fællesløb		Herning		
tirsdag	10	Maj	Sdr. Vosborg/Stråsø Vest	Fællesløb		Ole og Conni F.	VJOK	
tirsdag	17	Maj	Kjærgårds Mølle	Fællesløb		Poul S.	VJOK	
tirsdag	24	Maj	Vestre/Nibsbjerg	Fællesløb		HOK		
tirsdag	31	Maj	Stråsø Øst	Fællesløb		Varny og Brian	VJOK	
tirsdag	7	Jun	Vestre/Nibsbjerg				VJOK	
søndag	12	Jun	(Måske) Stråsø	U/18 testløb		Landshold		
tirsdag	14	Jun	Sørvad	Fællesløb		Herning		
fredag	17	Jun	Sprint i (Holstebro)		Vestjysk 2-dages		VJOK	
lørdag	18	Jun	Husby		Vestjysk 2-dages		VJOK	
søndag	19	Jun	Husby		Vestjysk 2-dages		VJOK	
tirsdag	21	Jun	Skelhøj	Fællesløb		Herning		
Sommerpause, ingen klubtræning i VJOK.								
tirsdag	2	Aug	Torsted	Fællesløb		Herning		
tirsdag	9	Aug	Ulfborg Plantage/kommunepl.	Fællesløb		HOK		

2022

tirsdag	16	Aug	Hoverdal, midt	Fællesløb		Herning		
tirsdag	23	Aug	Klosterheden øst			Per S.	VJOK	
tirsdag	30	Aug	(Måske) Skånsø			Jørgen D	VJOK via Skive AMOK	
søndag	4	Sep	Husby øst			Frank Vilstrup	VJOK	
lørdag	10	Sep	Vestre Plantage			HOK		
søndag	18	Sep	Stråsø, vest	Fællesløb		Poul S.	VJOK	
lørdag	24	Sep	Haunstrup	Fællesløb		Herning		
søndag	2	Okt	Kjærgårds Mølle			Rene og Dorte E.	VJOK	
søndag	9	Okt	Stråsø øst	Fællesløb		Per Henriksen	VJOK	
søndag	16	Okt	Ølgryde			Anne og Mads	VJOK	
lørdag	22	Okt	Hoverdal, øst	Fællesløb		Herning		
søndag	30	Okt	Vandkraftsø/Mejrup			Ann-Vibeke	VJOK	
søndag	6	Nov	Vestre Plantage			Laurits B.	VJOK	
søndag	13	Nov	Sir Lyngbjerge			Brian G.	VJOK	
søndag	20	Nov	Skovlund				VJOK	
søndag	27	Nov	Holstebro By				VJOK	
søndag	4	Dec	JDR ØTN/Vestre					
søndag	11	Dec	Banelægger bestemmer	Juleløb		Anne og Mads		