VJOK træningsplan 2023

Ver 01 jan 23

Dag	*Dato*	*Måned*	*Skov/arrangement*	*Banelægger*	*Hjælper 1*	*Hjælper 2*	*Bemærkning*	VJOK søg
SØN	8	JAN	Nibsbjerg/Vestre/Holstebro	Bjarne Olsen	Dennis Noe			x
SØN	15	JAN	Østre	Varny Vestergaard	Ann-Vibeke Mose			x
SØN	22	JAN	Nørlund/Harrild, Vinterlang	Karup/LOK			Tilmeld i O-servive	
SØN	29	JAN	Skovlund					x
SØN	5	FEB	Holstebro By	Lars-Ole Kopp				
LØR	11	FEB	Vestre/Nibsbjerg	Holstebro OK			Fællesløb	
SØN	19	FEB	Vandkraftsøen	René Bitsch	Dorte Ehlers			x
SØN	26	FEB	Skovlund/Søndre/Vestre/Nibs.	Varny Vestergaard	Helst 6 personer		Vinterlang 5	x
LØR	4	MAR	Torsted	Herning OK			Fællesløb	
SØN	12	MAR	Nordjysk 2-dages 10.-12. MAR	Ålborg OK			Tilmeld i O-service	
SØN	19	MAR	Klosterheden øst	Laurits Bernitt	Allan Damgaard			x
SØN	26	MAR	Husby øst	Lars Storper	Rikke Kühlmeier	Dorte Storper	**Fællesløb**	x
LØR	1	APR	Haunstrup	Herning OK			Fællesløb	
TIR	11	APR	Søndre Plantage	Jørn Mørup	Dorte Mørup	Varny V.	Varny laver baner	x
TIR	18	APR	Nørre Vosborg	Frank Vilstrup	Rikke Hesselhøj			x
SØN	23	APR	Hoverdal DM ultralang	Herning OK			Tilmeld O-service	
L/S	29/30	APR	Holstebro By og Herning By	Jess Rasmussen	Varny Vestergaard		Midtjysk Sprintcup	x
TIR	9	MAJ	Ølgryde	Ole Fuglsbjerg	Anders Vesterbæk			x
TIR	16	MAJ	Stråsø vest/Sdr. Vosborg Hede	Mogens Vennevold	Jørgen Damtoft	Lizzie Olesen	**Fællesløb**	x
SØN	21	MAJ	Husby, Wild West	Midtjysk Skovkarleklub			Tilmeld O-service	
TIR	30	MAJ	Stråsø øst	Jacob Vemmelund	Mads Nedergaard	Winnie Fly	**Fællesløb**	x
T/O	6.+7.	JUN	Husby	Kurt Petersen	Varny Vestergaard		Fyns Politi Idrætsfor	
TIR	13	JUN	Sørvad	Herning OK			Fællesløb	
TIR	20	JUN	Klosterheden midt	Per Sørensen	Laurits Bernitt			x
TIR	27	JUN	Sommersjov i ??	Varny Vestergaard				
LØR	8	JUL	Ølgryde	Varny Vestergaard			Videbæk Adventure	x
TIR	1	AUG	Vestre/norddel ØTN	Mick Steenkjær	Charlotte Steenkjær			x
TIR	8	AUG	Hoverdal vest	Herning OK			Fællesløb	
TIR	15	AUG	Kjærgårds Mølle	Ann-Vibeke Mose	Balazs Molnar			x
TIR	22	AUG	Torsted	Herning OK			Fællesløb	
TIR	29	AUG	Hodsager	Mogens Vennevold	Varny Vestergaard		IFK-løb	
SØN	3	SEP	Husby vest	Poul Schøler	Lars Storper			x
SØN	10	SEP	Stråsø vest/Sdr. Vosborg Hede	Varny Vestergaard	Per Sørensen	Bodil Dam	**Fællesløb**	x
LØR	16	SEP	Borbjerg/Feldborg	Anne Schulz	Mads B Jensen		VIKASKI deltager	x
LØR	23	SEP	Skånsø	Jørgen Damtoft	Mathias Zier		VIKASKI deltager	
LØR	30	SEP	Haunstrup	Herning OK			Fællesløb	
SØN	8	OKT	Husby midt	Brian Grøngaard	Jørn Mørup	Dorte Mørup	**Fællesløb**	x
SØN	15	OKT	Klosterheden vest	Jesper Lundsgaard	Per Henriksen			x
SØN	22	OKT	Tvis Mølle/Vandkraftsøen	Mick Steenkjær	Charlotte Steenkjær			x
LØR	28	OKT	Hoverdal øst	Herning OK			Fællesløb	
SØN	5	NOV	Stråsø øst	Per Henriksen	Brian Grøngaard	Bodil Dam	**Fællesløb**	x
SØN	12	NOV	Ølgryde	Varny Vestergaard	Mads B. Jensen	Anne Schulz	**Fællesløb**	x
LØR	18	NOV	Vestre/Nibsbjerg	Holstebro OK			Fællesløb	
SØN	26	NOV	Holstebro BY					
LØR	2	DEC	Løvbakkerne	Herning OK			Fællesløb	
SØN	10	DEC	Banelægger bestemmer	Lars-Ole Kopp			Juleløb	