



# Instruktion Vestjysk 2-dages 2018

31. juni og 1. juli (der er særskilt instruktion til sprint)

<b>Afmærkning og stævneplads</b>	<p>Afmærkning på Skjernvej. <a href="#">Vejvisning og stævneplads</a> Følg afmærket rute ind til parkering / stævneplads.</p> <p>Parkering på græsarealer ved stævneplads. Store busser kan IKKE bruge tilkørselsvej, men må aflæsse passagerer på Harrestrupvej og bussen parkeres på P-plads på Skjernvej.</p>
<b>Kort</b>	<p>Vestre Plantage og Holstebro Øvelsesterræn.</p> <p>Kortet er revideret i 2018. Plantagen er meget stirig og afvekslende med blandet skov. Flere områder er meget åbne og andre meget tætte. Funderede mountainbikespor er indtegnet, mens øvrige spor, herunder afmærkede trailspor, ikke er indtegnet.</p> <p>Nordlige del af øvelsesterrænet er gennem naturpleje blevet et meget varieret område med forøget bevoksning flere steder, men også udtyndet i områder samtidig med udgravning af flere mindre søer, hvilket giver nogle meget spændende områder. Utallige spor fra bæltekøretøjer gør området meget særegen, - samtidig med at sporene er meget sandede og svært gennemløbelige.</p> <p>Printet med IOF-symboler.</p> <p>Sort 6, 7 og 9 km i 1:10.000, øvrige baner i 1:7.500.</p> <p>Der løbes på vand- og rivfaste kort alle dage.</p>
<b>EMIT-brikudlevering</b>	<p>Lejede EMIT-brikker udleveres klubvis ved stævnekontoret, hvor de opbevares i en pose pr. klub. Det er klubbens egen afgørelse, om klubposen forbliver ved stævnekontoret eller om den medbringes til klubbeltet.</p>
<b>Start</b>	<p>Lørdag er der 2 startsteder: Startsted 1 for grøn og hvid baner: 700 m Startsted 2 for gul og sorte baner: 1200 m</p> <p>Søndag: Stævneplads - startsted for alle: 300 m</p> <p>Ingen transport af overtrækstøj begge dage.</p>



**VESTJYSK 2-DAGES**  
**29. juni - 1. juli 2018**  
 + aftensprint fredag

<p><b>Startvejledning lørdag og søndag</b></p>	<p>Lørdag er der fri start fra kl. 12.00 til 14.00 og søndag fra kl. 10.00 til 12.00.        Brikken aflæses af startpersonalet ved indgang til startområdet. Der er etableret én startboks pr. bane.        I slusen før startboksen findes løse postdefinitioner og back-up kort . postdefinitioner er også på løbskortet.</p> <p>Startur bipper hvert hele minut. Når du ønsker at starte går du til startenheden. Fem sekunder før start lægges brikken i startenheden.        Da løbstiden registreres i brikken, medfører det diskvalifikation, hvis brikken ikke cleares i startenheden.</p> <p>Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Men det er tilladt for flere at løbe sammen, hvis dette ønskes.        Løbskortet tages fra kasse i startboksen, og må først vendes når tiden starter. Dette gælder dog ikke hvid og grøn bane.</p>
<p><b>Lette / begynder baner</b></p>	<p>Det er klubbernes eget ansvar at vejlede løbere på lette og begynderbaner.        Der kan ikke forventes hjælp af startpersonalet.</p>
<p><b>Første start lørdag</b></p>	<p>Kl. 12.00        Fri start kl. 12.00 – 14.00        Maks. løbetid er 2,5 timer. Poster påbegyndes indsamlet 16.30.</p>
<p><b>Baner lørdag</b></p>	<p>Sort 9 km: 9,1 km, 25 poster        Sort 7 km: 6,9 km, 18 poster        Sort 6 km: 6,0 km, 17 poster        Sort 5 km: 5,1 km, 14 poster        Sort 4 km: 4,0 km, 14 poster        Sort 3 km: 3,2 km, 11 poster        Gul 4 km: 3,9 km, 13 poster        Hvid 3,5 km: 3,1 km, 17 poster        Grøn 2,5 km: 2,4 km, 13 poster</p>
<p><b>Første start søndag</b></p>	<p>Kl. 10.00        Fri start kl. 10.00 – 12.00.        Maks. løbetid er 2,5 timer. Poster påbegyndes indsamlet 14.30.</p>
<p><b>Baner søndag</b></p>	<p>Sort 9 km: 9,1 km, 21 poster        Sort 7 km: 6,8 km, 20 poster</p>



# VESTJYSK 2-DAGES

## 29. juni - 1. juli 2018

+ aftensprint fredag

	<p>Sort 6 km: 6,3 km, 14 poster  Sort 5 km: 5,0 km, 13 poster  Sort 4 km: 4,1 km, 12 poster  Sort 3 km: 3,0 km, 10 poster  Gul 4 km: 4,1 km, 12 poster  Hvid 3,5 km: 3,5 km, 12 poster  Grøn 2,5 km: 2,4 km, 10 poster</p>
<b>Køb af baner</b>	<p>Tilmelding/køb af bane på dagen. Mobilepay muligt.  - 20: 100 kr. pr. bane  21-: 130 kr. pr. bane</p>
<b>Emit-leje</b>	<p>25 kr. pr. dag.</p>
<b>Mål</b>	<p>Efter målpassage aflæses brikken i aflæserenheden ved tidtagervognen.  Løbskortet kan beholdes, men udvis fair play, - vis det ikke til løbere, der ikke er startet.  Udgåede løbere skal melde sig til tidtagningen.</p>
<b>Café på stævnepladsen</b>	<p>Der vil være et velassorteret udvalg af bl.a. store frokostboller m. forskelligt pålæg, frugt, kager, slik + div. drikkevarer.  Mobilepay kan benyttes.</p>
<b>Børnebane</b>	<p>Der er gratis børnebaner både lørdag og søndag.  Børnebanernes start og mål er i nærhed af stævnepladsen.  Instruktion for børnebane gives ved starttelt.  Der er præmier til alle børn, der gennemfører børnebanen.</p>
<b>Væske</b>	<p>Væskeposter i skoven er markeret på postdefinitionen.  Der er væske på stævnepladsen.</p>
<b>Resultater/startlister</b>	<p>Startlister kan ses på hjemmeside og på stævneplads.  Resultater opsættes løbende på stævnepladsen og bringes under menupunkt på <a href="http://www.vestjyskorientering.dk">www.vestjyskorientering.dk</a></p>
<b>Præmier</b>	<p>Til bedst placerede dreng og pige u/16 lørdag.</p>
<b>Toilet, omklædning og bad:</b>	<p>Der forefindes toiletvogne ved stævneområdet, men ikke ved starterne.</p>



# VESTJYSK 2-DAGES

## 29. juni - 1. juli 2018

+ aftensprint fredag

	Ingen bademulighed.
<b>Stævne camping</b>	Mejdal Camping, Birkevej 25, Mejdal, 7500 Holstebro. Kontakt mejdal@dcu.dk eller +45 97 42 20 68.  Bestilling direkte til campingpladsen, idet der henvises til Vestjysk 2-dages ved tilmeldingen.
<b>Stævneorganisation</b>	<p><b>Stævneledere:</b> Ann Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub <a href="mailto:avm@ucholstebro.dk">avm@ucholstebro.dk</a>, 31 51 44 11 Varny Vestergaard, Vestjysk Orienteringsklub <a href="mailto:vsv@webspeed.dk">vsv@webspeed.dk</a>, 21 42 66 60</p> <p><b>Banelægning lørdag:</b> Poul Schøler, Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Banelægning søndag:</b> Lars Ole Kopp, Vestjysk Orienteringsklub</p> <p><b>Mål og beregning:</b> Alle dage: Lars Ole Kopp, Vestjysk Orienteringsklub</p>
<b>Indretning stævneplads</b>	Plan græsareal. Tilkørsel fra syd fra Harrestrupvej og frakørsel modsat.

