

Indret sommerhuset efter, hvor du er i livet

Sommerhuset bør ikke være pulterkammer for alle de ting og sager, man ikke gider have derhjemme længere. Ifølge indretningsarkitekt Mie Lerche bliver sommerhuset i dag i højere grad brugt som bolig nummer to, og det er derfor vigtigt, at man også her omgiver sig med få velvalgte, æstetiske og funktionelle ting, der giver god energi. Her guider hun dig med seks overordnede tip - med udgangspunkt i et sommerhus på Nordfyn, hun netop har indrettet.



Udsigten fejler heller ikke noget fra sommerhuset på Nordfyn, som Mie Lerche har indrettet for en familie for nylig. Foto: Lerche Design

Lena Skov Jakobsen, lenaj@fmedier.dk

Sommerhuset er det sted, hvor du trygt kan ånde frit. Og i denne coronatid, hvor verdens døre for en stund ikke står på vid gab, er der nok flere sommerhusejere i det danske land, der priser sig lykkelige for, at døren til sommerhuset ikke binder det mindste. Det kan godt være, hængslerne kræver et eftertjek, så de ikke knirker så idagene, men det er der råd for.

Mie Lerche er indretningsarkitekt og giver dig her seks overordnede tip til indretningen af dit fristed.

Hun kalder sommerhuset for danskernes bolig nummer to, og derfor er det vigtigt, at også sommerhuset er et rart sted at være, hvor skuldrene kan sænke sig, og hvor livet er indrettet simpelt, æstetisk og funktionelt.

- Jeg fornemmer, at folk i højere grad bruger sommerhuset som bolig nummer to. Tid er en kostbar og knap ressource i dag, og det er vigtigere end nogensinde før at udnytte den optimalt. Derfor prioriterer mange minimal transporttid, så sommerhuset også let kan bruges i hverdage, forklarer Mie Lerche.

Ifølge den fynske indretningsarkitekt er sommerhusgrunden ofte meget overskuelig og simpelt anlagt. Det gør sig også gældende indenfor, hvor man bør gå efter et mere minimalistisk udtryk forstået på den måde, at man kun bør omgive sig med det, man har brug for.

- For at sommerhuset bliver et roligt fristed, som man tager til for at koble af fra hverdagens travlhed, må det gerne være let at vedligeholde, så man ikke føler, man drukner i pligter. En af mine kæphesten er, at man skal omgive sig med få æste-



I sommerhuset skal man ifølge Mie Lerche tilstræbe at have så få ting som muligt - og kun det, man har brug for, i sommerhusets køkken er det rart, at alt har sin faste plads. Og rådet fra Mie Lerche er at undgå at tage de gamle margretheskåle i sprælske farver med ud i sommerhuset, fordi du ikke længere bryder dig om den skrigende orange og pink farve i køkkenet derhjemme. For at få ro for øjet - og dermed sjælen - skal farverne også være rolige og materialerne gerne naturlige. Foto: Lerche Design

FORTSÆTTES PÅ SIDE 6



Indret sommerhuset efter det antal beboere, der er. En køjeseng udnytter pladsen godt og giver plads til en lille arbejdsplads til læktielæsning, når hverdagen flyttes til sommerhuset. Stolen er magen til stolene omkring spisebordet og kan tages i brug ved bordet, når der er gæster på besøg til spisning. Foto: Lørche Design



Kombiner gerne det nye og moderne med genbrugsfund, der har sjæl og patina. Spisebordet i teaktræ med hollandsk udtræk fulgte med sommerhuset. Foto: Lørche Design



EN AF MINE KÆPHESTE ER, AT MAN SKAL OMGIVE SIG MED FÅ ÆSTETISKE OG FUNKTIONELLE TING, DER GIVER GOD ENERGI. DET ER ÆRGERLIGT AT LADE ALT DET, MAN IKKE GIDER AT HAVE DERHJEMME ELLER IKKE LÆNGERE BRUGER, HAVNE I SOMMERHUSET - SOM ET EKSTRA PULTERKAMMER.

MIE LERCHE

FORTSAT FRA SIDE 5

tiske og funktionelle ting, der giver god energi. Det er ærgerligt at lade alt det, man ikke gider at have derhjemme eller ikke længere bruger, havne i sommerhuset - som et ekstra pulterkammer, understreger Mie Lerche.

Som indretningsarkitekt er der nogle helt overordnede tip for at nå derhen, hvor sommerhuset bliver et rart og roligt sted at være. Mie Lerche deler her sin guide med udgangspunkt i et sommerhus på Nordfyn, hun netop har indrettet for en børnefamilie, der har købt det dejlige sted af en nær veninde gennem mange år.

1 INDRET DIG EFTER, HVOR DU ER I LIVET
Hvis du har masser af tid til rådighed og godt kan lide at være i gang, indretter du dig selvfølgelig derefter - med for eksempel havemøbler og terrasser i træ, der jævnligt skal vaskes ned, olieres eller males. Hvis du derimod tager i sommerhus for at slappe af og lave så lidt som muligt, bør du gå efter vedligeholdelsesfrie materialer. Jeg plejer at kalde det vedligeholdelsesfrihed. Mit råd til det vigtige uderum er at vælge materialer som eksempelvis det mest naturtro polyflet eller aluminium, der ikke ruste.

2 INDRET DIT HJEM EFTER DE DAGE, DER ER FLEST AF
Sommerhuset skal indrettes efter hovedformålet og til de antal beboere, der er i sommerhuset som oftest. Hvis der de fleste dage kun er to til tre mennesker i sommerhuset, behøver man ikke at have et utal af gæsteværelser eller sengepladser. Det er selvfølgelig noget andet, hvis man kun bruger sommerhuset i weekender og ofte inviterer familie og venner med. Til dette formål kan en sovesofa eller en ekstra dyb sofa til overnattende gæster være glimrende bud. Ekstra spisebordsstole kan bruges i værelser som skrivebordsstole eller solitærstole.

3 TÆNK MILJØET IND I DIN INDRETNING
Undgå "køb og smid væk"-kulturen ved ikke at købe for billigt. Møbler og tæpper bliver hurtigt bleget af solen. De mørner simpelthen, hvis man har købt for billigt. Alternativt bør man prioritere solafskærmning i form af markiser, gardiner eller lignende.

4 INDRET MED NATURENS LYS SOMMERFARVER
Indret sommerhuset med farver inspireret af himmel og hav eventuelt krydret med sarte blomsterfarver som rosa og pastelful. Forestil dig et hvidt sengelinned, der hænger til tørre mellem et par gamle træer og blafrer i vinden. Brug dette billede som rettesnor for stemningen.
Evidensbaseret forskning viser, at lyse farver gør noget godt for sindet, så mit råd er at holde sommerhuset lyst og venligt. Mal vægge og lofter lyse. Luk lyset ind på alle måder. I stedet for et sengetæppe i tung, rød velour kan du med fordel vælge et lyst sengetæppe i bomuld, der er praktisk og let at smide i vaskemaskinen. Undgå at lade alle dine gamle håndklæder havne i sommerhuset, så du ender med at have et badeværelse, der mest af alt minder om et tivoli i alle mulige forskellige farver. Brug de gamle hånd-

FORTSÆTTES PÅ SIDE 8



Den modige farve i gangen er husets "varme aorta", der forbinder alle de øvrige rum. Den er sommerhusets feminine indslag, der bekræfter, at her bor fem piger og en mand. Foto: Lerche Design



Sommerhusets uderum er et af de vigtigste. Hvis man tager i sommerhus for at slappe af og være fri for alle pligterne derhjemme, er det en god ide at vælge havemøbler i materialer som eksempelvis det meget naturtro polyflet eller aluminium, der ikke ruste. Man skal huske, at der følger en del vedligeholdelse med havemøbler og terrasser i træ, påpeger Mie Lerche. Foto: Lerche Design



I sommerhuset hyldes det simple liv, og det afspejles også i antallet af nipsgenstande. Alt unødvendigt er skåret fra. Foto: Lerche Design

Hav få, men velvalgte ting, som gør dig godt og skaber ro og balance. Foto: Lerche Design

FØRTSAT FRA SIDE 6

klæder som pudseklude i stedet for.

Det samme gælder skålene i køkkenet. Lad ikke dine gamle margretheskåle i sprælske farver havne i sommerhuset, fordi du ikke længe bryder dig om den skrigende orange og pink i køkkenet derhjemme. Lad være med at flytte aben. Og hvis det er et spørgsmål om økonomi, så køb hellere brugt. Hvis man drømmer om et sommerhus, hvor der er ro for sjælen, skal der også være ro for øjet. Trenden er lige nu at indrette sommerhuset i stil med badehotellet. Forestil dig serien om badehotellet i fjernsynet og gå efter hvide og lyseblå mælkedrengsstriber, lyse møbler og stribeede tapeter. Med andre ord: klassisk og nordisk. Andre trends, man også ser i sommerhuse, er retrostilen eller det meget rustikke.

5 HAV FÅ, MEN VELVALGTE TING, SOM GØR DIG GODT

Sommerhuse behøver ikke være overlæsset med nips. Mit råd er tværtimod at minimere nips for at skabe ro og balance. Det betyder dog ikke, at det ikke stadig kan være hyggeligt. Jeg er for eksempel stor tilhænger af det personlige i at kombinere det moderne med gamle ting med sjæl. Det er med til at vise, hvem der bor der - at man kan mærke dem.

6 SKAB KONTRASTER I DIT MATERIALEVALG

Miks forskellige materialer, så det giver en god dynamik i sommerhuset. Hvis der er trægulv, bør du ikke vælge træbord, medmindre du adskiller det med et tæppe. Hvis du har flisegulv, kan du derimod med fordel vælge et træbord, så kontrasterne fuldender hinanden.

Læg gerne tæpper på flisegulvet for at bløde udtrykket mere op. Kontrasterne kan være alt fra træ, metal og stof til de ru, glatte, bløde og hårde overflader. Hvis du har en skindsofa, kan du fint sætte bløde stofpuder og et uldent tæppe til.

Blå bog

MIE LERCHE

48 år.

Indretningsarkitekt og stifter af Lerche Design.

Bor i Charlottenlund med kæreste og bonusdatter på 12 år.

Efter at have haft interiørbutik i Odense i 11 år flyttede hun sit arbejde med til Charlottenlund i 2017, hvor hun har egen tegnestue. Herfra læser hun indretningsopgaver for virksomheder og private hjem.

Farretningens hovedaktivitet befinder sig stadig på Fyn.

Følg Lerche Design på Instagram og læs mere på: www.lerchedesign.dk.



Badeværelset er holdt i vedligeholdelsesvenlige materialer. "Slagterklinkerne" på væggen er valgt, så de passer til husets alder. Håndvasken kunne have været en sten fundet i området, og den understøtter den tilbageværende sommerhusstil. Foto: Lerche Design

Farvepaletten i stuen er ligesom i resten af sommerhuset holdt i afdæmpede farver, så udtrykket er roligt og rart. Mie Lerche har prioriteret kontraster i materialevalget, så interiøret udtrykker hygge og personlighed. Her ved sofaen ser man både glatte og ru overflader, bløde og hårde overflader. Sofaen er tilpas lang og dyb, så der kan overnatte et par gæster på den, hvis behovet skulle opstå. Sofabordet i teak fulgte med huskøbet. Foto: Lerche Design