

Indendørs træning

	Onsdag Hal A	Torsdag Hal A	Fredag Hal A	Fredag Hal B	Lørdag Hal B
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					U7 drenge
09:30 - 10:00					
15:00 - 15:30				u10 piger	
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30			U8-9 piger		
16:30 -17:00		U10 drenge			
17:00 -17:30	U8 drenge			U12 drenge	u15 drenge
17:30 -18:00		U11-13 piger			
18:00 -18:30	U9 drenge			U11 drenge	u14 drenge
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30	u14 piger	u13 drenge	u16/17 drenge	U16 piger liga 1	
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	U15 piger				
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30			U19 plus senior Herre		
21:30 - 22:00					

VINTERTRÆNINGSTIDER MEJRUP GU VINTEREN 2019/20

Gældende for vores kunstgræsbane fra uge 43

Mandag

Tidspunkt:			
Bane:	6A	6B	7
16.30 - 17.00	U15/16 P	U15/16 P	U12 D
17.00 - 17.30	U15/16 P	U15/16 P	U12 D
17.30 - 18.00	U15/16 P	U15/16 P	U12 D
18.00 - 18.30	FSH	FSH	
18.30 - 19.00	FSH	FSH	
19.00 - 19.30	FSH	FSH	
19.30 - 20.00	FSH	FSH	
20.00 - 20.30	FSH	FSH	
20.30 - 21.00	FSH	FSH	

Tirsdag

Tidspunkt:			
Bane:	6A	6B	7
16.30 - 17.00			
17.00 - 17.30			U16/17D
17.30 - 18.00			U16/17D
18.00 - 18.30			U16/17D
18.30 - 19.00	Senior D	Senior D	Tante Møghe
19.00 - 19.30	Senior D	Senior D	Tante Møghe
19.30 - 20.00	Senior D	Senior D	
20.00 - 20.30	Senior D	Senior D	
20.30 - 21.00			

Onsdag

Tidspunkt:			
Bane:	6A	6B	7
16.30 - 17.00	FSH	FSH	
17.00 - 17.30	FSH	FSH	U11 D
17.30 - 18.00	FSH	FSH	U11 D
18.00 - 18.30	U15/16 P**	U15/16 P**	VIK U11
18.30 - 19.00	U15/16 P**	U15/16 P**	VIK U11
19.00 - 19.30	U15/16 P**	U15/16 P**	
19.30 - 20.00			
20.00 - 20.30			
20.30 - 21.00			

** - U15/16 piger har tiden onsdag 18.00 - 19.30 året ud.

Torsdag

Tidspunkt:			
Bane:	6A	6B	7
16.30 - 17.00			
17.00 - 17.30	U14 D	U12 D	U16-3 P
17.30 - 18.00	U14 D	U12 D	U16-3 P
18.00 - 18.30	U14 D	U12 D	U16-3 P
18.30 - 19.00			Mejdal U10
19.00 - 19.30	Senior H	Senior H	Mejdal U10
19.30 - 20.00	Senior H	Senior H	
20.00 - 20.30	Senior H	Senior H	
20.30 - 21.00			

FCM PIGER TRÆNER FREDAGE KL. 16-18 PÅ KUNST

Bookinger fra Vinderup IK og Mejdal er gældende fra uge 43 og frem til og med uge 6.