





GLOBAL GOAL

Training Manual • Manual de entrenamiento • Manuel d'entraînement • Trainingshandbuch • Træningsmanual

Welcome to more motivated training

Congratulations!

Welcome to the most flexible, inspiring and motivating training equipment on the market. Global Goal provides technical, physical and motor challenges - on all levels.

In this training manual, we have gathered together a selection of the countless options Global Goal provides. If you would like to see more exercises, visit www.globalgoal.dk. You'll find new ways of training being introduced there, so you'll be able to gain even more benefit from Global Goal.

At the back of the manual there is a card describing the icons used in the exercise cards

Have fun!

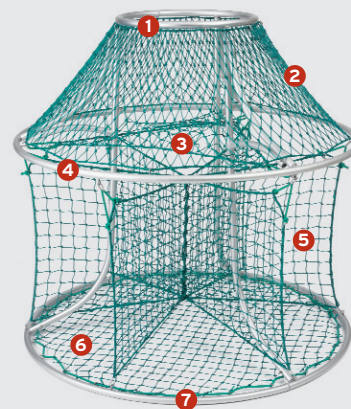
Maintenance

Global Goal is manufactured in a light but strong aluminium frame and a solid net to ensure a long life span and make the goal easy to handle. When it needs moving, you just lay it down and roll it around.

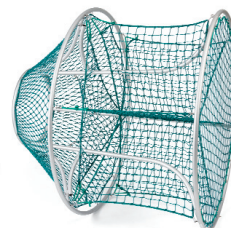
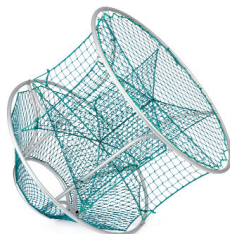
Global Goal should always be stored in its start position. If, for example, the goal is to be left unused for a long period of time, it's a good idea to loosen the bottom net. This extends the life of the bottom net as well as safeguarding the trampoline effect when Global Goal is put up again.

The construction is extremely stable, and use of the storm clamp secures the goal, so kicks at goal can be safely made at full power. In case of very strong (hurricane force) winds, it may be necessary to fix the Global Goal to the ground. Remember ALWAYS to leave the Global Goal in the start position.

Global Goal overview



- | | |
|-------------------------------|---------------|
| 1 Top ring | 4 Middle ring |
| 2 Top net | 5 Star net |
| 3 Global net
(Ejector net) | 6 Bottom net |
| | 7 Bottom ring |



Start position

Global Goal can be used in three different basic positions. In the start position, Global Goal can be used for rotation training, when the field is divided into six triangles (see example card at the back of this folder). Different exercises from the training manual can be performed in each zone.

It's also in the start position that you can do fun and challenging competitive activities, e.g. precision games and foot tennis. (See the Break section.)

45° position

In the 45° position you can practice play with the ball above hip height. E.g. goal-keeper training with throws, catches, punches, parries and side movements, while players can practise all kinds of headers, throw-ins, controlling play, turns and finishes.

Global Goal is used to improve jumping technique, take-off, timing and balance. You can practise individually, in pairs or in groups of players. In the 45° position, the bottom net is used with its trampoline effect to train ball control and speed of reactions.

90° position

In the 90° position you can practise play with the ball under hip height. Using the bottom net's trampoline effect, Global Goal is used as both a team mate and a starter.

Here you can also practise first touches, controlling play, turns and finishes, and the 90° position too is good for goal-keeper training.

Remember to train safely

Before starting to use Global Goal, the product must be assembled carefully in accordance with the assembly manual included. Global Goal ApS is not responsible for injury or damage to persons or property resulting from incorrect assembly of the product. Global Goal is a training apparatus developed for professional football training. Global Goal must therefore never be used by children without prior instruction from an adult skilled in training. Children under 8 must only use Global Goal if an adult is present. Particular attention is drawn to the fact that small children, if Global Goal is not used in accordance with instructions, risk becoming trapped in the assembled netting. Global Goal must not be assembled, dismantled, moved or otherwise handled without an adult being present. Global Goal ApS recommends that Global Goal is only used for the exercises explicitly described in the training manual included. Global Goal ApS disclaims all responsibility for injury and damage to persons or property caused during storage, exercises or other use being undertaken deviating from or in contradiction to what is stated in the training manual. Storage or use of Global Goal deviating from or in contradiction of instructions for use takes place at the user's own risk.

Bienvenido a un entrenamiento más entretenido

Felicidades

Habéis adquirido la herramienta de entrenamiento más versátil del mercado, que inspira y motiva al mismo tiempo. Global Goal pone a prueba tanto la técnica como la resistencia y la motricidad a todos los niveles.

En este manual de entrenamiento hemos recogido una selección de las infinitas posibilidades que tiene Global Goal. Si te interesa ver más ejercicios, puedes visitar nuestra página web www.globalgoal.dk. En ella podrás encontrar regularmente nuevos ejercicios de entrenamiento, para que le saques el mayor partido a tu Global Goal.

Al final del manual encontrarás una guía de los símbolos utilizados en las fichas.

¡Que disfruteis!

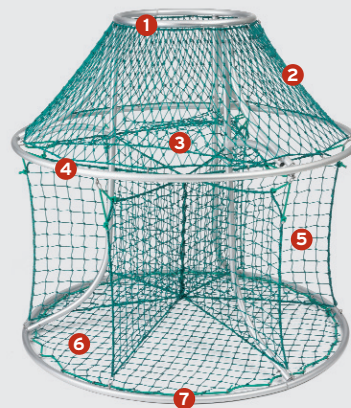
Mantenimiento

Global Goal está elaborado con un ligero, pero resistente marco de aluminio y una sólida red, que por un lado asegura su conservación y por el otro, resulta fácil de manejar. Cuando haya que cambiarlo de lugar, simplemente se tumba y se lo hace rodar.

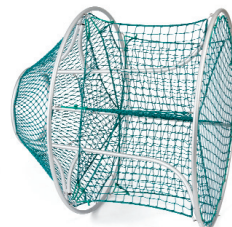
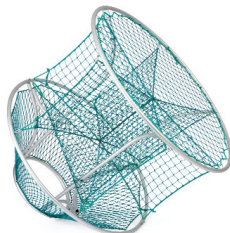
Global Goal se debe guardar siempre en su posición inicial. Si circunstancialmente no se utiliza la portería en un período prolongado de tiempo, es aconsejable desajustar la red de fondo. De esa manera se alarga la vida de la red de fondo y se conserva el efecto catapulta cuando se vuelva a utilizar Global Goal.

La construcción es sumamente estable, y con la ayuda del aro de protección se asegura la portería de tal manera, que se puede tirar a puerta tan fuerte como se quiera. En el caso de condiciones meteorológicas especialmente adversas (huracán) se puede fijar Global Goal a la tierra. Recuerde SIEMPRE dejar Global Goal en su posición inicial.

Resumen de Global Goal



- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1 Aro superior | 4 Aro intermedio |
| 2 Red superior | 5 Red cruzada |
| 3 Red Global
(Red central) | 6 Red de fondo |
| | 7 Aro inferior |



Posición inicial

Global Goal se puede utilizar en tres posiciones básicas diferentes. En la posición inicial se puede utilizar Global Goal para el entrenamiento de rotación, en el que el campo se divide en 6 zonas diferenciadas (obsérvese la ficha de ejercicios en la parte posterior de este folleto). En cada zona se pueden realizar los diferentes ejercicios recogidos en el manual de entrenamiento.

En esta posición inicial es también donde se pueden practicar las divertidas y desafiantes competiciones, tales como por ejemplo el juego de precisión y el tenis de pie (ver el apartado Recreo).

Posición de 45°

En la posición de 45° se entrena el juego con balón por encima de la altura de las caderas. El portero puede por ejemplo, practicar el saque de portería, coger, rechazar, desviar el balón o practicar el saque lateral, mientras que los jugadores pueden practicar todas las variantes del remate de cabeza, saque de banda, control del balón, giros y remates a puerta.

Global Goal se utiliza para mejorar la técnica de salto, la elevación, el ajuste del pase y el equilibrio. Se puede entrenar individualmente, en pareja o varios jugadores a la vez. En la posición de 45° se utiliza la red de fondo con un efecto catapulta para practicar tanto el control del balón así como la rapidez de reacción.

Posición de 90°

En la posición de 90° se entrena el juego por debajo de la altura de las caderas. Con la ayuda del efecto de catapulta de la red de fondo, el Global Goal puede utilizarse como compañero de juego así como iniciador del mismo.

En esta posición también se pueden practicar los pases al primer toque, el dominio del balón, los giros y los remates a puerta. La posición de 90° es igualmente ideal para el entrenamiento del portero.

Recuerda entrenar de una forma segura

Antes de comenzar a utilizar Global Goal el producto debe ensamblarse siguiendo detalladamente las instrucciones del manual de montaje que se adjunta. Global Goal no se hace responsable de los daños producidos en personas o cosas como consecuencia de un montaje incorrecto del producto. Global Goal es un instrumento de entrenamiento desarrollado para el entrenamiento del fútbol profesional. Global Goal no debe por tanto ser usado por niños sin el supervisión de un entrenador adulto entendido en la materia. Global Goal no debe ser utilizado por niños menores de 8 años o no ser en presencia de un adulto. Se llama especialmente la atención sobre el hecho de que en la utilización de Global Goal por niños pequeños, existe el riesgo de que se queden atrapados en la red montada. Global Goal no debe montarse, desmontarse, trasladarse o manejarse de ningún modo o no ser que se se encuentre presente un adulto. Global Goal ApS recomienda que sólo se utilice Global Goal para la realización de los ejercicios que están explícitamente descritos en el manual de entrenamiento. Global Goal ApS no se hace responsable por los daños provocados en personas o cosas que se ocasionen en el almacenamiento, realización de ejercicios o cualquier otro uso que se desvíe o este en contradicción con las instrucciones descritas en el manual de entrenamiento. El almacenamiento o uso de Global Goal que se desvíe o este en contradicción con el uso descrito será consiguientemente responsabilidad única del usuario.

À vous de jouer pour un entraînement plus enthousiasmant

Félicitations

Vous voilà en possession de l'outil d'entraînement le plus passionnant, le plus flexible et le plus motivant du marché. Global Goal permet de travailler aussi bien la technique que le physique et la motricité - à tous les niveaux.

Dans ce manuel, nous avons sélectionné quelques unes des possibilités offertes par Global Goal. Si vous désirez plus d'exercices, consultez www.globalgoal.dk. Vous y trouverez de nouvelles formes d'entraînement continuellement renouvelées grâce à Global Goal.

À la fin du manuel, les icônes utilisées dans les fiches sont expliquées.

Bon entraînement.

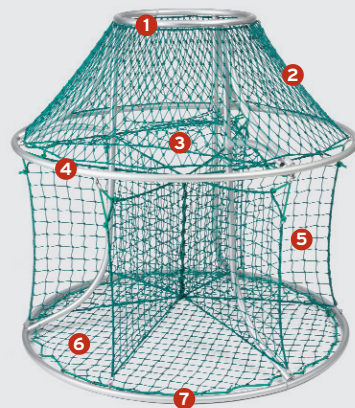
Entretien

La structure en alu légère et le filet solide de Global Goal garantissent la longévité du produit et facilitent sa manipulation. Pour le déplacer, il suffit de le replier avant de le faire rouler.

Global Goal doit toujours être rangé en position de départ. Si le but doit rester inutilisé pendant une longue période, il est conseillé de détendre le filet inférieur. On préservera ainsi la longévité du filet de base et l'effet trampoline dès que Global goal sera réutilisé.

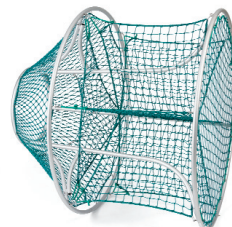
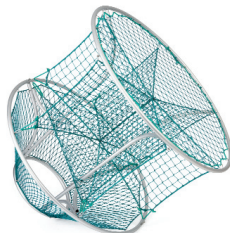
La structure est extrêmement robuste et l'utilisation de piquets anti-vent autorise les frappes à pleine puissance. En cas de vents très violents (force 12), il peut s'avérer nécessaire de fixer Global Goal au sol.
Rappel : TOUJOURS laisser Global Goal en position de départ

Vue d'ensemble du Global Goal



1 Anneau supérieur
2 Filet sup
3 Filet Global
(Filet de renvoi)

4 Intermédiaire
5 Filets croisés
6 Filet de base
7 Anneau de base



Position de départ

Global Goal peut être utilisé dans trois positions de base. Dans sa position de départ, Global Goal s'utilise pour un entraînement tournant, quand le terrain se divise en 6 quartiers (voir le carton au verso de cette brochure). Dans chacun des quartiers, on peut alors exécuter différents exercices du manuel.

La position de départ offre aussi l'opportunité de concours attrayants et stimulants tels que par exemple, jeu de précision ou tennis-foot. (Voir la section : récréation.)

La position 45°

En position 45°, l'exercice porte sur les ballons au-dessus de la ceinture. Par exemple le gardien de but peut s'entraîner au à la relance, au blocage, boxe, claquette, aux parades tandis que les autres joueurs peuvent s'exercer à toutes les variantes de jeu de tête, de touche, de contrôles de balle, de contrôles orientés et les conclusions.

Global Goal s'utilise aussi pour améliorer le saut, la détente, la coordination et l'équilibre. L'entraînement peut se faire individuellement, par deux ou plusieurs joueurs. Dans la position à 45°, c'est le filet de base qui permet l'effet trampoline pour s'exercer au contrôle du ballon et, en tout cas, à la réactivité.

La position 90°

En position 90°, l'exercice porte sur des jeux de ballons sous la ceinture. En mode trampoline, Global Goal peut s'utiliser en mode partenaire et en mode coach.

Là, on peut s'entraîner aux passes en une touche, contrôles de balles, demi-tours et conclusions alors que c'est aussi une bonne position pour l'entraînement du gardien.

Attention de toujours s'entraîner dans des conditions de sécurité optimale.

Avant d'utiliser Global Goal, il faut le monter strictement selon les instructions consignées dans le manuel de montage joint. Global Goal ApS ne peut être tenu responsable envers des éléments ou des personnes quand un mauvais montage peut être incriminé. Global Goal est un instrument d'entraînement destiné à l'entraînement au football professionnel. Global Goal ne doit donc jamais être utilisé par des enfants sans qu'un adulte accrédité pour l'entraînement leur ait donné des instructions préalables. Global Goal ne peut être utilisé par des enfants en-dessous de 8 ans sans la présence d'un adulte. On fera remarquer tout particulièrement que dans le cas d'enfants en bas-âge, il peut y avoir un risque - sans qu'il y ait eu d'instructions préventives à cet égard - de se faire prendre dans les filets. Global Goal ne peut être monté, démonté, déplacé ou manipulé d'une manière ou d'une autre sans la présence d'un adulte. Global Goal ApS recommande que Global Goal ne soit utilisé que pour des exercices étant explicitement prescrits dans le manuel d'entraînement joint. La responsabilité de Global Goal ApS ne peut être imputée en cas de dommages de choses ou de personnes entraînés par le rangement, les exercices ou tout autre usage qui en serait fait, qui différerait ou serait en contradiction avec les consignes s'y référant et prescrites dans le manuel d'entraînement. Le rangement ou l'usage de Global Goal qui différerait ou serait en contradiction avec le mode d'emploi préconisé relève de l'entière et unique responsabilité de l'utilisateur.

Willkommen zu noch motivierterem Training

Herzlichen Glückwunsch

Ihr habt jetzt das flexibelste, inspirierendste und motivierendste Trainingsgerät auf dem Markt. Global Goal ist eine Herausforderung an Technik, Physis und Motorik - auf allen Niveaus.

In diesem Trainingshandbuch haben wir eine Auswahl der unzähligen Möglichkeiten gesammelt, die Global Goal bietet. Wenn ihr weitere Übungen benötigt, dann besucht www.globalgoal.dk. Hier gibt es laufend neue Arten zu trainieren, so dass ihr noch mehr von eurem Global Goal habt.

Ganz hinten im Handbuch findet ihr eine Karte mit Zeichenerklärungen für die Karten.

Viel Vergnügen.

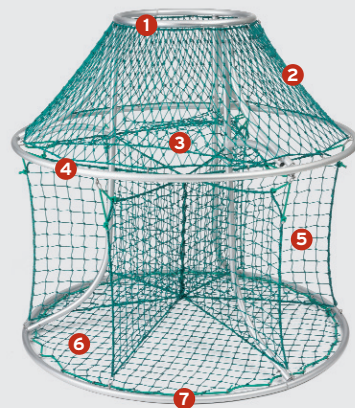
Pflege

Global Goal ist aus einem leichten, jedoch robusten Aluminiumrahmen und einem soliden Netz hergestellt, was für lange Lebensdauer sorgt und die Handhabung des Tors einfach macht. Wenn es bewegt werden soll, legt man es einfach auf die Seite und rollt es.

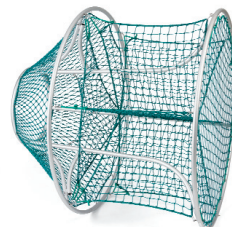
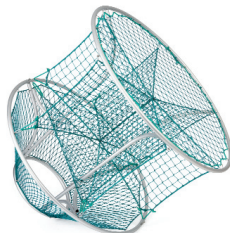
Global Goal sollte immer in der Ausgangsposition aufbewahrt werden. Wenn das Tor längere Zeit nicht genutzt werden soll, ist es besser, das Bodennetz zu lösen. Auf diese Weise wird die Lebensdauer und der Trampolineffekt des Bodennetzes erhalten, wenn das Global Goal wieder eingesetzt werden soll.

Die Konstruktion ist äußerst stabil, und durch Verwendung des Sturmbügels wird das Tor gesichert und man kann mit voller Kraft auf das Tor schießen. Bei kräftigem Sturm (Orkan) kann es notwendig sein, das Global Goal am Boden zu befestigen. Denke IMMER daran, das Global Goal in der Ausgangsposition zu belassen.

Übersicht über Global Goal



- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1 Oberer Ring | 4 Mittlerer Ring |
| 2 Oberes Netz | 5 Kreuznetz |
| 3 Globalnetz
(Auslassnetz) | 6 Bodennetz |
| | 7 Unterer Ring |



Ausgangsposition

Global Goal kann in drei verschiedenen Grundpositionen verwendet werden. In der Ausgangsposition kann Global Goal für das Rotationstraining verwendet werden, bei dem der Platz in 6 Felder eingeteilt wird (siehe Beispielkarte hinten in diesem Faltblatt). In jedem Feld können dann verschiedene Übungen aus dem Trainingshandbuch durchgeführt werden.

In der Ausgangsposition lassen sich auch lustige und herausfordernde Wettbewerbe durchführen, wie z. B. Präzisionsspiel und Fußballtennis. (Siehe Abschnitt Pause.)

45° Position

In der 45° Position wird das Spiel mit dem Ball über Hüfthöhe trainiert. Beispielsweise Torwarttraining, also den Ball werfen, aufnehmen, fausten, ablenken und seitliches Verschieben, während die Spieler alle Formen von Kopfbällen, Einwürfen, Annahmen, Drehungen und Abschlüssen trainieren können. Global Goal wird verwendet, um Sprungtechnik, Absprung, Timing und Gleichgewicht zu verbessern. Es kann einzeln, paarweise oder mit mehreren Spielern trainiert werden. In der 45° Position wird das Bodennetz mit Trampolineffekt genutzt, um Ballkontrolle und schnelle Reaktion zu trainieren.

90° Position

In der 90° Position wird das Spiel unter Hüfthöhe trainiert. Durch den Trampolineffekt des Bodennetzes kann das Global Goal als Mitspieler und auch als Initiator genutzt werden.

Hier können auch Direktabschlüsse, Annahmen, Drehungen und Abschlüsse trainiert werden, und die 90° Position ist auch gut für das Torwarttraining.

Denken Sie daran sicher zu trainieren

Ehe Global Goal in Gebrauch genommen wird, muss das Produkt genau wie in der beiliegenden Montageanleitung beschrieben zusammengebaut werden. Global Goal ApS haftet nicht für Sach- oder Personenschäden, die darauf zurückzuführen sind, dass das Produkt falsch zusammengebaut wurde. Global Goal ist ein Trainingsgerät, entwickelt für professionelles Fußballtraining. Global Goal darf daher von Kindern nur benutzt werden, wenn sie von einem trainingskundigen Erwachsenen zuvor eingewiesen worden sind. Global Goal darf von Kindern unter 8 Jahren nur benutzt werden, wenn ein Erwachsener dabei ist. Insbesondere machen wir darauf aufmerksam, dass bei nicht vorschriftsmäßiger Verwendung des Global Goal durch kleine Kinder das Risiko besteht, im montierten Netz hängen zu bleiben. Global Goal darf nicht zusammengebaut oder auseinander genommen, bewegt oder auf andere Weise verschoben werden, ohne dass ein Erwachsener dabei ist. Global Goal ApS empfiehlt, dass Global Goal nur zu den Übungen verwendet wird, die in dem beiliegenden Trainingshandbuch explizit vorgeschrieben sind. Global Goal ApS übernimmt keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden, die dadurch verursacht werden, dass Aufbewahrung, Übungen oder sonstige Verwendung von den Vorschriften im Trainingshandbuch abweichen oder gegen sie verstoßen. Eine Aufbewahrung oder Verwendung des Global Goal, die von der vorgeschriebenen Verwendung abweicht oder gegen sie verstößt, erfolgt daher auf eigene Verantwortung des Benutzers.

Velkommen til mere motiveret træning

Tillykke

I har nu fået det mest fleksible, inspirerende og motiverende træningsredskab på markedet. Global Goal udfordrer både teknik, fysik og motorik - på alle niveauer.

I denne træningsmanual har vi samlet et udvalg af de utallige muligheder, der er med Global Goal. Hvis du vil have flere øvelser, så besøg www.globalgoal.dk. Her kommer der løbende nye måder at træne på, så I får endnu mere ud af Global Goal.

Bagerst i manualen sidder et kort med ikonforklaringer til kortene.

Rigtig god fornøjelse.

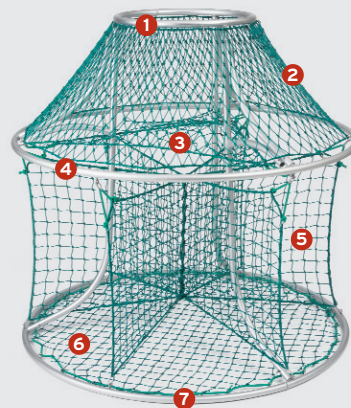
Vedligeholdelse

Global Goal er fremstillet i en let, men stærk aluminiumsramme og et solidt net, der sikrer lang levetid, og gør målet nemt at håndtere. Når det skal flyttes, lægger man det bare ned og ruller det.

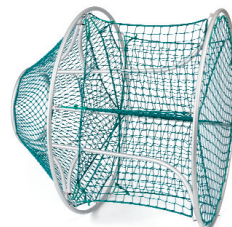
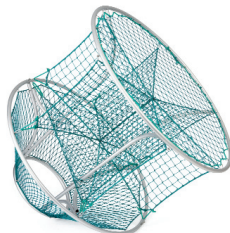
Global Goal bør altid opbevares i udgangsposition. Skal målet fx. stå i en længere periode uden brug, kan man med fordel løsne bundnettets. På den måde bibeholdes bundnettets levetid og trampolin-effekt når Global Goal atter skal på banen.

Konstruktionen er yderst stabil, og ved brug af stormbøjlen sikres målet, så der kan sparkes til mål med fuld kraft. I tilfælde af kraftigt stormvejr (orkan) kan det være nødvendigt at fastgøre Global Goal til jorden. Husk ALTID efterlade Global Goal i udgangsposition.

Oversigt over Global Goal



- | | |
|------------------------------|--------------|
| 1 Topring | 4 Mellemring |
| 2 Topnet | 5 Krydsnet |
| 3 Global net
(Udfaldsnet) | 6 Bundnet |
| | 7 Bundring |



Udgangsposition

Global Goal kan bruges i tre forskellige grundpositioner. I udgangspositionen kan Global Goal bruges til rotationstræning, hvor banen inddeles i 6 felter (se eksempelkortet bag denne folder). I hvert felt kan der så laves forskellige øvelser fra træningsmanualen.

Det er også i udgangspositionen at der kan laves sjove og udfordrende konkurrencer som fx. præcisionsspil og fodtennis. (Se afsnittet Frikvarter.)

45° position

I 45° position trænes spil med bolden over hoftehøjde. Fx. målmændstræning med kast, grib, boks, vip og sideforskydninger mens spillerne kan træne alle varianter af hovedstød, indkast, tæmninger, vendinger og afslutninger.

Global Goal bruges til at forbedre springteknik, afsæt, timing og balance. Der kan trænes individuelt, parvis eller flere spillere. I 45° position udnyttes bundnettets trampolin-effekt til at træne boldkontrol og hurtig reaktion.

90° position

I 90° position trænes spil under hoftehøjde. Ved hjælp af bundnettets trampolin-effekt bruges Global Goal, som både medspiller og igangsætter.

Her kan der også trænes førstegangsbøringer, tæmninger, vendinger og afslutninger, ligesom 90° positionen også er god til målmændstræning.

Husk at træne sikkert

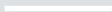
Før Global Goal tages i brug skal produktet samles i nøje overensstemmelse med den medfølgende samlemanual. Global Goal ApS er ikke ansvarlig for skader på ting eller personer som skyldes at produktet er samlet forkert. Global Goal er et træningsredskab udviklet til professionel fodboldtræning. Global Goal må derfor aldrig benyttes af børn uden en træningskyndig voksens forudgående instruktion. Global Goal må kun benyttes af børn under 8 år såfremt der er en voksen til stede. Opmærksomheden henledes særligt på, at der ved mindre børns ikke forskriftsmæssige brug af Global Goal er en risiko for at hænge fast i det monterede net. Global Goal må ikke samles, adskilles, flyttes eller på anden måde håndteres uden der er en voksen til stede. Global Goal ApS anbefaler at Global Goal alene benyttes til de øvelser der er eksplicit foreskrevet i den medfølgende træningsmanual. Global Goal ApS påtager sig intet ansvar for skader på ting og personer, som forvoldes ved opbevaring, øvelser eller anden brug der foretages, som afviger fra eller er i strid med den i træningsmanualen foreskrevne. Opbevaring eller brug af Global Goal der afviger fra eller strider mod den foreskrevne brug sker følgelig på brugerens eget ansvar.



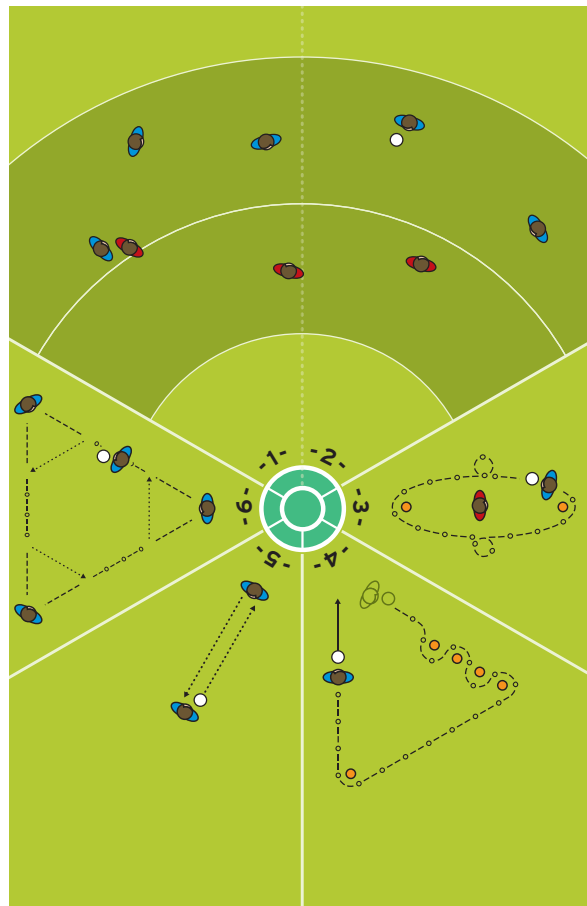
GLOBAL GOAL

Having a goal

Global Goal ApS • Øster Allé 50 • DK-2100 København Ø • Tel. +45 / 35 25 04 50 • Fax +45 / 35 25 04 51 • info@globalgoal.dk
CVR nr: 27 58 60 07 • Danish no. DK 174776 0151 • Intl. Pat. Appl. WO 03/028812 • www.globalgoal.dk

	Chalk line/field marking Señalización en cal/campo Marquage/terrain Weiße Linie/Platz Opkridtning/bane		Attacker Delantero Attaquant Angreifer Angriber		Global Goal in start position Global Goal en posición inicial Global Goal : position de départ Global Goal in Ausgangsposition Global Goal i udgangsposition
	Running direction without ball Dirección de carrera sin balón Sens de course sans ballon Laufrichtung ohne Ball Løberetning uden bold		Defender Defensa Défenseur Verteidiger Forsvarer		Global Goal in 45° position Global Goal en posición de 45° Global Goal : position de 45° Global Goal in 45° Position Global Goal i 45° position
	Running direction with ball Dirección de carrera con balón Sens de course avec ballon Laufrichtung mit Ball Løberetning med bold		Goalkeeper Portero Gardien Torwart Målmand		Global Goal in 90° position Global Goal en posición de 90° Global Goal : position de 90° Global Goal in 90° Position Global Goal i 90° position
	Finish Tiro a puerta Conclusion Abschluss Afslutning		Ball Balón Ballon Ball Bold		Starting position Posición Inicial Position de départ Startposition Startposition
	Pass/start Pases/Iniciación de juego Mise en train/passes Passen/Anspielen Pasning/Igangsætning		Cone/top Cono/Cono de marcación Plot/cônes Hütchen Kegle/Top		

EN	Start position ☉ Example of star play (Rotation training) Global Goal can be used for up to 6 different exercises simultaneously. In the example shown, the star net between zones 1 and 2 is hooked on the snap hook so that it forms a double zone for performance training. In zone 3, feints are practised, and in zone 4, dribbling. Zones 5 and 6 form a frame for training passes. The players alternate between the zones at timed intervals.
ES	Posición inicial ☉ Ejemplo de juego en forma de estrella (Entrenamiento de rotación) Global Goal se puede utilizar realizando hasta 6 ejercicios diferentes a la vez. En el ejemplo mostrado, la red cruzada se encuentra entre las zonas 1 y 2 abrochada al gancho de la carabina de tal forma que forme un campo doble para el entrenamiento de competición. En la zona 3 se practican las fintas y en la zona 4, los dribblings. Los campos 5 y 6 forman el marco para el entrenamiento de pases, en los cuales los jugadores rotan entre las zonas en intervalos de tiempo.
FR	Position de départ ☉ Exemple de dispositions en étoiles (entraînement tournant) Global Goal peut permettre jusqu'à 6 exercices différents à la fois. Dans cet exemple : le filet croisé entre le quartier 1 et 2 est accroché par le mousqueton de manière à former une double zone pour l'entraînement au match. Dans le quartier 3 on s'entraîne aux feintes et dans le 4, les dribbles. La zone 5 et 6 forment le cadre de l'entraînement au jeu de passes, les joueurs tournant d'un quartier à l'autre par intervalles.
DE	Ausgangsposition ☉ Beispiel für das Sternspiel (Rotationstraining) Global Goal kann mit bis zu 6 verschiedenen Übungen gleichzeitig verwendet werden. In dem gezeigten Beispiel ist das Kreuznetz zwischen Feld 1 und 2 aus dem Karabiner genommen, so dass sich ein Doppelfeld für das Spieltraining ergibt. In Feld 3 werden Finten geübt und in Feld 4 Dribblings. Feld 5 und 6 bilden den Rahmen für das Training des Zupassens, die Spieler wechseln in Intervallen zwischen den Feldern.
DK	Udgangsposition ☉ Eksempel på stjernespil (Rotationstræning) Global Goal kan bruges med op til 6 forskellige øvelser ad gangen. I det viste eksempel er krydsnettet mellem felt 1 og 2 hængt af karabinhagen så det danner et dobbeltfelt til kamptræning. I felt 3 øves finter og i felt 4 øves dribblinger. Felt 5 og 6 danner ramme om træning af pasningsspil, spillerne roterer mellem felterne i tidsintervaller.





EN Passes
ES Pases
FR Passes
DE Passen
DK Pasningsspil



EN Turn
ES Vuelta
FR Demi-tour
DE Drehung
DK Vendinger



EN Feints
ES Fintas
FR Feintes
DE Finten
DK Finter



EN Dribbling
ES Dribling
FR Dribbles
DE Dribbeln
DK Driblinger



EN Finish game
ES Tiro a puerta
FR Jeu de finition
DE Abschlusspiel
DK Afslutningsspil



EN Goalkeeper training
ES Entrenamiento del portero
FR Entraînement du gardien
DE Torwarttraining
DK Målmændstræning



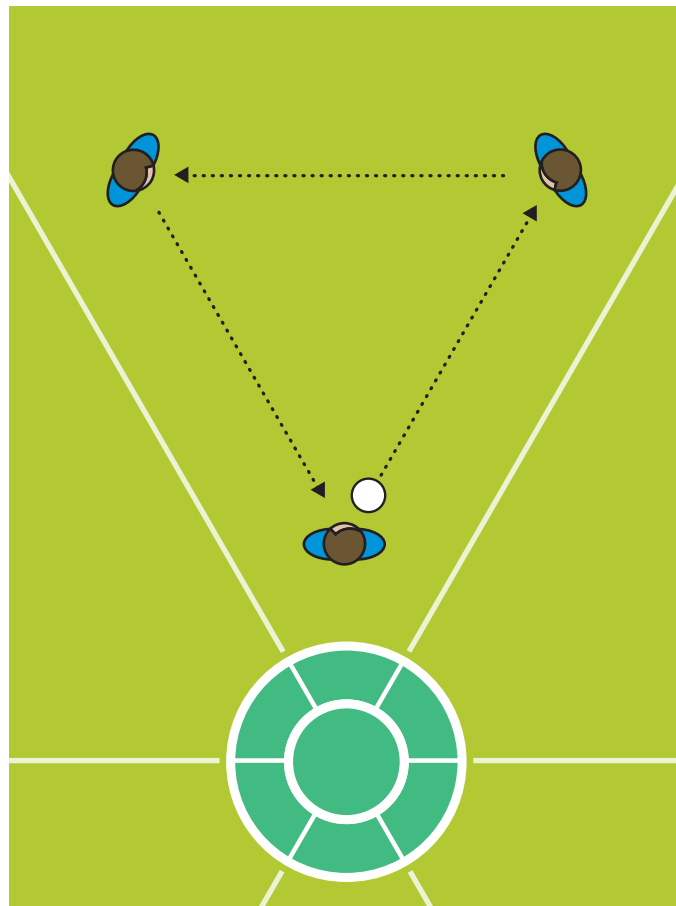
EN Break
ES Recreo
FR Récréation
DE Pause
DK Frikvarter



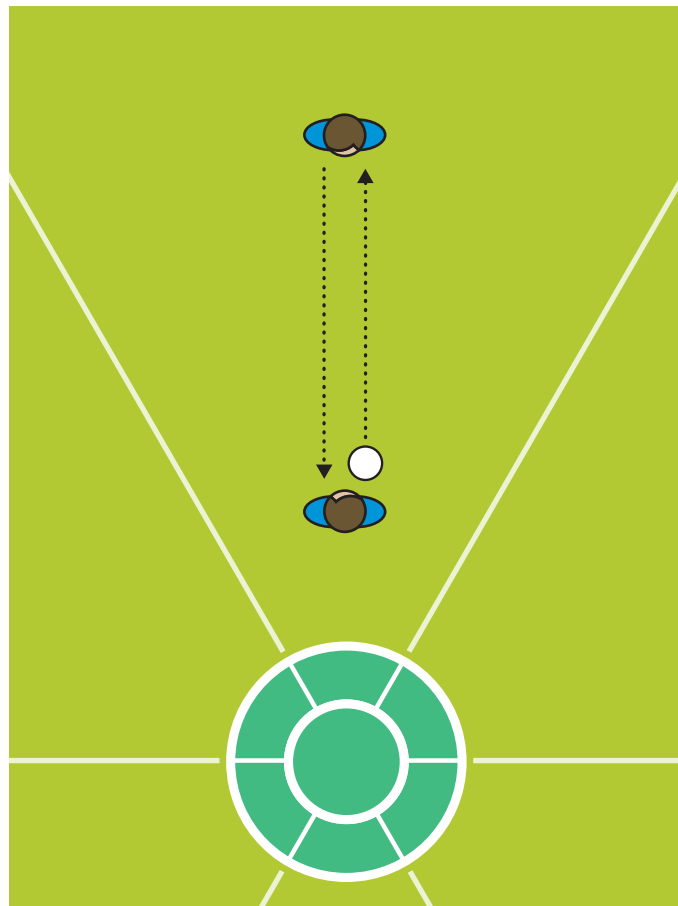
EN Passes
ES Pases
FR Passes
DE Passen
DK Pasningsspil



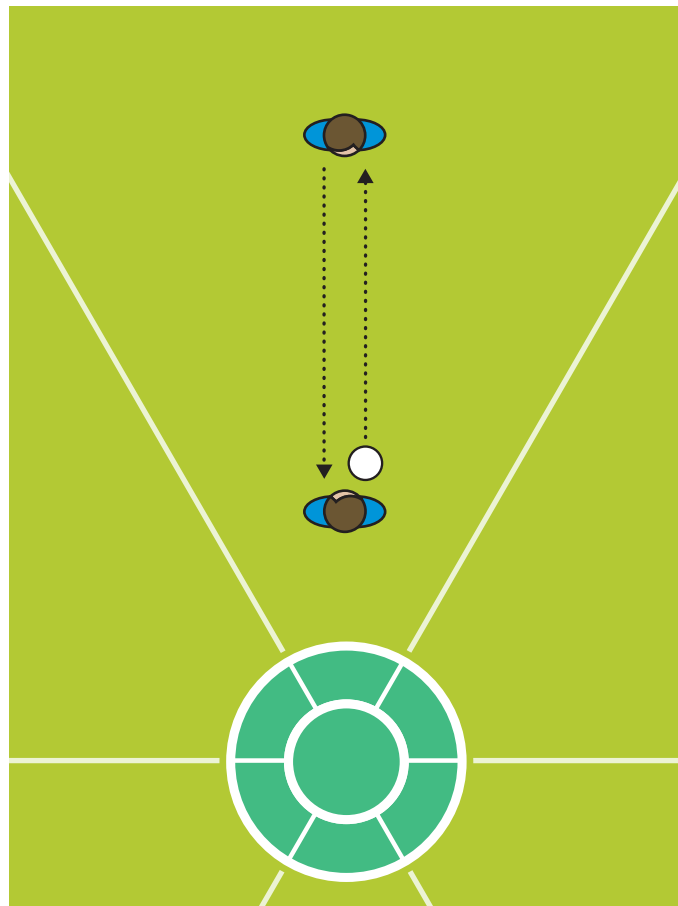
EN	Start position ○ Passes The ball is passed along the the ground to a team mate, who controls the ball with the left foot and passes to a third player with the right foot. ★ Only with the right foot or the left inside. ★★ Only with the right foot or the left outside.
ES	Posición inicial ○ Pases Se pasa al balón sin elevarlo al compañero, que domina el balón con el pie izquierdo, y se lo pasa a un tercer compañero que está a la derecha. ★ Sólo con la parte interior derecha o izquierda del pie. ★★ Sólo con la parte exterior derecha o izquierda del pie.
FR	Position de départ ○ Passes Le ballon est passé à raz de terre à un coéquipier qui contrôle le ballon Du gauche et passe à un troisième homme du droit. ★ Que de l'intérieur du pied droit ou du pied gauche. ★★ Que de l'extérieur du pied droit ou du pied gauche.
DE	Ausgangssposition ○ Passen Der Ball wird dem Mitspieler flach zugespielt, der den Ball mit links annimmt und an den 3. Mann mit rechts abspielt. ★ Nur mit rechter oder linker Innenseite. ★★ Nur mit rechter oder linker Außenseite.
DK	Udgangssposition ○ Pasninger Bolden afleveres langs jorden til medspiller, som tæmmer bolden med venstre og afleverer til 3. mand med højre. ★ Kun med højre eller venstre inderside. ★★ Kun med højre eller venstre yderside.



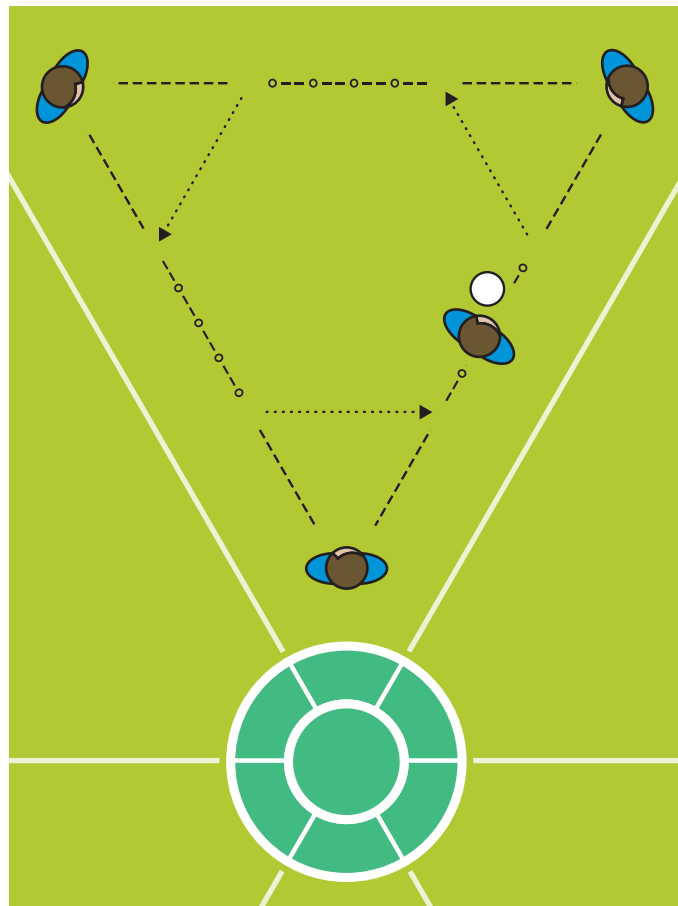
EN	Start position ☉ Passes The ball is passed aurally to a team mate, who controls the ball with the opposite passing leg and returns the ball in the air. ★★★ Pass with a lob, control and lob return with a one-touch pass. ★★★ Pass with half-horizontal ankle kick, control and pass return with half-horizontal ankle kick first-touch pass.
ES	Posición inicial ☉ Pases Se pasa el balón al compañero elevándolo, que lo domina pasándolo a la pierna de pase, y lo devuelve por el aire. ★★★ Pase en carrera, dominio y carrera de vuelta con pase al primer toque. ★★★ Pase con tiro de empeine inclinado, dominio y pase de vuelta con tiro de empeine inclinado al primer pase.
FR	Position de départ ☉ Passes Le ballon est passé en l'air à un coéquipier, qui contrôle du pied opposé à celui de la réception Et renvoi le ballon en l'air. ★★★ Passe avec lob, contrôle et renvoi du ballon en lob en une touche. ★★★ Passe avec coup du coup de pied de moitié, contrôle et renvoi du ballon avec moitié de coup du coup de pied en une touche.
DE	Ausgangsposition ☉ Passen Der Ball wird dem Mitspieler hoch zugespielt, der den Ball mit dem anderen Bein annimmt und ihn in der Luft zurückspielt. ★★★ Passen mit Lob, Annahme und Lob zurück mit Direktpass. ★★★ Passen mit Innenspannstoß, Annehmen und Zurückpassen mit Innenspannstoß im Direktpass.
DK	Udgangsposition ☉ Pasninger Bolden afleveres til medspiller i luften, som tæmmer bolden modsat pasningsbenet og returnerer bolden i luften. ★★★ Pasning med lob, tæmning og lob retur med førstegangspasning. ★★★ Pasning med halvliggende vristspark, tæmning og pasning retur med halvliggende vristspark i førstegangspasning.



EN	Start position ⊙ Passes The ball is passed to a team mate with first touch. ★★ Only the right foot or the left inside of foot. ★★★ Only the right foot or the left outside of foot.
ES	Posición inicial ⊙ Pases Se pasa el balón al jugador al primer pase. ★★ Sólo con la parte interior izquierda o derecha del pie. ★★★ Sólo con la parte exterior izquierda o derecha del pie.
FR	Position de départ ⊙ Passes Passes en une touche à un coéquipier. ★★ Que l'intérieur du pied droit ou pied gauche. ★★★ Que l'extérieur du pied droit ou pied gauche.
DE	Ausgangssposition ⊙ Passen Der Ball wird dem Mitspieler mit Direktpass zugespielt. ★★ Nur rechte oder linke Innenseite. ★★★ Nur rechte oder linke Außenseite.
DK	Udgangssposition ⊙ Pasninger Bolden afleveres til medspiller med førstegangspasninger. ★★ Kun højre eller venstre inderside. ★★★ Kun højre eller venstre yderside.



EN	Start position ⊙ Passes 4 players pass the ball to each other in turn. ★ Free passes. ★★ Control with the right foot and pass with the left foot.
ES	Posición inicial ⊙ Pases 4 jugadores se pasan el balón en movimiento. ★ Pases libres. ★★ Domina con el pie derecho y pasa con el izquierdo.
FR	Position de départ ⊙ Passes 4 joueurs se font des passes en mouvement. ★ Passes libres. ★★ Contrôler du droit et faire la passe du gauche.
DE	Ausgangssposition ⊙ Passen 4 Spieler passen einander in Bewegung zu. ★ Freies Passen. ★★ Annehmen mit rechts und abspielen mit links.
DK	Udgangssposition ⊙ Pasninger 4 spillere laver pasninger til hinanden i bevægelse. ★ Frie pasninger. ★★ Tæmmer med højre og afleverer med venstre.

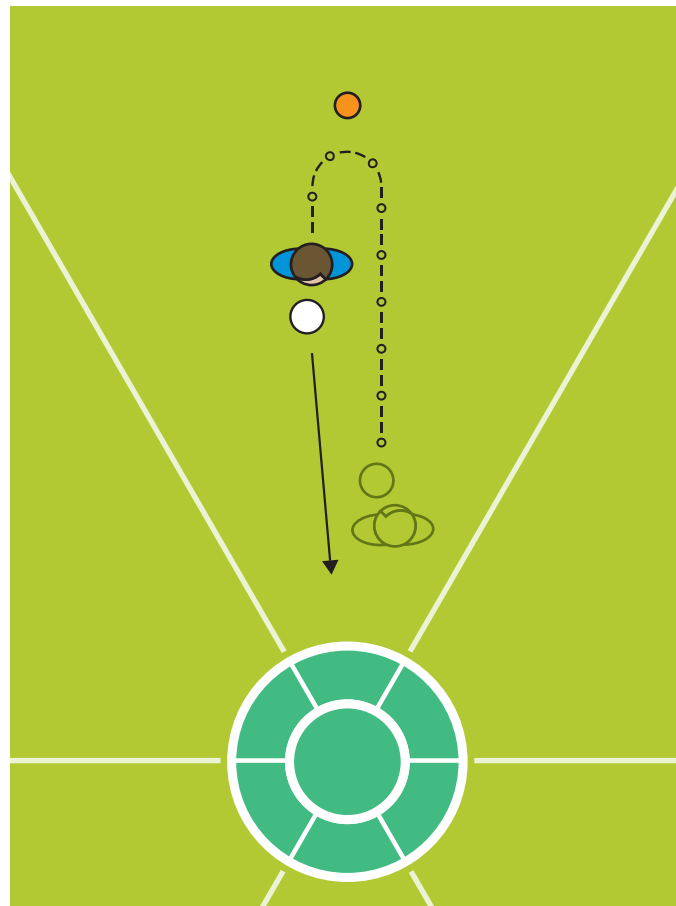


EN Turn
ES Vuelta
FR Demi-tour
DE Drehung
DK Vendinger

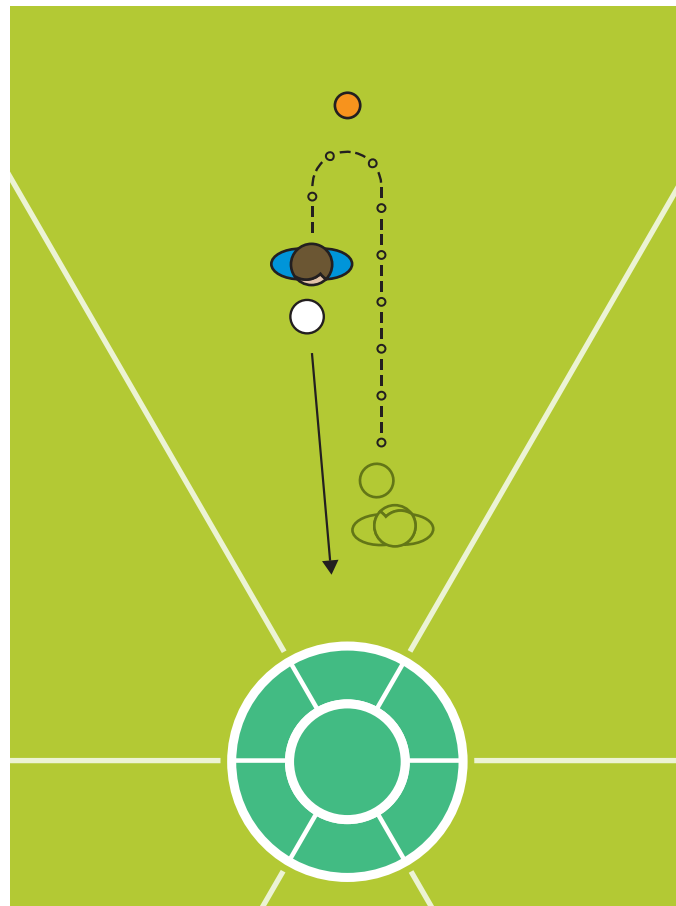
GLOBAL GOAL



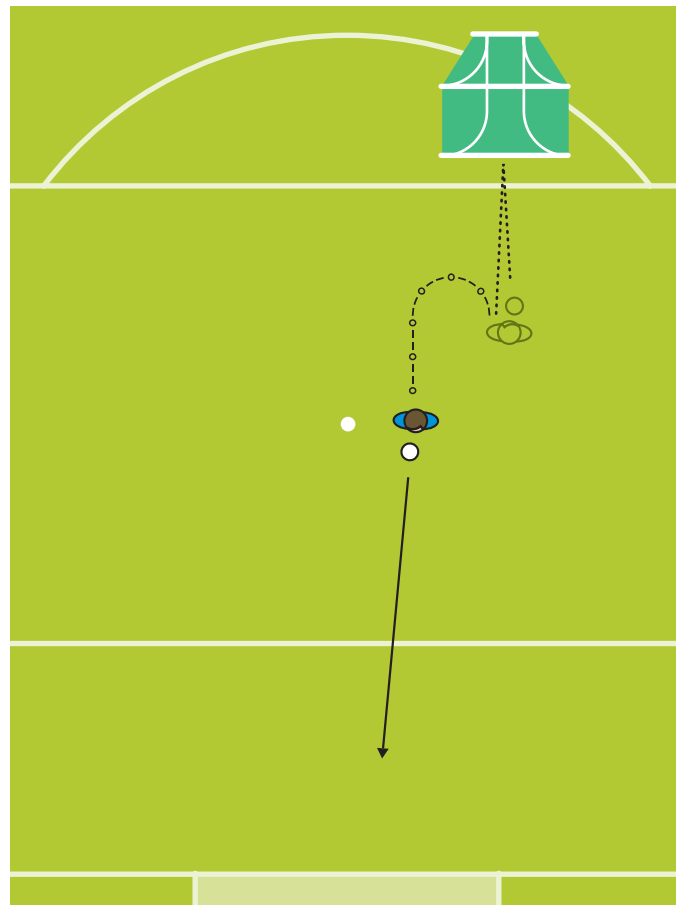
EN	Start position ☉ Turn The player runs out towards cone/top, executes a turn and finishes in the star net or passes to a team mate. ★ Turns with the right foot or the left inside of foot. ★★ Turns with the right foot or the left outside of foot.
ES	Posición inicial ☉ Vuelta El jugador corre hacia el cono de marcación, se da la vuelta y tira a la red cruzada o pasa el balón al compañero. ★ Se da la vuelta utilizando la parte interior derecha o izquierda del pie. ★★ Se da la vuelta utilizando la parte exterior derecha o izquierda del pie.
FR	Position de départ ☉ Demi-tour Le joueur s'avance en courant, fait un demi-tour et conclut dans le filet croisé ou passe à un autre co-équipier. ★ Tourne sur sa droite à la corde ou sur sa gauche. ★★ A gauche, à droite par l'extérieur.
DE	Ausgangsposition ☉ Drehung Der Spieler läuft hinaus auf das Hütchen zu, macht eine Drehung und schließt im Kreuznetz ab oder spielt zum Mitspieler. ★ Dreht mit rechter oder linker Innenseite. ★★ Dreht mit rechter oder linker Außenseite.
DK	Udgangsposition ☉ Vending Spilleren løber ud mod toppen, laver en vending og afslutter i krydsnettet eller afleverer til medspiller. ★ Vender med højre eller venstre inderside. ★★ Vender med højre eller venstre yderside.



EN	Start position ☉ Turn The player runs out towards cone/top, executes a turn and finishes in the star net or passes to a team mate. ★★★ Turns with the right foot or the left sole. ★★★ Turns with the right or the left foot in "Cruyff" style. ★★★ Turns by jumping over the ball.
ES	Posición inicial ☉ Vuelta El jugador corre hacia el cono de marcación, se da la vuelta y tira a la red cruzada o pasa el balón al compañero. ★★★ Se da la vuelta utilizando la planta derecha o izquierda del pie. ★★★ Se da la vuelta utilizando el pie derecho o izquierdo a lo "Cruyff". ★★★ Se da la vuelta saltando el balón.
FR	Position de départ ☉ demi-tour Le joueur s'avance en courant vers le cône, fait un demi-tour et conclut dans le filet croisé ou passe à un co-équipier. ★★★ Demi-tour avec la semelle à droite ou à gauche. ★★★ Demi-tour avec le pied droit ou gauche à la « Cruyff ». ★★★ Demi-tour par un saut par-dessus le ballon.
DE	Ausgangsposition ☉ Drehung Der Spieler läuft hinaus auf das Hütchen zu, macht eine Drehung und schließt im Kreuznetz ab oder spielt zum Mitspieler. ★★★ Dreht mit rechter oder linker Fußsohle. ★★★ Dreht mit rechtem oder linkem Fuß a la "Cruyff". ★★★ Dreht durch Springen über den Ball.
DK	Udgangsposition ☉ Vending Spilleren løber ud mod toppen, laver en vending og afslutter i krydsnettet eller afleverer til medspiller. ★★★ Vender med højre eller venstre fodsål. ★★★ Vender med højre eller venstre fod a la "Cruyff". ★★★ Vender ved spring over bold.



EN	90° position ⊗ Turns The player kicks the ball into the bottom net and makes a turn when receiving the return ball. ★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★ 5-8 m distance to Global Goal with opponents behind.
ES	Posición 90° ⊗ Cambio de dirección El jugador tira la red de fondo y hace un cambio de dirección al recibir el balón de vuelta. ★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal con contrincante a la espalda.
FR	90° position ⊗ Demi-tours Le joueur tire dans le filet de base, fait un demi-tour à la réception du ballon renvoi. ★ 5-8 m de distance vers Global Goal. ★★ 5-8 m vers Global Goal, et l'adversaire dans le dos.
DE	90° Position ⊗ Drehungen Der Spieler schießt den Ball ins Bodennetz und macht bei Annahme des zurückkommenden Balls eine Drehung. ★ 5-8 m Abstand zum Global Goal. ★★ 5-8 m zum Global Goal, und Gegenspieler im Rücken.
DK	90° position ⊗ Vendinger Spilleren sparker bolden i bundnettet og laver en vending ved modtagelsen af returbolden. ★ 5-8 m. afstand til Global Goal. ★★ 5-8 m. til Global Goal, og modspiller i ryggen.

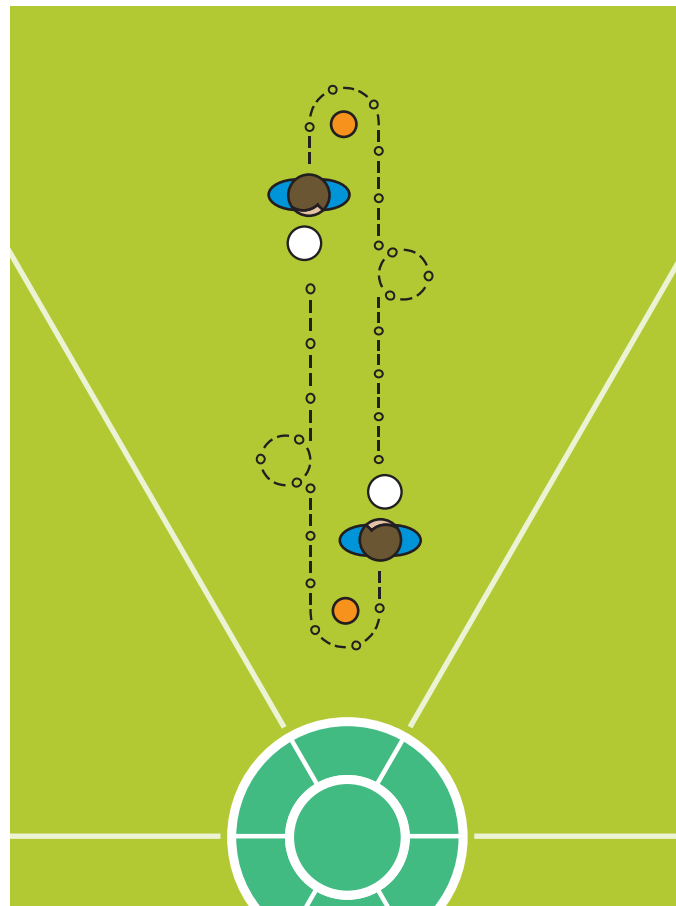


EN Feints
ES Fintas
FR Feintes
DE Finten
DK Finter

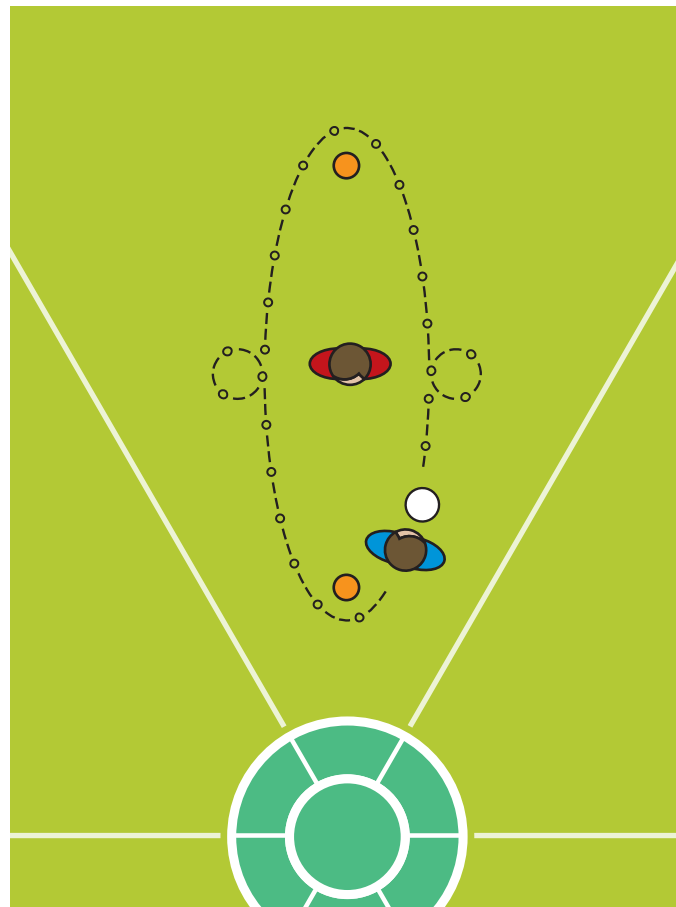
GLOBAL GOAL



EN	Start position ⊙ Feints The player runs out round cone/top, executes a shot feint on the way out and a feint on the way back. ★ Own favourite feint. ★ Body feint.
ES	Posición inicial ⊙ Fintas El jugador corre hacia el cono de marcación, hace un finta de disparo al salir y una finta al volver. ★ La finta propia preferida. ★ Finta corporal.
FR	Position de départ ⊙ Feintes Le joueur fait le tour du cône en faisant une feinte de tir à l'aller et au retour. ★ Feinte préférée du joueur lui-même. ★ Feinte du corps.
DE	Ausgangsposition ⊙ Finten Der Spieler läuft hinaus um das Hütchen, täuscht beim Hinauslaufen und beim Zurücklaufen einen Schuss an. ★ Eigene Lieblingsfinte. ★ Körpertäuschung.
DK	Udgangsposition ⊙ Finter Spilleren løber ud omkring toppen, laver en skudfinte på vej ud og en finte på vej hjem. ★ Egen yndlingsfinte. ★ Kropsfinte.



EN	Start position ☉ Feints The player runs out towards opponent, executes a feint, continues out round cone/top and repeats his feint on the way back. ★★ Stepover feint against slightly active opponent. ★★ Roll feint against slightly active opponent. ★★★ Free feint against active opponent.
ES	Posición inicial ☉ Fintas El jugador corre hacia el contrincante, hace una finta, y sigue hasta llegar al cono de marcación, y repite su finta a la vuelta. ★★ Finta pasando el pie de un lado al otro del balón con adversario moderadamente activo ★★ Finta con giro con adversario activo ★★★ Finta libre con adversario activo.
FR	Position de départ ☉ Feintes Le joueur contourne un adversaire en faisant une feinte, continue autour du cône et répète sa feinte en revenant. ★★ Passement de jambes contre adversaire peu actif. ★★ Roulette contre adversaire peu actif. ★★★ Feinte libre contre adversaire actif.
DE	Ausgangsposition ☉ Finten Der Spieler läuft hinaus auf den Gegenspieler zu, macht eine Finte, läuft weiter um das Hütchen herum und wiederholt seine Finte auf dem Rückweg. ★★ Übersteigefinte gegen leicht aktiven Gegenspieler. ★★ Rollfinte gegen leicht aktiven Gegenspieler. ★★★ Freie Finte gegen aktiven Gegenspieler.
DK	Udgangsposition ☉ Finter Spilleren løber ud omkring modspiller laver en finte, fortsætter ud omkring top, og gentager sin finte på tilbagetur. ★★ Trædoverfinte mod lidt aktiv modstander. ★★ Rullefinte mod lidt aktiv modstander. ★★★ Fri finte mod aktiv modstander.

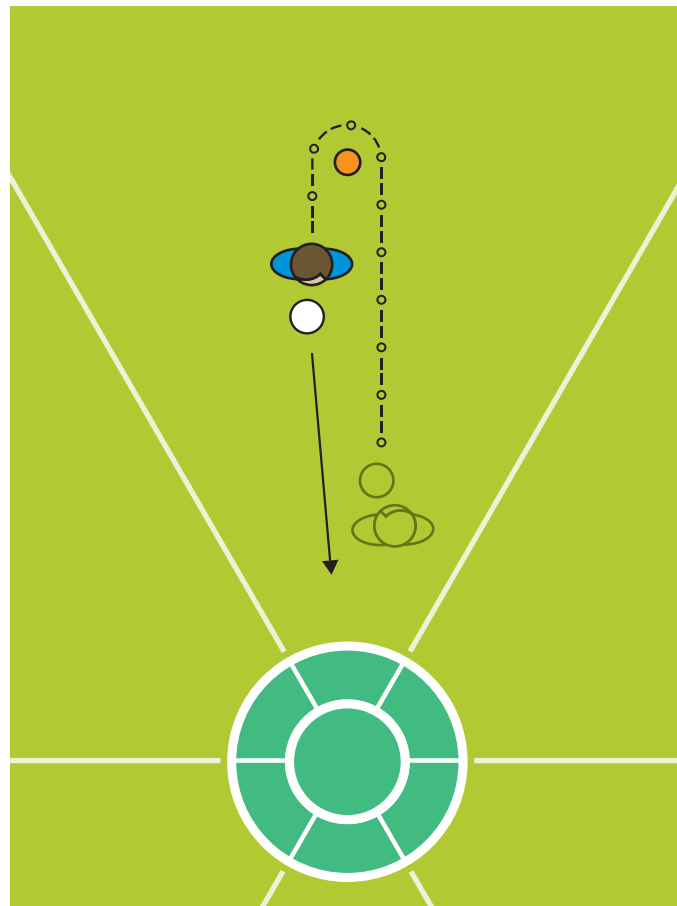


EN Dribbling
ES Dribling
FR Dribbles
DE Dribbeln
DK Driblinger

GLOBAL GOAL

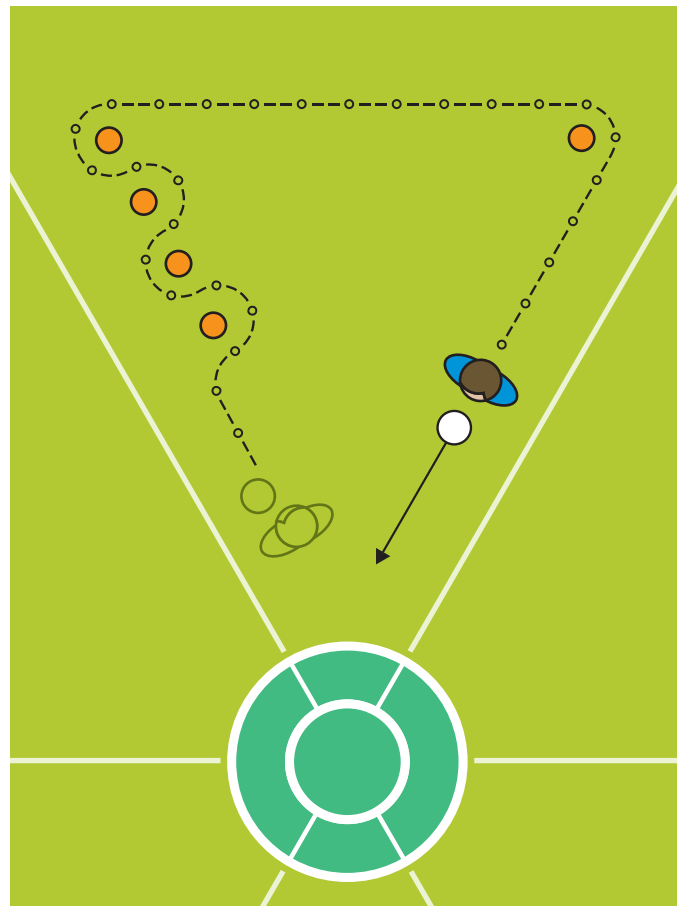


EN	Start position ☉ Dribbling The player dribbles out around the cone/top and finishes in the star net or passes to a team mate. ★ Free dribbling. ★★ Alternately between the right and the left foot. ★★★ Roll under the foot (right+left).
ES	Posición inicial ☉ Dribling El jugador dribla alrededor del cono de marcación y tira a la red cruzada o pasa el balón al compañero. ★ Dribling libre. ★★ Alternativamente con el pie derecho y el izquierdo. ★★★ Hacer rodar el balón con la planta del pie (con el pie derecho y el izquierdo).
FR	Position de départ ☉ Dribbles Le joueur contourne les cônes en dribblant, puis frappe dans le filet croisé ou fait la passe à un coéquipier. ★ Dribbles libres. ★★ En changeant de pied, gauche et droit. ★★★ Rouler sous la semelle (droite+gauche).
DE	Ausgangsposition ☉ Dribbeln Der Spieler umdribbelt das Hütchen und schließt im Kreuznetz ab oder spielt zum Mitspieler. ★ Freies Dribbeln. ★★ Abwechselnd rechter und linker Fuß. ★★★ Unter der Fußsohle rollen (rechts+links).
DK	Udgangsposition ☉ Dribling Spilleren dribler ud omkring toppen og afslutter i krydsnettet eller afleverer til medspiller. ★ Fri dribling. ★★ Skiftevis højre og venstre fod. ★★★ Rulle under fodsål (højre+venstre).

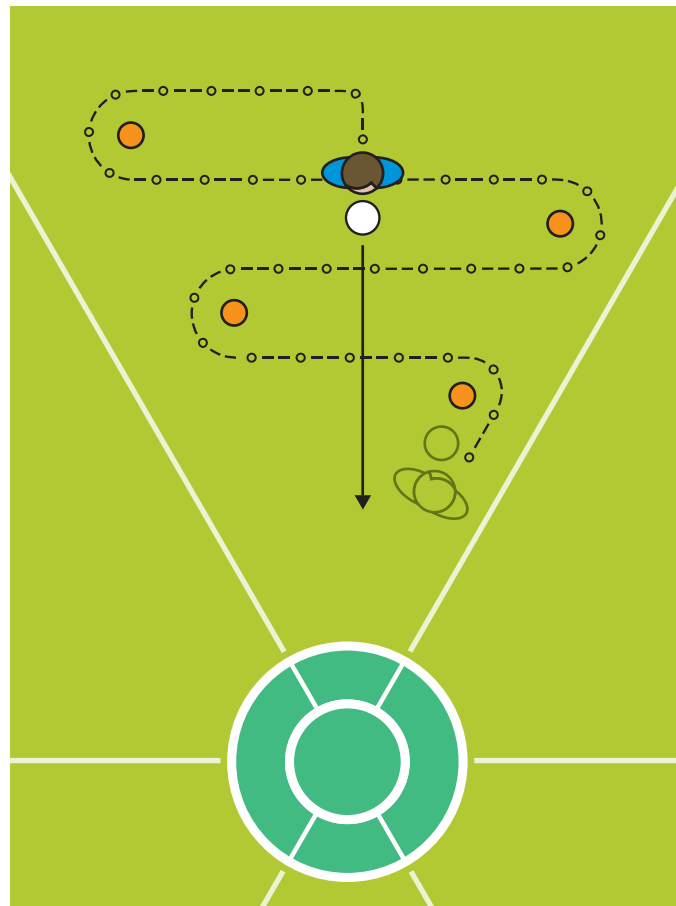


The diagram illustrates a life cycle on a green background. At the bottom is a green circular organism with a white outline and a white center. A dashed line leads from the organism up to an orange circle. From the orange circle, a solid line leads down to a white circle. From the white circle, a solid line leads down to a green circle. The green circle is positioned to the right of the white circle. The entire diagram is set against a green background with white lines forming a V-shape and a horizontal line.

EN	Start position ☉ Dribbling The player dribbles out around the top in free dribble, then dribbles towards Global Goal and finishes in the star net or passes to a team mate. ★ Free dribbling. ★★ Only the right or the left foot. ★★★ Alternately between the right and the left foot.
ES	Posición inicial ☉ Dribling El jugador dribla alrededor del cono de marcación en dribling libre, dribla hacia el Global Goal y tira a la red cruzada o se pasa el balón al compañero. ★ Dribling libre. ★★ Sólo con el pie derecho e izquierdo. ★★★ Alternativamente con el pie derecho e izquierdo.
FR	Position de début ☉ Dribbles Le joueur fait le tour des cônes en dribbles libres, puis dribble vers Global Goal et frappe dans le filet croisé ou passe le ballon à un coéquipier. ★ Dribbles libres. ★★ Que le pied gauche ou le pied droit. ★★★ En changeant de pieds entre le pied droit et le gauche.
DE	Ausgangsposition ☉ Dribbeln Der Spieler umdribbelt die Hütchen, dribbelt dann auf das Global Goal zu und schließt im Kreuznetz ab oder spielt zum Mitspieler. ★ Freies Dribbeln. ★★ Nur rechter oder linker Fuß. ★★★ Abwechselnd rechter und linker Fuß.
DK	Udgangsposition ☉ Dribling Spilleren dribler ud omkring toppene i fri dribling, dribler mod Global Goal og afslutter i krydsnettet eller afleverer til medspiller. ★ Fri dribling. ★★ Kun højre eller venstre fod. ★★★ Skiftevis højre og venstre fod.



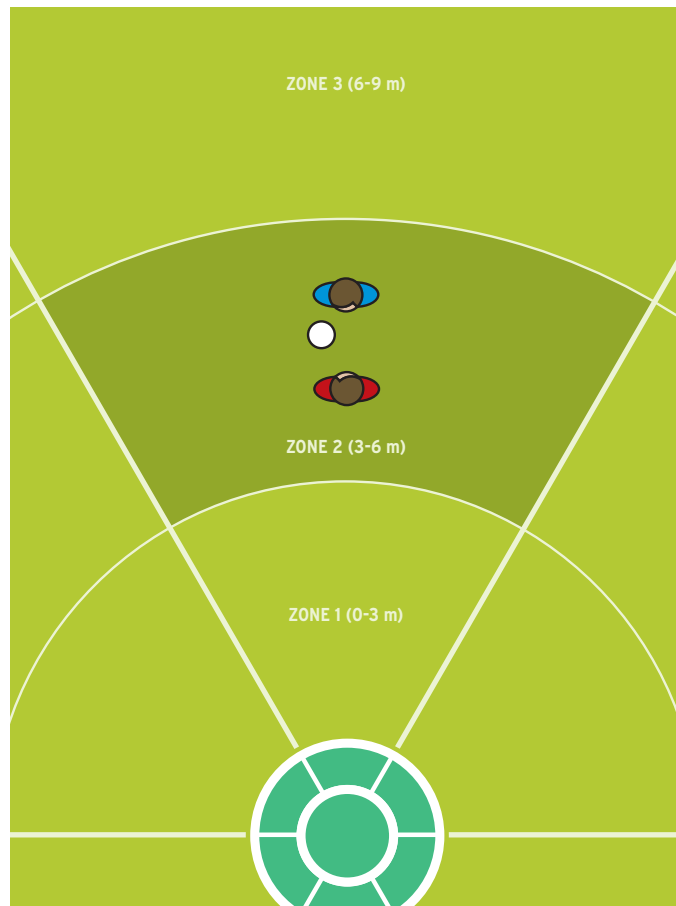
EN	Start position ☉ Dribbling The player dribbles out around a cone/top in slalom run, then dribbles towards Global Goal and finishes in the star net or passes to a team mate. ★ Free dribbling. ★★ Only the right or the left foot. ★★★ Alternately between the right and the left foot.
ES	Posición inicial ☉ Dribling El jugador dribla alrededor del cono de marcación en zigzag, tira a la red cruzada o pasa el balón al compañero. ★ Dribling libre. ★★ Sólo con el pie derecho o izquierdo. ★★★ Alternativamente con el pie derecho o izquierdo.
FR	Position de début ☉ Dribbles Le joueur contourne les cônes en slalom, dribble vers Global Goal, conclut dans le filet croisé ou fait la passe à un coéquipier. ★ Dribbles libres. ★★ Que le pied gauche ou le pied droit. ★★★ Changeant de pied, alternatif gauche, droit.
DE	Ausgangssposition ☉ Dribbeln Der Spieler umdribbelt die Hütchen im Slalom, dribbelt dann auf das Global Goal zu und schließt im Kreuznetz ab oder spielt zum Mitspieler. ★ Freies Dribbeln. ★★ Nur rechter oder linker Fuß. ★★★ Abwechselnd rechter und linker Fuß.
DK	Udgangssposition ☉ Dribling Spilleren dribler ud omkring toppene i slalomløb, dribler mod Global Goal og afslutter i krydsnettet eller afleverer til medspiller. ★ Fri dribling. ★★ Kun højre eller venstre fod. ★★★ Skiftevis højre og venstre fod.



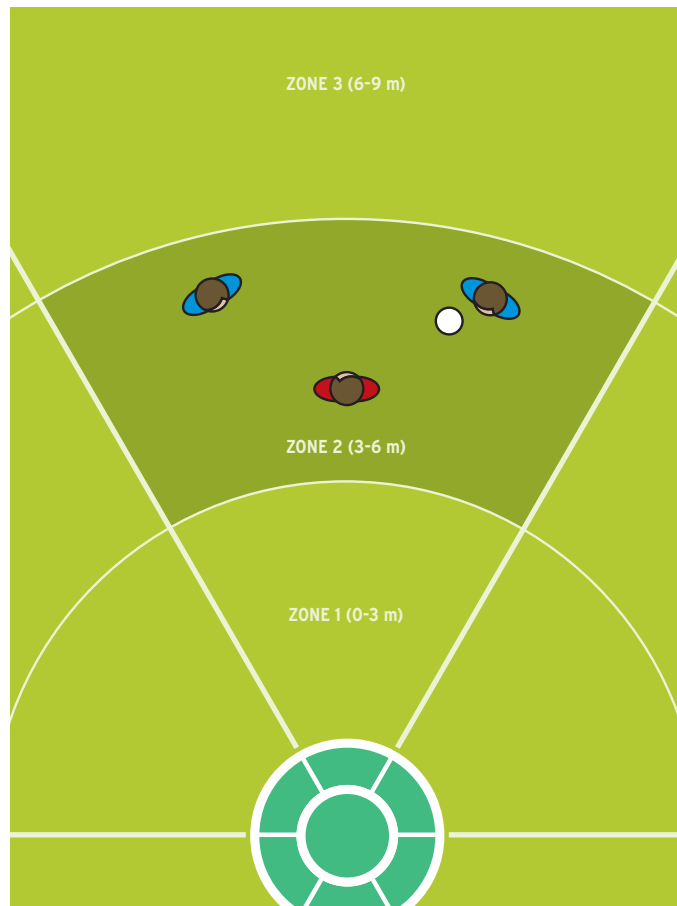
EN Finish game
ES Tiro a puerta
FR Jeu de finition
DE Abschlusspiel
DK Afslutningsspil



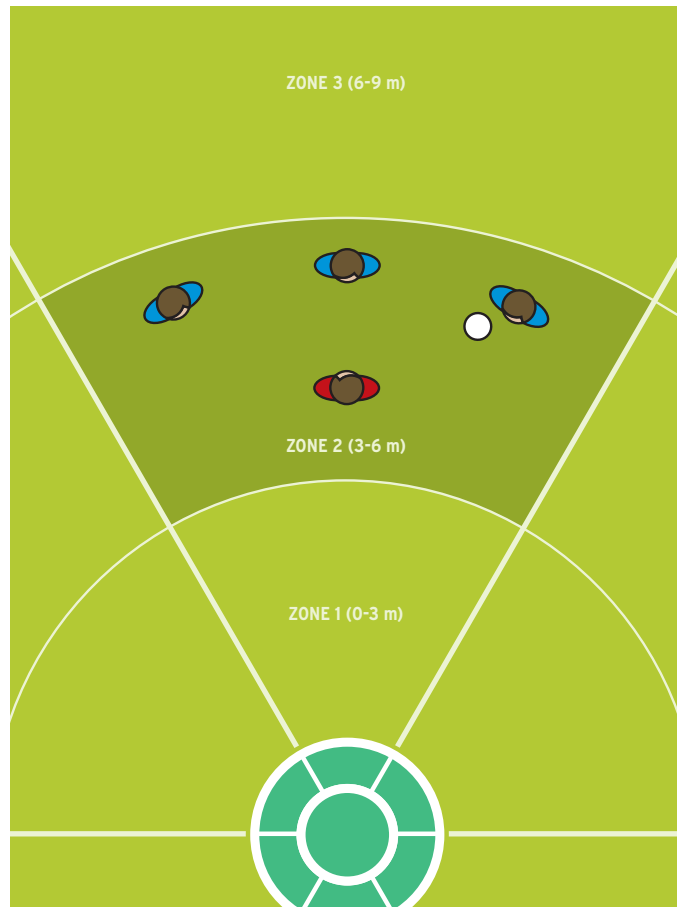
EN	Start position ☉ Finish game 1:1 One-to-one contest without limitations starting in zone 2, attacker is to finish in the star net. ★ Free play. ★★ Only forward movements.
ES	Posición inicial ☉ Tiro a puerta 1:1 Jugar hombre contra hombre sin restricciones, con salida en zona 2; el delantero tiene que tirar a la red cruzada. ★ Juego libre. ★★ Sólo movimientos hacia delante.
FR	Position de départ ☉ Jeu de finition 1:1 Duel un contre un sans limite commençant dans la zone 2, l'attaquant doit conclure dans le filet croisé. ★ Jeu libre. ★★ Que des mouvements pour aller de l'avant.
DE	Ausgangsposition ☉ Abschlussspiel 1:1 Kampf Mann gegen Mann ohne Einschränkungen mit Beginn in Zone 2, der Angreifer muss im Kreuznetz abschließen. ★ Freies Spiel. ★★ Nur vorwärtsgerichtete Bewegungen.
DK	Udgangsposition ☉ Afslutningsspil 1:1 Kamp mand mod mand uden begrænsninger med start i zone 2, angriberen skal afslutte i krydsnettet. ★ Frit spil. ★★ Kun fremadrettede bevægelser.



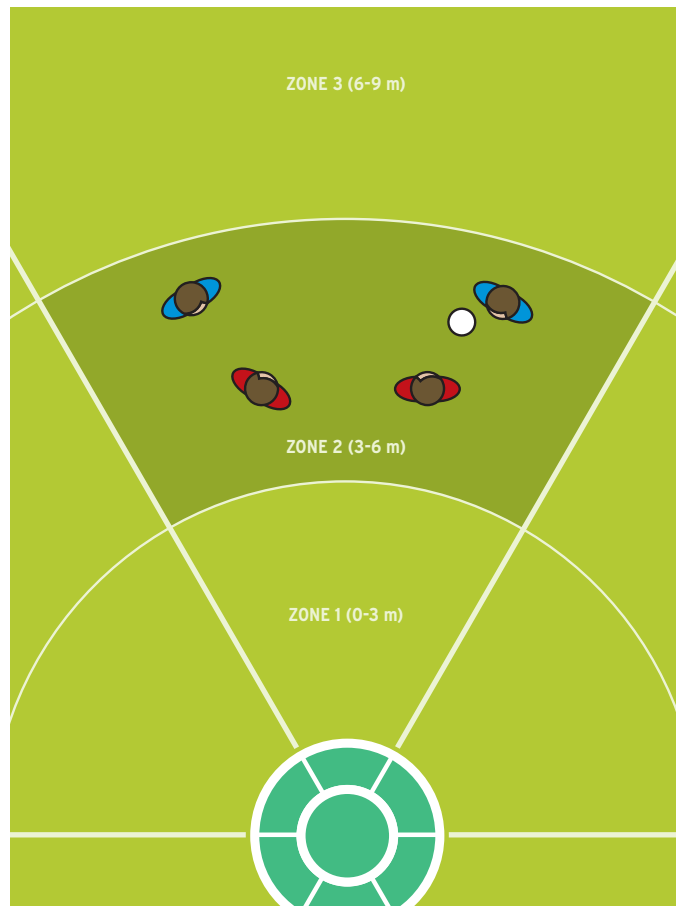
EN	Start position ☉ Finish game 2:1 Two-on-one contest without limitations starting in zone 2, attackers are to finish in the star net. ★ Free play. ★★ Max. two touches for attacker. ★★★ Max. one touch for attacker.
ES	Posición inicial ☉ Tiro a puerta 2:1 Jugar 2 contra 1 sin restricciones con salida en zona 2; los delanteros tienen que tirar a la red cruzada. ★ Juego libre. ★★ Máximo 2 toques por el delantero. ★★★ Máximo 1 toque por el delantero.
FR	Position de départ ☉ Jeu de finition 2:1 Duel 2 contre 1 sans limites commençant dans la zone 2, l'attaquant doit frapper dans le filet croisé. ★ Jeu libre. ★★ Max. deux touches pour l'attaquant. ★★★ Max. une touche pour l'attaquant.
DE	Ausgangssposition ☉ Abschlussspiel 2:1 Kampf 2 gegen 1 ohne Einschränkungen mit Beginn in Zone 2, die Angreifer müssen im Kreuznetz abschließen. ★ Freies Spiel. ★★ Max. zwei Berührungen für den Angreifer. ★★★ Max. eine Berührung für den Angreifer.
DK	Udgangssposition ☉ Afslutningsspil 2:1 Kamp 2 mod 1 uden begrænsninger med start i zone 2, angriberne skal afslutte i krydsnettet. ★ Frit spil. ★★ Max. to berøringer for angriberen. ★★★ Max. en berøringer for angriberen.



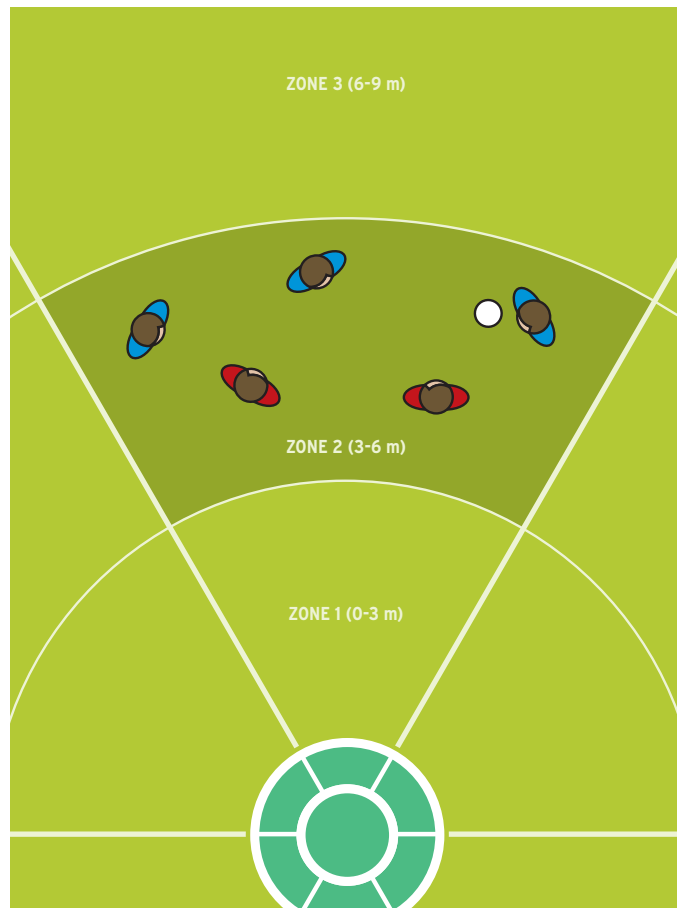
EN	Start position ☉ Finish game 3:1 Three-on-one contest without limitations starting in zone 2, attackers must run into zone 1, and finish in the star net. ★ Free play. ★★ Max. two touches for attacker. ★★★ Max. one touch, ball must go into zone 1 before attacker.
ES	Posición inicial ☉ Tiro a puerta 3:1 Jugar 3 contra 1 sin restricciones con salida en zona 2; los delanteros tienen que tirar, entrando a través de la zona 1, a la red cruzada ★ Juego libre. ★★ Máximo dos toques por delantero. ★★★ Máximo un toque; el balón tiene que entrar en la zona 1 antes que el delantero.
FR	Position de départ ☉ Jeu de finition 3:1 Duel 3 contre 1 sans limites démarrant dans la zone 2, les attaquants doivent par des appels dans la zone 1 arriver à frapper dans le filet croisé. ★ Jeu libre. ★★ Max. deux touches pour l'attaquant. ★★★ Max. une touche, le ballon doit être dans la zone 1 avant l'attaquant.
DE	Ausgangsposition ☉ Abschlussspiel 3:1 Kampf 3 gegen 1 ohne Einschränkungen mit Beginn in Zone 2, die Angreifer müssen durch Einlaufen in Zone 1 im Kreuznetz abschließen. ★ Freies Spiel. ★★ Max. zwei Berührungen für den Angreifer. ★★★ Max. eine Berührung, der Ball muss vor dem Angreifer die Zone 1 erreichen.
DK	Udgangsposition ☉ Afslutningsspil 3:1 Kamp 3 mod 1 uden begrænsninger med start i zone 2, angriberne skal via indløb i zone 1 afslutte i krydsnettet. ★ Frit spil. ★★ Max. to berøringer for angriberen. ★★★ Max. en berøring, bold skal ind i zone 1 før angriber.



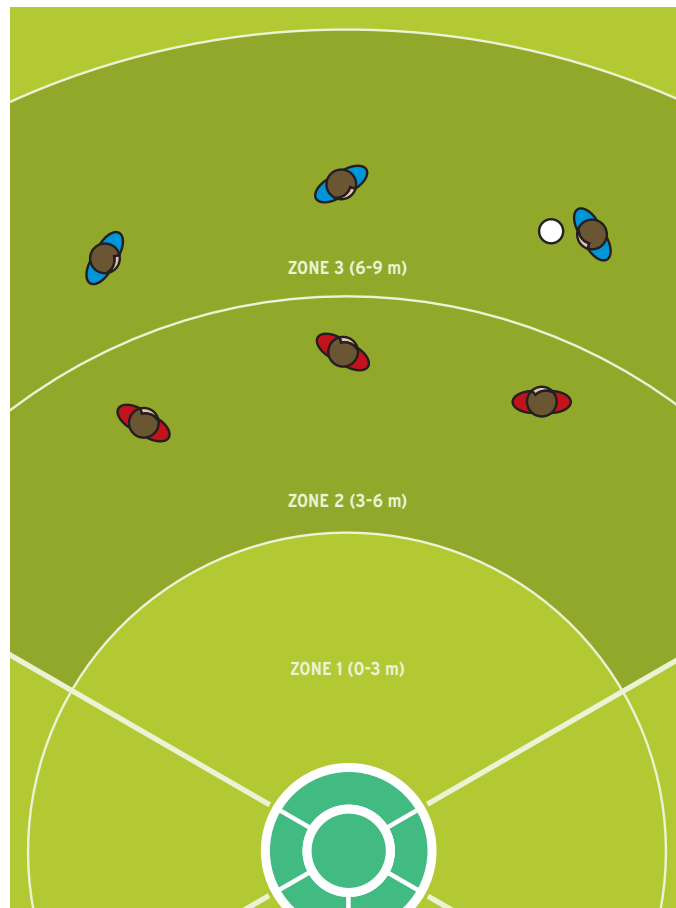
EN	Start position ☉ Finish game 2:2 Two-on-two contest without limitations starting in zone 2, attackers must run into zone 1, and then finish in the star net. ★ Free play. ★★ Max. two touches for attacker. ★★★ Max. one touch, ball must go into zone 1 before attacker.
ES	Posición inicial ☉ Tiro a puerta 2:2 Jugar 2 contra 2 sin restricciones con salida en zona 2; los delanteros tienen que tirar, entrando a través de la zona 1, a la red cruzada ★ Juego libre. ★★ Máximo dos toques por delantero. ★★★ Máximo un toque; el balón tiene que entrar en la zona 1 antes que el delantero.
FR	Position de départ ☉ Jeu de finition 2:2 Duel 2 contre 2 sans limites démarrant dans la zone 2, l'attaquant doit, par des appels dans la zone 1 conclure dans le filet croisé. ★ Jeu libre. ★★ Max. deux touches pour l'attaquant. ★★★ Max. une touche, le ballon doit être dans la zone 1 avant l'attaquant.
DE	Ausgangsposition ☉ Abschlussspiel 2:2 Kampf 2 gegen 2 ohne Einschränkungen mit Beginn in Zone 2, die Angreifer müssen durch Einlaufen in Zone 1 im Kreuznetz abschließen. ★ Freies Spiel. ★★ Max. zwei Berührungen für die Angreifer. ★★★ Max. eine Berührung, der Ball muss vor dem Angreifer die Zone 1 erreichen.
DK	Udgangsposition ☉ Afslutningsspil 2:2 Kamp 2 mod 2 uden begrænsninger med start i zone 2, angriberne skal via indløb i zone 1 afslutte i krydsnettet. ★ Frit spil. ★★ Max. to berøringer for angriberne. ★★★ Max. en berøring, bold skal ind i zone 1 før angriberen.



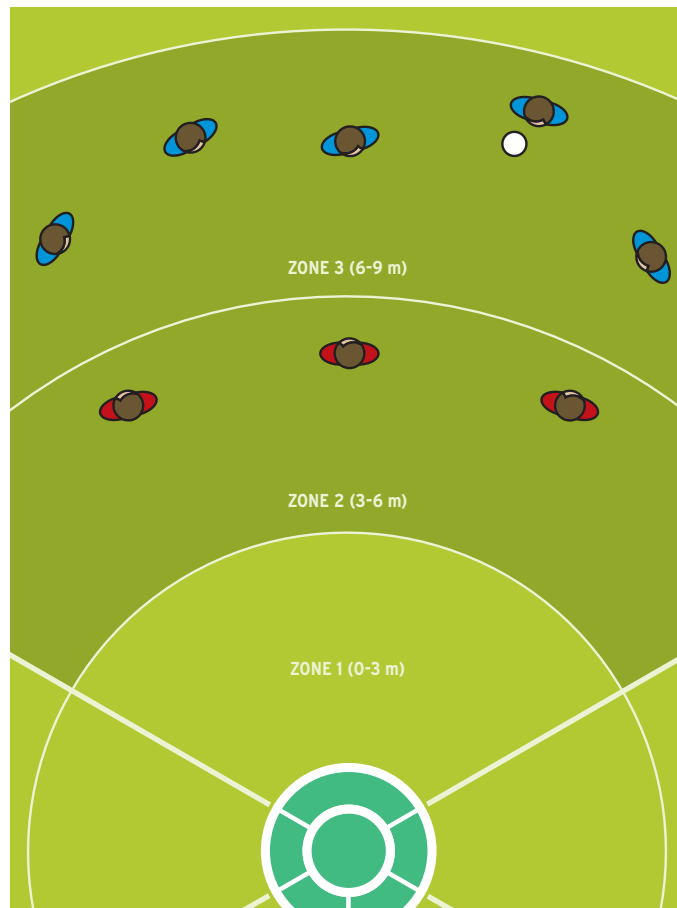
EN	Start position ☉ Finish game 3:2 Three-on-two contest without limitations starting in zone 3, attackers must run into zone 1, and then finish in the star net. ★ Free play. ★★ Max. two touches for attacker. ★★★ Max. one touch, ball must go into zone 1 before attacker.
ES	Posición inicial ☉ Tiro a puerta 3:2 Jugar 3 contra 2 sin restricciones con salida en zona 2, los delanteros tienen que tirar, entrando a través de la zona 1, a la red cruzada. ★ Juego libre. ★★ Máximo dos toques por delantero. ★★★ Máximo un toque; el balón tiene que entrar en la zona 1 antes que el delantero.
FR	Position de départ ☉ Jeu de finition 3:2 Duel 3 contre 2 sans limites qui démarre dans la zone 2 Les attaquants doivent par appels dans la zone 1 arriver à frapper dans le filet croisé. ★ Jeu Libre. ★★ Max. deux touches pour l'attaquant. ★★★ Max. une touche, le ballon doit être dans la zone 1 avant l'attaquant.
DE	Ausgangsposition ☉ Abschlussspiel 3:2 Kampf 3 gegen 2 ohne Einschränkungen mit Beginn in Zone 2, die Angreifer müssen durch Einlaufen in Zone 1 im Kreuznetz abschließen. ★ Freies Spiel. ★★ Max. zwei Berührungen für den Angreifer. ★★★ Max. eine Berührung, der Ball muss vor dem Angreifer die Zone 1 erreichen.
DK	Udgangsposition ☉ Afslutningsspil 3:2 Kamp 3 mod 2 uden begrænsninger med start i zone 2, angriberne skal via indløb i zone 1 afslutte i krydsnettet. ★ Frit spil. ★★ Max. to berøringer for angriberen. ★★★ Max. en berøring, bold skal ind i zone 1 før angriber.



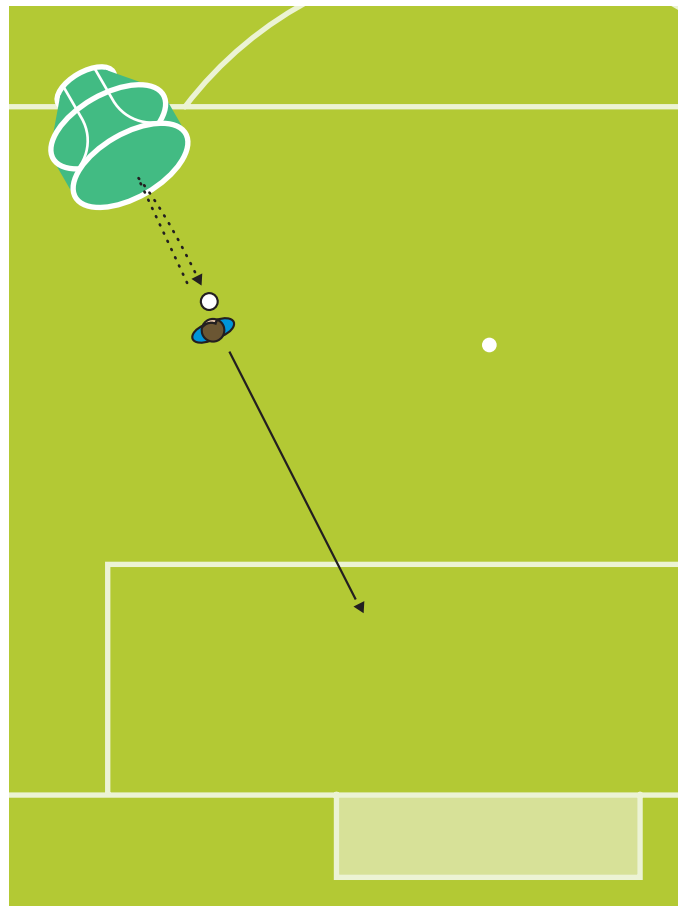
EN	Start position ☉ Finish game 3:3 Three-on-three contest without limitations starting in zones 2 and 3 on a double sized goal area, attackers must run into zone 1 and finish in star net. ★ Free play. ★★ Max. two touches for attacker. ★★★ Max. one touch, ball must go into zone 1 before attacker.
ES	Posición inicial ☉ Tiro a puerta 3:3 Jugar 3 contra 3 sin restricciones con salida en zona 2+3 en doble zona; los delanteros tienen que tirar, entrando a través de la zona 1, a la red cruzada ★ Juego libre. ★★ Máximo dos toques por delantero. ★★★ Máximo un toque; el balón tiene que entrar en la zona 1 antes que el delantero.
FR	Position de départ ☉ Jeu de finition 3:3 Match de 3 contre 3 sans limites qui démarre dans la zone 2+3 sur double terrain, les attaquants doivent en faisant des appels dans la zone 1 réussir à frapper dans le filet croisé. ★ Jeu libre. ★★ Max. deux touches pour l'attaquant. ★★★ Max. une touche, le ballon doit entrer dans la zone 1 avant l'attaquant.
DE	Ausgangssposition ☉ Abschlussspiel 3:3 Kampf 3 gegen 3 ohne Einschränkungen mit Beginn in Zone 2+3 auf zwei Sektoren, die Angreifer müssen durch Einlaufen in Zone 1 im Kreuznetz abschließen. ★ Freies Spiel. ★★ Max. zwei Berührungen für den Angreifer. ★★★ Max. eine Berührung, der Ball muss vor dem Angreifer die Zone 1 erreichen.
DK	Udgangssposition ☉ Afslutningsspil 3:3 Kamp 3 mod 3 uden begrænsninger med start i zone 2+3 på dobbeltbane, angriberne skal via indløb i zone 1 afslutte i krydsnettet. ★ Frit spil. ★★ Max. to berøringer for angriberen. ★★★ Max. en berøring, bold skal ind i zone 1 før angriber.



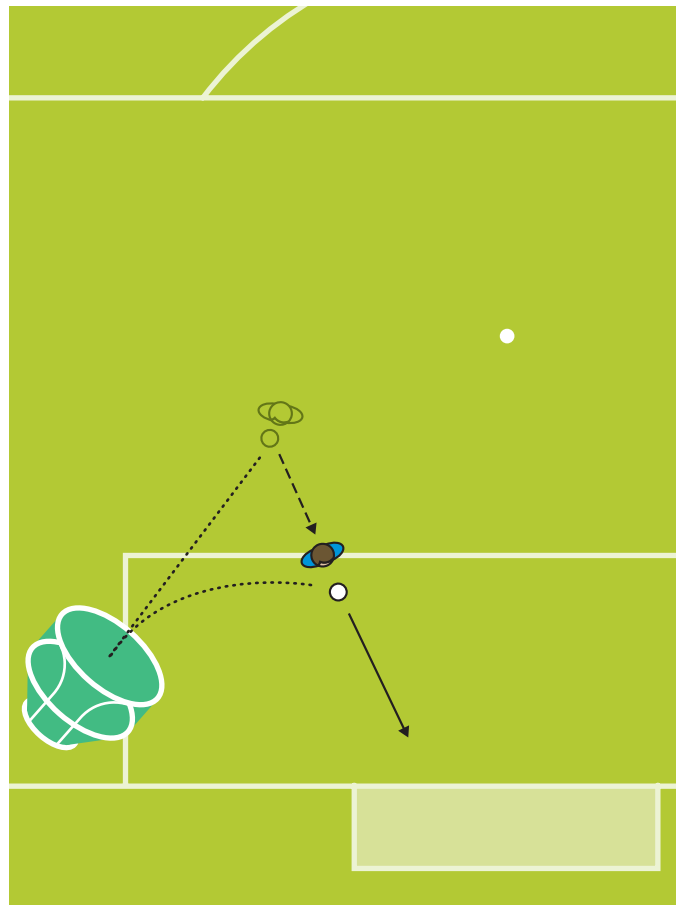
EN	Start position ☉ Finish game 5:3 Five-on-three contest without limitations starting in zones 2 and 3 on a double sized goal area, attackers must run into zone 1, and finish in the star net. ★ Free play. ★★ Max. two touches for attacker. ★★★ Max. one touch, ball goes into new zone before attacker.
ES	Posición inicial ☉ Tiro a puerta 5:3 Jugar 5 contra 3 sin restricciones con salida en zona 2+3 en doble zona; los delanteros tienen que tirar, entrando a través de la zona 1, a la red cruzada ★ Juego libre. / ★★ Máximo dos toques por delantero. ★★★ Máximo un toque; el balón tiene que entrar en una nueva zona antes que el delantero.
FR	Position de départ ☉ Jeu de finition 5:3 Match 5 contre 3 sans limites qui démarre dans la zone 2+3 sur double terrain les attaquants doivent, par des appels, dans la zone 1, réussir à frapper dans le filet croisé. ★ Jeu libre. / ★★ Max. deux touches pour l'attaquant. ★★★ Max. une touche, le ballon doit rentrer dans la nouvelle zone avant l'attaquant.
DE	Ausgangsposition ☉ Abschlusspiel 5:3 Kampf 5 gegen 3 ohne Einschränkungen mit Beginn in Zone 2+3 auf zwei Sektoren, die Angreifer müssen durch Einlaufen in Zone 1 im Kreuznetz abschließen. ★ Freies Spiel. / ★★ Max. zwei Berührungen für den Angreifer. ★★★ Max. eine Berührung, der Ball muss vor dem Angreifer eine neue Zone erreichen.
DK	Udgangsposition ☉ Afslutningsspil 5:3 Kamp 5 mod 3 uden begrænsninger med start i zone 2+3 på dobbeltbane, angriberne skal via indløb i zone 1 afslutte i krydsnettet. ★ Frit spil. ★★ Max. to berøringer for angriberen. ★★★ Max. en berøring, bold skal ind i ny zone før angriber.



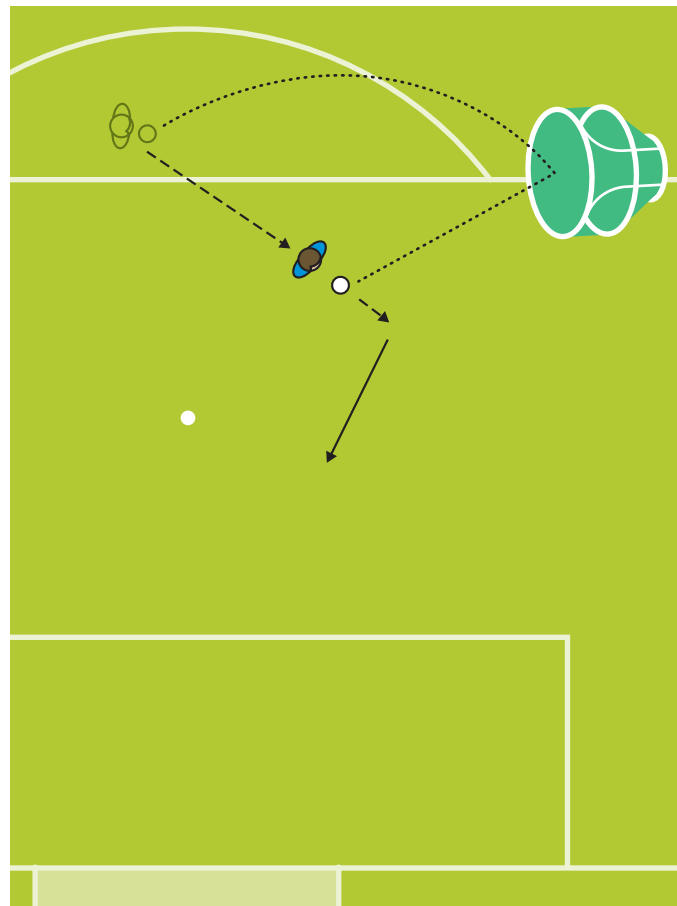
EN	45° position ☉ Finish game The player throws a throw-in into the bottom net and makes a scissor kick to finish towards goal. ★★ 5-8 m distance to Global Goal.
ES	Posición 45° ☉ Tiro a puerta El jugador tira a la red de fondo y hace un tiro de tijera disparando a portería. ★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal.
FR	45° position ☉ Jeu de finition Le joueur tire son ballon dans le filet de base et exécute un retourné et conclut vers le but. ★★ 5-8 m de distance vers Global Goal.
DE	45° Position ☉ Abschlussspiel Der Spieler wirft einen Einwurf ins Bodennetz und macht einen Scherenschlag und schließt aufs Tor ab. ★★ 5-8 m Abstand zum Global Goal.
DK	45° position ☉ Afslutningsspil Spilleren kaster et indkast i bundnettet, og laver et saksespark og afslutter mod mål. ★★ 5-8 m. afstand til Global Goal.



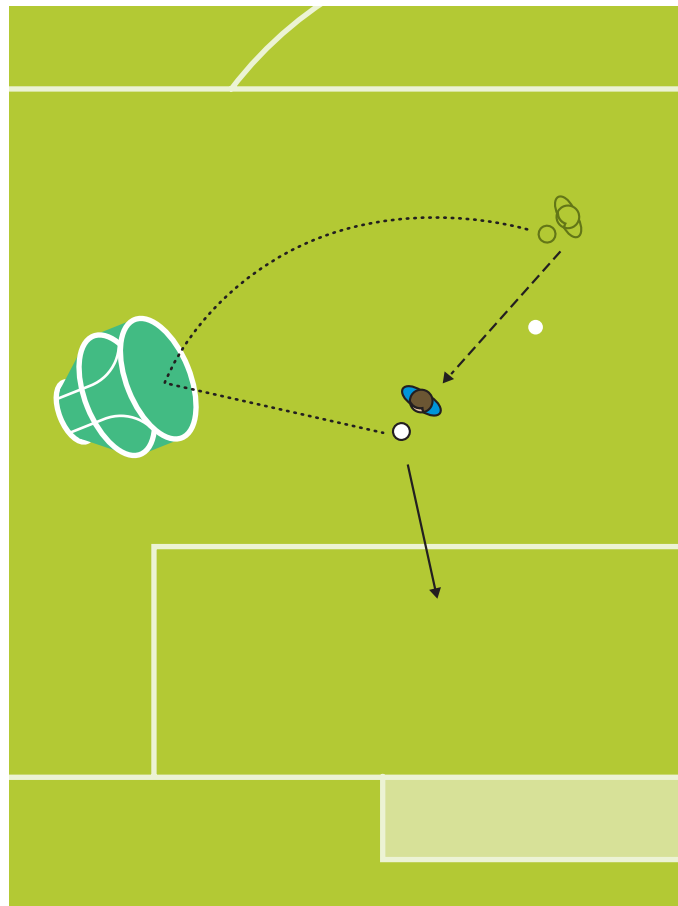
EN	45° position ☉ Finish game The player throws a throw-in into the bottom net and makes a header on goal. ★ Short distance to Global Goal. ★★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★★ 5-8 m distance to Global Goal with opponents.
ES	Posición 45° ☉ Tiro a puerta El jugador tira a la red de fondo, y remata de cabeza a portería. ★ Distancia corta de Global Goal. ★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal con un contrincante en el campo.
FR	45° position ☉ Jeu de finition Le joueur lance son ballon dans le filet de base et fait une tête vers le but. ★ Distance courte vers Global Goal. ★★ 5-8 m de distance vers Global Goal. ★★★ 5-8 m de distance vers Global Goal avec adversaires présents.
DE	45° Position ☉ Abschlussspiel Der Spieler wirft einen Einwurf ins Bodennetz und köpft aufs Tor. ★ Kurzer Abstand zum Global Goal. ★★ 5-8 m Abstand zum Global Goal. ★★★ 5-8 m Abstand zum Global Goal mit Gegenspieler.
DK	45° position ☉ Afslutningsspil Spilleren kaster et indkast i bundnettet, og header mod mål. ★ Kort afstand til Global Goal. ★★ 5-8 m. afstand til Global Goal. ★★★ 5-8 m. afstand til Global Goal med modspiller på.



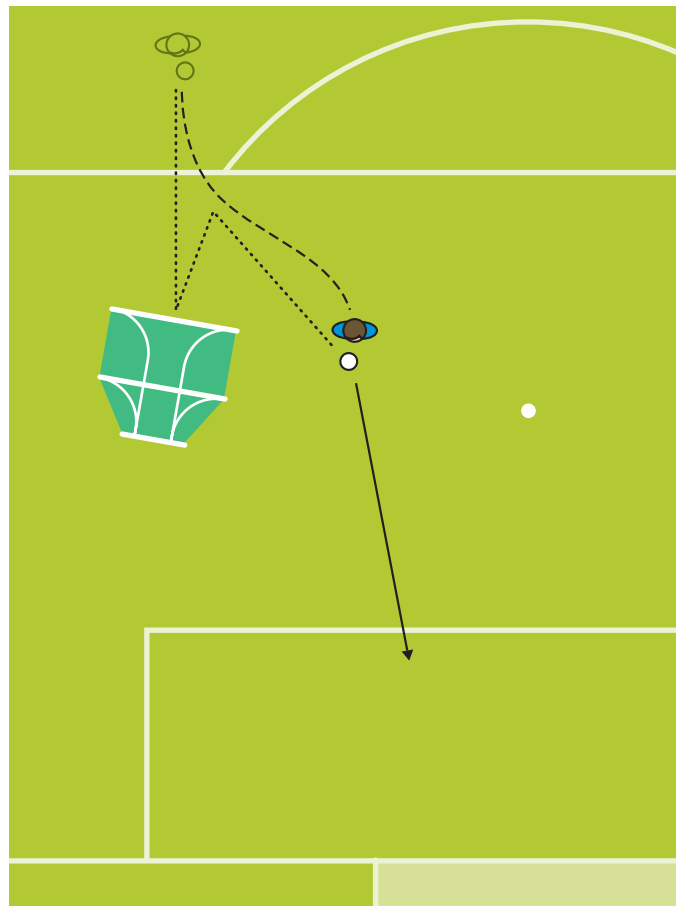
EN	45° position ⊙ Finish The player throws a throw-in into the bottom net, controls ball with foot, thigh or chest and finishes towards goal. ★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★ 5-8 m distance to Global Goal with opponents behind.
ES	Posición 45° ⊙ Tiro a puerta El jugador tira a la red de fondo y controla el balón con el pie, el muslo o el pecho y tira a portería. ★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal con un contrincante a la espalda.
FR	45° position ⊙ Finition Le joueur lance son ballon dans le filet de base, contrôle son ballon au pied, la cuisse ou la poitrine et conclut vers le but. ★ 5-8 m de distance vers Global Goal. ★★ 5-8 m vers Global Goal, et l'adversaire dans le dos.
DE	45° Position ⊙ Abschluss Der Spieler wirft einen Einwurf ins Bodennetz, nimmt den Ball mit Fuß, Schenkel oder Brust an und schließt aufs Tor ab. ★ 5-8 m Abstand zum Global Goal. ★★ 5-8 m zum Global Goal, und Gegenspieler im Rücken.
DK	45° position - Afslutning Spilleren kaster et indkast i bundnettet, tæmmer bolden med fod, lår eller bryst og afslutter mod mål. ★ 5-8 m. afstand til Global Goal. ★★ 5-8 m. til Global Goal, og modspiller i ryggen.



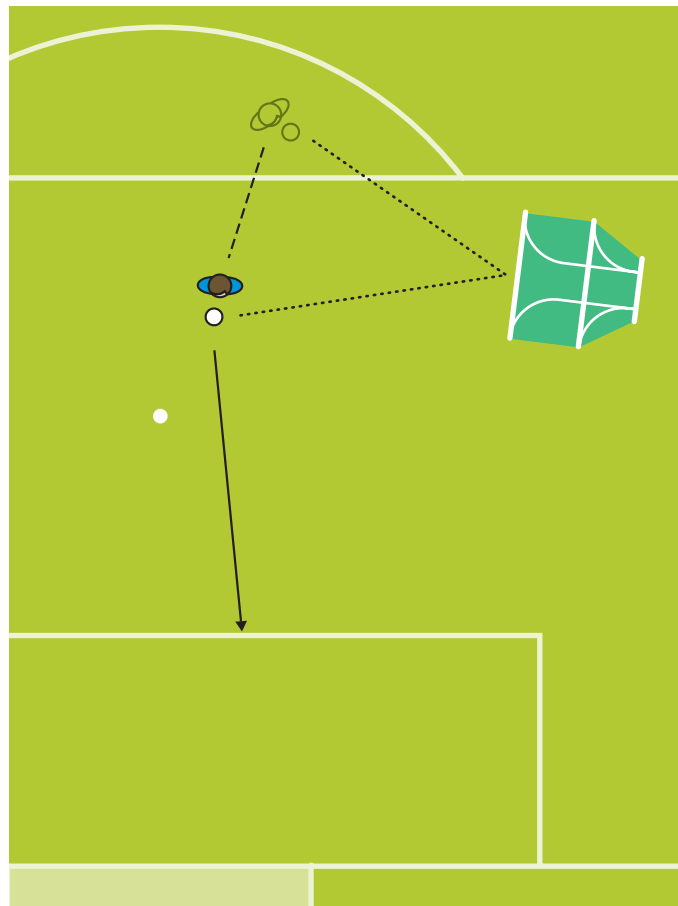
EN	45° position ☉ Finish game The player throws a throw-in into the bottom net and makes a first-time shot on goal. ★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★ 5-8 m. distance, with opponents.
ES	Posición 45° ☉ Tiro a puerta El jugador tira a la red de fondo, y remata directamente a puerta. ★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal con un contrincante en el campo.
FR	45° position ☉ Jeu de finition Le joueur lance son ballon dans le filet de base et conclut la première fois dans le but. ★ 5-8 m de distance vers Global Goal. ★★ 5-8 m de distance avec des adversaires présents.
DE	45° Position ☉ Abschlussspiel Der Spieler wirft einen Einwurf ins Bodennetz und schießt direkt aufs Tor. ★ 5-8 m Abstand zum Global Goal. ★★ 5-8 m Abstand, mit Gegenspielern.
DK	45° position ☉ Afslutningsspil Spilleren kaster et indkast i bundnettet og afslutter første gang på mål. ★ 5-8 m. afstand til Global Goal. ★★ 5-8 m. afstand, med modspillere på.



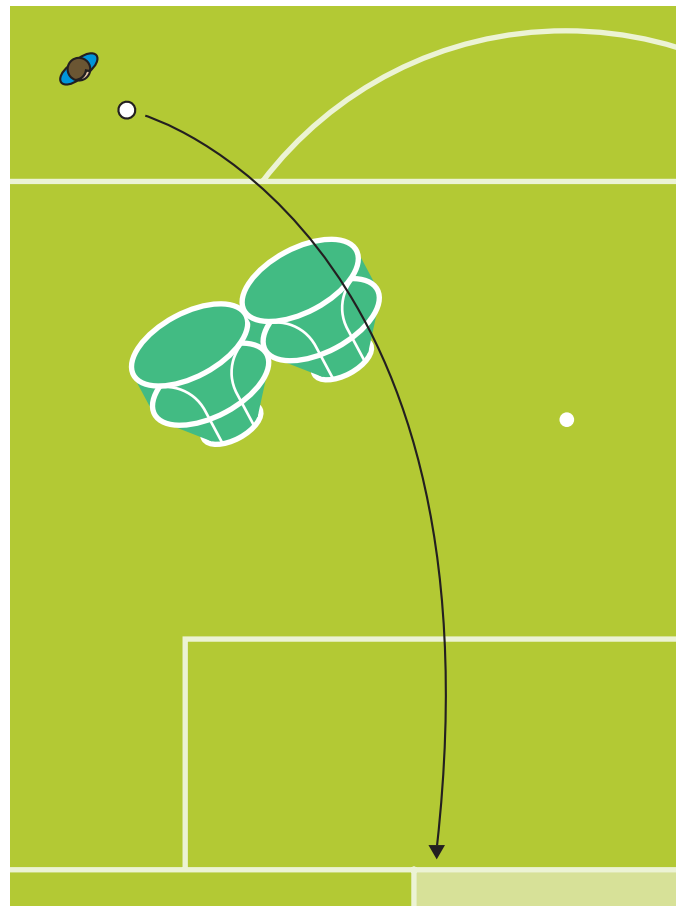
EN	90° position ⊗ Finish game The player kicks the ball into the bottom net, runs forward and takes the return ball, then finishes with one-touch towards goal. ★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★ 5-8 m distance to Global Goal with opponents behind.
ES	Posición 90° ⊗ Tiro a puerta El jugador tira a la red de fondo, corre hacia adelante, prepara el balón de regreso y tira a puerta. ★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal con un contrincante a la espalda.
FR	90° position ⊗ Jeu de finition Le joueur tire dans le filet de base, fait une course en avant et s'empare du ballon renvoyé et conclut en première touche vers le but. ★ 5-8 m de distance vers Global Goal. ★★ 5-8 m vers Global Goal, et l'adversaire dans le dos.
DE	90° Position ⊗ Abschlussspiel Der Spieler schießt den Ball ins Bodennetz, läuft vorwärts und legt sich den zurückkommenden Ball zurecht und schießt direkt aufs Tor. ★ 5-8 m Abstand zum Global Goal. ★★ 5-8 m zum Global Goal, und Gegenspieler im Rücken.
DK	90° position ⊗ Afslutningsspil Spilleren sparker bolden i bundnettet løber frem og lægger returbold til rette og afslutter mod mål. ★ 5-8 m. afstand til Global Goal. ★★ 5-8 m. til Global Goal, og modspiller i ryggen.



EN	90° position ⊙ Finish game The player kicks the ball into the bottom net and makes a first-touch finish towards goal when receiving the return ball. ★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★ 5-8 m distance to Global Goal with opponents behind.
ES	Posición 90° ⊙ Tiro a puerta El jugador tira a la red de fondo y remata directamente a puerta cuando recibe el balón de vuelta. ★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal con un contrincante a la espalda.
FR	90° position ⊙ Jeu de finition Le joueur tire dans le filet de base, fait une reprise de volée vers le but à la réception du ballon renvoyé. ★ 5-8 m de distance vers Global Goal. ★★ 5-8 m vers Global Goal, et l'adversaire dans le dos.
DE	90° Position ⊙ Abschlusspiel Der Spieler schießt den Ball ins Bodennetz und schießt den zurückkommenden Ball direkt aufs Tor. ★ 5-8 m Abstand zum Global Goal. ★★ 5-8 m zum Global Goal, und Gegenspieler im Rücken.
DK	90° position ⊙ Afslutningsspil Spilleren sparker bolden i bundnettet og laver en førstegangsafslutning mod mål ved modtagelsen af returbolden. ★ 5-8 m. afstand til Global Goal. ★★ 5-8 m. til Global Goal, og modspiller i ryggen.



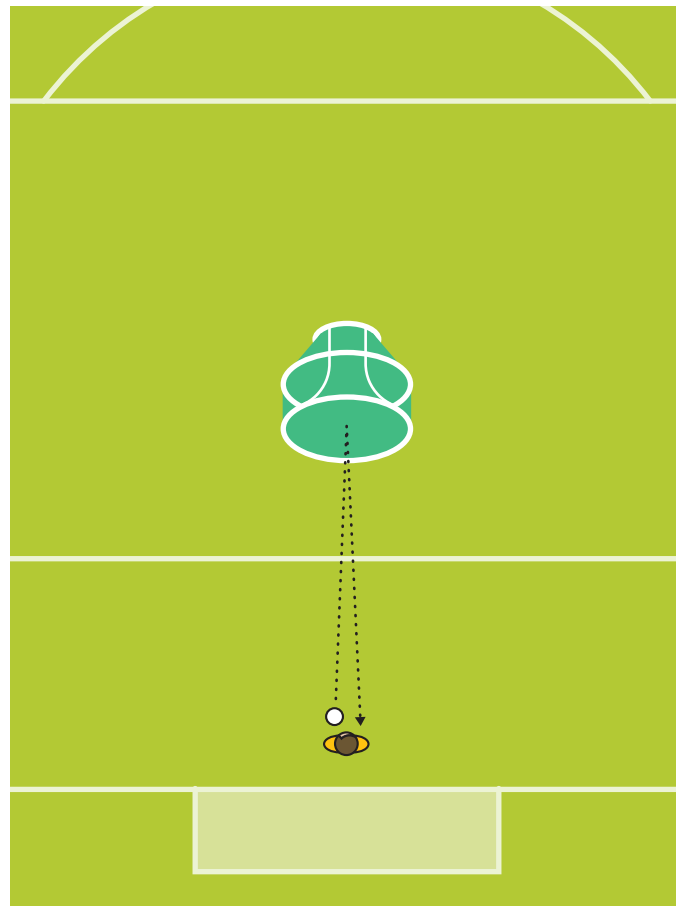
EN	45° position ⊙ Finish game (Free kick) 2 Global Goals at 45° position placed beside each other correspond to a wall of 5 men (approx. 1.85 m tall and 3.2 m wide)
ES	Posición 90° ⊙ Tiro a puerta (Saque de falta) Dos unidades de Global Goal en posición 45° colocados uno al lado del otro correspondiéndose con una barrera de cinco jugadores (aproximadamente 1,85 de alto por 3,2 de ancho)
FR	45° position ⊙ Jeu de finition (coup franc) 2 exemplaires : Global Goal en position 45° placés l'un à côté de l'autre correspond à un mur de 5 hommes (environ 1,85 m de haut et 3,2 m de large)
DE	45° Position ⊙ Abschlussspiel (Freistoß) 2 Global Goals in 45° Position nebeneinander aufgestellt entsprechen einer Mauer von 5 Mann (ca. 1,85 m hoch und 3,2 m breit)
DK	45° position ⊙ Afslutningsspil (Frispark) 2 stk. Global Goal i 45° position placeret ved siden af hinanden svarer til en mur på 5 mand (ca. 1,85 m. høj og 3,2 m. bred)



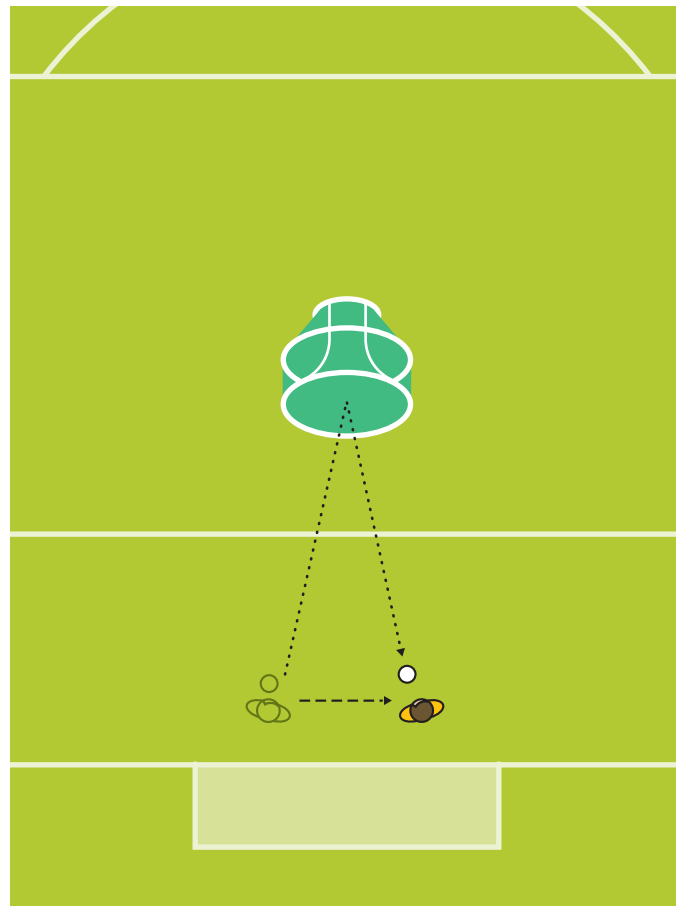
EN Goalkeeper training
ES Entrenamiento del portero
FR Entraînement du gardien
DE Torwarttraining
DK Målmandstræning



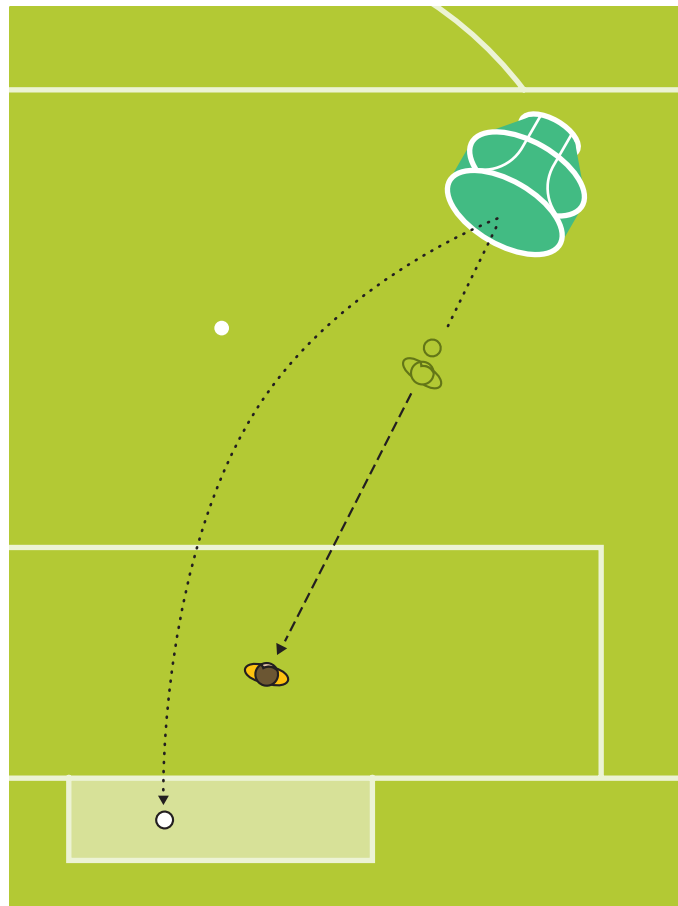
EN	45° position ☉ Goalkeeper training The goalkeeper throws the ball into the bottom net with an overarm throw or throw out and catches return ball above head. ★ 0-5 m. to Global Goal. ★★ 5-8 m. to Global Goal. ★★★ 5-12 m. to Global Goal, goalkeeper moves forward towards return ball.
ES	Posición 45° ☉ Entrenamiento del Portero El portero tira el balón a la red de fondo con un saque de mano elevado o con un saque, y coge el balón de vuelta sobre la cabeza. ★ 0-5 m. alejado de Global Goal. ★★ 5-8 m. alejado de Global Goal. ★★★ 5-12 m. alejado de Global Goal; el portero avanza hacia delante cuando el balón viene de vuelta.
FR	45° position ☉ Entraînement du gardien Le gardien lance le ballon dans le filet de base et dégage à la main Ou relance et saisit le ballon de renvoi au-dessus de la tête. ★ 0-5 m vers Global Goal. ★★ 5-8 m vers Global Goal. ★★★ 5-12 m vers Global Goal, le gardien s'avance vers le ballon de renvoi.
DE	45° Position ☉ Torwarttraining Der Torwart wirft den Ball mit einem Überkopfwurf oder Abwurf ins Bodennetz und fängt den zurückkommenden Ball über dem Kopf. ★ 0-5 m zum Global Goal. ★★ 5-8 m zum Global Goal. ★★★ 5-12 m zum Global Goal, der Torwart bewegt sich vorwärts auf den zurückkommenden Ball zu.
DK	45° position ☉ Målmændstræning Målmænden kaster bolden i bundnettet med et overhåndskast eller udkast og griber returbolden over hovedet. ★ 0-5 m. til Global Goal. ★★ 5-8 m. til Global Goal. ★★★ 5-12 m. til Global Goal, målmænden bevæger sig fremad mod retur bolden.



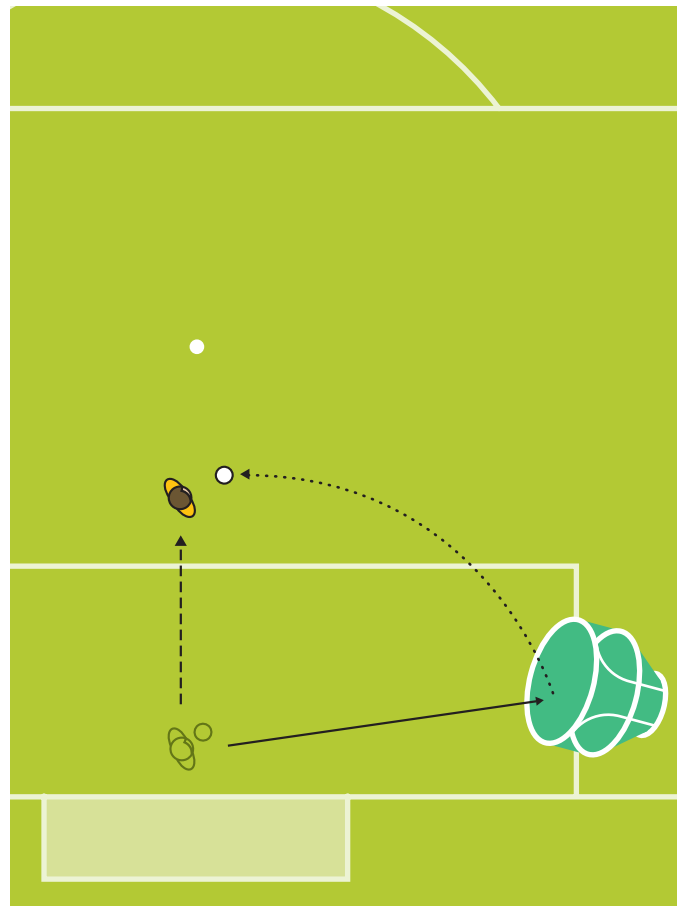
EN	45° position ☉ Goalkeeper training The goalkeeper stands less than 5 m from Global Goal and throws ball into the bottom net with an overarm throw or throw out and then jumps to catch return ball above head. ★★ 5-8 m. distance. ★★★ 5-12 m. distance, the goalkeeper moves forward towards the return ball.
ES	Posición 45° ☉ Entrenamiento del portero El portero se encuentra a menos de 5 metros de Global Goal y tira el balón a la red de fondo con un saque de mano elevado o con un saque, y se tira para coger el balón de vuelta. ★★ 5-8 m. de distancia. ★★★ 5-12 m. de distancia; el portero avanza hacia delante cuando el balón viene de vuelta.
FR	45° position ☉ Entraînement gardien Le gardien se tient à moins de 5 m de Global Goal et lance le ballon dans le filet de base et dégage à la main ou relance, et se jette en saisissant le ballon de renvoi. ★★ 5-8 m de distance. ★★★ 5-12 m de distance, le gardien s'avance au-devant du ballon de renvoi.
DE	45° Position ☉ Torwarttraining Der Torwart steht näher als 5 Meter vom Global Goal entfernt und wirft den Ball mit einem Überkopfwurf oder Abwurf ins Bodennetz und fängt den Ball über dem Kopf. ★★ 5-8 m Abstand. ★★★ 5-12 m Abstand, der Torwart bewegt sich vorwärts auf den zurückkommenden Ball zu.
DK	45° position ☉ Målmandstræning Målmanden står under 5 meter fra Global Goal og kaster bolden i bundnettet med et overhåndskast/udkast, og kaster sig og griber returbolden over hovedet. ★★ 5-8 m. afstand ★★★ 5-12 m. afstand, målmanden bevæger sig fremad mod retur bolden.



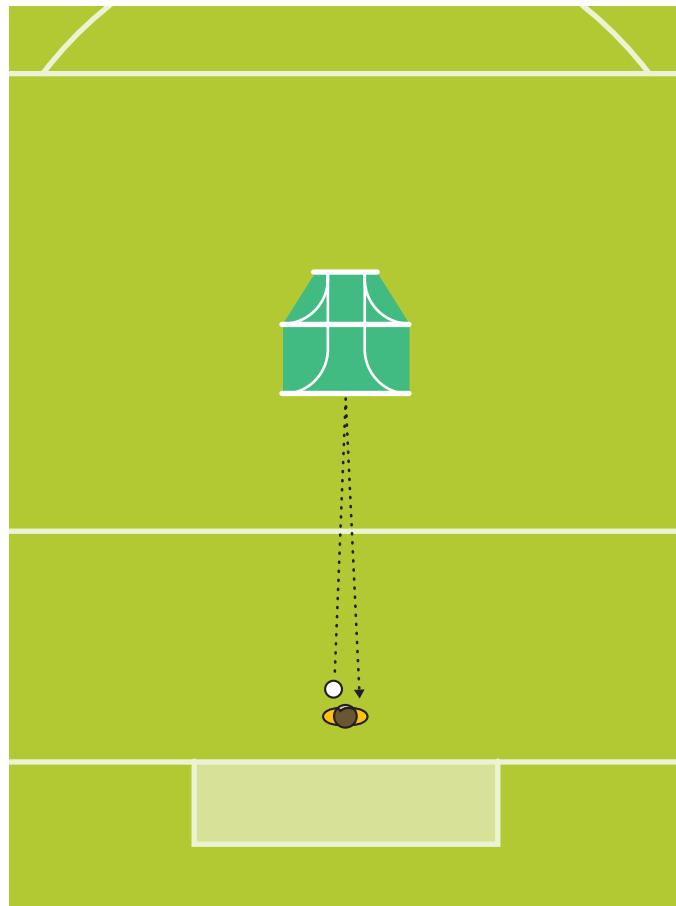
EN	45° position ☉ Goalkeeper training The goalkeeper stands close to Global Goal and throws the ball hard into the bottom net. The goalkeeper runs backwards and tips the ball over goal.
ES	Posición 45° ☉ Entrenamiento del portero El portero se coloca cerca de Global Goal y tira el balón con fuerza a la red de fondo. El portero se mueve hacia atrás y despeja el balón sobre la portería.
FR	45° position ☉ Entraînement gardien Le gardien se tient près de Global Goal et lance vigoureusement le ballon dans le filet de base. Le gardien se reprend à reculons et fait une claquette au-dessus du but.
DE	45° Position ☉ Torwarttraining Der Torwart steht nahe beim Global Goal und wirft den Ball fest ins Bodennetz. Der Torwart läuft rückwärts und lenkt den Ball über das Tor.
DK	45° position ☉ Målmandstræning Målmanden placerer sig tæt på Global Goal og kaster bolden hårdt i bundnettet. Målmanden arbejder baglens og vipper bolden over mål.



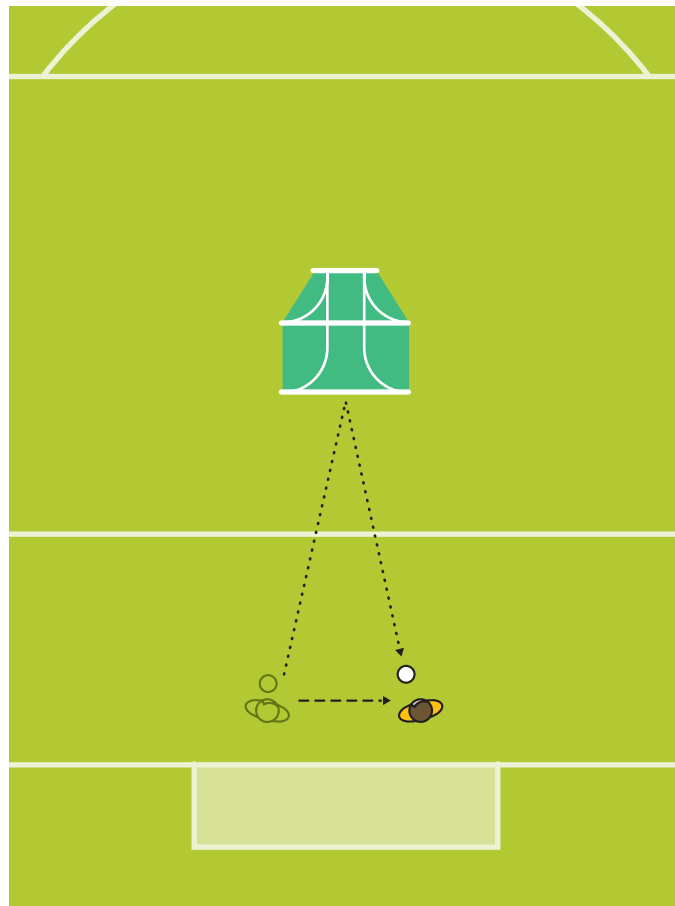
EN	45° position ☉ Goalkeeper training (Corner kick) 45 degrees, the goalkeeper places himself as for corner kick. The goalkeeper throws ball into the bottom net and runs forward into field of play. ★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★ 5-8 m. distance, with opponents.
ES	Posición 45° ☉ Entrenamiento del portero (Saque de esquina) 45 grados, el portero se coloca en la posición de saque de esquina; el portero tira el balón a la red de fondo, trabajando en la zona ★ 5-8 metros de distancia de Global Goal. ★★ 5-8 m. de distancia, con adversarios en el campo.
FR	45° position ☉ Entraînement gardien (corner) 45 degrés, le gardien prend la position corner, le gardien jette le ballon dans le filet de base et fait une sortie. ★ 5-8 m de distance de Global Goal. ★★ 5-8 m de distance avec des adversaires présents.
DE	45° Position ☉ Torwarttraining (Eckstoß) 45 Grad, der Torwart stellt sich wie beim Eckstoß auf, der Torwart wirft den Ball ins Bodennetz und läuft hinaus ins Feld. ★ 5-8 Meter Abstand zum Global Goal. ★★ 5-8 m Abstand, mit Gegenspielern.
DK	45° position ☉ Målmændstræning (Hjørnespark) 45 grader, målmænden placerer sig som på hjørnespark, målmænden kaster bolden ind i bundnettet og arbejder ud i feltet. ★ 5-8 meter afstand til Global Goal. ★★ 5-8 m. afstand, med modspillere på.



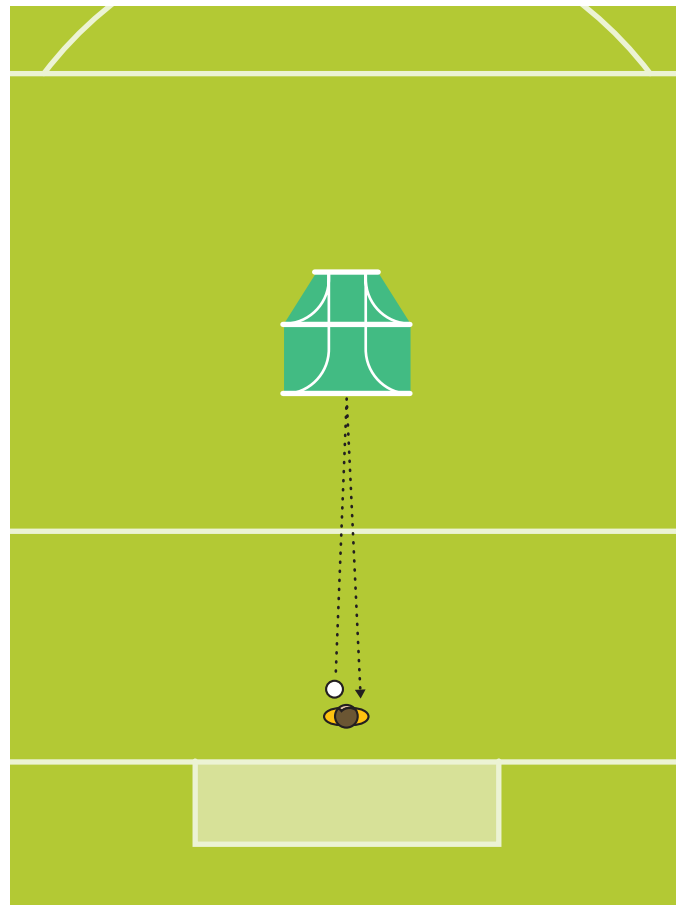
EN	90° position ☉ Goalkeeper training The goalkeeper throws the ball into the bottom net with an underarm throw and catches ball in forward motion. ★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★ 5-12 m. distance, ball attacked with forward motion towards ball.
ES	Posición 90° ☉ Entrenamiento del portero El portero tira el balón a la red de fondo con un tiro raso de mano y atrapa el balón en movimiento hacia adelante. ★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★ 5-12 m. de distancia, el balón se atrapa con un movimiento de avance hacia el encuentro con el balón.
FR	90° position ☉ Entraînement gardien Le gardien jette le ballon dans le filet de base par un mouvement du bras par le bas et saisit le ballon par une avancée. ★ 5-8 m de distance vers Global Goal. ★★ 5-12 m de distance, le ballon est capté par une avancée vers le ballon.
DE	90° Position ☉ Torwarttraining Der Torwart wirft den Ball mit einem Unterhandwurf ins Bodennetz , und fängt den Ball in der Vorwärtsbewegung. ★ 5-8 m Abstand zum Global Goal. ★★ 5-12 m Abstand, der Ball wird mit der Vorwärtsbewegung zum Ball aufgegriffen.
DK	90° position ☉ Målmandstræning Målmanden kaster bolden i bundnettet med et underhåndskast, og griber bolden i bevægelse fremad. ★ 5-8 m. afstand til Global Goal. ★★ 5-12 m. afstand, bolden angribes med bevægelse fremad mod bolden.



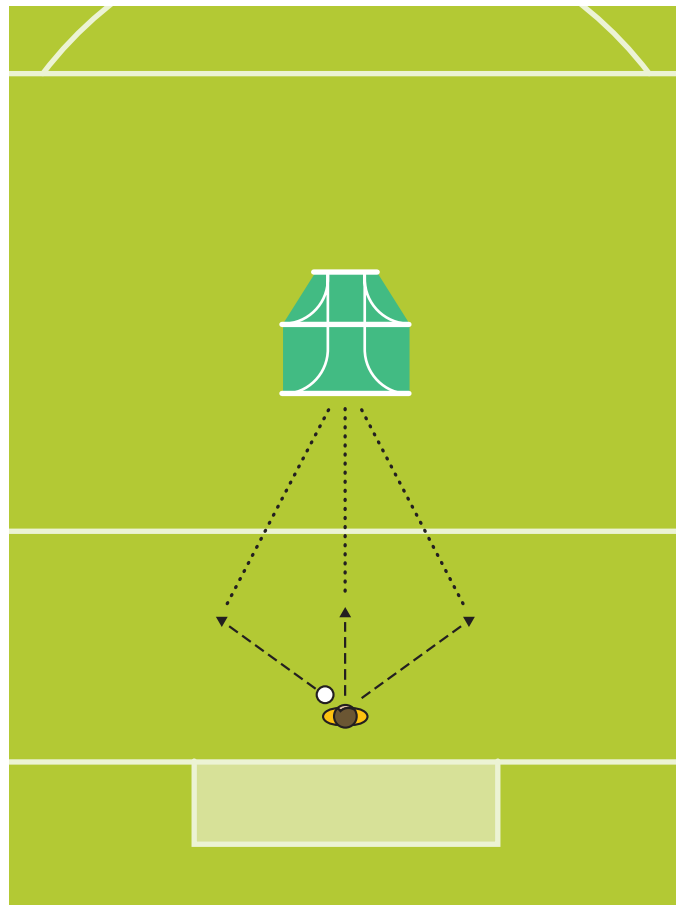
EN	90° position ⊗ Goalkeeper training The goalkeeper stands 5 m from Global Goal and throws the ball with an underarm throw into the bottom net, the goalkeeper dives for the return ball. ★ 5-8 m distance to Global Goal. ★★ 5-12 m. distance, ball saved and held with forward motion.
ES	Posición 90° ⊗ Entrenamiento del portero El portero se coloca a 5m. de Global Goal y tira el balón con un tiro raso de mano a la red de fondo; y el portero se tira hacia el balón que viene de vuelta ★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★ 5-12 m. de distancia, el balón se atrapa con un movimiento de avance hacia el encuentro con el balón.
FR	90° position ⊗ Entraînement gardien Le gardien se tient à 5 m de Global Goal et lance vigoureusement le ballon dans le filet de base par un mouvement du bras par le bas, le gardien se jette sur le ballon de renvoi. ★ 5-8 m de distance vers Global Goal. ★★ 5-12 m de distance, le ballon est capté par une avancée vers le ballon.
DE	90° Position ⊗ Torwarttraining Der Torwart steht 5 m vom Global Goal entfernt und wirft den Ball mit einem Unterhandwurf ins Bodennetz, der Torwart hechtet sich nach dem zurückkommenden Ball. ★ 5-8 m Abstand zum Global Goal. ★★ 5-12 m, der Ball wird mit der Vorwärtsbewegung zum Ball aufgegriffen.
DK	90° position ⊗ Målmandstræning Målmanden placerer sig 5 m. fra Global Goal og kaster bolden med et underhåndskast i bundnettet, målmanden kaster sig efter retur bolden. ★ 5-8 m. afstand til Global Goal. ★★ 5-12 m. afstand, bolden angribes med bevægelse fremad mod bolden.



EN	90° position ☉ Goalkeeper training The goalkeeper sits on the ground, throws the ball into the bottom net, makes a sit-up to catch the return ball. ★ Sit-up, side twist, back extension. ★★ Distance to Global Goal increases.
ES	Posición 90° ☉ Entrenamiento del portero El portero se sienta sobre el césped, tira el balón a la red de fondo, hace una abdominal, y atrapa el balón de vuelta. ★ Abdominal, flexión lateral, flexión de espalda. ★★ La distancia de Global Goal se aumenta.
FR	90° position ☉ Entraînement gardien Le gardien est assis par terre, lance le ballon dans le filet de base fait ses abdominaux et saisit le ballon de renvoi. ★ Abdominaux, abdo. latéraux, extension du dos. ★★ Distance à Global Goal augmentée.
DE	90° Position ☉ Torwarttraining Der Torwart sitzt auf dem Boden, wirft den Ball ins Bodennetz, macht eine Rumpfbeuge und fängt den zurückkommenden Ball. ★ Rumpfbeuge, Seitbeuge, auf dem Bauch liegend den Oberkörper heben. ★★ Der Abstand zum Global Goal wird erhöht.
DK	90° position ☉ Målmandstræning Målmanden sidder på jorden, kaster bolden i bundnettet, laver mavebøjning og griber returbolden. ★ Mavebøjning, sidebøjning, rygsvij. ★★ Afstanden til Global Goal øges.



EN	90° position ⊗ Goalkeeper training The goalkeeper shoots the ball into the bottom net and catches the return ball. ★★ 5-8 m distance. ★★★ 5-12 m distance. Ball caught with movement forwards towards ball.
ES	Posición 90° ⊗ Entrenamiento del portero El portero lanza el balón hacia la red de fondo y atrapa el balón de vuelta. ★★ 5-8 m. de distancia de Global Goal. ★★★ 5-12 m. de distancia, el balón se atrapa con un movimiento de avance hacia el encuentro con el balón.
FR	90° position ⊗ Entraînement gardien Le gardien tire dans le filet de base et saisit le ballon de renvoi. ★★ 5-8 m de distance. ★★★ 5-12 m de distance. Le ballon s'attaque par avancée vers le ballon.
DE	90° Position ⊗ Torwarttraining Der Torwart schießt den Ball ins Bodennetz und fängt den zurückkommenden Ball. ★★ 5-8 Meter Abstand. ★★★ 5-12 Meter Abstand. Der Ball wird mit einer Vorwärtsbewegung zum Ball aufgegriffen.
DK	90° position ⊗ Målmændstræning Målmænden skyder bolden i bundnettet og griber retur bolden. ★★ 5-8 meters afstand. ★★★ 5-12 meters afstand. Bolden angribes med bevægelse fremad mod bolden.

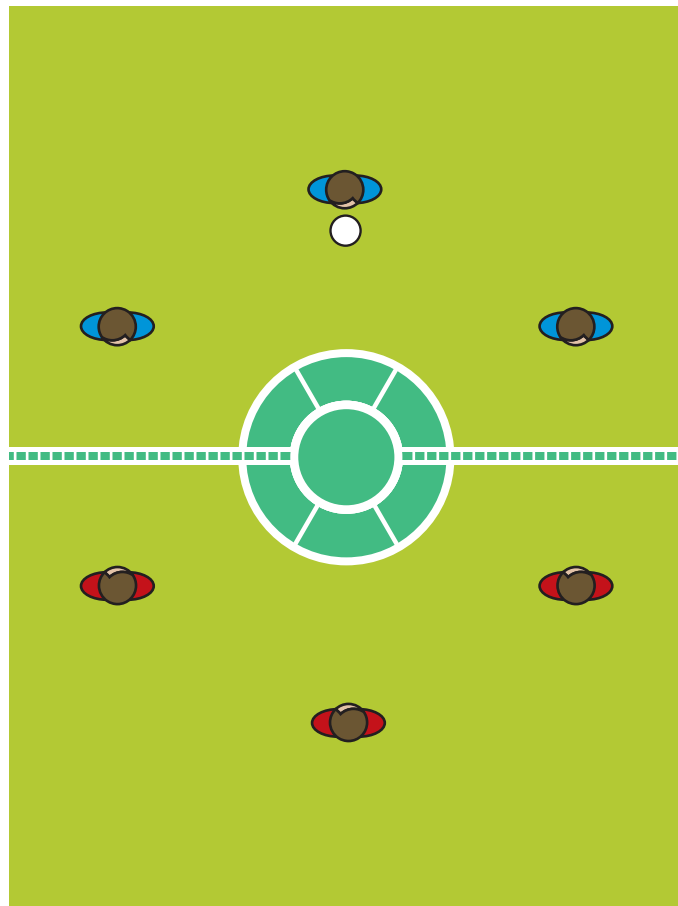




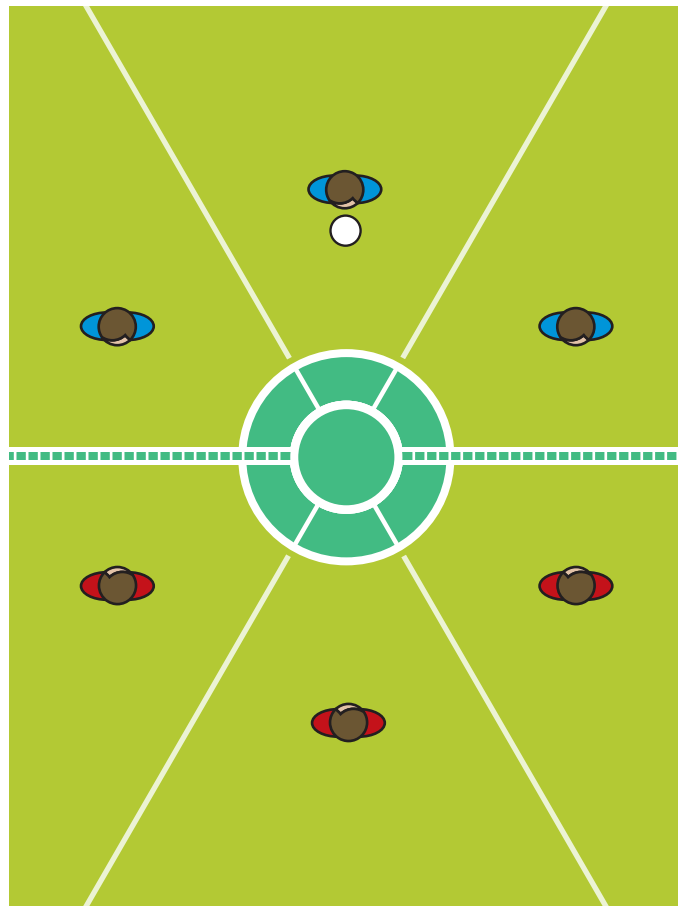
EN Break
ES Recreo
FR Récréation
DE Pause
DK Frikvarter



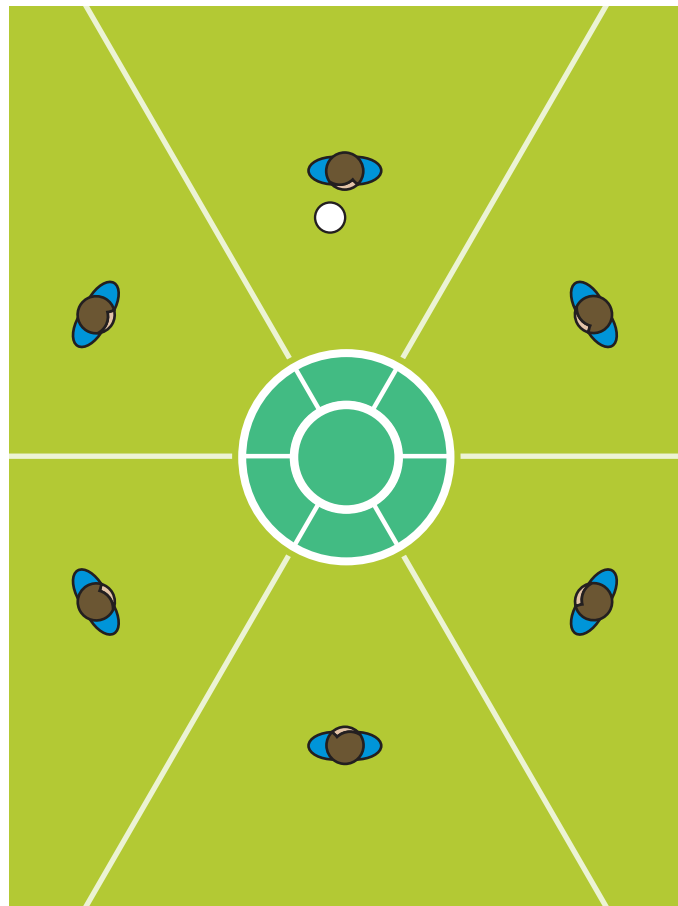
EN	Start position ☉ Foot tennis Net game. 1 point for scoring. (Extra equipment) ★ Free game, the ball may only touch ground once. ★★ 3 pts. for scoring in the top ring. ★★★ Max. one touch per player, everyone must touch the ball.
ES	Posición inicial ☉ Tenis con el pie Jugar con una red, 1 punto por marcar (accesorio complementario) ★ Juego libre, el balón sólo puede tocar el césped una vez. ★★ 3 puntos cada vez que se marque en aro superior. ★★★ Máximo un toque por jugador; todos tienen que tocar el balón.
FR	Position de départ ☉ Tennis-Foot Jeu avec un filet. 1 point pour chaque duel gagné. (Matériel supplémentaire) ★ Jeu libre, la ballon ne peut toucher le sol qu'une fois. ★★ 3 pt. pour but dans l' anneau supérieur. ★★★ Max. une touche par joueur, tous les joueurs doivent toucher le ballon.
DE	Ausgangsposition ☉ Fußballtennis Spiel über das Netz. 1 Punkt für einen Treffer. (Extra Zubehör) ★ Freies Spiel, Ball darf nur 1 Mal am Boden aufkommen. ★★ 3 Punkte für einen Treffer im Oberen Ring. ★★★ Max. eine Berührung pro Spieler, alle müssen den Ball berühren.
DK	Udgangsposition ☉ Fodtennis Spil over net. 1 point for scoring. (Ekstra tilbehør) ★ Frit spil, bold må kun ramme jorden 1 gang. ★★ 3 pt. for scoring i topring. ★★★ Max. en berøring pr spiller, alle skal røre bolden.



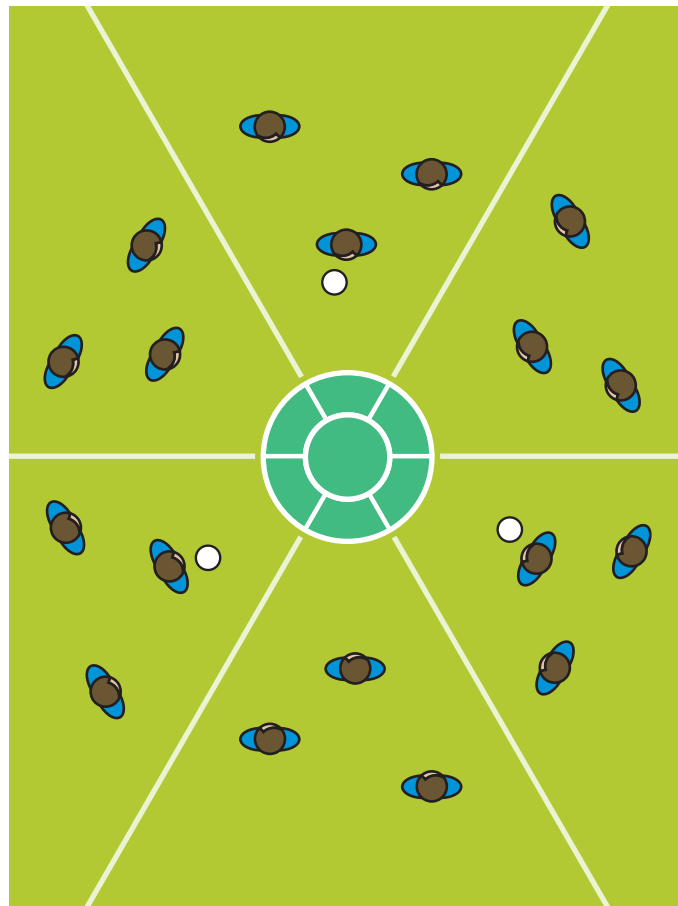
EN	Start position ☉ Foot tennis Net game. (Extra equipment) 1 point for scoring. The ball may only touch the ground once. ★ Every man has his own zone. ★★ Zone change after return over net. ★★ Everyone must touch the ball before return.
ES	Posición inicial ☉ Tenis con el pie Jugar con una red, (accesorio complementario) 1 punto por marcar. El balón sólo puede tocar el césped una vez. ★ Cada jugador tiene su propia zona. ★★ Cambio de zona cada vez que se pasa el balón por la red. ★★ Todos tienen que tocar el balón antes de pasar el balón.
FR	Position de départ ☉ Tennis-Foot Jeu avec filet. (Accessoire, supplém.) 1 point pour chaque duel gagné. Le ballon ne doit toucher le sol qu'une fois. ★ Chaque joueur a sa zone. ★★ Changement de zones après chaque renvoi de la balle de l'autre côté du filet. ★★ Tous les joueurs doivent toucher la balle avant de renvoyer le ballon.
DE	Ausgangsposition ☉ Fußballtennis Spiel über das Netz. (Extra Zubehör) 1 Punkt für einen Treffer. Der Ball darf nur ein Mal am Boden aufkommen. ★ Jeder Mann hat seine eigene Zone. ★★ Zonenwechsel nach dem Zurückspielen über das Netz. ★★ Alle müssen den Ball vor dem Zurückspielen berühren.
DK	Udgangsposition ☉ Fodtennis Spil over net. (Ekstra tilbehør) 1 point for scoring. Bolden må kun ramme jorden en gang. ★ Hver mand har egen zone. ★★ Zoneskift efter returnering over net. ★★ Alle skal røre bolden inden returnering.



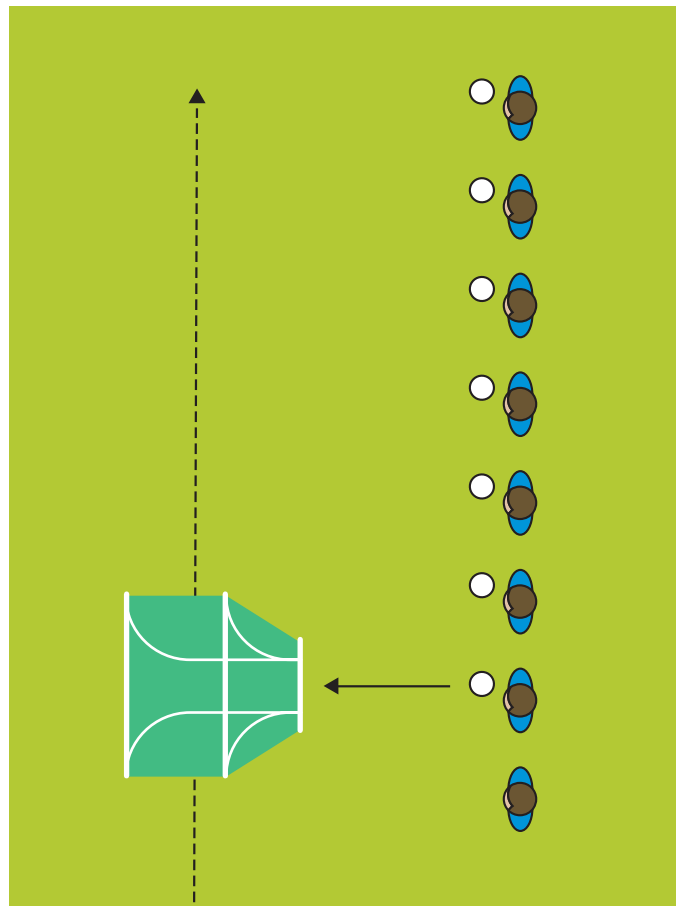
EN	Start position ⊗ Precision play Competition. One man in every triangle. Throw, kick, thigh, volley or header. Ball may only touch the ground once. Points are scored as in foot tennis, but you must not play an opponent in the 2 neighbouring fields. Scoring in the top ring takes 1 point from each opponent. ★★★ More than one ball in game.
ES	Posición inicial ⊗ Juego de precisión Competición. Un jugador por cada triángulo. Pasar, tirar, controlar con el muslo, hacer una volea cabezear. El balón sólo puede tocar el césped una vez. Se marca punto como en el tenis con el pie, pero no desde las 2 zonas justo al lado. Marcar a través del aro superior quita 1 punto a cada adversario ★★★ Varios balones en juego.
FR	Position de départ ⊗ Jeu de précision Concours. Un joueur dans chaque triangle. Lancer, frappe, cuisse, reprise ou tête. Le ballon ne touche le sol que max 1 fois. Scores en points comme au tennis-foot mais pas des 2 zones voisines. Score dans l'anneau supérieur : 1 point pris à chaque adversaire. ★★★ Plusieurs ballons en jeu
DE	Ausgangssposition ⊗ Präzisionsspiel Wettkampf. Ein Mann in jedem Dreieck. Würfe, Schüsse, Schenkel, Volley oder Kopfbälle. Der Ball darf max. 1 Mal am Boden aufkommen. Treffer wie beim Fußballtennis, jedoch nicht aus den beiden Nachbarfeldern. Treffer im Oberen Ring führen zu 1 Punkt Abzug bei jedem Gegenspieler ★★★ Mehrere Bälle im Spiel.
DK	Udgangssposition ⊗ Præcisionsspil Konkurrence. En mand i hver trekant. Kast, spark, lår, flugt eller hovedstød. Bolden må max ramme jorden 1 gang. Der scores point som i fodtennis dog ikke fra de 2 nabofelter. Scoring i topring tager 1 point fra hver modstander. ★★★ Flere bolde i spil.



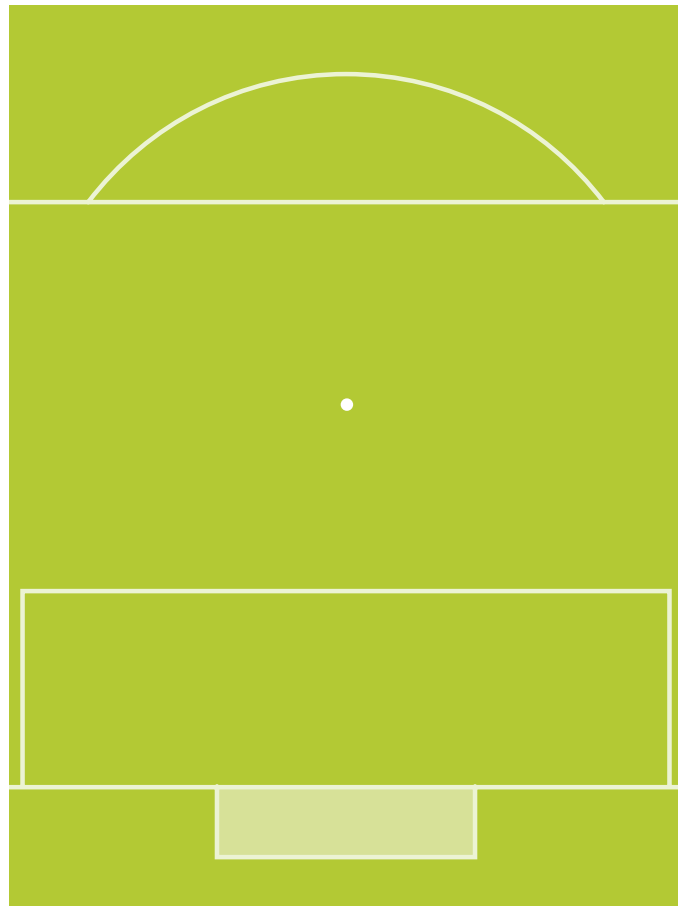
EN	Start position 🕒 Precision play Two-three men in every triangle. ★ Throw after top ring. ★★ Kick, thigh, volley, header etc. after top ring. All players in each triangle must touch the ball before a scoring attempt. ★★★ More than one ball in game at the same time.
ES	Posición inicial 🕒 Juego de precisión Dos-tres jugadores en cada triángulo. ★ Tirar al aro superior. ★★ Tirar, controlar con el muslo, hacer una volea cabecear al aro superior etc. Todos los jugadores en el triángulo tienen que tocar el balón antes de intentar marcar. ★★★ Varios balones en juego al mismo tiempo.
FR	Position de départ 🕒 Jeu de précision Deux-trois joueurs dans chaque triangle. ★ Lancer vers l'anneau supérieur. ★★ Frappe, cuisse, reprise, tête vers l'anneau supérieur etc. Tous les joueurs dans le triangle doivent toucher le ballon avant de tenter de marquer. ★★★ Plusieurs ballons en jeu en simultané.
DE	Ausgangsposition 🕒 Präzisionsspiel Zwei-drei Mann in jedem Dreieck. ★ Werfen nach dem Topring. ★★ Schüsse, Schenkel, Volley, Kopfbälle auf den Oberen Ring etc. Alle Spieler im Dreieck müssen den Ball vor dem Torschussversuch berühren. ★★★ Mehrere Bälle gleichzeitig im Spiel.
DK	Udgangsposition 🕒 Præcisionsspil To-tre mand i hver trekant. ★ Kaste efter topring. ★★ Spark, lår, flugt, hovedstød efter topring osv. Alle spillere i trekanten skal røre bolden inden scoringsforsøg. ★★★ Flere bolde i spil samtidig.



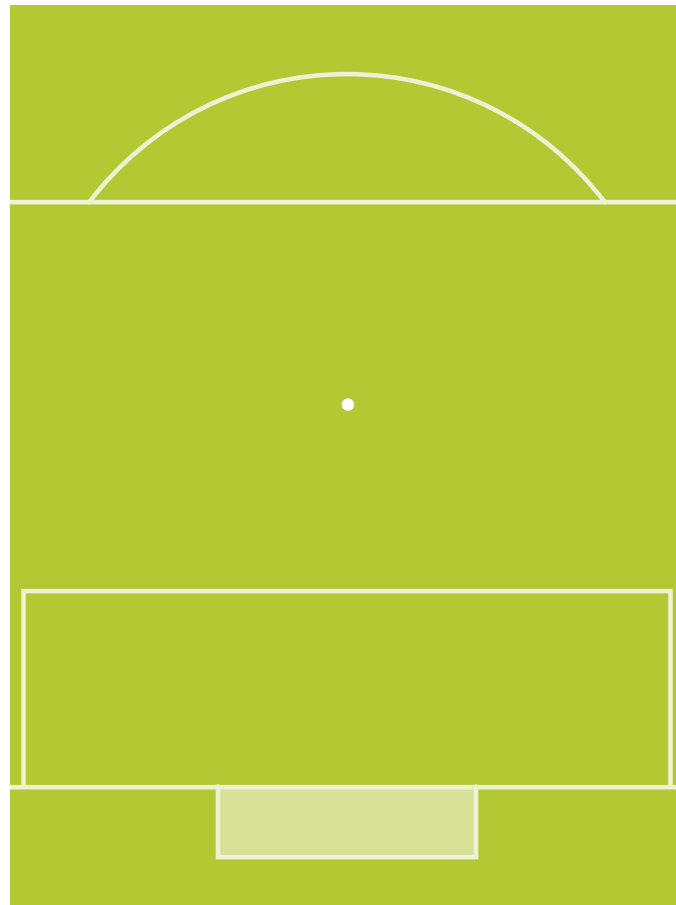
EN	90° position ⊗ Roll-penalty-competition Global goal rolls with top ring towards players each of whom has a ball and tries to score in the top ring as the Global Goal passes in front of them. ★ 3 m distance to Global Goal ★★ 5-8 m. ★★★ 5-8 m. 2 balls each, one shot with the left foot, one shot with the right foot.
ES	Posición 90° ⊗ Concurso de penalti Global Goal se hace rodar con el anillo superior mirando a los jugadores, que tienen cada uno un balón, y tienen que intentar marcar en el aro superior, a medida que Global Goal pasa delante de ellos ★ 3 m. de distancia de Global Goal ★★ 5-8 m. ★★★ 5-8 m. 2 balones por jugador; un tiro con la izquierda, uno con la derecha.
FR	90° position ⊗ roulement - Concours de penalty Global goal roule avec l'anneau supérieur tourné vers les joueurs qui ont chacun un ballon et tentent de placer la balle dans l'anneau supérieur à mesure que Global Goal passe devant eux. ★ 3 m de distance de Global Goal ★★ 5-8 m ★★★ 5-8 m 2 ballons chacun un shoot du gauche et du droit.
DE	90° Position ⊗ Rollender Elfmeter-Wettkampf Das Global Goal wird mit dem Oberen Ring in Richtung Spieler gerollt, die jeweils einen Ball haben und versuchen, den Oberen Ring zu treffen, wenn das Global Goal bei ihnen vorbeirollt. ★ 3 m Abstand zum Global Goal ★★ 5-8 m. ★★★ 5-8 m. Jeweils 2 Bälle, ein Schuss mit links, einer mit rechts.
DK	90° position ⊗ Rulle-straffesparks-konkurrence Global goal rulles med topringen mod spillerne der har en bold hver og prøver at ramme topringen efterhånden som Global Goal kommer forbi dem. ★ 3 m. afstand til Global Goal ★★ 5-8 m. ★★★ 5-8 m. 2 bolde hver, et skud venstre, et skud højre.



EN	Your exercise Make up an exercise and send it in via our website, www.globalgoal.dk - You can also find lots of new Global Goal exercises there.
ES	Tu ejercicio Descubre tu propio ejercicio y envíalo a través de nuestra página web www.globalgoal.dk - Aquí podrás encontrar montones de ejercicios nuevos con Global Goal.
FR	Ton propre exercice choisit un exercice et envoie-le par le biais de notre page d'accueil : www.globalgoal.dk - Tu pourras aussi y trouver plein de nouveaux exercices avec Global Goal.
DE	Deine Übung Überlege dir eine Übung und schicke sie über unsere Homepage ein, www.globalgoal.de - Hier findest du auch jede Menge neuer Übungen mit Global Goal.
DK	Din øvelse Find på en øvelse og send den ind via vores hjemmeside, www.globalgoal.dk - Her kan du også finde masser af nye øvelser med Global Goal.



EN	Your exercise Make up an exercise and send it in via our website, www.globalgoal.dk - You can also find lots of new Global Goal exercises there.
ES	Tu ejercicio Descubre tu propio ejercicio y envíalo a través de nuestra página web www.globalgoal.dk - Aquí podrás encontrar montones de ejercicios nuevos con Global Goal.
FR	Ton propre exercice choisit un exercice et envoie-le par le biais de notre page d'accueil : www.globalgoal.dk - Tu pourras aussi y trouver plein de nouveaux exercices avec Global Goal.
DE	Deine Übung Überlege dir eine Übung und schicke sie über unsere Homepage ein, www.globalgoal.de - Hier findest du auch jede Menge neuer Übungen mit Global Goal.
DK	Din øvelse Find på en øvelse og send den ind via vores hjemmeside, www.globalgoal.dk - Her kan du også finde masser af nye øvelser med Global Goal.



GLOBAL GOAL

Having a goal

www.global-goal.com