

VELKOMMEN TIL DBU's FODBOLDSKOLE



– fra leg til landshold



2. JULI - 6. JULI I MEJRUP



VELKOMMEN

Du har valgt at bruge en uge af din ferie på fodboldskolen i Mejrup. Det er vi rigtig glade for. Sammen med 250 deltagere, 16 trænere og 16 assistenter skal vi have en rigtig super fodbolduge i Mejrup i skyggen af EM-stjernerne. Danmark kom jo ikke så langt til EM i Polen/Ukraine, så måske kan vi lave nye EM-stjerner på fodboldbanerne i Mejrup i uge 27. I hvert fald er der alle muligheder for at få øvet tekniske detaljer og nye sparkeformer i løbet af ugen.

MØDETID

Mødetiden er hver dag fra kl. 9.00-15.00. Mandag morgen er mødestedet på fodboldbanen bag den gamle hal til navne-oprøb og gruppeinddeling. De øvrige dage er mødestedet på gruppens egen bane.

AFBUD

Hvis en deltager er syg eller på anden måde forhindret i at deltage på fodboldskolen, bedes du/ringe til eller sende en sms til skolelederen på mobilnummer: **2173 2327 senest kl. 09.00**, så beskeden kan gives videre til gruppens trænersteam.

Hvis en deltager ikke er dukket op senest kl. 09.30, ringer vi til hjemmet

GLEMTE TING

Der glemmes altid meget tøj, sko og andre sager i løbet af fodboldskoleugen. Alle glemte ting kan afhentes ved fodboldskolens campingvogn i løbet af ugen - eller i Fritidscenteret i løbet af sommeren.

Men husk navn i tøj/ting - det gør det lettere for alle ...

GRUPPESAMMENSÆTNING

På fodboldskolen gør vi meget ud af at lave velfungerende grupper. I hver gruppe er der som udgangspunkt 16 drenge eller piger. Grupperne laves primært på baggrund af deltagernes alder og køn. Dog kan der sagtens være spillere fra to forskellige alderstrin i samme gruppe. Så vidt det er muligt, bestræber vi os på, at alle deltagere kender mindst én anden i gruppen.

På fodboldskolen har vi stor fokus på deltagernes trivsel. Vi accepterer ikke mobning. Alle har ret til en god uge, hvor såvel nye som eksisterende venskaber skal have mulighed for at blomstre.

TRÆNERE/LEDERE

Til hver gruppe tilknyttes der en træner, ansat af DBU samt en trænerassistent, fundet af Mejrup. Både træner og trænerassistent tager del i træningen.

På fodboldskolen er der desuden to trænerledere. Én, som tager sig af de mange praktiske opgaver, der er på fodboldskolen (Bodil Sand). Én, som har ansvaret for kvaliteten i træningen (Dorthe Baunbæk).

Fodboldskolen har også en skoleleder (Mette Littau Kjeldsen), hvis job er at binde hele fodboldskolen sammen, så såvel deltagere som trænere og trænerassistenter får en god oplevelse



NYE
BILLEDER PÅ
HJEMMESIDEN
DAGLIGT

SE BILLEDER PÅ WWW.MEJRUP-FODBOLD.DK

SUND FROKOST

Sund mad og motion hænger sammen. Derfor tilbyder fodboldskolen igen i år en lækker, sund frokostbuffet til fodboldsskolens deltagere.

Mandag

Mix din egen sportsbolle med frisk grønt samt f.eks.:

Æg & tomat

Skinke & ost

Pesto, lufttørret skinke & soltørret tomater m. skinke eller tun og salatbar

Tirsdag

Durum med kylling, karrydressing & salatbar

Onsdag

Grov frikadelleburger samt salatbar

Torsdag

Mix din egen sportsbolle med frisk grønt samt f.eks.:

Æg & tomat

Kylling, bacon & karrydressing

Røget laks, ruccola & tomatsalsa

Fredag

Pitabrød med skinke eller tun & salatbar

Frokostbilletter til alle dage sælges mandag samt tirsdag fra kl. 8.00-9.15 i kantinen.

NB: Kun salg mandag-tirsdag!!

Der udleveres frugt og mælk til alle deltagere hver dag.

DRIKKEVARER

Første dag på fodboldskolen udleveres fodboldskolens officielle drikkedunk med navn på. Denne drikkedunk, eller en anden, skal medbringes hver dag og fyldt med vand fra morgenstunden.

Der må ikke være saftevand, sodavand eller andet "sødt" i drikkedunken.

Vi sørger naturligvis for, at deltagerne får drikkepauser tilpasset aktivitetsniveauet.

Drikkedunken skal desuden bruges under frokostpausen.



Pris:
30 kr.
per dag

Rigtig god fornøjelse på fodboldskolen
i Mejrup 2012.

Vi håber at se dig igen i 2013!

FOTOGRAFERING

Alle deltagere på Fodboldskolen bliver fotograferet af firmaet FotoiT ApS til såvel et gruppebillede som et portrætfoto. Deltagerne fotograferes iført den nye landsholdstrøje. Gruppebilledet og portrætfotopakken kan bestilles på www.fodboldskolefotos.dk efter fodboldskolens afslutning. Dette kræver login og password, som beskrevet dels på ovenstående webadresse dels i den mail, der sendes direkte til alle, der ønsker dette og endelig i den fodboldskoleavis, der udleveres til deltagerne på fodboldskolen. Fotograferingen foretages om onsdagen i år.

FRILUFTSBAD

Mejrup Friluftsbad er åben hver dag i sommerferien fra kl. 14-17. Som et ekstra tilbud er der tirsdag d. 3. juli gratis entre for alle fodboldskoledeltagere. Øvrige dage er prisen kr. 15,-. Der er livredder tilstede.

Vi gør opmærksom på, at fodboldskolen slutter hver dag kl. 15, og efter dette tidspunkt har fodboldskolen IKKE ansvaret for børnene.

ÅBENT HUS PÅ FODBOLDSKOLEN

Torsdag aften d. 5. juli kl. 17.30-ca. 20.00 inviterer vi traditionen tro til åbent hus på vores fodboldskole.

I år vil der igen være fremvisning på fodboldbanerne af noget af det, børnene har lært i løbet af fodboldskoleugen. Deltagerne har i ugens løb trænet som EM-stjernerne og måske lært at dribble som Spanien eller øvet balance og koordination som Rusland. Mulighederne er mange, evnerne store, og lysten til at vise det lærte frem for familien er lige så stor.

Derfor - kom og vær med! Vær med til at skabe en god afslutning på fodboldskolen 2012.

MENUER

Der kan i år bestilles menuer, leveret fra Slagter Bertelsen:

Voksenmenu

Krydderskinke, babercueben, flødekartofler, flûtes, mixsalat

Pris:
85 kr.

Børnemenü

Lasagne, mixsalat, flûtes

Pris:
45 kr.

TILMELDING TIL ÅBENT HUS ARRANGEMENT

Navn: _____

Gruppe nr.: _____

Antal voksenmenu á kr. 85,- _____

Antal børnemenü á kr. 45,- _____

Vedlagt i alt kr. _____

Tilmelding kan afleveres mandag morgen ved mad-billetkøbet
ELLER senest tirsdag d. 3. juli til fodboldskoletræneren.

