

## Formandens beretning – generalforsamling 19.02.19

Her i februar er det 10 år siden, at fitness åbnede dørene for første gang i de lokaler, som nogen måske kan huske rummede klubben for de halvstore børn i Mejrup. En flok ildsjæle kunne se mulighederne i lokalerne og gjorde et kæmpe stykke arbejde for at skabe et fitnesscenter og samle og uddanne frivillige til alle de opgaver, der nu skal løses for at drive et center.

Medlemstallet har været støt stigende gennem årene. Vi har lige nu 310 betalende medlemmer, hvilket er en fordobling i forhold til 2013. Det er herligt, for det er med til at give os muligheder – også rent økonomisk.

Det kan mærkes, at vi er flere medlemmer – især i vintertiden er der af og til tryk på – og man må sno sig lidt for at give plads til alle.

Det giver anledning til overvejelser om, hvorvidt vi fortsat kan være i vores lokaler. Vi er klart begrænsede i forhold til at lave holdtræning i egne lokaler. Vi har hen over efteråret og vinteren været i dialog med Mejrup Fritidscenter om muligheden for ombygning/tilbygning/bedre lokaler. Der er positive toner fra centrets side, men det skal naturligvis kunne finansieres fornuftigt for både fritidscentret og for os. Lige nu er det Fritidscentret, der "har bolden". (Og som en bibemærkning skal nævnes, at man i forbindelse med Fritidscentrets generalforsamling d 25. februar vil orientere om centerbestyrelsens planer for kommende om- og tilbygninger.)

I løbet af det sidste år har vi lavet en aftale med hallen om, at vi køber hjælp til noget af rengøringen. Det har betydet, at de frivillige, der hjælper os med rengøringen, har kunnet tage lidt andre opgaver ind, så centret forhåbentlig fremstår indbydende.

Vi har igen deltaget med frivillige til forskellige opgaver i forbindelse med byfesten. Tusinde tak til jer, der gav jeres tid til det!

I januar afholdt vi et arrangement i Sognegården for alle i Mejrup, der havde lyst til at høre Martin Kreutzer fortælle om træning og sund kost. Vi havde 50-60 tilhørere, der stillede mange spørgsmål og på den måde bidrog til et interessant foredrag og en god dialog.

I forhold til indoor cycling har vi det seneste år investeret næsten 200,000 kr i nye cykler. Vi fik ca. 83,000 kr. i støtte fra en bred kreds – særlig tak skal lyde til Jysk Energi, Nybolig og Brugsen - og derudover fik vi lidt ind ved salg af de gamle cykler.

De nye cykler er mere avancerede. Via cyklerne kan man aflæse sin indsats efter hver træningstime og ved hjælp af sin telefon, kan man gemme data og se, hvordan man udvikler sig. Det er der mange, der er rigtig glade for, så vi er ikke i tvivl om, at det har været en rigtig god investering.

Vi har udbudt hold stort set alle ugens dage - og der har været venteliste til næsten alle hold.

Vi har samarbejdet med både cykelafdelingen i MGU og Holstebro Cykelklub, hvor de har trænet på 3 hold om ugen fra november til primo marts. Vi er glade for, at vi kan indgå i et samarbejde på tværs af foreninger - det giver os samtidig en lejeindtægt.

Vi har siden 1. september haft et indoor cycling hold målrettet 60+. Det har været imponerende at se, hvordan man på så kort tid kan forbedre sin form. Der har også været yngre medlemmer, der har deltaget i 60+ holdet. Vi er glade for, at kunne tilbyde noget for de morgenfriske om onsdagen. Fremmødet har dog været behersket, og vi skal gerne have flere med, hvis vi skal tilbyde et 60+hold i det kommende år.

Vi har en serviceaftale, hvor alle vores maskiner og cykler gennemgås 2 gange om året. Det daglige vedligehold på især cyklerne, varetages af Per Odefey. Det er en stor hjælp, at vi har en sådan ekspertise i vores egen kreds.

Indenfor fitness/styrketræning tilbyder vi, at lave programmer til nye medlemmer – og vi vil også gerne lave nye programmer, når folk har trænet et stykke tid, hvis det ønskes. Men det er der ikke særlig stor efterspørgsel på.

Vi har fortsat gang i BodyFit-holdet hver onsdag. Det bliver afviklet i skolens gymnastiksal i vinter-og udendørs i sommerhalvåret.

Vi har været heldige at kunne udbyde yogahold igen i vinter. Der har været 2 hold om ugen med lidt forskellige typer yoga. Der har kørt hold både før og efter jul. Vi hører mange positive meldinger fra deltagerne. Yoga har vi i skolens gymnastiksal. Det fungerer bedre i knap så store lokaler. Vi er taknemmelige for, at vi kan have det samarbejde med skolen.

Instruktørerne, som alle er frivillige, laver et stort stykke arbejde for, at vi kan afvikle alle vores aktiviteter - og enkelte af spinnings-instruktørerne har haft overskud til at deltage som instruktører i store events for indoor folk.

Der skal lyde en stor tak til alle frivillige – servicefolk, rengøringshjælp, administrative folk, instruktører - uden jer ville vi ikke kunne drive MGU Fitness!