

## Årsberetning 2018 MGU gymnastik.

I MGU gymnastik er vi taknemmelige for alle de frivillige, der investerer deres fritid i foreningen til glæde og gavn for alle vores medlemmer. Gymnastik er glæden ved bevægelse og en oplevelse af at være en del af et fællesskab – netop dette muliggør I med jeres fantastiske indsats, så tusind tak til jer!

Endnu et år er gået i MGU gymnastik og sæson 17/18 blev afsluttet på bedste vis med deltagelse i DGI Holstebroegnens forårsopvisning i Gråkjær Arena, samt vores lokale opvisning i Mejrup, hvor der var stor opbakning fra publikum og børn, unge og instruktører viste sæsonens resultat og glæden ved at lave gymnastik i et fantastisk fællesskab.

I løbet af foråret og sommeren var der tilbud om sommerspring for 1. – 5. kl. og sommerrytme for 5 årige til og med 1. kl. Et tilbud mange børn havde fornøjelse af! Familietons blev afholdt 2 gange, hvor 1 – 5 årige havde mulighed for at være aktive sammen med deres forældre. Samtidig har 3 af vores instruktører været en del af Holstebro kommunes tilbud "Familie med hjerte", hvor de har vist, hvad mor far barn gymnastik kan bidrage med.

I sæson 18/19 begyndte en ny bestyrelse arbejdet med at finde frivillige instruktører, hjælpetrænere og føl og det lykkedes igen at tilbyde et bredt tilbud om gymnastik til børn, unge og voksne i Mejrup. 2 nye hold blev opstartet: far, mor og puslinge, for de børn der er blevet for store til vores almindelige mor far barn hold, men stadig har brug for at mor eller far deltager, samt puls og styrke for voksne kvinder. Begge hold er kommet godt fra start og har stor tilslutning. Generelt har vi nogle store hold i MGU gymnastik og vi er stolte af at kunne tilbyde hold med mange instruktører, hjælpetrænere og føl, der giver deltagerne et tilbud af høj kvalitet.

I august deltog vi i DGI's drengesatsning i samarbejde med Mejrup skole, hvor målet var at få 10.000 drenge aktiveret på 10 dage. Drenge fra 2. og 3. årgang på Mejrup skole deltog i en workshop, hvor de blev præsenteret for faceoff og drengene deltog med høj energi og humør.

Igennem efteråret har vi i samarbejde med DGI Vestjylland indgået i et mentorforløb med gymnastikkonsulent Henrik Pedersen. Forløbet har været målrettet vores instruktører og med fokus på anvendelsen af læring. Mentorforløbet startede med fælles opstart for alle instruktører, hjælpetrænere og føl med udgangspunkt i opbygningen af træningen og springopstillinger. Derefter havde alle holdene en individuel vejledning med Henrik og forløbet blev afsluttet i november med en fælles afslutning, hvor der blev givet en generel opsamling og mulighed for sparring på konkrete udfordringer.

I MGU gymnastik ønsker vi, at vores instruktører, hjælpetrænere og føl har mulighed for at dygtiggøre sig og derfor deltog vi samlet som forening i DGI inspiration. En fantastisk weekend med masser af ny viden og fællesskab på tværs af holdene. 3 instruktører fra springmix og juniorholdet har også gennemført og bestået springsikker basisuddannelsen.

Bestyrelsen har også afholdt et kursus for vores hjælpetrænere og føl, for at skabe et rum, med fokus på deres særlige rolle på holdene og styrke deres indbyrdes fællesskab og tilhørsforhold til MGU gymnastik. Et tiltag der helt sikkert skal fortsætte og udvikles yderligere.

MGU gymnastiks instruktører, hjælpetrænere og føl er engagerede og aktive til gavn for vores forening og medlemmer. Med deres store frivillige indsats har det igen været muligt at afholde gymnastik by night for 91 børn fra 1. -5. klasse, 2 springdage på Vest for 5 årige til 5. klasse og weekendtræning for juniorholdet.

MGU gymnastik har i sæsonen investeret i en ny airtrack til brug for de hold der træner i hal A, samt det giver muligheder for andre springopstillinger i multihallen, hvor der nu kan anvendes 2 airtracks i træningen.

Igen har vi oplevet medlemsfremgang og har nu 458 aktive medlemmer og vi ser frem til festlige dage med opvisning i Gråkjær og Mejrup som afslutning på en fantastisk sæson.

Tina Frederiksen

Formand MGU gymnastik