

## Beretning – generalforsamling 2020.

Endnu et år kan vi i MGU Fitness glæde os over, at vi har et stigende medlemstal. Vi er p.t. 340 betalende medlemmer. Vi er stolte over at kunne sige, at vi er en stærk forening, der er godt forankret her i Mejrup.

Ingen forening uden medlemmer – men heller ingen forening uden de mange frivillige, der uge efter uge lægger et stort stykke arbejde for, at vi alle kan nyde et velfungerende center.

Det store antal medlemmer betyder, at der er tidspunkter i løbet af ugen, hvor her er rigtig mange, der træner og der er brug for lidt fleksibilitet fra medlemmernes side, så alle kan være her. Men det kan også stadig lade sig gøre at finde rolige timer.

I løbet af det sidste år har vi været i dialog med centret om evt. ombygning, der ville kunne betyde renovering og udvidelse af fitness lokaler.

Der er foreligger ikke nogen beslutning på nuværende tidspunkt, men vi har naturligvis gjort os tanker om, hvad det kunne betyde for os.

I efteråret havde vi et møde med vores frivillige for at drøfte ideer til en eventuel ombygning. Vi havde en rigtig god aften. Der var et talstærkt fremmøde med engagerede mennesker, og der kom mange input, der kan arbejdes videre med. Bestyrelsen har været på studiebesøg i fitness i Mejdal, hvor vi så et rigtig lækkert center, der er renoveret for nyligt. Det var spændende og meget inspirerende.

Vi har igen deltaget i byfesten. Overskuddet anvender vi til uddannelse og videreuddannelse af instruktører. Om vi skal fortsætte med det, kommer an på om medlemmerne bakker op og melder sig til at løse opgaver under byfesten, når vi hænger opslag op om det.

Vi inviterede alle frivillige til at deltage i Mejrup festen. Vi havde en super hyggelig aften.

Vi har stor succes med **bodyfit-holdet** - ofte med omkring 20 deltagere. Aktuelt deltager en mødre gruppe på 6 nybagte mødre.

**Yoga** er stadig en succes. Vi har dog ikke haft så mange yogahold i vinter, da vores instruktør har ønsket lidt pause. Vi har lånt skolens gymnastiksal, så vi har kunnet have begge disse hold inden døre.

**In-door cycling** har haft et år med et meget højt aktivitetsniveau.

Vi har fået flere nye instruktører, som sørger for, at vi kan køre stort set hver dag - nogle dage med flere hold.

Blandt de nye instruktører, der alle tilbydes uddannelse via DGI, er det også lykket, at få en af landets bedste instruktører i indoor cycling med. Han giver udtryk for, at vores forhold og atmosfære er så gode, at han har lyst til at køre fra Ringkøbing og træne et par gange om ugen med vores medlemmer.

Vi har igen i år haft en aftale om, at Mejrup Cykelklub kan leje sig ind på meget gunstige vilkår fra november til marts. Samtidig har vi også haft et ungdomshold fra Holstebro Cykelklub.

Instruktørerne deltager i flere events. I starten af februar deltog 5 instruktører og et enkelt medlem i det største spinningsevent i Skandinavien med over 450 cykler, der blev delt i 4x3 timer.

Struer TV har lovet at sponsorere yderligere et TV til spinninglokalet, så alle kan se fra alle pladser.

Vores **faciliteter** til indoor cycling er i top og alle maskiner og cykler vedligeholdes to gange om året af vores leverandør.

Vi kunne drømme om at udbyde mere holdtræning. For nyligt fik vi en henvendelse med ønsket om flere tilbud for folk på 50+. Vi tror, at der er basis for hold med forholdsvis få deltagere over eksempelvis 8-10 uger. Men vi er udfordrede af vores lokaler og vi kan også bruge flere instruktører – meget gerne med fokus på seniorer og de unge. Så sig til, hvis det I kunne være interesserede – eller kender nogen, der kunne være kandidater. Alle tilbydes DGI uddannelse.

Vi er utrolig glade for den opbakning, vores medlemmer giver alle vores instruktører og den opbakning, der er til foreningen og vores aktiviteter. Det er heller ikke en selvfølge, at vi har masser af frivillige, der tager slæbet med alle de praktiske ting, der skal få centret til at fungere.

Stor tak og ros til alle.