

Årsberetning 2019 MGU gymnastik.

Gymnastikopvisning 2019 i Mejrup var traditionen tro en festdag med mange glade og aktive gymnaster på gulvet, der som afslutningen på en forrygende sæson viste alt det de har lært, glæde og fællesskab. Dagen sluttede traditionen tro på festligvis med fest for alle instruktører og deres familier, hjælpetrænere og føl.

7 af vores hold deltog også i DGI Holstebroegnens forårsopvisning i Gråkjær, hvilket er en særlig oplevelse for børnene og de unge. Det er med stolthed MGU gymnastik viser, at der er mange aktive gymnaster i Mejrup.

Dette lader sig kun gøre, fordi vi har rigtig mange frivillige unge og voksne, der engagerer sig i foreningen. Tusind tak til alle for jeres engagement og tid - dette er med til at fastholde vores udbud og bidrager samtidig til udviklingen af MGU gymnastik.

Gymnastik by nighth blev afholdt i januar og er nu vist blevet en tradition og et arrangement børn og trænere ser frem til. Samtidig har der været flere fællestræninger på Idrætscenter Vest for piger og drenge i 1.-5. klasse, hvor der mulighed for at boltre sig i nogle fantastiske springfaciliteter.

I foråret tilbød MGU gymnastik også familietons, som mange familier tog imod.

Sommerspring, sommerrytme og sommerdans var igen i år med til at forlænge sæsonen for gymnastik, med stor tilslutning.

I august deltog vi igen i DGI's drengesatsning i samarbejde med Mejrup skole, hvor målet var at få 10.000 drenge aktiveret på 10 dage. Drenge fra 4. - 7. årgang på Mejrup skole deltog i en workshop, hvor de blev præsenteret for faceoff og drengene deltog med høj energi og humør. Drengesatsningen fik i år særlig opmærksomhed, da der var besøg af DR tv og repræsentanter fra DGI.

I MGU gymnastik har vi også igennem de sidste par år haft et særligt fokus på at fastholde drengene i gymnastikken. Derfor valgte vi i sæsonen 19/20 at oprette et nyt hold for drenge i 3.-5. klasse og fik heldigvis også fundet engagerede instruktører. Holdet blev en stor succes med 28 friske drenge og overgik vores forventninger. Tirsdage i sæsonen 19/20 er drengedag og på 3 hold fra 5 år til og med 5. klasse er der 90 aktive drenge, hvilket er helt fantastisk. MGU gymnastik har også fået en tilgang af mandlige instruktører, hvilket er med til at understøtte drengesatsningen.

Der er også et stigende antal aktive pigegymnaster i samme aldersgruppe og i sæsonen 19/20 er der 152 piger tilmeldte.

Sæsonen 19/20 blev skudt i gang med en fælles opstart for alle instruktører, hjælpetrænere og føl. Her blev vi præsenteret for den legende tilgang til gymnastikken, hvilket ligger godt i tråd med, at vi i MGU gymnastik ønsker at skabe tilbud til bredden, hvor alle kan være med og hvor der udover udviklingen af den enkelte gymnast også er fokus på glæde og fællesskab. Opstartsdagen blev fulgt op med vejledning til alle hold af konsulenter fra DGI Vestjylland.

I MGU gymnastik har vi mange hjælpetrænere og føl, hvilket er en fantastisk og givende tradition indenfor gymnastikken. Bestyrelsen har igen i år afholdt en aften for vores hjælpetrænere og føl, for at skabe et rum, med fokus på deres særlige rolle på holdene og styrke deres indbyrdes fællesskab og tilhørsforhold til MGU gymnastik.

2019 blev også året hvor MGU gymnastik var med til at opstarte familieidræt i Mejrup. Et spændende og givende samarbejde med svømning, fitness, badminton og fodbold, hvilket resulterede i 2 arrangementer for familier, hvor fokuset var på hele familien i bevægelse.

Igen i år har vi oplevet medlemsfremgang og der er nu 515 aktive medlemmer i MGU gymnastik.

Tina Frederiksen
Formand MGU gymnastik