

## Seniorafdelingen, Generalforsamling 22. marts 2022 - Formandsberetning

Seniorafdelingen har - på papiret - 71 medlemmer. Heraf 45 kvinder og 26 mænd. Vi har forsøgt at rydde op i medlemslisten, så de medlemmer, der ikke har mødt frem gennem de seneste 1-2 år, er blevet slettet. Selvfølgelig kan man altid begynde igen, hvis man senere får lyst.

Fremmødet har her efter opstarten i januar kun været omkring 40-45, så Coronatiden har sat sit præg på vores lille forening. Vi håber fremmødet vil stige hen over foråret.

Vi har fået 10-12 nye deltagere i løbet af året, - og de skal være meget velkomne. Vi forsøger at lave en opsamling af nye medlemmer, hvor vi så bestiller nye T-Shirt til disse.

Vi annoncerer jævnligt i NYX så evt. nye tilflyttere kan se, hvad vi går og laver, men en del af tilgangen er på grund af mund til mund-metoden.

Siden sidste generalforsamling har vi måtte sige farvel til Poul Lindholt Mikkelsen. Æret være hans minde.

Vi har igen i år haft glæde af Inger Vestergaards gymnastikprogram, og de få gange Inger har meldt afbud, har Else Marie Hundsdahl trådt til.

Under nedlukningen startede vi i april sidste år op med udendørs gymnastik her omme i gården, og det var HVER tirsdag, og det var gratis.

Der mødte ca 25 pr. gang.

En halv time med Inger som instruktør og til god musik, som godt nok drillede ind imellem, men det blev taget med godt humør.

Bagefter drak vi vores medbragte kaffe og fik en god snak.

En enkelt gang kom Kenneth ned med smurte boller til os. Tak for det.

Vi har indkøbt et nyt spil, som hedder Pickle ball. Det er en blanding af tennis og det nye Padel, som er blevet så populært i landet.

Som med andre af vores aktiviteter, er der delte meninger om spillet. Men sådan vil det altid være, vi kan ikke være lige enige allesammen.

Vi har forsøgt med forskellige tiltag for at tilgodese de medlemmer, som vælger hockey som en af deres aktiviteter, f.eks, valgfri placering ved kaffen. Så kunne hockeyspillerne snakke med andre end den lille faste gruppe af hockeyspiller.

Vi er nu gået tilbage til det oprindelige, hvor vi sætter os med den gruppe på 4, som vores bogstav på sedlen viser. Her er bogstaverne for hockey så blevet trykt på rødt papir, og disse bliver så placeret tilfældigt rundt på de 3 borde.

Det har altid været væsentligt her i senioridræt at forsøge at undgå klikedannelse, og det mener vi tilgodeses bedst på denne måde.

Og så må vi snakke med hinanden på kryds og tværs i pausen, mens vi drikker vand.

Vi har i bestyrelsen her i foråret deltaget i et udviklingsforum for senioridræt med deltagelse af forskellige foreninger i kommunen. Det var et rigtig godt møde, hvor vi bl.a. hørte, hvad de andre foreninger her i nærområdet gør for både at tiltrække og bibeholde medlemmerne her efter Coronatiden. Derudover havde en repræsentant fra DGI et oplæg om den nye ældregeneration, ligesom vi blev præsenteret for kommunens Facilitetsstrategi.

Mandagsgymnastikken kører stadig i ulige uger fra kl. 9.30 – 10.30.

Her efter opstarten har vi været oppe på 21 deltagere.

Det svinger fra gang til gang, og alle interesserede er velkomne til at prøve.

Det koster 20 kr. for en times motion, man skal ikke tilmelde sig, men møder bare op. Det kunne være rart med lidt flere mandlige deltagere foruden de 3, vi har nu.

Som noget nyt drikker de som har lyst bagefter en kop kaffe ude i kantineområdet, hvor vi så hygger og snakker. Vi fortæller lige Søren, hvor mange der bliver til kaffen, og så står den klar til os, når vi er færdige med motionen.

For det betaler vi kun 5,- kr.

Årets julefrokost er desværre blevet aflyst de seneste 2 år.

Sidste år nåede medlemmerne at indbetale 150 kr. Disse penge bliver så udlignet over dette års kontingent, og de medlemmer, der har betalt for en ledsager, får pengene retur.

Til sidst vil jeg sige tak til bestyrelsen for et rigtigt godt samarbejde og også en stor tak til vores medlemmer, som bagefter er så flinke til at hjælpe med oprydning af redskaberne.

Hanne Littau

22.03.2022