

Covid-19 information fra MGU gymnastik

VIGTIGT!

Grundet Covid-19, tager vi den forholdsregel, at man skal være tilmeldt et hold for at kunne deltage. Det betyder altså at man ikke kan deltage på holdet uden tilmelding. Tilmelding sker via MGU gymnastiks hjemmeside.

Det vil stadig være muligt med 2 prøvegange og få refunderet sit kontingent, hvis man skulle fortryde. Kontakt da kasserer Trine Aarup trineaarup@live.dk

Vi er desværre stadig i en usikker tid med corona og der kan i løbet af sæsonen hurtigt ske ændringer. MGU gymnastik følger sundhedsmyndighedernes anbefalinger og retningslinjer og tilpasser træningerne ud fra dette. Redskaber vaskes af mellem holdene og der vil være håndsprit tilgængelig til træningerne.

- Alle gymnaster og instruktører spritter hænder i hallen ved opstart og afslutning på træningen, samt ved behov i løbet af træningen
- Gymnasterne skal møde omklædte og klar til træning så tæt på træningsstart som muligt og hurtig afhentning efter end træning
- Ind- og udgange:
 - Multihallen bruger hovedindgangen (de enkelte hold kan vælge at bruge de store glasdøre i hallen, så følg venligst instruktørernes anvisninger
 - Hal A bruger indgangen ved hal A
- Vi henstiller til, at forældre og andre end gymnasterne opholder sig mindst muligt i hallerne.
- Hold dig hjemme, hvis du har symptomer som feber, løbende næse, hoste og muskelømhed – også hvis du har milde symptomer.
- Hold dig orienteret i forhold til rejsevejledninger, hvis du har været uden for landets grænser.
- Hold dig opdateret i forhold til generelle retningslinjer fra myndighederne

Hvis et medlem eller instruktør testes positiv for corona-virus, skal der straks gives besked herom til bestyrelsesmedlem Sabrina Daasbjerg Holm tlf: 28576870 eller sabrinadaasbjerg@hotmail.com

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for MGU Gymnastik

