



AB - EN KLUB FOR LIVET

Fodbold - Cricket - Tennis - Håndbold

Retningslinjer håndbold i AB hallen

1. Symptomer? Så bliv hjemme!

2. **Husk at der skal bæres mundbind**, når man færdes i hallen, undtaget når man træner.

3. Vask hænder tit eller brug håndsprit!

4. Brug af fælles rekvisitter

I må gerne bruge fælles rekvisitter som bolde, overtrækstrøjer, kegler osv. Men AB anbefaler, at hvert hold har egne rekvisitter og sørger for, at de bliver rengjort før og efter brug. Det er træneren og holdlederen der har ansvaret herom. Vask af veste påhviler driften dog skal holdere aflevere veste samlet i en plasticring til den ansvarlige vagt.

5. Procedure ved holdskift på træningsdage

Træningstiden slutter 5 minutter før normal sluttid for at undgå trængsel ift. holdskift samt sikre tidsnok til desinficering af fælles kontakthlade (se punkt nedenfor)

6. Vask og desinficering af kontakthlader

Trænere og/eller holdledere skal efter hver træning vaske eller spritte af alle kontakthlader: stolper, dommerbord, stole som er blevet benyttet til træning, mål, håndtag
Renseservietter udleveres i vagten.

7. Ungdom i AB hallen

For ungdomsafdelingen er forsamlingsforbuddet stadigvæk på 50 inkl. trænere og holdledere.

I AB hallen må der trænes håndbold på tre håndboldbaner. Grupperne må ikke blandes og der må ikke byttes baner under træning. Ligeledes må grupperne heller ikke blandes hverken før, under eller efter træning.

8. Seniorer i hallen maks. 10 pr. træningszone

Der er 6 zoner til grupper af 10 seniorer pr. zone inkl. træner i AB hallen.

8.a Tasker, tøj mv. Skal placeres med 1 m afstand imellem langs banen og ikke klumpes sammen. Drikkedunke skal medbringes fyldt hjemmefra.



AB - EN KLUB FOR LIVET

Fodbold - Cricket - Tennis - Håndbold

9. Omklædningsfaciliteter i ungdomsafdelingen kan bruges uændret

Der er en maks. på 50 unge pr. omklædning i både pigeomklædningen og drengomklædningen.

10. Omklædningsfaciliteter i seniorafdelingen er lukket

11. Omklædningsrum i ungdomsafdelingen skal bruges til at klæde om og bade. Socialt ophold må ikke være i omklædningsrummene. Vis hensyn, så alle brugere kan komme til at skifte tøj og bade uden kødannelser.

12. **U19** henvises til bade og omklædningsfaciliteter i ungdomsafdelingen

13. Tilskuere og forældre

Forældre må være til stede til træning og kampe siddende på stolerækkerne ved bane 1 (i alt 48 siddepladser) samt balkonerne.

Der er ingen tilskuerpladser på boldkasserne ved bane 3.