

Kære Trænere og medlemmer

Træk gerne lidt tættere på, men sørg for at overholde myndighedernes anbefalinger om afstand.

Til jer som ikke kender mig, hedder jeg Winnie og er næstformand her i AB, hvor jeg faktisk har trådt mine sko i mere end 50 år. Så jeg kender AB ganske godt.

Vi har her i klubben et skønt anlæg med en god blanding af nye tiltag og så alt det gode gamle.

Meget af det nye koster en hel del at etablere. Mens det gamle koster at vedligeholde.

Den siddende hovedbestyrelse har i en årrække haft stort fokus på at udvikle klubben, således at medlemmerne kan føle sig godt tilpas, både på banerne og i klubben som helhed. Og derfor har vores administration også et stort fokus på at søge forskellige fonde og puljer til denne udvikling.

Det er mig en stor glæde, i dag at byde velkommen til et helt nyt tiltag, nemlig et udendørs fitness område. Området er blevet til med midler fra DIFs og DGIs foreningspulje, ligesom vores dygtige medarbejder har givet en hånd med ved etableringen af området.

Her er det meningen, at alle medlemmer unge som gamle kan supplere den daglige sport med de nye spændende træningsredskaber, der er designet så de rammer bredt.

Konceptet bygger på en træningsform, hvor man bruger kroppens egen vægt som ballast, og det er vores forventning, at alle kan være med!

For at I kan føle jer trygge ved de nye redskaber, vil området her i starten, hver tirsdag og torsdag fra kl. 16.30 være bemandet af enten Jonas eller Kenneth, som begge er uddannede fysioterapeuter. De vil hjælpe og vejlede trænere og medlemmer, så I kan få mest muligt ud af dette udendørs fitness-område.

Jeg håber medlemmerne vil bruge området rigtig meget, og jeg håber, I vil passe godt på det, og at I vil sige til jeres spillere og holdkammerater, at de også skal passe godt på det.

Go' fornøjelse med den nye træningsmulighed!

Hermed erklærer jeg ABs nye udendørs fitness-område for åbent.