

StandUp!
BY MATTING



Du behøver ikke vælge imellem at have joggingsko på eller at få ondt i fødderne, når du står op på arbejdet! "StandUp!" er en smart, ergonomisk arbejdspladsmåtte, som fordeler belastningen på fødderne. Få dig en god vane på arbejdet. Flyt stolen, gør plads til "StandUp!" - brug dit ståbord og få det bedre!

Undgå farlige siddesygdomme.

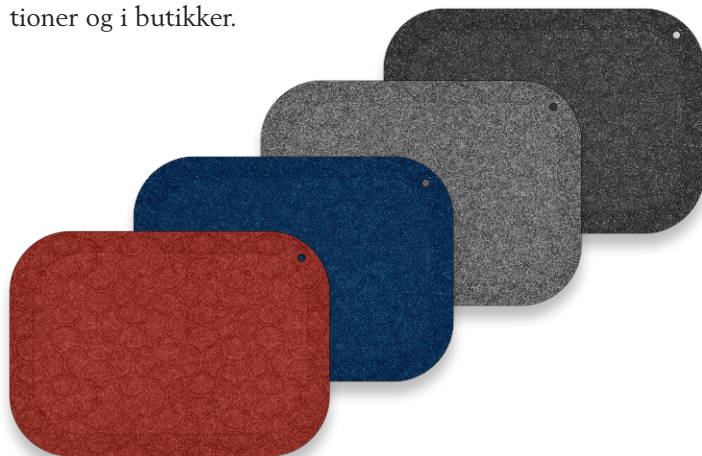
Mange stillesiddende timer i hverdagen øger risikoen for almindelige folkesygdomme. Risikoen for at vi rammes af overvægt, diabetes, højt blodtryk, hjerte- og karsygdomme og kræft øges. Hvad der gør ondt værre, øger langvarig stress risikoen for mange af disse sygdomme. Men hvis du rejser dig op, så begynder kroppen igen at producere de stoffer, som renser blodomløbet mht. blodfedt og blodsukker. Ved at stå op bevæger du dig uafbrudt, og risikoen for eksempelvis hjerte- og karsygdomme kan reduceres.

Stå mere op når du arbejder og få det bedre.

Når du rejser dig op, så sker der meget på en gang. Kroppen bliver vækket fra hvilestillingen, og bevægelserne mere end fordobler din energiforbrænding sammenlignet med når du sidder stille. Undersøgelser viser, at personer som står 2,5 timer mere end stillesiddende personer forbrænder 350 kalorier mere pr. dag.

Blød og pæn.

Vores nye ergonomiske arbejdspladsmåtte til brug på kontorer er lille og praktisk og designet til specielt at fungere sammen med ståborde som kan hæves og sænkes. "StandUp!" arbejdspladsmåtte har en blød, dæmpende og aflastende kerne for god belastningsergonomi ved stående arbejde. Med en pæn, skridsikker overflade af tekstil i fire flotte farver, falder den godt ind i miljøet omkring ståborde på kontorer, i receptioner og i butikker.



"StandUp!" produktfakta:

Overside af slidstærk og smudsafvisende polypropylen.

Underside af blød og spændstig vinyl.

Mål: 770 x 530 mm, 16 mm tyk.

Pleje: Fejes, støvsuges, vaskes af med et mildt rengøringsmiddel.

Farver: Sort, grå, blå og rød.



Hold øje med hvor længe du står op, og hvor meget træning og forbrænding det giver.

Del dine fremskridt på Facebook.

Download app'en, fås både til iPhone och Android.



www.standup.matting.se

