



Fra 0 til Storå

Holstebro løbeklub starter et begynderhold. Alle kan være med uanset niveau.

Målet med træningen er, at man løber 5 eller 10 km til Storåløbet, som finder sted søndag d. 25 august.

Prisen for træningen er 100 kr., prisen er inkl. startnummer til Storåløbet.

Tilmeldingen sker på www.holstebro-ok.dk. Klik på Indmeldelse → løb begynder.

Holdet har første træningsdag torsdag den 14. marts 2019 kl. 17:30.

Herefter træner vi hver torsdag samme tid. Vi starter hver gang fra klubhuset på Harrestrupvej 12B, 7500 Holstebro.

Der udarbejdes træningsprogram af uddannede løbetrænere.

Træningsprogrammet vil kunne ses på løbeklubbens hjemmeside samt programmet vil blive hængt op i klubben. Træningen vil finde sted i skoven ved Kasernen

Løbeklubben kan tilbyde gode omklædningsfaciliteter, hvor man efter hver træning har mulighed for bad samt en tur i sauna. Efter omklædning vil løbeklubben byde på et stykke brød og en kop kaffe samt social hygge.