



Clinisupplies

Aquaflush®

Enkelt og effektivt

Transanal irrigation med **Aquaflush®**
Systemet der kan tilpasses forskellige behov



Introduktion til **Transanal Irrigation**

Afføringsproblemer, som inkontinens og forstoppelse, kan give store udfordringer i dagligdagen og i høj grad påvirke livskvaliteten negativt.

Ifølge sundhedsstyrelsen lider 10-15 % af den danske befolkning af kronisk forstoppelse og 2 % af afføringsinkontinens. Dog vurderes det, at mange flere har problemer men ikke søger hjælp.

Hvad er **Transanal Irrigation**?

Transanal Irrigation er en procedure, hvor der skylles kropstempereret vand ind i endetarmen, og eventuelt i den nederste del af tyktarmen. Vandet stimulerer tarmen til at tømme sig.

Proceduren kan anvendes både ved problemer med forstoppelse og ved afføringsinkontinens.



Fordele ved **Transanal Irrigation**

- ✓ Reducerer forstoppelse, ved at forebygge ophobning af afføring.
- ✓ Giver kontrol over tarmen.
- ✓ Reducerer tid, der bruges på toiletbesøg.
- ✓ Reducerer risikoen for afføringsinkontinens og lækage mellem afføringer

5 forskellige volumener:

Mulighed for individuel tilpasset Transanal Irrigation

Forskellig mængde vand, kan have forskellig effekt på den enkelte, og nå forskellige dele af tarmen, fra stimulation af tømningsrefleks ved lavere volumen, til bedre peristaltik ved højere volumen.



COMPACT

120 ml



200

200 ml



200X

LAV VOLUMEN

Lav volumen kan bruges ved:

- Skylning af endetarm
- Soiling
- Passivt sivende afføring
- Tømningsbesvær i forbindelse med udskillelse
- Startbesvær i forbindelse med udskillelse



COMPACT+

250 ml



500X

500 ml



MAXI

1200 ml

MELLEM VOLUMEN

Mellem og høj volumen bruges ved:

- Hvor skyl med lille volumen ikke er tilstrækkelig
- Tarm inkontinens
- Forstoppelse

HØJ VOLUMEN



En **ergometisk** løsning

- ✓ Albue konnectoren giver ekstra længde til konusen, så det er lettere at nå endetarmen.
- ✓ Albue konnectoren sikrer et bedre greb om konus, hvilket kan være hensigtsmæssigt ved fx gigt i fingrene.
- ✓ Albue konnectoren er lettere at indføre for en evt. hjælper.
- ✓ Forlængerslangen giver mulighed for, at man kan have flasken foran sig, og at den evt. kan presses mod låret
- ✓ Selvsiddende konus muliggør, at begge hænder kan bruges til at presse flasken sammen

3 forskellige konuser

Forskellige konuser til forskellige behov

Aquaflush konus er lavet af medicinsk silikone og har 3 åbninger, der sikrer et optimalt vandflow i tarmen. Konusen er blød og afrundet i spidsen, hvilket sikrer en komfortabel indføring.



Kort konus
Til brug fra 3 år



Standard
konus



Selvsiddende
konus, SRC

Den selvsiddende konus er ideel ved:

- Behov for hjælp til irrigation.
- Behov for at kunne bruge begge hænder til at presse vandbeholderen sammen.
- Problemer med bevægelighed af fingre og arm.
- Hvis vandet vil løbe ved siden af konus.



Kom godt i gang med Irrigation

Hvor ofte skal jeg irrigere?

- Det anbefales, at irrigere dagligt de første 2-3 måneder, herefter kan nogle nøjes med at irrigere hver 2. dag.
- Det anbefales, at irrigere på nogenlunde samme tidspunkt hver dag. Ofte er det mest hensigtsmæssige tidspunkt ca. 30 minutter efter et måltid, hvor tarmens bevægelser er kraftigst.

Hvor meget vand skal jeg skylle med?

- Det er meget individuelt, hvor meget vand man skal skylle med. Rådfør dig derfor med fagpersonaler.
- Ofte er det nødvendigt at starte ud med en mindre mængde vand, og øge til optimal effekt.

Hvor lang tid tager det at irrigere?

- Det er meget individuelt, hvor lang tid irrigation tager. Dette afhænger bla. af vandmængde, og årsagen til, at irrigation er nødvendigt. Ofte tager det længere tid i starten, indtil rutine er indført.
- Almindelig anbefaling for indføring af vandet:
For volumen op til 250 ml: ca 2-4 minutter.
For volumen op til 1000 ml ca 6-8 minutter
- Tømning af tarmen:
Tarmen tømmer sig ofte af 2-3 omgange.
Ved lille volumen over kort tid.
Ved stort volumen ofte omkring 30 min.

Gør det ondt at irrigere?

- Det bør ikke gøre ondt at irrigere. Men nogle oplever milde mavekneb.
- Ved ubehag bør du kontrollere, at vandets temperatur er 36-38 grader, og evt. nedsætte hastigheden vandet løber ind med.

Kan jeg rejse, når jeg irrigerer?

- Du kan sagtens irrigere når du rejser.
- Anbefales flaskevand til at drikke, skal du også bruge dette til at irrigere med.
- Husk at varme vandet op til 36-38 grader.

Skal jeg stoppe med min tarm-medicin, når jeg irrigerer?

- Når du begynder at irrigere, anbefales du at forstætte med din tarm-medicin. Efter noget tid, kan du sammen med sundhedspersonale vurdere, om der kan reduceres i medicinen.

Bliver tarmen doven af at irrigere?

- Tværtimod! Tarmen bliver mere effektiv og følsom af, at der ikke står afføring hele tiden. Den regelmæssige tømningsmekaniske kan genoptrænes.

Hvad med tarmfloraen?

- Undersøgelser peger på, at mangfoldigheden af gode bakterier øges ved irrigation, sammenlignet med hvis du er kronisk forstoppet.

Vejledning

Aquaflush® 200



Aquaflush® 200X



Aquaflush® 500



Aquaflush® Maxi



Aquaflush® Compact



Aquaflush® Compact+



Ansøgning om produkter til Irrigation

Man kan ansøge kommunen om hjælpemidler efter serviceloven § 112. Kommunen har ret til, at bevillige det for dem billigste produkt, der kan afhjælpe den nedsatte funktionsevne.

Derfor kan de bede dig om, at afprøve et alternativ til det hjælpemiddel du er oplært i. Er der specielle forhold, der gør sig gældende for dit ønske af produkt, bør du beskrive det i ansøgningen

Ansøgningen skal indeholde:

- Dokumentation for, at tilstanden er permanent, fx et journalnotat
- Beskrivelse af, hvordan hjælpemidlet kompenserer for en nedsat funktionsevne
- Hjælpemidlet skal væsentlig afhjælpe den nedsatte funktionsevne, dvs. bruges min. 3-4 x ugt
- Beskrivelse af, hvordan hjælpemidlet fører til en væsentlig lettelse i din dagligdag
- Du kan med fordel beskrive, om der er afprøvet andre hjælpemidler forud for det hjælpemiddel som ansøgningen omhandler

Aquaflush® varenumre

Aquaflush® Compact

	Varenr.
Start sæt, 5 konus	AFCS
Månedssæt, 15 konus	AFCM
Forlængerslange, 2 stk	AFEXTN
Standard konus, refill 15 stk	AFLA

Aquaflush® Compact+

	Varenr.
Start sæt, 5 konus	AFCPS
Månedssæt, 15 konus	AFCPM
Forlængerslange, 2 stk	AFEXTN
Standard konus, refill 15 stk	AFLA
Selvbyggende konus, refill, 15 stk	AFSRCA

Aquaflush® 200/200X

	Varenr.
200 Månedssæt, 30 konus	AF2
200X Månedssæt, 30 konus	AF2X
Forlængerslange, 2 stk	AFEXTN

Aquaflush® Demo Kit

	Varenr.
Aquaflush HCP Demo Pack	AFHCP

Aquaflush® Maxi Lite - standard konus

	Varenr.
Start sæt, 7 konus	AFLS
Månedssæt, 16 konus	AFLM
Forlængerslange, 2 stk	AFEXTN
Standard konus, refill 15 stk	AFLA

Aquaflush® Maxi SRC - selvbyggende konus

	Varenr.
Start sæt, 5 konus	AFSRCS
Månedssæt, 15 konus	AFSRCM
Forlængerslange, 2 stk	AFEXTN
Selvbyggende konus, refill 15 stk	AFSRCA

Aquaflush® Maxi Activ - kort konus

	Varenr.
Start sæt, 5 konus	AFAS
Månedssæt, 15 konus	AFAM
Forlængerslange, 2 stk	AFEXTN
Kort konus, refill 15 stk	AFSC

Aquaflush® 500X

	Varenr.
500X månedssæt, 30 STD konus	AF5X
500X månedssæt, 30 SRC konus	AF5XSRC
500X månedssæt, 30 kort konus	AF5XSC