

SenSura Mio 1- del



1. Forberedelse – klip klæberen til

Følg klippeguiden på klæberen, og klip et hul, der passer til stomiens størrelse og form. Klip aldrig længere ud end til den sidste turkise ring. Brug en buet saks.

For at undgå lækage og hudproblemer er det meget vigtigt, at hullet i klæberen er klippet, så hele **huden** omkring stomien er beskyttet. **OBS:** Klæberen kan ikke klæbe på slimhinde/stomien.

Brug den medfølgende stomi-måleguide.



4. Påsæt klæberen

Påsæt klæberen på huden omkring stomien, og tryk den godt fast på huden.

Undgå at strække i klæberen under påsætning



2. Aftag klæberen

Den brugte pose aftages langsomt og fjernes forsigtigt fra huden ved at løsne klæberen ved det lille aftagningsøre.

Undgå at strække klæberen ved aftagning. Træk/rul derfor klæberen forsigtig af, ved samtidig at hold igen på huden med den anden hånd. Der holdes igen på huden hele vejen ned, til klæberen slipper huden helt.

Rengør og tør huden.



5. Tryk klæberen til huden

Når klæberen er påsat, er det efterfølgende meget vigtigt at trykke klæberen godt fast til huden, især inde omkring stomien.

Tryk hele klæbefladen godt fast til huden i ca. 30 - 60 sekunder. Lad samtidig fingrene løbe hele vejen rundt om stomien.



3. Aftag beskyttelsesfolien

Placer tommelfingeren på det hvide aftagningsøre (på den klæbende del), og træk i den turkise afmærkning på beskyttelsesfolien.

Mål jævnligt diameteren på din stomi

Vær opmærksom på, at din stomi kan ændre størrelse og form, især i den første tid efter din stomioperation.

Ændrer stomien størrelse, skal du også ændre på det hul, du klipper i klæberen.

Mål derfor din stomi med jævne mellemrum.

Oplever du lækageproblemer, kan det være, at hullet i klæberen skal tilpasses.