

#### Målgruppen:

8 – 17 årige i  
Holstebro og omegn.

Formålet er, at den enkelte  
får mulighed for:

- At bearbejde tabet af nærtstående  
familie medlem.
- At mestre sit videre liv så optimalt som  
muligt.
- At skabe en tilknytning til efterlevende  
pårørende, som barnet kan dele tabet  
med.

Arbejdet støttes bl.a. af kommunale fri-  
villighedsmidler, fonde, private og firmaer.  
Ønsker man at støtte børn og unge i sorg,  
modtager vi gerne økonomisk støtte på  
Konto nr. 2379 – 8475339615

Ved økonomisk støtte kan fradragsretten  
udnyttes ved indbetaling til Samvirkende  
Menighedsplejer

Konto nr.: +73 85923277

Mærket: "Menighedsplejen i Holstebro  
Kirke/sorggrupper"

Samværs- og samtalegrupperne er et  
selvstændigt forebyggende projekt som  
ledes af styregruppen bestående af:

#### Formand:

Provst Niels Arne Christensen

#### Økonomiansvarlig:

Inge Glud

#### Kontaktperson:

Rie Staghøj

#### Øvrige medlemmer:

Britta Clausen

Henriette Ørsø Kvisgaard

Anne Lise Holst Jensen

#### Revisor:

Erik Thomsen

Du kan henvende dig til kontakt-  
personen angående:

- Information og henvisning til  
grupperne.
- Oplæg og information til skoler og  
institutioner.

#### Kontaktperson

Rie Staghøj

Sundhedsplejerske

Tlf. 24205359

## Samværs- og samtalegrupper

## børn og unge i sorg

"Tager vi børnene i hånden, vil vi opdage,  
at vi også selv bliver holdt i hånden.  
Har vi mod til at tale med børnene, opdager vi,  
at det er lettere at tale end at tie.  
Ved at hjælpe børnene sker det forunderlige,  
at vi også selv får hjælp".

(Anne Jacobsen)



Et TILBUD til børn og unge,  
der har mistet  
en far, en mor,  
en søster eller bror.

Tab af forældre eller søskende i barndom-  
men sætter særligt spor i barnets og den  
unges psyke og kan dermed få betydning  
for, hvorledes den enkelte mestrer sit liv  
fremover.

#### Typiske sorg-reaktioner:

At være

- Bange
- Ked af det
- Vred
- Fraværende
- Ensom

At have

- Svært ved at sove
- Spiseproblemer
- Skyldfølelse
- Svært ved at finde ord og tale sammen  
om tabet



Sorg gør ondt og kan være svært at bære  
alene.

Når sorgens følelser deles, kan den blive  
lettere at bære.

Oplevelsen af eventuelt at føle sig ander-  
ledes og ensom mindskes.

Ønsker du at dele dine tanker,  
oplevelser og følelser?

Så kom med i vores samværs-  
og samtalegrupper for børn og  
unge, som har mistet.

Grupperne mødes hver anden  
tirsdag/onsdag i lige uger på:

Holstebro Aktivitetscenter  
Danmarksgade 13 A  
7500 Holstebro

Det er GRATIS at deltage.



Gruppen for de 8 – 12 årige  
mødes tirsdag i lige uger  
kl. 15.30 – 17.30

Gruppen for de 13 – 17 årige  
mødes onsdage i lige uger  
kl. 15.30 – 18.30

Begge grupper ledes af:

Jette Børlum, pædagog og  
familieterapeut fra Kempler Institutet.  
I samarbejde med professionelle frivillige.

Før deltagelse i gruppen tilbydes barnet,  
den unge og dennes familie en samtale  
om barnets/de unges livssituation, og  
hvad gruppen kan tilbyde.

Nogle har brug for at deltage i gruppen  
kort tid.

Andre har behov for et længere forløb.

Ved afslutning i gruppen tilbydes  
ligeledes en samtale med barnet, den  
unge og dennes familie om gruppeforlø-  
bet og fremtiden.