

Målgruppen:

8 – 17 årige i
Holstebro og omegn.

Formålet er, at den enkelte får mulighed for:

- At bearbejde tabet af nærtstående familiemedlem.
- At mestre sit videre liv så optimalt som muligt.
- At skabe en tilknytning til efterlevende pårørende, som barnet kan dele tabet med.

Arbejdet støttes bl.a. af kommunale frivillighedsmidler, fonde, private og firmaer. Ønsker man at støtte børn og unge i sorg, modtager vi gerne økonomisk støtte på **Konto nr. 9585 – 8475339615**

Ved økonomisk støtte kan fradragsretten udnyttes ved indbetaling til Samvirkende Menighedsplejer

Konto nr.: +73 85923277

Mærket: "Menighedsplejen i Holstebro Kirke/sorggrupper"

Samværs- og samtalegrupperne er et selvstændigt forebyggende projekt som ledes af styregruppen bestående af:

Formand:

Provst Niels Arne Christensen

Økonomiansvarlig:

Inge Glud

Kontaktperson:

Rie Staghøj

Øvrige medlemmer:

Sofie Vindum

Anne Lise Holst Jensen

Marie Louise Hansen

Revisor:

Erik Thomsen

Du kan henvende dig til kontaktpersonen angående:

- Information og henvisning til grupperne.
- Oplæg og information til skoler og institutioner.

Kontaktperson

Karen Bach
Sundhedsplejerske
Tlf: 4047 8344

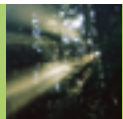
Jette Børlum
Gruppeleder
Tlf: 2644 6603

Samværs- og samtalegrupper

børn og unge i sorg

“Tager vi børnene i hånden, vil vi opdage, at vi også selv bliver holdt i hånden. Har vi mod til at tale med børnene, opdager vi, at det er lettere at tale end at tie. Ved at hjælpe børnene sker det forunderlige, at vi også selv får hjælp“.

(Anne Jacobsen)



Et TILBUD til børn og unge,
der har mistet
en far, en mor,
en søster eller bror.

Tab af forældre eller søskende i barndommen sætter særligt spor i barnets og den unges psyke og kan dermed få betydning for, hvorledes den enkelte mestrer sit liv fremover.

Typiske sorg-reaktioner:

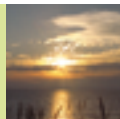
At være

- Bange
- Ked af det
- Vred
- Fraværende
- Ensom

At have

- Svært ved at sove
- Spiseproblemer
- Skyldfølelse
- Svært ved at finde ord og tale sammen om tabet

www.bornogsorg.dk



Sorg gør ondt og kan være svært at bære alene.

Når sorgens følelser deles, kan den blive lettere at bære.

Oplevelsen af eventuelt at føle sig anderledes og ensom mindskes.

Ønsker du at dele dine tanker,
oplevelser og følelser?

Så kom med i vores samværs-
og samtalegrupper for børn og
unge, som har mistet.

Grupperne mødes hver anden
tirsdag/onsdag i lige uger på:

Holstebro Aktivitetscenter
Danmarksgade 13 A
7500 Holstebro

Det er GRATIS at deltage.

www.bornogsorg.dk



Gruppen for de 8 – 12 årige
mødes tirsdag i lige uger
kl. 15.30 – 17.30

Gruppen for de 13 – 17 årige
mødes onsdage i lige uger
kl. 15.30 – 18.30

Begge grupper ledes af:

Jette Børlum, pædagog og
familieterapeut fra Kempler Institutet.
I samarbejde med professionelle frivillige.

Før deltagelse i gruppen tilbydes barnet,
den unge og dennes familie en samtale
om barnets/de unges livssituation, og
hvad gruppen kan tilbyde.

Nogle har brug for at deltage i gruppen
kort tid.

Andre har behov for et længere forløb.

Ved afslutning i gruppen tilbydes
ligeledes en samtale med barnet, den
unge og dennes familie om gruppeforlø-
bet og fremtiden.

www.bornogsorg.dk