

# Box Digital Clock

## BETJENINGSVEJLEDNING

### Produktprofil:

- 4" LED-ur med fantastisk lysstyrke og 6 cifre.
- Mat etui af aluminiumlegering og mat sort linse.
- 12 V DC / 2 A strømforsyning. Brug den originale adapter.
- Infrarød fjernbetjening, anvender 2 stk. AAA-batterier.

### Funktionsoplysninger:

#### Ur

Tryk på tasten "CLOCK" (Ur) for at få vist klokkeslættet.  
Tryk på tasten "24Hrs" eller "12Hrs" for at få vist tiden i 24 timer eller 12 timer.



24-timers tid



12-timers tid

Tryk på tasten "EDIT" (Rediger) for at indstille tiden: Tryk på den venstre eller højre piletast for at flytte blinkende cifre og indtaste værdi med nummertaster  
Tryk endnu engang på "EDIT" (Rediger) for at gemme og afslutte, eller tryk på tasten "EXIT" for at afslutte uden at gemme.

#### Intervaltimer

Tryk på tasten "INT" for at slå intervalltimertilstanden til.  
Blå tal står for runder (højest 99 runder), og røde tal står for træningstid eller hviletid (højest 99 minutter og 59 sekunder). Hvis 2 røde prikker blinker hurtigt, står det for træningstid, og ellers står det for hviletid.  
Tryk på tasten "EDIT" (Rediger) for at opsætte en ny brugertilpasset intervaltimer og indtaste rundeværdi (2 blå tal).  
Tryk endnu engang på "EDIT" (Rediger) for at opsætte træningstid. Tryk på den venstre eller højre piletast for at flytte blinkende cifre og indtaste værdi med nummertaster (4 røde tal)  
Tryk en tredje gang på "EDIT" (Rediger) for at opsætte hviletid. Tryk på den venstre eller højre piletast for at flytte blinkende cifre og indtaste værdi med nummertaster (4 røde tal)



indstilling af træningstid



indstilling af hviletid

Tryk en fjerde gang på "EDIT" (Rediger) for at gemme og afslutte, eller tryk på tasten "EXIT" for at afslutte uden at gemme. Eller fortsæt ved at trykke på en nummertast for at gemme den aktuelle indstilling som genvej. Brugeren kan hente denne intervalltimer direkte med genvejstasten

Tryk på tasten "Up/Dn" (Op/ned) for at afgøre, om tiden skal tælle op eller ned.  
Tryk på tasten "OK" for at starte/stoppe/genoptage intervalltimeren.

#### Nedtællingstimer

Tryk på nedpiletasten for at slå nedtællingstimertilstanden til. Der kommer et langt bip, når tiden er gået.



Tryk på tasten "OK" for at starte/stoppe/genoptage nedtællingstimeren.  
Tryk på tasten "EDIT" (Rediger) for at opsætte en ny brugertilpasset nedtællingstimer. Tryk på den venstre eller højre piletast for at flytte blinkende cifre og indtaste værdi med nummertaster  
Tryk endnu en gang på "EDIT" (Rediger) for at gemme og afslutte, eller tryk på tasten "EXIT" for at afslutte uden at gemme. Eller fortsæt ved at trykke på en nummertast for at gemme den aktuelle indstilling som genvej. Brugeren kan hente denne nedtællingstimer direkte med genvejstasten

#### Optællingstimer

Tryk på oppiletasten for at slå optællingstimertilstanden til. Der kommer et langt bip, når den fastsatte tid nås.



Tryk på tasten "OK" for at starte/stoppe/genoptage optællingstimeren.  
Tryk på tasten "EDIT" (Rediger) for at opsætte en ny brugertilpasset nedtællingstimer.  
Tryk på den venstre eller højre piletast for at flytte blinkende cifre og indtaste værdi med nummertaster  
Tryk endnu engang på "EDIT" (Rediger) for at gemme og afslutte, eller tryk på tasten "EXIT" for at afslutte uden at gemme. Eller fortsæt ved at trykke på en nummertast for at gemme den aktuelle indstilling som genvej. Brugeren kan hente denne optællingstimer direkte med genvejstasten

#### Standardoptællingstimer på 100 minutter

Tryk på F1-tasten for at slå optællingstilstanden på 100 minutter til.



Tryk på tasten "OK" for at starte/stoppe/genoptage timeren.  
Tryk på tasten "Reset" (Nulstil) for at rydde til nul.  
Denne standardtimer kan ikke modificeres. Den tæller fra 00:00 til 99:59 ved

### Standardnedtællingstimer på 20 minutter

Tryk på F2-tasten for at slå nedtællingstilstanden på 20 minutter til.

F 2 2 0 : 00

Tryk på tasten "OK" for at starte/stoppe/genoptage timeren. Tryk på tasten "Reset" (Nulstil) for at vende tilbage til 20:00.

Denne standardtimer kan ikke modificeres. Den tæller fra 20:00 til 00:00 ved MM:SS

### Fight Gone Bad timer

Tryk på tasten "FGB" for at slå tilstanden til.

F 3 1 7 : 00

Tryk på tasten "OK" for at starte/stoppe/genoptage timeren. Tryk på tasten "Reset" (Nulstil) for at vende tilbage til 17:00.

FGB-tilstanden består af tre runder på 5 minutter og en hviletid på 1 minut mellem hver runde. Den bipper én gang for hver start på en træningstid på 1 minut og bipper to gange for hver start på en hviletid på 1 minut.

### Tabata-timer

Tryk på tasten "TBT" for at slå Tabata-tilstanden til.

F 4 0 0 : 00

Tryk på tasten "OK" for at starte/stoppe/genoptage timeren. Tryk på tasten "Reset" (Nulstil) for at vende tilbage til 00:00.

Tabata-tilstanden består af 8 runder med 20 sekunders træningstid og 10 sekunders hviletid. Den bipper én gang, når træningstiden slutter, og bipper to gange, når hviletiden slutter.

### Stopur

Tryk på tasten "⌚" for at slå stopurstilstanden til.

F 0 0 : 00

Tryk på tasten "OK" for at starte/stoppe/genoptage stopuret.

Tryk på tasten "Reset" (Nulstil) for at rydde til nul.

Stopurets højeste værdi er 99 minutter (blå dele) 59 sekunder og 99 hundrededele af et sekund

### 10 sekunders forberedelse

Tryk på tasten "+-10s" for at aktivere eller deaktivere nedtællingsforberedelsen på 10 sekunder inden hver funktion.

10

Aktiv

- 10

Deaktiv

### Nulstillingstimer

Press reset key for back to default setting of current mode.

### Bemærk:

- Stop den aktuelle funktion for at vælge en anden funktion.
- En nummertast er kun gyldig for den sidste genvejsindstilling.
- Indstilling af uret skal ske under 24-timers tilstand.

### TASTELAYOUT:

