

Vedligeholdelse af løbebånd inkl. justering af løbebæltet

Rengøring

Almindelig rengøring vil forlænge løbebåndets levetid. Rengør jævnligt løbebåndet. Rengør specielt siderne ned langs løbebæltet samt de vandrette flader langs løbebæltet. Husk rengøring under og omkring løbebåndet for at undgå at støv kommer ind under løbebæltet og i motorrummet.

Tjek motorrummet for støv cirka en gang om året.

For at få det bedste ud af løbebåndet anbefaler vi at løbebåndet stilles på en løbebåndsmåtte eller andet underlag med gummi. Specielt støj reduceres med en løbebåndsmåtte, som også vil også hjælpe med at holde støv og fugt væk fra de mest udsatte løbebåndsdele.

HUSK

Tag altid stikket ud af stikkontakten før du rengør, smører eller laver service på løbebåndet.

Justering af løbebæltet

Vigtigt

Løbebåndet skal stå på et plant underlag. Hvis løbebåndet står skævt, vil løbebæltet trække ud til den ene side af løbebåndet.

Hvor stramt skal løbebæltet være?

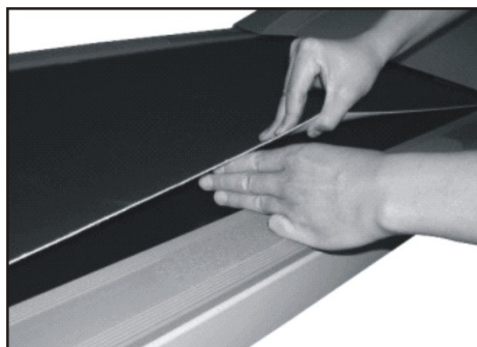
Løbebæltet vil strække sig lidt, når løbebåndet bliver brugt. Derfor kan det en gang i mellem blive nødvendigt at stramme det.

Hvis løbebæltet bliver for løst, vil det føles som om at løbebæltet stopper mens du går eller løber på det, mens motoren forsætter med at køre.

Vigtigt: Overspænd ikke løbebæltet for meget.

Overspænding vil medføre nedsat motorkraft og skade på valserne. Lejerne i valserne vil blive overbelastet.

Når løbebæltet er spændt rigtigt, så skal du normalt kunne løfte løbebæltet ca. 5 - 6 cm. En hurtig test for om det er spændt korrekt. Du skal kunne få 3 fingre ind under kanten af løbebæltet.



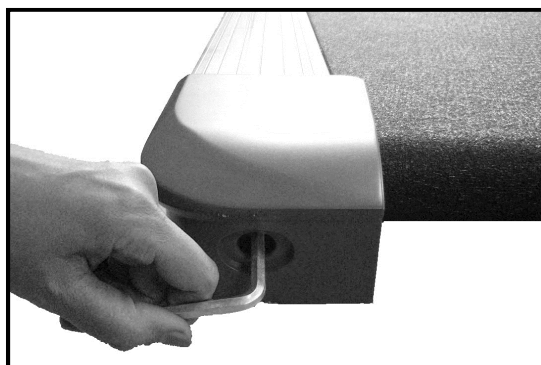
Stramning af løbebæltet

Stramning af løbebæltet sker normalt hullet i det bagerste venstre og højre beskyttelsesdæksel.

Spænd bolten 1 omgang med uret i begge sider.

Tjek stramheden af løbebæltet. Bliv ved med dette indtil løbebæltet er spændt korrekt.

Sørg for at begge sider af valsen spændes ens. Så løbebæltet løber lige.



Centrering af løbebæltet

Løbebæltet kan lejlighedsvis have behov for at blive centreret. Vær først sikker på at løbebæltet er spændt korrekt. Start løbebåndet og lad det køre med ca. 6 km/t.

Justeringen sker samme sted som opstramningen af løbebæltet.

(Se nedenstående billede).

1. Hvis løbebæltet kører for langt til højre:

Drej den venstre justeringsbolt $\frac{1}{2}$ omgang mod uret. Lad løbebåndet køre i 30 sekunder og så skulle løbebæltet flytte sig til venstre. Hvis løbebæltet fortsat er for langt til højre. Så drejes der endnu $\frac{1}{2}$ omgang mod uret. Der fortsættes til løbebæltet køre centreret.

2. Hvis løbebæltet kører for langt til venstre:

Drej den venstre justeringsbolt $\frac{1}{2}$ omgang med uret. Lad løbebåndet køre i 30 sekunder og så skulle løbebæltet flytte sig til højre. Hvis løbebæltet fortsat er for langt til venstre. Så drejes der endnu $\frac{1}{2}$ omgang med uret. Der fortsættes til løbebæltet kører centreret



Lad løbebåndet køre i 3 minutter for at sikre dig at løbebæltet kører centreret.

Lav en justering hvis det er nødvendigt.

Smøring

Løbebælte- og løbepladesmøring

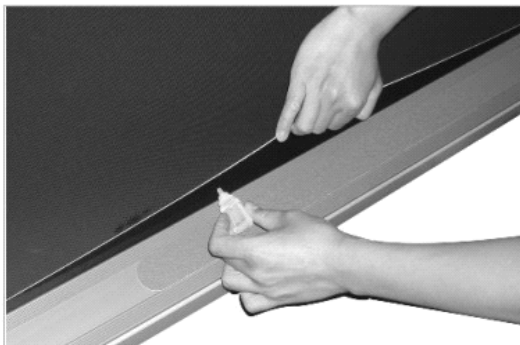
Det er meget vigtigt at passe godt på din løbebåndsplade. (Det er den plade der ligger under løbebæltet). Fordi den friktion (gnidningsmodstand) der opstår mellem løbebåndsplade og løbebæltet kan påvirke levetiden på løbebåndet. Derfor er det meget vigtigt, at få smurt løbebåndet jævnlige. (Tjek altid i din manual om løbebåndet skal smøres og kontakt din forhandler vedr. smøremiddel.)

Jævnlig smøring og rengøring er en forudsætning for at få fuld levetid for dit løbebåndsbælte, løbebåndsplade og elektroniske komponenter.

Smøringsanvisning

1. Inden smøring aftørres løbepladen og bagsiden af løbebæltet med en tør klud. Løbebæltet kan med fordel løsnes for at få mere plads. (Spænd løbebæltet igen med samme antal omgange.)
2. Løft løbebæltet i den ene side og put smøring på løbepladen. Sørg for at smøre ind på midten og fremme på løbepladen.
3. Gentag smøringen fra den anden side.
4. Start løbebåndet og lad det køre med 4 km/t. Lad løbebåndet køre i 5 minutter for at sprede smøringen på undersiden af løbebæltet.

Husk rengøring af i motorrummet.



Hos Fitnessgruppen står vi klar til at hjælpe dig med spørgsmål om vedligeholdelse af træningsudstyr.