

## Polar T34 Pulssender Brugervejledning

- Påsæt elastikstroppen på pulssenderen.
- Let fugtiggøre pulssenderen med vand, for at opnå bedre signal fra start.
- Fastgør bæltet lige under brystet, så den sidder tæt og ikke flytter sig under bevægelse.
- Pulssenderen skal påsættes direkte på huden for at opnå signal.
- Polar logoet skal være placeret centralt på brystkassen og må ikke vende på hovedet.
- Rengør og tør sensor af efter endt træning.

God træning ønskes du af  
Fitnessgruppen A/S

**POLAR**  
*LISTEN TO YOUR BODY*

