

## **PRESSEMEDDELELSE**

1. maj 2012

### **Få bevæget hjertet i Bededagsferien med DK-CAMP og Hjerteforeningen**

Lørdag 5. maj kan campister og andre interesserede få bevæget hjertet ved at deltage i en række spændende aktiviteter på nogle af DK-CAMP's campingpladser rundt om i Danmark. Under mottoet "bevægelse med hjertet" er formålet netop at få rørt hjertemusklerne ved at gå stærkt, løbe godt eller cykle hurtigt på og omkring pladserne. Interesserede kan deltage i så forskellige aktiviteter som vandreture, indsamling af planter af "naturens grønne spisebord", måling af blodtryk, cykelture, zumbadans, tøjbazas og meget mere.

På DK-CAMP's hjemmeside finder du en oversigt over de campingpladser, som DK-CAMP har kendskab til sætter gang i hjertemusklerne i Bededagsferien. Hold øje med de lokale og regionale dag- og ugeblade for at få information om aktiviteter på nogle af DK-CAMP's andre 325 campingpladser.

#### **Samler ind til Hjerteforeningen**

DK-CAMP's aktivitetsdag kaldes også Campus-dag – opkaldt efter DK-CAMP's maskot. Campus-dagen foregår i samarbejde med Hjerteforeningens lokalkomiteer rundt om i landet.

DK-CAMP har i forvejen et tæt samarbejde med Hjerteforeningen og formålet med samarbejdet er at indsamle penge til Hjerteforeningen, så oplysningsarbejdet og forskningen i hjerte-/karsygdomme kan udvikles og øges.

"Som forening finder vi, at Hjerteforeningens formål passer fint sammen med campinglivet, som vi mener også står for sundhed, frisk luft, aktiviteter, motion, afslapning, samvær og hygge. Og netop Campus-dagen er en dag, hvor alle kan være med, og hvor hele familien kan deltage i en fælles oplevelse og samtidig støtte en god sag", fortæller Preben Christensen, der er Landsformand for DK-CAMP.

Beløbet, der indsamles på Campus-dagen, går ubeskåret til Hjerteforeningen.

#### **Vide mere?**

- Oversigt over aktiviteter på udvalgte DK-CAMP-pladser findes på <http://www.dk-camp.dk/artikel/campusdagen-2012.html>
- Landsformand for DK-CAMP, Preben Christensen, tlf. 4045 6306 eller formand for Hjerteudvalget, Niels Gaj, 5120 9064.

#### **Om DK-CAMP**

DK-CAMP er en forening af 325 privatejede campingpladser, der alle har personlig service i centrum, og som ligger i naturskønne områder i hele Danmark. Campingpladserne er meget forskellige med hensyn til størrelse, udbud af faciliteter og aktiviteter. Yderligere oplysninger findes på [www.DK-CAMP.dk](http://www.DK-CAMP.dk).